

**KONTRIBUSI MOTIVASI BERPRESTASI, RELIGIUSITAS, DAN DUKUNGAN
SOSIAL TERHADAP KECEMASAN MENGHADAPI TES PADA SISWA
SMP NEGERI 3 SIMO KABUPATEN BOYOLALI**

TESIS

Diajukan Kepada
Program Studi Magister Sains Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar
Magister dalam Ilmu Psikologi Pendidikan



Oleh:

DWI PURYANI
NIM : S. 300 070 022

**PROGRAM MAGISTER SAINS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012**

TESIS BERJUDUL
KONTRIBUSI MOTIVASI BERPRESTASI, RELIGIUSITAS,
DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KECEMASAN
MENGHADAPI TES PADA SISWA SMP NEGERI 3 SIMO
KABUPATEN BOYOLALI

yang dipersiapkan dan disusun oleh

DWI PURYANI

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

pada tanggal 12 April 2012

dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Anggota Dewan Penguji Lain

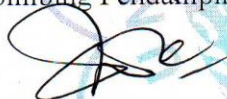


.....
Dr. Nanik Prihartanti, M.Si



.....
Dr. Yadi Purwanto, M.M

Pembimbing Pendamping I



.....
Dra. Wiwin Dinar Pratisti, M.Si

Pembimbing Pendamping II

.....

Surakarta, 8 Mei 2012

Universitas Muhammadiyah Surakarta
Program Pascasarjana
Direktur,



Prof. Dr. H. Khudzaifah Dimiyati, S.H., M.Hum.

PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

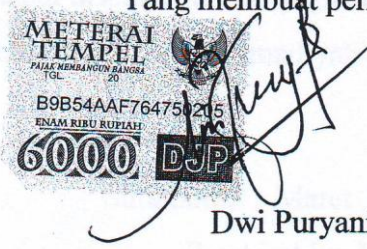
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dwi Puryani
NIM : S. 300 070 022
Program Studi : Magister Sains Psikologi
Konsentrasi : Psikologi Pendidikan
Judul : Kontribusi Motivasi Berprestasi,Religiusitas dan Dukungan Sosial Terhadap Kecemasan Menghadapi Tes Pada Siswa SMP Negeri 3 Simo Kabupaten Boyolali.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tesis yang saya serahkan ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti tesis ini jiplakan, maka gelar yang diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Surakarta, Maret 2012

Yang membuat pernyataan



Dwi Puryani

NOTA PEMBIMBING

Dr. Nanik Prihartanti, M.Si
Dosen Program Magister Sains Psikologi
Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta

Nota Dinas

Hal Tesis Saudara Dwi Puryani

Kepada Yth.
Direktur Program Pasca Sarjana
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, meneliti, mengoreksi dan mengadakan perbaikan seperlunya terhadap Tesis Saudara :

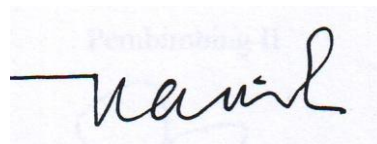
Nama : Dwi Puryani
NIM : S. 300 070 022
Program Studi : Magister Sains Psikologi
Konsentrasi : Psikologi Pendidikan
Judul : Kontribusi Motivasi Berprestasi, Religiusitas dan Dukungan Sosial Terhadap Kecemasan Menghadapi Tes Pada Siswa SMP Negeri 3 Simo Kabupaten Boyolali.

Dengan ini kami menilai Tesis tersebut dapat disetujui untuk diajukan dalam sidang ujian Tesis pada Program Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, Maret 2012

Pembimbing I



Dr. Nanik Prihartanti, M.Si

NOTA PEMBIMBING

Dra. Wiwin Dinar Pratisti, M.Si
Dosen Program Magister Sains Psikologi
Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta

Nota Dinas

Hal Tesis Saudara Dwi Puryani

Kepada Yth.
Direktur Program Pasca Sarjana
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, meneliti, mengoreksi dan mengadakan perbaikan seperlunya terhadap Tesis Saudara :

Nama : Dwi Puryani
NIM : S. 300 070 022
Program Studi : Magister Sains Psikologi
Konsentrasi : Psikologi Pendidikan
Judul : Kontribusi Motivasi Berprestasi, Religiusitas dan Dukungan Sosial Terhadap Kecemasan Menghadapi Tes Pada Siswa SMP Negeri 3 Simo Kabupaten Boyolali.

