

**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN *HIGH HEELS* DENGAN
RESIKO *FASCIITIS PLANTARIS* PADA *SALES PROMOTION*
*GILRS (SPG) PT. SRI RATU MADIUN***



SKRIPSI

**Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi**

Disusun oleh :

IFFA HERLINA

J110080052

**PROGRAM STUDI D IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2012

**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN *HIGH HEELS* DENGAN
RESIKO *FASCIITIS PLANTARIS* PADA *SALES PROMOTION*
*GILRS (SPG) PT. SRI RATU MADIUN***



Diajukan Untuk Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi

Disusun Oleh:

IFFA HERLINA

J 110 080 052

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
TAHUN 2012**

**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN *HIGH HEELS* DENGAN
RESIKO *FASCIITIS PLANTARIS* PADA *SALES PROMOTION*
*GILRS (SPG) PT. SRI RATU MADIUN***

Skripsi ini disusun untuk memperoleh gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi
dalam Program Studi Diploma IV Fisioterapi pada Program Diploma
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Hari : Selasa

Tanggal : 9 Oktober 2012

Disusun Oleh:

Nama : IFFA HERLINA

Nomor Induk Mahasiswa : J 110 080 052

PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI

HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN *HIGH HEELS* DENGAN RESIKO
FASCIITIS PLANTARIS PADA *SALES PROMOTION GIRLS* (SPG) PT. SRI
RATU MADIUN

Skripsi ini telah disetujui untuk dilakukan ujian skripsi jurusan fisioterapi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.




Pembimbing I



Isnaini Herawati SSt.FT, M.Sc

Pembimbing II






Agus Widodo SSt.FT, M.Fis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PENGUJI SKRIPSI
DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Assalamualaikum Wr. Wb

Di bawah ini menyatakan sanggup menguji skripsi pada hari Selasa, 9 Oktober 2012 pada waktu pukul 11.30 WIB yang telah disetujui bagi mahasiswa atas nama : Iffa Herlina, NIM J 110080052 dengan judul skripsi **“HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN *HIGH HEELS* DENGAN RESIKO *FASCITIS PLANTARIS* PADA *SALES PROMOTION GIRLS* (SPG) PT. SRI RATU MADIUN”**

Nama Penguji	Tanggal Persetujuan	Tanda Tangan Persetujuan
1. Isnaini Herawati SSt.FT, M.Sc	9 Oktober 2012	
2. Dwi Rosella Kumala Sari, SST.FT, M.Fis	9 Oktober 2012	
3. Umi Budi Rahayu, SSt.FT, M.Kes	9 Oktober 2012	

Demikian persetujuan ini kami buat. Semoga dapat digunakan dengan semestinya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Disetujui,

Koordinator Skripsi



(Sugiono SSt. FT)

PENGESAHAN

**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN *HIGH HEELS* DENGAN RESIKO
FASCIITIS PLANTARIS PADA *SALES PROMOTION GIRLS* (SPG) PT. SRI
RATU MADIUN**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Iffa Herlina
J 110 080 052

Telah dipertahankan di depan Dewan penguji

Pada tanggal :
9 Oktober 2012

Dan telah dinyatakan telah memenuhi syarat.

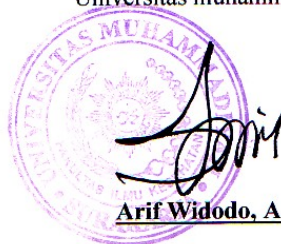
1. Isnaini Herawati, SSt.FT, M.Sc ()
2. Dwi Rosella Kumala Sari, SST.FT, M.Fis ()
3. Umi Budi Rahayu, SSt.FT, M.Kes ()

Surakarta, 9 Oktober 2012



Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas muhammadiyah Surakarta



Arif Widodo, A.Kep, M.Kes

PERNYATAAN

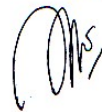
Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Iffa Herlina
Nim : J 110 080 052
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jurusan : Diploma IV Fisioterapi
Judul Skripsi : Hubungan Lama Pemakaian *High Heels* dengan Resiko
Fasciitis Plantaris pada *Sales Promotion Girls* (SPG) PT.
Sri Ratu Madiun

Menyatakan bahwa Skripsi tersebut adalah karya saya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini di buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Surakarta, 2012

Peneliti



Iffa Herlina

MOTTO

Kesuksesan seseorang bukan karena kepintaran otaknya, tapi karena pertolonganNya dan keyakinan diri dalam otaknya.

