

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan masalah yang sering ditemukan pada masyarakat, baik dinegara maju maupun negara berkembang termasuk Indonesia. Pada negara-negara berkembang kematian yang terjadi karena gangguan peredaran darah selama ini meningkat dari 10% menjadi 25% selama 20 tahun. Keadaan ini cenderung akan meningkat dua kali lipat dalam beberapa dasawarsa yang akan datang bila tidak dilakukan penanggulangan dengan baik. Secara epidemologis 30% penduduk didunia peka terhadap keracunan garam dapur dan menyebabkan hipertensi. Pada penduduk golongan obesitas resikonya naik menjadi 50% (Antari, 2005).

Data statistik dari National Heart Fondation di Australia memperlihatkan bahwa sekitar 15% penduduk dewasa di Australia, 40% diantara menderita tekanan darah tinggi. Dari semua kematian di Australia disebabkan oleh peredaran gangguan darah. Angka serupa ini juga terjadi dinegara barat seperti Amerika Serikat. Di Amerika sekitar 15% ras kulit putih pada usia dewasa dan 25%-30% ras kulit hitam adalah penderita hipertensi (Miskar, 2004).

Berdasarkan laporan kesehatan dinas provinsi Jawa Tengah kasus tertinggi hipertensi adalah dikota Semarang, yaitu sebesar 19,56% kasus dibanding dengan jumlah keseluruhan hipertensi dikabupaten atau kota lain di Jawa Tengah. Apabila dilihat berdasarkan jumlah kasus keseluruhan dikota semarang terdapat porporsi yang lebih besar yaitu 53,69%. Dari keseluruhan rata-rata kasus hipertensi di Jawa Tengah adalah 35,87% kasus (Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, 2004).

Sementara itu kasus hipertensi yang terjadi diwilayah Surakarta sendiri jumlah penderita hipertensi sekitar 27,3% kasus. Khususnya Puskesmas Gajahan pada tahun 2011 mencapai angka 8,34% kasus hipertensi, mungkin jumlah tersebut bisa meningkat bila tidak dilakukan penanggulangan dengan baik. Kasus hipertensi yang diderita masyarakat diwilayah tersebut pada umumnya terjadi karena berbagai faktor seperti faktor keturunan keluarga, diet tinggi garam, obesitas, merokok dan konsumsi alcohol (Rekam Medik Puskesmas Gajahan Surakarta, 2011).

B. Identifikasi Masalah

Dari latar belakang masalah penulis tertarik untuk melakukan asuhan keperawatan dengan judul “Asuhan Keperawatan keluarga Tn. L Pada Ny. S Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler “Hipertensi” Di RT 03/ RW 03 Puskesmas Gajahan Surakarta

C. Tujuan Penulisan

1. Tujuan Umum

Mengetahui penerapan asuhan keperawatan pada keluarga Tn. L khususnya Ny. S dengan Hipertensi diwilayah kerja Puskesmas Gajahan

2. Tujuan Khusus

Secara khusus penulisan ini bertujuan agar mahasiswa :

- a. Mampu melakukan pengkajian pada keluarga dengan salah satu anggota keluarga yang menderita hipertensi.
- b. Merumuskan dan menegakkan masalah keluarga dengan salah satu anggota keluarga yang menderita hipertensi.
- c. Merencanakan tindakan keperawatan pada anggota keluarga yang menderita hipertensi.
- d. Memberikan tindakan keperawatan pada anggota keluarga yang menderita hipertensi.
- e. Mengevaluasi atas tindakan keperawatan yang dilakukan pada keluarga yang menderita hipertensi, keluarga mampu menggunakan fasilitas kesehatan yang ada.

D. Manfaat Penulisan

1. Manfaat Teoritis

Hasil penulisan ini diharapkan dapat memberikan sumbangan pemikiran dan informasi dalam bidang keperawatan keluarga tentang asuhan keperawatan keluarga dengan hipertensi.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi struktur Puskesmas

Sebagai bahan masukan dan evaluasi yang diperlukan dalam pelaksanaan praktek pelayanan keperawatan khususnya pada keperawatan keluarga dengan hipertensi.

b. Bagi Instansi Akademik

Sebagai bahan masukan dalam kegiatan proses belajar mengajar tentang asuhan keperawatan keluarga dengan hipertensi yang dapat digunakan acuan bagi praktek mahasiswa keperawatan.

c. Bagi Penulis

Sebagai sarana dan alat dalam memperoleh pengetahuan dan pengalaman khususnya dibidang keluarga dan komunitas pada pasien keluarga dengan hipertensi.

d. Bagi keluarga

Sebagai sarana untuk memperoleh pengetahuan tentang hipertensi beserta penatalaksanaannya.

e. Bagi pembaca

Sebagai sarana untuk menambah pengetahuan tentang penyakit hipertensi dan cara perawatannya.