

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn.E DENGAN GANGGUAN  
SISTEM PERNAPASAN: ASMA PADA Ny.W DI DESA PUCANG  
SAWIT RT 03 / RW 06 WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
PUCANG SAWIT SURAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Guna Melengkapi Tugas – Tugas dan Memenuhi Syarat – Syarat  
Untuk Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan**



**Disusun Oleh :  
HERI SUPRIYANTO  
J 200 090 011**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2012**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim penguji Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn.E DENGAN GANGGUAN SISTEM PERNAPASAN: ASMA PADA Ny.W DI DESA PUCANG SAWIT RT 03/06 WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUCANG SAWIT SURAKARTA”** Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing,



Rina Ambarwati S.Kep.Ns


## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan.

	Hari : Jumat	
	Tanggal : 27 Juli 2012	
	Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah	
Nama Terang		Tanda Tangan
1. Rina Ambarwati, S. Kep, Ns.		(.....)
2. H. Abi Muhlisin, S.KM., M. Kep.		(.....)

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Arif Widodo, A.Kep., M.Kes

NIK.630

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **HERI SUPRIYANTO**

NIM : **J.200.090.011**

Menyatakan, judul karya tulis ilmiah :

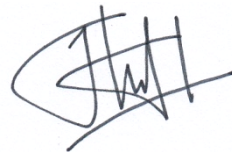
**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn.E DENGAN GANGGUAN  
SISTEM PERNAPASAN: ASMA PADA Ny.W DI DESA PUCANG SAWIT  
RT 03 / RW 06 WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUCANG SAWIT  
SURAKARTA**

1. Adalah bukan karya orang lain sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.
2. Hasil karya ilmiah ini merupakan hak royalti non eksklusif, apabila digunakan sebagai sumber pustaka.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila surat ini tidak benar, saya bersedia mendapat sangsi akademis.

Surakarta, 04 Agustus 2012

Yang Menyatakan



**Heri Supriyanto**

## **MOTTO**

Jika perubahan tak mampu lagi untuk merubah maka diri kita akan mati

Jika iman tak lagi digunakan maka diri kita akan mati

Jika cinta tak lagi dipandang berguna maka diri kita akan mati

Tetapi

Selama masih ada harapan harapan, harapan itu akan membangkitkan kembali

Perubahan, Iman dan Cinta

Karena

Apa yang tidak pernah mati hanyalah HARAPAN yang ada dalam hati kita

(Lilin Harapan)

Jangan jadi orang lain tetapi jadilah dirimu sendiri

(Penulis)

## **PERSEMBAHAN**

Kalimat-kalimat yang tertulis dalam karya tulis ini adalah wujud keagungan Allah SWT beserta Rasul-Nya Muhammad SAW. Karya tulis ilmiah ini kupersembahkan untuk :

1. Ayah dan ibunda tercinta yang tidak pernah lelah memberikan do'a restu, bimbingan dan kasih sayang
2. Orang tua ketigaku (Paman dan bibik), yang selalu mendukungku, mengasuhku, memberikan kasih sayang, do'a restu dan semangat.
3. Kakek dan nenek yang selau memberikan doa restu untukku
4. Kakak dan adik-adik ku tersayang, yang selalu mendukung dan meluangkan waktu untukku.
5. Keluarga besar yang selalu memberikan semangat dan petuah untukku
6. Temen-temen kelas A D3 keperawatan angkatan '09, terima kasih atas bantuan dan dukungan kalian semua terutama group Sengkuni yang selalu ada dalam suka dan duka.
7. Temen-temen Praktek klinik puskesmas Pucang Sawit, yang selalu bersama dalam seperjuangan, terima kasih atas smuanya.
8. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pokok e terima kasih atas semuanya

## KATA PENGANTAR



*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillah dengan rasa syukur kehadiran ALLAH SWT, dengan rahmat-Nya dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn.E DENGAN GANGGUAN SISTEM PERNAPASAN: ASMA PADA Ny.W DI DESA PUCANG SAWIT RT 03 / RW 06 WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUCANG SAWIT SURAKARTA”

Karya tulis ilmiah ini tidak akan terwujud tanpa adanya bimbingan, pengarahan dan bantuan, kesabaran serta dukungan dari berbagai pihak sehingga menghasilkan suatu pemikiran yang bermanfaat bagi Rumah Sakit dan peneliti selanjutnya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang amat tulus dalam proses mewujudkan penulisan karya tulis ilmiah ini kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns., ETN., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

4. Arina Maliya, A.kep., M.Si., M.ed. selaku sekretaris Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Rina Ambarwati, S.Kep, Ns selaku Pembimbing dan penguji I yang dengan penuh kesabaran, ketulusan, dan tanggung jawab telah memberikan petunjuk dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. H.M. Abi Muhlisin, SKM., M. Kep. selaku Penguji II.
7. Irdawati, S.Kep., Ns., M.Si., M.ed. Selaku Pembimbing Akademik kelas A
8. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Jurusan Keperawatan D-III.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberikan bantuan dalam bentuk apapun kepada penulis dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kelemahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Surakarta, Juni 2012  
Penulis



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn.E DENGAN GANGGUAN  
SISTEM PERNAPASAN: ASMA PADA Ny.W DI DESA PUCANG  
SAWIT RT 03/RW06 WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
PUCANG SAWIT SURAKARTA  
(Heri Supriyanto, 2012, 57 halaman)**

**ABSTARK**

**Latar Belakang:** Asma merupakan penyakit obstruksi pernapasan yang bersifat reversibel dan menyebabkan penyempitan pada saluran pernapasan sehingga menimbulkan kesulitan dalam bernapas.

