

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MANAJEMEN
STRES TERHADAP TINGKAT KEKAMBUHAN PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI PANTI WREDA DHARMA BAKTI
SURAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun oleh :

MUAWANAH

J 210.080.069

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MANAJEMEN
STRES TERHADAP TINGKAT KEKAMBUHAN PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI PANTI WREDA DHARMA BAKTI
SURAKARTA**

Diajukan oleh:

MUAWANAH
J 210.080.069

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 17 September 2012 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. H. Abi Muhlisin, SKM, M.Kep (.....)
2. Arina Maliya, A.Kep., M.Si., Med (.....)
3. Siti Arifah, S.Kp., M.Kes (.....)

Surakarta, September 2012
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,

(Arif Widodo, A.Kep., M.Kes.)

SURAT PERNYATAAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Bismillahirrahmanirrohim

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya

Nama : MUAWANAH

NIM/NIK/NIP : J210080069

Fakultas/Jurusan : Ilmu Kesehatan/S1-Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Manajemen Stres Terhadap Tingkat Kekambuhan Pada Penderita Hipertensi Di Panti Wreda Dharma Bakti Surakarta

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan UMS atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan, serta menampilkannya dalam bentuk *softcopy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan UMS, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UMS, dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, September 2012

Yang Menyatakan



(Muawanah)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Yani, Tromol Pos I Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417 Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : MUAWANAH
NIM : J210080069
Program Studi : S1 - KEPERAWATAN
Judul Skripsi : **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN
TENTANG MANAJEMEN STRES TERHADAP
TINGKAT KEKAMBUHAN PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI PANTI WREDA DHARMA
BAKTI SURAKARTA PANTI WERDA DHARMA
BAKTI SURAKARTA**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan – kutipan dan ringkasan – ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 2012
Yang membuat pernyataan,

Muawanah

MOTTO

- ❖ *“Sesungguhnya Sesudah Kesulitan Itu Ada Kemudahan”, (Q.S. AL INSYROH)*

- ❖ *“Keberhasilan dan Kesuksesan Hanya Dapat Dicapai Dengan Jerih Payah. Jangan Kamu Sia- siakan Kedua”Orang Tuamu” Karena Ridhonya adalah Kebahagiaan Dunia dan Akhirat”*

- ❖ *Kehidupan ini bukan tentang mewahnya kendaraan, tapi tentang indahnya pengendaliannya....*

mario teguh_

PERSEMBAHAN

“Langkah Perjuangan Ini Takkan Pernah Terhenti Pada Suatu Puncak Keberhasilan Tanpa Orang-orang Yang Memberikan Cintanya Buatku”. Karya Sederhana Ini Kupersembahkan Untuk:

- *Ayah serta Bunda_Ku tercinta yang telah mengajari dan membekali kekuatan iman dalam perjalanan hidupku. Qu akan selalu menyayangi kalian hingga akhir hayatku.*
- *Semua saudara dan keluarga besar_Ku di JAMBI. Terima kasih atas semua dukungan dan motivasi yang sudah diberikan sehingga_Ku bisa menjadi sosok yang mandiri di perantauan ini.*
- *Thank's to “Some One” yang dengan sabar menungguku dan selalu memberikan kekuatan di saat_Ku rapuh.*
- *Terima kasih buat sahabat sekaligus saudaraku : _Upflyh_Minie_Ulin_Ndari_Mumud_Esti_LiLis. Kalian adalah penyemangat_Ku.*
- *Temen-temen penghuni kost LISNA, terima kasih atas dukungan dan semangatnya.*
- *Temen – temen keperawatan FIK UMS angkatan 2008. Makasih atas do’a dan dukungannya, Semoga kita semua menjadi sosok yang sukses dalam meraih cita2.*
- *Almamater_Ku tercinta “UMS”*

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang. Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul *“Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Manajemen Stres Terhadap Tingkat Kekambuhan Pada Penderita Hipertensi Di Panti Werda Dharma Bakti Surakarta”*.

Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selama penyusunan skripsi ini, penulis tidak lepas dari berbagai hambatan dan kesulitan, namun berkat bimbingan dan bantuan semua pihak, penulis dapat menyelesaikannya. Untuk itu perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Arif Widodo, A.Kep M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan seluruh staf yang telah memberi izin dan membantu selama proses penelitian.
2. Abi Muhlisin, S.KM.,M.Kep, selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, saran, serta koreksi bagi penulis.
3. Arina Maliya, A.Kep,M.Si.Med, selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, saran, serta koreksi bagi penulis.

4. Siti Arifah, S.Kp., M.Kes, selaku Penguji Utama yang telah memberikan nasihat, saran dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
5. Seluruh staf pengajar Progdi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membimbing sehingga penulis mendapatkan ilmu dan bekal dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kepala panti beserta staf Panti Werdha Dharma Bhakti Surakarta.
7. Responden yang telah bersedia bekerja sama dalam membantu jalannya penelitian ini. Terima kasih penulis ucapkan.
8. Teman-temanku ‘Keperawatan S1 Angkatan 2008’ dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, semoga amal dan kebaikan yang telah diberikan mendapat imbalan dari Allah SWT. Amin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis, bagi pembaca dan bagi dunia pendidikan umumnya.