(Orang Bijak)

Jangan lihat masa lalu dengan penyesalan, jangan pula lihat masa depan dengan sangat ketakutan, tapi lihatlah disekitar anda dengan penuh kesadaran.

(Orang Bijak)

Jangan Cuma berandai-andai atau membayangkan sesuatu, lakukanlah... mungkin apa yang kamu lakukan itu akan berakhir dengan bahagia.

(Orang Bijak)

“ Segala sesuatu itu pasti bisa tercapai kalau ada niat, doa dan kemauan keras dari diri sendiri “

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan skripsi ini kepada :

- Allah SWT yang telah memberikan makna kehidupan yang luar biasa, sehingga aku bisa menjadi orang dan pribadi yang lebih baik.
- Kedua orang tuaku tercinta dan tersayang “ Bapak Sartono dan Ibu Budi Sri Utami” terima kasih atas kasih sayang, doa, motivasi, nasehat dan bantuan moril yang tiada hentinya.
- Kakak ku tersayang Toni Putra Yumawan dan adik ku tercinta Annisa Hasanah terima kasih buat kasih sayang dan motivasinya Adek sepupuku “Nurfita Primastuti” terima kasih support dan doanya.
- “Yoki Maulana” terima kasih buat kasih sayang, perhatian, semangat dan pengalaman pelajaran yang sangat berharga sehingga aku bisa menjadi orang yang lebih dewasa dalam menghadapi dan menyikapi sesuatu.
- Teman-teman seperjuangan fisioterapi D4 angkatan 2008. Terima kasih buat hari-harinya. Kenangan ini tidak akan pernah terlupakan.
- Temen-temen kost Wisma “Arimbi” yang gokil-gokil. Mba Riska, Mba Erma, Rully, Denok, dek Rika, dek Ira, dan semuanya. Terima kasih atas doa dan semangatnya, aku senang bisa kenal kalian. Hari-hariku dikost menjadi lebih berwarna.
- Nusa bangsa dan Almamaterku yang telah memberikan tempat bagiku untuk menimba ilmu sebanyak-banyaknya.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah mencurahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Hubungan lama pemakaian *high heels* dengan resiko *fasciitis plantaris* pada *sales promotion girls* (SPG) PT. Sri Ratu Madiun“**. Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam proses penelitian dan pengerjaannya, penulis tidak terlepas dari hambatan dan kesulitan. Namun berkat bimbingan dan arahan berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikannya. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Arif Widodo, A.Kep, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Umi Budi Rahayu, SSt.FT, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta dan selaku penguji III saya yang telah meluangkan waktunya untuk menguji saya dan telah memberikan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

4. Ibu Isnaini Herawati, SSt.FT, M.Sc sebagai pembimbing I serta sekaligus penguji I yang dengan sabar dan ikhlas mendengarkan keluh kesah dan memberikan solusi terbaik serta membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Dwi Rosella Kumalasari, SSt.Ft, M.Fis selaku pembimbing akademik sekaligus penguji II saya yang telah memberikan saran dan nasehat demi terbangunnya kesempurnaan skripsi ini dan membantu selama penulis menempuh studi.
6. Bapak Agus Widodo, SSt.FT, M.Fis, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan dalam pengerjaan skripsi ini.
7. Ibu Wahyuni SKM, SSt.FT, M.Kes selaku reviewer saya, terima kasih atas bimbingan, saran dan nasehat dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Bapak dan Ibu dosen serta staff karyawan Program Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
9. Ibu Kepala Personalia PT. Sri Ratu Madiun, Ibu Lupy Ariyanti yang telah membantu, memberikan izin dan kepercayaan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
10. Kedua orang tuaku tercinta dan tersayang “ Sartono dan Budi Sri Utami” yang tak henti-hentinya menyisipkan namaku disetiap doa-doanya, atas kasih sayang yang tak ternilai harganya serta dukungan, motivasi dan nasehatnya dalam menyelesaikan penelitian ini. Terima kasih buat perjuangan dan pengorbanan kalian hingga aku mampu menyelesaikan bangku kuliah dan

mendapatkan gelar sarjana. Hanya ucapan terima kasih yang bisa aku ungkapkan kepada bapak dan ibu. **YOU ARE MY EVERYTHING!!!!**