**Tujuan:** Untuk mengetahui asuhan keperawatan keluarga pada pasien dengan penyakit asma meliputi pengkajian, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan.

**Hasil:** Setelah dilakukan asuhan keperawatan 3x45 menit didapatkan hasil pengetahuan kesehatan keluarga bertambah, keluarga sudah tahu cara pencegahan terjadinya kekambuhan dan perawatan penyakit asma.

**Kesimpulan:** Masalah kesehatan yang muncul pada keluarga Tn.E akibat ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit dan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah kesehatan penyakit Asma, sehingga menyebabkan keluarga tidak mampu dalam mencapai lima tugas kesehatan keluarga dalam penanganan penyakit asma dan untuk mencapai keberhasilan keperawatan maka perlu menjalin kerjasama yang baik dengan keluarga untuk meningkatkan kesehatan keluarga.

**Kata kunci:** Asma

**NURSING CARE OF Mr.E FAMILY'S,AT ESPECIALLY FOR Mrs.W  
WITH ASTHMA AT PUCANG SAWIT PUBLIC HEALTH CENTRE  
(Heri Supriyanto, 2012, 57 page)**

**ABSTRACT**

**Background:** Asthma is an obstructive respiratory disease that is causing the found reversible narrowing of the airway, causing difficulty in breathing.

**Purpose:** To find a family nursing care in patients with asthma taking into include assessment, intervention, implementation and evaluation of nursing.

**Results:** After 3x45 minutes of nursing care earned the family's health knowledge increases, the family already knows how the prevention of recurrence and treatment of asthma.

**Conclusion:** Health problems that arise in families due to the inability of family care Mr.E family illness and inability to recognize family health problems Asthma disease, thus leading to poor families in achieving five tasks of family health in the treatment of asthma and to achieve the success of nursing it is necessary to establish cooperation good with families to improve family health.

**Keywords:** asthma

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar belakang masalah .....	1
B. Rumusan masalah .....	2
C. Tujuan penulisan .....	3
D. Manfaat penulisan .....	3
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>	
A. Pengertian .....	5
B. Etiologi .....	6
C. Klasifikasi asma .....	8
D. Manifestasi klinis .....	8
E. Pathofisiologi .....	9
F. Patway .....	10
G. Pemeriksaan penunjang .....	11

H. Penatalaksanaan medis .....	13
I. Pengertian keluarga .....	14
J. Pengkajian data dasar .....	15
K. Diagnosa keperawatan .....	23
L. Evaluasi .....	27

### BAB III TINJAUAN KASUS

A. Biodata.....	28
B. Pengkajian .....	28
C. Analisa data .....	32
D. Diagnosa keperawatan .....	34
E. Perencanaan keperawatan .....	38
F. Implementasi.....	43
G. Evaluasi .....	47

### BAB IV PEMBAHASAN

A. Diagnosa .....	48
B. Pelaksanaan tindakan .....	51
C. Evaluasi .....	53

### BAB V PENUTUP

A. Simpulan .....	55
B. Saran .....	56

### DAFTAR PUSTAKA

### LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Skoring.....	22
Tabel 3.1 Analisa Data.....	33
Tabel 3.2 Skoring 1.....	34
Tabel 3.3 Skoring 2.....	35
Tabel 3.4 Skoring 3.....	36
Tabel 3.5 Intervensi Keperawatan .....	39
Tabel 3.6 Intervensi Keperawatan .....	40
Tabel 3.7 Intervensi Keperawatan .....	42
Tabel 3.8 Implementasi.....	46
Tabel 3.9 Evaluasi.....	47

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 .....	10
Gambar 2 .....	22

## DAFTAR SINGKATAN

- Ex : Example  
VEP<sub>1</sub> : Volume Ekspirasi Paksa detik pertama  
KVP : Kapasitas Vital Paksa  
APE : Arus Puncak Ekspirasi  
Ig E : Immunoglobulin E  
MDI : Metered Dose Inhaler  
DP : Dry Powder Inhaler  
mmHg : milimeter of mercury (Hydragyrum)  
SOAP : Subyektif Obyektif Analisis Planning

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Askep

Lampiran 2 SAP tentang ASMA

Lampiran 3 Materi Penyuluhan Asma

Lampiran 4 Leaflet tentang Asma

Lampiran 5 Lembar Konsultasi

Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup