

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI
TRIGGER FINGER DI RSUD SRAGEN**



Disusun Oleh :

MIFTAH HARIYANTO

J100090037

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Guna Melengkapi Syarat-Syarat untuk Menyelesaikan

Program Studi Diploma III Fisioterapi

PROGRAM STUDI DIII FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

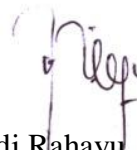
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2012

HALAMAN PERSETUJUAN

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan didepan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah judul : **“PENATALAKSANAAN INFRA MERAH DAN TERAPI LATIHAN PADA POST ORIF PEMASANGAN PLATE AND SCREW PADA FRAKTUR FEMUR 1/3 DISTAL SINISTRA DI RSUD SRAGEN”**
Program Studi Fisioterapi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing



(Umi Budi Rahayu, SST.FT.,M.Kes)

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima unruk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Kamis

Tanggal : 9 Agustus 2012

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama terang

Tanda Tangan

Penguji I Wahyuni, SSt.FT, M.Kes

()

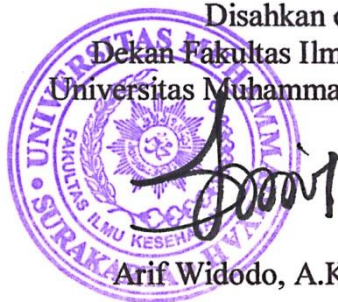
Penguji II Totok Budi Santoso, SSt.FT,M.MPH

()

Penguji III Umi Budi Rahayu, SSt, FT.,M.Kes

()

Disahkan oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Arif Widodo, A.Kep, M.Kes

PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : MIFTAH HARIYANTO

NIM : J100090039

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jurusan : Fisioterapi D III

Judul KTI : **PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI
TRIGGER FINGER DI RSUD SRAGEN**

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah tersebut adalah karya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian atau keseluruhan, kecuali dalam bentuk yang telah disebutkan sumbernya. Demikian pernyataan ini dibuat sebenarnya, dan apabila tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Surakarta, Agustus 2012

Penulis



MIFTAH HARIYANTO

MOTTO

“Sahabat terbaik adalah seseorang yang tidak hanya ada disaat suka tetapi juga disaat luka, dimana sosok sahabat bisa memberi ketentraman jiwa, memberi inspirasi, semangat, masukan, kritikan, saran ataupun juga nasehat (Penulis).

”Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan) kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain karena kepada Tuhanmulah kehendaknya kamu berharap.

(QS. Alam Nasyrah: 6-8)

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya ini sebagai wujud terimakasihku kepada :

- ❖ “ALLAH SWT”, atas segala limpahan rahmat kesehatan, kekuatan hingga hamba bisa menyelesaikan kuliah...
- ❖ Ayah dan Ibuku tercinta, yang telah memberikan cinta dan kasih sayang dan do'a yang sangat luar biasa dan tiada duanya. Tiada kata yang bisa aku ungkapkan sebagai wujud terima kasihku.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan segala limpahan nikmat rahmat dan hidayah – Nya , sehingga saya dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah tentang. “PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *TRIGGER FINGER* DI RSUD SRAGEN”

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dorongan dari beberapa pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Bapak Prof. Dr. Soedjipto, DSR, Selaku Guru Besar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Bapak Arif Widodo, A.Kep.,M.Kes, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Ibu Umi Budi Rahayu, SST.F.T, M.Kes Selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta
5. Ibu Umi Budi Rahayu, SST.FT.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang dengan sabar membimbing penulis dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Ibu Siti Nur Hadiyanti selaku kepala instalasi fisioterapi RSUD Sragen yang telah memberikan nasehat,bimbingan dan tambahan ilmu kepada penulis.

7. Ayah dan Ibu tercinta yang telah memberikan cinta, kasih sayang dan do'a yang tiada henti serta dorongan moriil dan materil yang luar biasa sehingga memberikan semangat yang besar kepadaku selama ini.
8. Teman-teman fisioterapi 2009 terima kasih banyak atas semua dukungan kalian.
9. Ima dan Ayudia yang telah menjadi partner praktek dalam suka,duka dan menggila.

Saya yakini bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, saran dan kritik akan sangat membantu. Akhir kata saya selaku penulis mengucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, Juli. 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
ABSTRAK (Bhs. Indonesia)	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Laporan Kasus	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Deskripsi Kasus.....	7
B. Teknologi Intervensi Fisioterapi	26

BAB III PROSES FISIOTERAPI

A. Pengkajian Fisioterapi	35
B. Problematika Fisioterapi.....	41
C. Tujuan Fisioterapi	44
D. Penatalaksanaan Fisioterapi.....	44
E. Evaluasi Hasil Terapi	56

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

58

BAB V PENUTUP

62

A. Simpulan.....	62
B. Saran	63

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

- A. Laporan status klinis
- B. Blangko konsultasi
- C. Curriculum vitae penulis

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pemeriksaan MMT pada jari telunjuk dan ibu jari.....	42
Tabel 3.2 Pemeriksaan Aktif ROM	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Gambar trigger finger	6
Gambar 2 Tulang-tulang tangan	10
Gambar 3 Otot-otot tangan bagian dorsal	14
Gambar 4 Otot-otot tangan bagian palmar	15
Gambar 5 Vena dan N. Radialis	20
Gambar 6 Arteri, N. Medianus dan N. Ulnaris	21

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI
TRIGGER FINGER DI RSUD SRAGEN**

MIFTAH HARYANYO

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

ABSTRAK

Latar Belakang: jajaran *Trigger finger* keempat di antara sepuluh penyakit tertinggi yang sering dikeluhkan, *Trigger finger* biasanya terjadi pada ibu jari, dan jari telunjuk

Tujuan: Untuk mengetahui pelaksanaan fisioterapi dalam mengurangi rasa sakit, meningkatkan kekuatan kegiatan fungsional dalam kondisi *Trigger finger*.

Terapi: Modalitas yang digunakan dalam kasus *Trigger finger* adalah *Infra Red* (IR), dan *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* (TENS).

Hasil: Hasil yang diperoleh setelah pengobatan dilakukan 6 kali modalitas IR, dan TENS adalah sebagai berikut: nyeri di jari telunjuk kanan T1 = 20 mm untuk T6 = 0 mm, nyeri jari telunjuk kanan T1 = T6 = 70 mm sampai 10 mm, nyeri pada gerakan jari telunjuk kanan T1 = 50 mm untuk T6 = 0 mm dan LGS jari telunjuk kanan pasif T1 = S: 0-0-90 untuk T6 = S: 0-0-90, peningkatan kemampuan fungsional.

Kesimpulan: IR dan TENS dapat mengurangi nyeri dan gerak, dan meningkatkan kegiatan fungsional dalam kondisi *triger finger*.

Kata kunci: *triger finger*, IR dan TENS.