11. “Yoki Maulana” penantian dan kesetiaan ini tak akan pernah berhenti untukmu. Terima kasih atas kasih sayangmu, pengalaman dan pembelajaran yang sangat berharga yang kau berikan sehingga aku bisa menjadi wanita bermakna, dewasa dan luar biasa seperti saat ini.
12. Masa laluku “Rezki Pradipta Nugraha” dan keluarga besarnya terima kasih atas kasih sayang, doa, dan semangatnya hampir 4 tahun menemaniku. Terima kasih udah memberikan warna di hari-hariku. Maaf aku udah menyakitimu.
13. Teman-teman kostku “Wisma Arimbi” yang gokil-gokil. Mbak Erma, Rully, Denok, dek Rika, dan semuanya. Terima kasih atas semuanya, hari-hariku semakin berwarna dikostan. Buat mbak Riska, terima kasih banyak udah berbagi banyak pengalaman luar biasa ke aku. Terima kasih udah jadi kakak perempuanku selama ini.
14. Temen-temen seperjuangan fisioterapi d4 angkatan 2008 yang tidak bisa aku sebutkan satu persatu. Terima kasih untuk kebersamaan ini. We are the best friend forever guys...

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini jauh dari sempurna, maka penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Wassalamu’alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 2012

Iffa Herlina

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PRASYARAT GELAR.....	ii
PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI.....	iii
PENETAPAN PENGUJI.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
SURAT PERNYATAAN.....	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
ABSTRAK.....	xv
RINGKASAN.....	xvii
DAFTAR TABEL.....	xix
DAFTAR GAMBAR.....	xx
DAFTAR LAMPIRAN.....	xxi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II LANDASAN TEORI.....	4
A. Kerangka Teori.....	4
1. <i>High Heels</i>	4
2. <i>Fasciitis Plantaris</i>	6
B. Kerangka Pikir.....	13
C. Kerangka Konsep.....	13
D. Hipotesis.....	14

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	15
A. Jenis Penelitian.....	15
B. Lokasi Penelitian	15
C. Populasi dan Sampel	15
1. Populasi	15
2. Sampel	16
D. Variabel Penelitian	16
E. Definisi Konseptual	16
F. Definisi Operasional	17
G. Jalannya Penelitian	17
H. Teknik Analisa Data	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	19
A. Gambaran Umum Subyek	19
B. Hasil Penelitian	19
1. Karakteristik Subyek Menurut Usia.....	19
2. Karakteristik Subyek Menurut Tinggi <i>Heels</i>	20
3. Karakteristik Subyek Menurut Lama Pemakaian	20
4. Karakteristik Subyek Menurut Resiko	
<i>Fasciitis Plantaris</i>	21
5. Analisis Data.....	21
a. Uji Normalitas Data	21
b. Uji Hubungan Lama Pemakaian <i>High Heels</i>	
dengan Resiko Terjadinya <i>Fasciitis Plantaris</i> pada	
<i>Sales Promotion Girls</i> (SPG) PT. Sri Ratu Madiun.	22
C. Pembahasan.....	23
1. Hubungan Lama Pemakaian <i>High Heels</i> dengan Resiko	
Terjadinya <i>Fasciitis Plantaris</i> pada <i>Sales Promotion Girls</i>	
(SP) PT. Sri Ratu Madiun	26
2. Keterbatasan Penelitian	28

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	29
A. Kesimpulan	29
B. Saran	29
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

ABSTRAK

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI, OKTOBER 2012

IFFA HERLINA/ J 110080052

**“ HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN *HIGH HEELS* DENGAN RESIKO
FASCIITIS PLANTARIS PADA *SALES PROMOTION GIRLS* (SPG) PT. SRI
RATU MADIUN”**

5 Bab, 30 hal, 6 tabel, 5 gambar, 8 lampiran

(Dibimbing oleh : Ibu Isnaini Herawati SSt.FT, M.Sc dan Bapak Agus Widodo
SSt.FT, M.Kes)

Lama pemakaian *high heels* adalah waktu yang dihabiskan untuk memakai *high heels* selama bekerja. Menurut Nilla (2011), kebiasaan menggunakan *high heels* dengan tinggi hak ≥ 5 cm dan model *stiletto heels shoes* dapat mengakibatkan *fasciitis plantaris*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lama pemakaian *high heels* dengan resiko *fasciitis plantaris* pada *sales promotion girls* (SPG) PT. Sri Ratu Madiun. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juli 2012. Pengumpulan data dilakukan dengan pemberian questioner kepada responden yang menggunakan *stiletto shoes* dan memberi pernyataan dari setiap pernyataan di questioner tersebut, kemudian melakukan pemeriksaan spesifik yaitu *fasciitis plantaris test*.