Surakarta, September 2012

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	iv
HALAMAN KEASLIAN SKRIPSI	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRAC	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka.....	6
1. Pengetahuan	6
2. Hipertensi	7
3. Stres	14
B. Kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep	19
D. Hipotesis.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan Penelitian	20
B. Waktu dan Tempat Penelitian	20
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	20
D. Definisi Operasional.....	21
E. Langkah-langkah Penelitian.....	22
F. Metode Pengumpulan Data.....	23
G. Uji validitas dan Reliabilitas	25
H. Teknik Analisa Data.....	27
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A.....	Hasil
Penelitian	30
B.....	Anali
sis Data	32

BAB V PEMBAHASAN

A. Karakteristik Responden	36
B. Analisis Univariat	38
C. Hubungan Manajemen Stres dengan Kekambuhan Hipertensi Lansia	40
D. Keterbatasan Penelitian	43

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	44
B. Saran	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Teori Penelitian.....	18
Gambar 2.	Kerangka Konsep Penelitian	19

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Definisi Operasional.....	22
Tabel 2.	Deskripsi Responden Menurut Umur.....	30
Tabel 3.	Deskripsi Responden Menurut Jenis Kelamin	30
Tabel 4.	Deskripsi Responden Menurut Tingkat Pendidikan	31
Tabel 5.	Deskripsi Responden Menurut Lama Menderita Hipertensi.....	31
Tabel 6.	Deskripsi Tingkat Pengetahuan Tentang Manajemen Stres.....	32
Tabel 7.	Deskripsi Kekambuhan Hipertensi	33
Tabel 8.	Rangkuman Hasil Uji <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	33
Tabel 9.	Rangkuman Hasil Uji <i>Rank Spearman</i>	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Respon
- Lampiran 3. Identitas Responden
- Lampiran 4. Kuisioner Pengetahuan Manajemen Stres
- Lampiran 5. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 6. Hasil Uji Validitas Pengetahuan Manajemen Stress
- Lampiran 7. Data Penelitian
- Lampiran 8. Data Tekanan Darah
- Lampiran 9. Hasil Analisis Data

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MANAJEMEN STRES TERHADAP TINGKAT KEKAMBUHAN PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PANTI WREDA DHARMA BAKTI SURAKARTA

Oleh : Muawanah

ABSTRAK

Hipertensi merupakan kelainan pada system kardiovaskular yang masih menjadi beban kesehatan di masyarakat global karena prevalensinya yang tinggi. Hipertensi itu sendiri memiliki berbagai faktor resiko yang meliputi genetic, ras, usia, jenis kelamin, merokok, obesitas, serta stres psikologis dan factor yang menyebabkan kambuhnya hipertensi antara lain pola makan, merokok dan stress. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan tentang manajemen stres terhadap tingkat kekambuhan pada penderita hipertensi di Panti Wreda Dharma Bakti Surakarta. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah lansia di Panti Wreda Dharma Bakti Surakarta yang menderita penyakit hipertensi dengan sampel sebanyak 40 lansia. Instrument penelitian berupa kuesioner pengetahuan tentang manajemen stress dan data dokumentasi kekambuhan hipertensi lansia. Teknik analisis data menggunakan uji Rank Spearman. Penelitian ini menyimpulkan bahwa: (1) pengetahuan lansia tentang manajemen stres pada pasien hipertensi di Panti Wreda Dharma Bakti Surakarta sebagian besar adalah baik, (2) tingkat kekambuhan pada pasien hipertensi di Panti Wreda Dharma Bakti Surakarta sebagian besar jarang, dan (3) terdapat hubungan antara pengetahuan tentang manajemen stres dengan tingkat kekambuhan pada lansia di Panti Wreda Dharma Bakti Surakarta.

Kata kunci: pengetahuan, manajemen stres, kekambuhan hipertensi, lansia

**THE RELATION OF LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT MANAGEMENT
STRESS WITH HYPERTENSION RELAPSING AT DHARMA BAKTI
ELDERLY RELOCATION OF SURAKARTA**

By : Muawanah

Abstract

Hypertension was disparity at system cardiovascular which still becoming health burden in global public because its the high prevalence. Itself hypertension has various risk factors covering genetic, race, age, gender, smoking, obesity, and psychological stress and factor causing the recurrence hypertension for example pattern eats, smoking and stress. Purpose of this research is know relation between level of knowledge about management stress to level of relapsing at hypertension patient in Panti Wreda Dharma Bakti Surakarta. This research is quantitative research with approach of cross sectional. The population of research were elderly in Panti Wreda Dharma Bakti Surakarta suffering from hypertension with sample 40 elderly. The instrument of Research in the form of knowledge questionnaire about management stress and documentation data of relapsing of hypertension elderly. Data analytical technique applies test Rank Spearman. This research concludes that: (1) the knowledge of elderly about management stress at hypertension patient in Dharma Bakti elderly relocation of Surakarta most of was good, (2) level of relapsing at hypertension patient in Dharma Bakti elderly relocation of Surakarta most of seldom, and (3) there was relation between knowledge about management stres with level of relapsing at elderly in Dharma Bakti elderly relocation of Surakarta.

Keyword: *knowledge, management stress, hypertension relapsing, elderly*