

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU  
SEKSUAL PRANIKAH PADA MAHASISWA**

**SKRIPSI**

*Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi*



Diajukan oleh:  
**RIESA RAFIYANTI**  
**F100080038**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2012**

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU  
SEKSUAL PRANIKAH PADA MAHASISWA**

**SKRIPSI**

*Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi*

Diajukan oleh:

**RIESA RAFIYANTI**

**F100080038**

Kepada

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2012**

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU  
SEKSUAL PRANIKAH PADA MAHASISWA**

Yang diajukan oleh:

**RIESA RAFIYANTI**  
**F100080038**

Telah disetujui untuk dipertahankan  
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing Skripsi



**Dra. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si**

Tanggal, 11 Oktober 2012

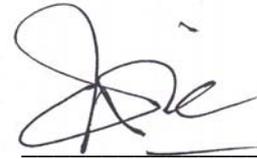
**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU  
SEKSUAL PRANIKAH PADA MAHASISWA**

Yang diajukan oleh:  
**RIESA RAFIYANTI**  
**F100080038**

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal, 22 Oktober 2012  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

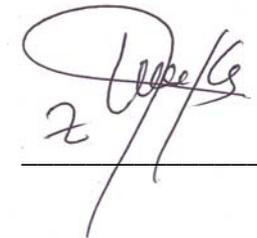
Penguji Utama

**Dra. Wiwien Dinar Pratisti, M. Si.**



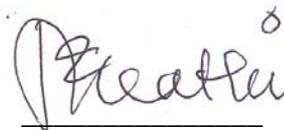
Penguji Pendamping I

**Dra. Zahrotul Uyun, M.Si**



Penguji Pendamping II

**Dra. Partini, M. Si**



Surakarta, Oktober 2012  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Fakultas Psikologi  
Dekan,



**Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si**

## **SURAT PERNYATAAN**

Bismillahirrahmanirrahim

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Riesa Rafiyanti

NIM : F 100 080 038

No. Telp : 0856 4232 7050

Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN  
PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH PADA  
MAHASISWA

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan bukan dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip karya orang lain, saya mencantumkan sumber sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiat dalam menyusun karya ini.

Demikian surat ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 17 Oktober 2012

Yang menyatakan

**Riesa Rafiyanti**  
0856 4232 7050

## **MOTTO**

Kemenangan yang seindah – indahnyanya dan sesukar – sukarnya yang boleh direbut oleh manusia ialah menundukan diri sendiri.

(Ibu Kartini)

Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik untuk hari tua.

(Aristoteles)

Cukup Allah sebagai penolong kami dan Dia adalah sebaik-baiknya pelindung.

(QS. Ali Imran: 173)

## **PERSEMBAHAN**

Karya sederhana ini penulis persembahkan untuk:

1. Orangtua tercinta yang selalu mendoakan dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan karya ini.
2. Segenap teman-teman yang telah memberikan bantuan dalam bentuk apapun.
3. Almamater Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan kasih sayang, rahmat, hidayah, dan kemuraha-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan karya sederhana ini. penulis menyadari bahwa terselesaikannya penulisan karya ini tidak terlepas dari bimbingan, dukungan dan bantuan berbagai pihak, oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. **Bapak Susatyo Yuwono, S. Psi, M. Si** selaku dekan fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. **Ibu Dra. Wiwien Dinar P, M. Si** selaku pembimbing skripsi yang dengan sabar memberikan masukan, membimbing dan memberikan arahan agar penulis dapat menyelesaikan karya ini dengan sebaik-baiknya.
3. **Ibu Dra. Zahrotul Uyun, M. Si** dan **Ibu Dra. Partini, M. Si** selaku penguji yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan hingga karya ini selesai.
4. **Bapak Soleh Amini Yahman, S. Psi, M. Si** selaku pembimbing akademik, terimakasih atas bimbingan selama penulis menjalani studi.
5. **Bapak Dr. Triyono, M. Si** selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk

melakukan penelitian di Fakultas Ekonomi Jurusan Manajemen Universitas Muhammadiyah Surakarta.

6. **Bapak dan Ibu Dosen** yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat dan seluruh staf administrasi Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam kelancaran penulisan karya ini.
7. **Staf Adminitrasi** Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu kelancaran dalam melaksanakan penelitian.
8. **Kedua orangtua serta kakak** yang selalu mendoakan dan memberikan semangat demi kelancaran penulisan karya ini.
9. **Seluruh teman-teman** tercinta yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan dalam bentuk apapun.

Penulis menyadari bahwa karya sederhana ini masih jauh dari kesempurnaan, maka saran dan kritik sangat penulis harapkan. Semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat khususnya bagi perkembangan ilmu psikologi dan tidak terhenti pada penelitian ini saja. Amin.