Pengolahan dan analisa data dilakukan uji normalitas *kolmogrov-smirnov* dan uji *rank correlation test (spearman)* dengan menggunakan *SPSS for windows* untuk melihat hubungan lama pemakaian *high heels* dengan resiko *fasciitis plantaris* pada *sales promotion girls* (SPG) PT. Sri Ratu Madiun.

Hasil penelitian ini secara deskriptif dari 53 sampel terdapat 83,02 % yang beresiko terjadi *fasciitis plantaris* dan secara analisis berdasar pada hasil analisis data diperoleh bahwa nilai *rank correlation test (spearman)* sebesar 0,041 dengan *p-value* 0,001 dengan demikian bahwa $p < 0,05$.

Kesimpulan dari hasil penelitian adalah terdapat hubungan antara lama pemakaian *high heels* dengan resiko *fasciitis plantaris* pada *sales promotion girls* (SPG) PT. Sri Ratu Madiun. Dari hasil tersebut diharapkan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan untuk membuka wawasan berfikir ilmiah dan untuk melihat permasalahan yang timbul dalam ruang lingkup fisioterapi terutama dikehidupan sehari-hari. Khususnya bagi fisioterapi, penelitian ini dapat memperkaya variasi penatalaksanaan kasus-kasus fisioterapi, dan memberikan edukasi kepada pasien terutama yang sering menggunakan *high heels*.

Kata kunci : lama pemakaian *high heels*, *fasciitis plantaris* pada SPG

ABSTRACT

DIPLOMA IV STUDY PROGRAM OF PHYSIOTHERAPY
HEALTH SCIENCE FACULTY
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
MINITHESIS, JULY 2012

IFFA HERLINA/ J 110080052

“LONG RELATIONSHIP WITH THE USE OF *HIGH HEELS* TO RISK *PLANTAR FASCIITIS* ON SALES PROMOTION GIRLS (SPG) PT. SRI RATU” (Guide by : Mrs. Isnaini Herawati SSt.FT, M.Sc. and Mr. Agus Widodo SSt.FT, M.Kes)

Duration of use *high heels* is the time spent wearing *high heels* for work. According to dr. Nilla (2011) Physical medicine and rehabilitation specialist, the habit of using *high heels* with a height ≥ 5 cm and *stiletto heels shoes* models can lead to *plantar fasciitis*.

This study aimed to determine the relationship of duration use *high heels* with *plantar fasciitis* risk on sales promotion girls (SPG) PT. Sri Ratu Madiun. This study was conducted in July 2012. Data collection was done by assigning questioner respondents who use *stiletto heels shoes* and give a statement of each statement in the questionnaire, and then conduct the specific *test plantar fasciitis*.

Processing and analysis of data the normality by *kolmogrov-smirnov* test and *rank correlation test (Spearman)* using SPSS for windows to see the use of *high heels* long relationship with the risk of *plantar fasciitis* on *sales promotion girls* (SPG) PT. Sri Ratu Madiun.

The results of this study are descriptive of 53 samples contained 83.02% were at risk of *plantar fasciitis* occurs analysis and based on the results of data analysis that values *rank correlation test (Spearman)* of 0.041 with a p-value of 0.001 so that $p < 0.05$.

Conclusions from the study was the relationship between duration of use of *high heels* with *plantar fasciitis* risk on *sales promotion girls* (SPG) PT. Sri Ratu Madiun. From these results it is expected that the results of this study can be used as material to broaden scientific thinking and to see the problems that arise within the scope of physiotherapy, especially in relation to daily. Especially for physiotherapy, this research can enrich the variety of physiotherapy management of these cases, and to provide education to patients, especially the frequent use of *high heels*.

