

DAFTAR PUSTAKA

- Anonim, 2012, *Bruce Treadmill Protocol*. <http://www.brianmacdemon.co.uk/> diakses tanggal 24 Juli 2012.
- Anonim, 2012, *Hubungan Beberapa Faktor yang Mempengaruhi Gaya Daya Tahan Kardiorespirasi*. <http://www.pustakakendee.net/2012/08/hubungan-beberapa-faktor-yang.html>. Diakses tanggal 29 Agustus 2012.
- Archer D, Coulson M, 2009, *Practical Fitness Testing*. Published by A&C Black Publishers Ltd Soho Square, London.
- Bouchard C, Shepard BJ, Stephen T, Sutton JR, McPearson BD. 1990. *Exercise, Fitness and Health*. Illionis: Human Kinetic Publisher Co.
- Cooper KH. 1993. *Aerobik*. Jakarta: Penerbit Gramedia.
- Doewes Muchsin, 1995, *ACSM Panduan Uji Latihan Jasmani dan Peresapannya* , Edisi 5 Buku kedokteran. Jakarta EGC.
- Elizabeth, 2008, *Normal Nilai dan Peringkat Untuk VO2 Max Pria dan Wanita*. http://sportsmedicine.about.com/od/fitnessevalandassessment/a/Bruce_Protocol.htm. diakses tanggal 30 Mei 2012.
- Fanda,2010,*OptimalkanLatihanTreadmill*.<http://fandafitness.blogspot.com/2010/09/optimalkan-latihan-di-treadmill.html> diakses tanggal 6 Mei 2012.
- Ganong WF, 1999, *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*, Buku Kedokteran. Jakarta ECG.
- Huon H.Gray , Keith D.Dawkins, 2005, *Kardiologi*, edisi 4. Alih bahasa Prof. Dr. H Azwar Agoes, DAFK, Sp.FK dan dr. Asri Dwi Rachmawati. Jakarta:Erlangga
- Irawan A, 2007, *Metabolisme Energi Tubuh dan Olah Raga. Polton Sport Science dan Performance Lab*. Volume 1. www.pssplab.com
- Katch VL, Katch FI, McArdle WD, *Latihan Fisiologi: Energi, Nutrisi, & Kinerja Manusia*, Edisi 6, 2007, Baltimore, MD.
- Keller, BA, Katch, FI *Perbedaan Gender Dalam Kapasitas Aerobik dan Kekuatan Untuk Massa Tubuh atau Massa Otot*. *Med Sci Sports Exerc* 1991; 23:S167.

- Kelly A. Franks , Lee E. Brown, 2012, Effects of motorized vs non-motorized treadmill training on hamstring/quadriceps strength ratios. *Journal of Sports Science and Medicine* 11, 71-76 <http://www.jssm.org>
- Kravitz Len, 2001, *Panduan Lengkap Bugar Total*. Divisi Buku Sport PT Rajagrafindo Persaja Jakarta.
- Kusanna L, 2011, *Ukur kemampuan jantung lewat tes treadmill*. <http://health.kompas.com/read/2011/02/05/1415152/Ukur.Kemampuan.jantung.Lewat.Tes.Treadmill> diakses tanggal 4 Mei 2012.
- Lance *et al*, 2004, Maximal Exercise Testing Using The Elliptical Cross-Trainer and Treadmill. *Official Journal of The American Society of Exercise Physiologists (ASEP)*.
- Najafi S *et al*, 2007, Effect of Treadmill Exercise Training on VO2 Peak in Chronic Obstructive Pulmonary Disease. *National Research Institute of Tuberculosis and Lung Disease, Iran*.
- Narbuko C, 2010, *Metedologi Penelitian*, Jakarta: Penerbit PT Bumi Aksara.
- Sajoto. (1995). *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Semarang: Dahara Prize
- Santoso Giri Wijoyo HYS, 2010, *Ilmu Faal Olahraga*. Edisi 8. Bandung: FPOK Universitas Pendidikan Indonesia.
- S.H, Adeka, 2011, *Pengembangan Persamaan VO2Max Dan Evaluasi HR Max (Studi Awal Pada Pekerja Pria)*. Undergraduate thesis, Diponegoro University.
- Sidik, 2010, *Prosedur Treadmill Tes*. <http://staff.undip.ac.id/psikfk/sidikawaludin/2010/04/21/medical-surgical-departement-nursing-sciene-programme>. diakses tanggal 1 Mei 2012.
- Singh S.J *et al*, 1994, Comparison Of Oxygen Uptake During A Conventional Treadmill Test And The Shuttle Walking Test In Chronic Airflow Limitation. ERS Journals Ltd 1994 *European Respiratory Journal* ISSN 0903 - 1936

Uliyandari A, 2009, *Perubahan Nilai Konsumsi Oksigen Maximal (VO₂MAX)*.
eprints.undip.ac.id. Semarang diakses Tanggal 10 Januari 2012.

Wilmore, H.J., and Costill, DL, 1994, *Physiology of Sport And Exercise*, USA:
Human Kinetics, Champaign.

Yudha M, 2006, *Fitness Fit Sepanjang Hari*. Jakarta : Wisma Hijau

Zudine, 2011, *Mengukur VO₂Max*. <http://zudine.wordpress.com/2011/04/12/mengukur-vo2max>. diakses 7 Januari 2012.