

## DAFTAR PUSTAKA

- Andrianto N. 2009. *Hubungan Prokrastinasi Akademik Dengan Kecemasan Siswa Dalam Menghadapi UNAS 2009 Di SMP Kartika IV-8 Malang*. Skripsi. Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Asmara T. 2007. *Efektivitas Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Peer Group Dalam Meningkatkan Konsep Diri Siswa Kelas III A Di SMP Mardisiswa I Semarang Tahun Pelajaran 2006/2007*. Skripsi. Jurusan Bimbingan Dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Semarang.
- Atkinson R.L. 1996. *Pengantar Psikologi (Edisi kedelapan Jilid 2)*. Jakarta: Erlangga.
- Atkinson J.M. tt. *Mengatasi Stres di Tempat Kerja*. Penerbit Binarupa Aksara. Tangerang.
- Azwar S. 2000. *Reliabilitas dan Validitas*. Penerbit Pustaka Pelajar. Yogyakarta.
- Badruzaman, Ramlan dan Aming S. 2009. *Perbedaan Pengaruh Tingkat Kecemasan Pada Air Terhadap Hasil Belajar Keterampilan Renang (Studi Kausal komparatif pada Mahasiswa FPOK-UPI Bandung)*. Jurnal Penelitian Universitas Pendidikan Indonesia. Vol. 9 No. 1 April 2009. Bandung.
- Dadang Hawari, 2005, *Dimensi Religi Dalam Praktek Psikiatri dan Psikologi*. Fakultas Kedokteran UI. Jakarta.
- Dina Indriana, 2011, *Mengenal Ragam Gaya Pembelajaran Efektif*. Diva Press. Yogyakarta.
- Dodi. 2010. *Siswa Tidak Lulus UN Bisa Ikuti Ujian Ulang*. <http://www.mandikdasmen.depdiknas.go.id/web/berita/362.html>. (21 Januari 2011)
- Farid Mashudi, 2012, *Psikologi Konseling: Buku Panduan Lengkap dan Praktis Menerapkan Psikologi Konseling*. Penerbit IRCISoD. Yogyakarta.
- Ghaderi, A.R., Venkatesh Kumar, G., dan Sampath K. 2009. *Depression, Anxiety and Stress among the Indian and Iranian Students*. Journal of the Indian Academy of Applied Psychology, January 2009, Vol. 35, No.1, 33-37.
- Gunarsa S.D. 2009. *Konseling dan Psikoterapi*. Penerbit PT. BPK Gunung Muria. Jakarta.

- Heidi A.L. tt. *Reducing Test Anxiety Among Third Grade Students Through the Implementation of Relaxation Techniques*. Eastern Illinois University. Diambil dari <http://www.jsc.montana.edu/articles/v8n19.pdf> (21 Januari 2011)
- Hurlock E. B. 1994. *Psikologi Perkembangan, Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan* (terjemahan Istiwiyanti). Jakarta: Erlangga.
- Jamal Ma'mur A, 2010. *Panduan Efektif Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Diva Press. Yogyakarta.
- Kirana M. 2010. *Hubungan Religiusitas dengan Kecemasan pada Siswa Kelas XII SMU Negeri 5 Surakarta yang Akan Menghadapi Ujian Nasional*. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret , Surakarta
- Mulyadi, 2010, *Diagnosis Kesulitan Belajar dan Bimbingan terhadap Kesulitan Belajar Khusus*. Nuha Litera. Yogyakarta.
- Mulyati. 2010. *Diagnosa Kesulitan Belajar*. Penerbit IKIP PGRI Semarang Press. Semarang.
- Mofrad S. 2009. *Maternal Psychological Distress and Separation Anxiety Disorder in Children*. European Journal of Social Sciences – Volume 8, Number 3 (2009).
- Novita E.I dan Anita L. 2006. *Efektivitas Metode Pembelajaran Gotong Royong (Cooperative Learning) untuk Menurunkan Kecemasan Siswa dalam Menghadapi Pelajaran Matematika (Suatu Studi Eksperimental Pada Siswa di SMP 26 Semarang)*. Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro Vol.3 No. 1, Juni 2006.
- Nurhayati E.A. 2009. *Pengaruh Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian Terhadap Hasil Belajar Matematika Siswa*. EduMa, Vol. 1, No. 2, Desember 2009: 113 – 122.
- O'connor F. 2008. *Frequently Asked Questions About Academic Anxiety*. New York: The Rosen Publishing Group, Inc
- Orr, Fred. 2003. *Bagaimana Lulus Ujian dan Bagaimana Bersiap Menghadapi Ujian Tanpa Menjadi Cemas*. Penerbit Binarupa Aksara. Batam.
- Prayitno. 1995. *Layanan Bimbingan dan Konseling Kelompok*. Jakarta: Ghalia Indonesia.
- Ramaiah, S. 2003. *Kecemasan Bagaimana Mengatasi Penyebabnya*. Jakarta. Pustaka Populer Obor.

- Romlah, T. 2001. *Teori dan Praktek Bimbingan Kelompok*. Malang: UNM
- Santoso, S. 2000. *Buku Latihan SPSS Statistik Parametrik*. PT. Elex Media Komputindo. Jakarta.
- Santosa, S. 1999. *Dinamika Kelompok*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Setyaningsih, R. 2007. *Mengatasi Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional*. <http://bempsychology-unissula.blog.friendster.com/> (21 Januari 2010)
- Sila, AY. 2010. *Young Adolescent Students' Foreign Language Anxiety in Relation to Language Skills at Different Levels*. The Journal of International Social Research Volume 3/11, Spring 2010.
- Sulaiman, W. 2002. *Jalan Pintas Menguasai SPSS 10.0*. Penerbit Andi. Yogyakarta.
- Supriatna, M (ed). (2011). *Bimbingan dan Konseling Berbasis Kompetensi*. Penerbit Rajawali Pers. Jakarta.
- Suyono. 2011. *Pengaruh Gendhing Terhadap Distress Yang Dialami Oleh Siswa Under Achiever*. Tesis. Magister Sains Psikologi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Solso, R. 1991. *Cognitif Psychology Third Edition*. United State of America.
- Tohirin, 2007, *Bimbingan Konseling di Sekolah dan Madrasah*. Penerbit Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- Walgito, B. 2007. *Psikologi Kelompok*. Penerbit ANDI. Yogyakarta.
- Winarsunu, T. 2010. *Statistik Dalam Penelitian Psikologi dan Pendidikan*. Penerbit UMM Press. Malang.
- Winkel, W.S. 2004. *Bimbingan dan Konseling di Institusi Pendidikan*. Jakarta: PT. Gramedia.
- Zakaria, Effandi dan Nordin, Norazah Mohd. 2008. *The Effects of Mathematics Anxiety on Matriculation Students as Related to Motivation and Achievement*. Eurasia Journal of Mathematics, Science & Technology Education, 2008, 4(1), 27-30.
- Zulkarnain dan Novliandi, F. 2009. *Sense of Humor dan Kecemasan Menghadapi Ujian di Kalangan Mahasiswa*. Majalah Kedokteran Nusantara Volume 42, No. 1, Maret 2009.