

DAFTAR PUSTAKA

- Albar, Z. 2002. *Sistematika Pendekatan Nyeri Pinggang*. Jakarta: Cermin Dunia Kedokteran 2000, Hal. 14-19
- Anderson, (2008). *Stretching (Peregangan)*. Jakarta: PT. Serambi Ilmu Semesta.
- Anonim. 2003. *Rehabilitasi Medik Cegah Kecacatan Pasien*. Pikiran Rakyat Cyber Media. Bandung. <http://www.pikiranrakyat-cyber.co.id> di akses 22 April 2012.
- Anonim. 2006. www.niosh.com. Muskuloskeletal Disorders di akses 22 April 2012.
- Arda, A. 2007. <http://id.shvoong.com/medicine-and-health/1650679-waspada-nyeri-pinggang-dapat-akibatkan>.
- Atlas, SJ, Deyo, RA. 2001. *Evaluating and Managing Acute Low Back Pain in the Primary Care setting*. J. gen intern Med, Hal 120-131
- Aulina S, 2003. *Nyeri Punggung Bawah*; Dalam Anatomi dan Fisiologi Nyeri Punggung Bawah, Perdossi. PP 5-15.
- Budiona, Sugeng AM, dkk. 2003. *Bunga Rampai Hiperkes dan KK*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro. Semarang.
- Harsono S. 2007. *Nyeri Punggung Bawah*. Dalam Kapta Selekt Neurologi, Jogjakarta; Gajah Mada University Press, PP; 265-285.
- <http://www.physiorehapgroup.co.nz/patient.info/unsensful-website-for-patients/rehabilitation-exercise/trunk-rehab-exercise-video-clips>. di akses pada tanggal 16 Juni 2012.
- Kisner, C dan Colby, LA, 1996: *Therapeutic Exercise Foundation and Techniques*. Thrid Edition, FA Davis Company; Philadelphia, hal 115-179.
- Marpaung. B, Sjah, M. 2006. *Pelaksanaan Nyeri Pinggang Kronis*. Jakarta: Temu Ilmiah Rheumatologi 2006. Hal 14-17
- Meliata L. Pinzo R; *Patofisiologi dalam penatalaksanaan nyeri punggung bawah; Dalam Meliata L, Rusdi I. Gofir A. Editor. Pain symposium: to words Mechanism Based Treatment*. Jogjakarta. Hal 109-116 2004.
- Paliyama. JM, 2003; *Perbandingan Efek Terapi Arus Intervensi dengan TENS dalam Pengurangi Nyeri pada Nyeri Punggung Bawah Muskuloskeletal*: FK UNDIP Semarang, Semarang, Hal 14-15.

- Parjoto. Slamet, 2001; *Traksi pada Nyeri Punggung Bawah*; Sasana Husada Profioo. JKT.
- Parjoto. Slamet, 2006; *Terapi Listrik untuk Modulasi Nyeri*; Semarang. Hal:7, 28-40.
- Pudjiastuti, (2003). *Fisioterapi pada Lansia*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Robert P. Sheon. MD. *Soft Tissue. Rheumatic pain: Third Edition*. DC for library of congers Wasington DC. Sehatsekarang.Blogsport.com/2011/06/core-muscle.html. diakses pada tanggal 14 Juni 2012
- Soedomo Agus. 2002; *Aspek Klinis Nyeri Punggung Bawah*; Sympoiom pelatihan dokter periode 142
- Sugiyono. 2007. *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung : Alfa Beta.
- Suharto. 2005. *Penatalaksanaan Fisioterapi pada Nyeri Pinggang Bawah Aspesifik akibat Joint Block Thoracal dan Lumbal*, Cermin Dunia Kedokteran No. 146, 2005.
- Tarwaka, dkk. 2004. *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan kerja dan produktivitas*. UNIBA Press. Surakarta.
- Tobing S.M, Lumban dan Tjokronegoro A.1996. *Penatalaksanaan Nyeri Pinggang*. FK UI. Jakarta.
- Willmore, J.H. and Costill, D.L. 2008. *Physiology Of Sport and Exercise*. USA: Human Kinet.
- Wisnu Adhi Pamungkas.Blogsport.com/2011/10/core.html. diakses pada tanggal 15 Juni 2012.