Surakarta, Oktober 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN SURAT PERNYATAAN .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
ABSTRAKSI .....	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II. LANDASAN TEORI.....	9
A. Perilaku Seksual Pranikah.....	9
1. Pengertian Perilaku Seksual Pranikah .....	9
2. Faktor-faktor Penyebab Terjadinya Perilaku Seksual Pranikah .....	10
3. Aspek-aspek Perilaku Seksual Pranikah .....	14
4. Nilai-nilai Perilaku Seksual Pranikah .....	16
B. Kontrol Diri.....	18
1. Pengertian Kontrol Diri .....	18
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri .....	19
3. Aspek Kontrol Diri .....	21
4. Teknik Kontrol Diri .....	24
C. Hubungan antara <i>Self Control</i> dengan Perilaku Seksual	

pada Mahasiswa.....	27
D. Hipotesis.....	29
BAB III. METODE PENELITIAN.....	31
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	31
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	31
1. Perilaku Seksual Pranikah .....	31
2. Kontrol Diri .....	32
C. Subyek Penelitian.....	32
1. Populasi.....	32
2. Sampel .....	33
3. Sampling .....	34
D. Metode Pengumpulan Data.....	34
1. Skala Perilaku Seksual Pranikah .....	35
2. Skala Kontrol Diri .....	37
E. Validitas dan Reliabilitas .....	39
1. Validitas .....	39
2. Reliabilitas .....	40
F. Metode Analisis Data.....	41
BAB IV. PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN.....	44
A. Persiapan Penelitian .....	44
1. Orientasi Kancha Penelitian .....	44
2. Persiapan Alat Pengumpulan Data .....	46
a. Skala Perilaku Seksual Pranikah .....	46
b. Skala Kontrol Diri .....	47
B. Pelaksanaan Penelitian .....	48
1. Penentuan Subjek <i>Try Out</i> terpakai .....	48
2. Pengumpulan Data <i>Try Out</i> terpakai .....	49
3. Pelaksanaan Skoring Untuk Uji Validitas .....	49
4. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas .....	50
5. Pelaksanaan Skoring Untuk Uji Hipotesis .....	52
C. Analisis Data .....	53

1. Uji Asumsi .....	53
2. Uji Hipotesis .....	54
3. Sumbangan Efektif .....	55
4. Kategorisasi .....	55
D. Pembahasan Hasil Penelitian .....	57
BAB V. PENUTUP .....	61
A. Kesimpulan .....	61
B. Saran .....	62
DAFTAR PUSTAKA .....	63
LAMPIRAN .....	66

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Blue Print Skala Perilaku Seks Pranikah .....	38
Tabel 2. Blue Print Skala Kontrol Diri .....	40
Tabel 3. Susunan Skala Perilaku Seksual Untuk Setelah Penelitian .....	51
Tabel 4. Susunan Skala Kontrol Diri Untuk Penelitian .....	52
Tabel 5. Kategorisasi Skala Perilaku Seksual Pranikah .....	56
Tabel 6. Kategorisasi Skala Kontrol Diri .....	57

## **DAFTAR LAMPIRAN**

A. Skala Penelitian .....	67
B. Hasil Penelitian .....	72
C. Norma Kategorisasi .....	98
D. Surat Ijin dan surat keterangan .....	102

## **HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH PADA MAHASISWA**

### **Abstraksi**

Perilaku seksual pranikah adalah perilaku seks yang dilakukan tanpa melalui proses pernikahan secara resmi. Seiring berkembangnya teknologi, perilaku seksual pranikah semakin meningkat tidak hanya di kota-kota besar namun juga di kota kecil bahkan di pedesaan. Kontrol diri merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi terjadinya perilaku seksual pranikah. Individu yang kurang dapat mengontrol dirinya cenderung akan melakukan apapun yang diinginkannya meskipun melanggar norma dan peraturan yang berlaku dalam masyarakat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan perilaku seksual pranikah pada mahasiswa. Hipotesis yang diajukan yaitu ada korelasi negatif antara kontrol diri dengan perilaku seksual pranikah.

Teknik sampling yang digunakan untuk memperoleh sample adalah *incidental sample*. Responden yang digunakan dalam penelitian ini yaitu mahasiswa Fakultas Ekonomi Jurusan Manajemen Universitas Muhammadiyah Surakarta sebanyak 234 subjek, dengan perincian 123 subjek untuk *try out* dan 111 subjek untuk penelitian. Adapun alat ukur yang digunakan adalah skala kontrol diri dan skala perilaku seksual pranikah yang kemudian dianalisis dengan menggunakan SPSS.

Hasil penelitian dianalisis dengan menggunakan teknik korelasi dari *Kendalls Tau* menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara kontrol diri dengan perilaku seksual pranikah pada mahasiswa dengan nilai  $(r) = -0,026$  dengan  $p = 0,689$  ( $p > 0,05$ ). kontrol diri tidak memberikan sumbangan efektif (SE) atau peranan terhadap variabel tergantung yaitu perilaku seksual pranikah. Sehingga variabel kontrol diri tidak bisa dijadikan prediktor bagi perilaku seksual pranikah. Tingkat perilaku seksual pranikah pada mahasiswa tergolong rendah, dengan rerata empirik sebesar (RE) 65,89 dan rerata hipotetik (RH) sebesar 90. Hal ini ditunjukkan dengan hasil rerata empirik (RE) 69,64 dan rerata hipotetik (RH) sebesar 57.5.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak ada hubungan yang signifikan antara kontrol diri dengan perilaku seksual pranikah pada mahasiswa.

***Kata kunci:*** Kontrol diri, Perilaku seksual pranikah