Keywords: duration of use of *high heels*, *plantar fasciitis* in SPG

RINGKASAN

(Iffa Herlina, 2012, 30 halaman)

**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN *HIGH HEELS* DENGAN RESIKO
FASCIITIS PLANTARIS PADA *SALES PROMOTION GIRLS (SPG) PT. SRI
RATU MADIUN***

Fasciitis plantaris adalah suatu penyakit akibat radang pada jaringan ikat yang terdapat di bawah tulang-tulang kaki di daerah telapak kaki. Radang ini dapat terjadi akibat adanya iritasi kronis dan dalam jangka waktu lama terhadap jaringan telapak kaki tersebut, biasanya dirasakan pada waktu berdiri.

Kebiasaan seseorang menggunakan sepatu jenis *stiletto heels shoes* dalam kurun waktu yang lama dapat menimbulkan resiko *fasciitis plantaris*. Selain posisi kaki yang salah, beberapa aktivitas seperti berdiri terus menerus selama lebih dari 8 jam sehari, *overuse*, dan trauma langsung dapat meningkatkan resiko timbulnya *fasciitis plantaris*.

Manifestasi klinis pada *fasciitis plantaris* antara lain terdapat keluhan nyeri pada telapak kaki atau sepanjang *fascia plantar*. Nyeri bertambah hebat ketika *fascia plantar* dilakukan palpasi atau dilakukan pemeriksaan *plantar fasciitis test*. *Plantar fasciitis test* adalah test spesifik fisioterapi yang sederhana. Test ini bertujuan untuk mengetahui apakah responden positif beresiko terkena radang pada *plantar fascia* dengan cara posisi pasien tidur terlentang atau dalam posisi relax, terapis menggerakkan *ankle* ke arah *dorsi flexi* secara pasif dan *ekstensi* pasif jari-jari, kemudian palpasi pada perbatasan medial *fascia plantar*. Jika pasien mengalami nyeri maka positif terkena *plantar fasciitis*.

Lama pemakaian *high heels* adalah waktu yang dihabiskan untuk memakai *high heels* selama bekerja. Kebiasaan menggunakan *high heels* dengan tinggi hak ≥ 5 cm dan model *stiletto heels shoes* dapat mengakibatkan *fasciitis plantaris* (Nilla, 2011). Lama bekerja menyebabkan beban statis yang terus menerus apabila karyawan tidak memperhatikan faktor-faktor ergonomi yang nantinya lebih menimbulkan resiko *fasciitis plantaris*.

Penelitian ini bersifat observasional dengan metode *cross sectional*. Adapun hasil dari penelitian ini berdasarkan hasil uji hubungan *rank correlation test (spearman)* didapatkan hasil sebesar 0.041 dengan *p-value* 0,001. Maka $p_{sig} < 0,05$ sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara lama pemakaian *high heels* dengan resiko *fasciitis plantaris* pada SPG PT. Sri Ratu Madiun.

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Statistik Deskriptif menurut Umur Responden.....	19
Tabel 4.2 Statistik Deskriptif menurut Tinggi <i>heels</i>	19
Tabel 4.3 Statistik Deskriptif menurut Lama Pemakaian <i>High Heels</i>	20
Tabel 4.4 Statistik Deskriptif Resiko <i>Fasciitis Plantaris</i>	20
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas.....	21
Tabel 4.6 Lama Bekerja SPG	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Stiletto heels shoes</i>	5
Gambar 2. Anatomi <i>plantar fasciitis</i>	6
Gambar 3. Sistem Lever II	9
Gambar 4. <i>Plantar fascia</i> teregang	11
Gambar 5. <i>Plantar Fascia test</i>	12

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2 : Data SPG-Pramuniaga PT.Sri Ratu Madiun yang memenuhi kriteria sample
- Lampiran 3 : Data Uji Normalitas
- Lampiran 4 : Data Uji Hubungan *rank correlation test (spearman)*
- Lampiran 5 : Surat Pernyataan Peneliti
- Lampiran 6 : Lembar Kuesioner Penyaring
- Lampiran 7 : Surat Lesediaan Menjadi Responden (*Inform Concert*)
- Lampiran 8 : Data SPG-Pramuniaga PT. Sri Ratu Madiun Per 20 Juli2012
- Lampiran 9 : Dokumentasi
- Lampiran 10 : Daftar Riwayat Hidup