Dengan ini kami menilai Tesis tersebut dapat disetujui untuk diajukan dalam sidang ujian Tesis pada Program Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, Maret 2012

Pembimbing II



Dra. Wiwin Dinar Pratisti, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN

**KONTRIBUSI MOTIVASI BERPRESTASI, RELIGIUSITAS DAN DUKUNGAN
SOSIAL TERHADAP KECEMASAN MENGHADAPI TES PADA SISWA
SMP NEGERI 3 SIMO KABUPATEN BOYOLALI**

TESIS

OLEH

NAMA : DWI PURYANI

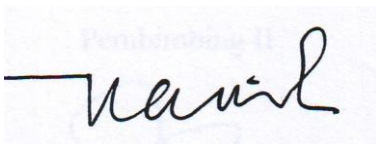
NIM : S. 300070022

Telah diterima dan disetujui untuk
diajukan dalam sidang ujian Tesis pada Program Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Surakarta, Maret 2012

Menyetujui

Pembimbing I



Dr. Nanik Prihartanti, M.Si

Pembimbing II



Dra. Wiwin Dinar Pratisti, M.Si

MOTTO

“Sesungguhnya setelah kesulitan itu ada kemudahan, karena itu bila engkau telah selesai dari satu urusan kerjakanlah urusan yang lain dengan tekun”

(Q.S: Alam Nasyrah: 6-7)

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya sederhana ini untuk:

- ❖ Suami dan Anak-anakku tercinta dan tersayang.
- ❖ Ayah (alm) dan ibu yang terkasih dan yang saya hormati.
- ❖ Kakak dan adik-adikku semua
- ❖ Rekan-rekan guru di SMP Negeri 3 Simo
- ❖ Almamater tercinta

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tesis ini. Dalam penyusunan Tesis ini penulis mengambil judul: **“Kontribusi Motivasi Berprestasi, Religiusitas dan Dukungan Sosial Terhadap Kecemasan Menghadapi Tes Pada Siswa SMP Negeri 3 Simo Kabupaten Boyolali”**.

Tesis ini disusun untuk persyaratan meraih gelar Magister Sains Psikologi Program Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas bimbingan maupun bantuannya kepada yang terhormat :

1. Prof. DR. H. Bambang Setiaji, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah memberikan izin untuk mengadakan penelitian.
2. Prof. DR. H. Khudzaifah Dimiyati, S. H., M. Hum., selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin untuk mengadakan penelitian.
3. Dr. Nanik Prihartanti, M.Si, Ketua Program Magister Sains Psikologi Program Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta sekaligus sebagai Pembimbing I yang telah tulus ikhlas meluangkan waktu dan pikiran untuk membimbing dan memberi saran kepada penulis hingga terwujudnya Tesis ini.

4. Dra. Wiwin Dinar Pratisti, M.Si sebagai Pembimbing II, yang telah tulus ikhlas meluangkan waktu dan pikiran untuk membimbing dan memberi saran kepada penulis hingga terwujudnya Tesis ini.
5. Sri Rahayu Windiarti, S.Pd selaku Kepala SMP Negeri 3 Simo Kabupaten Boyolali yang telah memberikan ijin untuk melaksanakan penelitian.
6. Rekan – rekan guru SMP 3 yang telah membantu dalam proses penyusunan Tesis ini, sehingga dapat terwujud.
7. Semua pihak yang telah berjasa baik moril maupun materiil dalam penyusunan Tesis ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Meskipun telah semaksimal mungkin dalam mencurahkan tenaga waktu maupun pikiran dalam menyelesaikan Tesis ini, namun disadari bahwa Tesis ini masih jauh dari sempurna, untuk itu diharapkan saran dan kritik membangun dari pembaca.

Penulis berharap semoga Tesis ini dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang memerlukan.

Surakarta, Maret 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
NOTA PEMBIMBINGAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	13
C. Keaslian Penelitian	14
D. Tujuan Penelitian	15
E. Manfaat Penelitian	15
BAB II LANDASAN TEORI	17
A. Kecemasan Menghadapi Tes	17
1. Pengertian Kecemasan Menghadapi Tes	17
2. Ciri-ciri Kecemasan	21
3. Jenis-jenis Kecemasan	24
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	26
B. Motivasi Berprestasi	27
1. Pengertian Motivasi Berprestasi	27
2. Karakteristik Motivasi Berprestasi	28
C. Religiusitas	30
1. Pengertian Religiusitas	30
2. Aspek-aspek Religiusitas	33
D. Dukungan Sosial.....	38
1. Pengertian Dukungan Sosial.....	38
2. Sumber Dukungan Sosial	41
3. Bentuk-bentuk Dukungan Sosial	43
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial	48

E. Pengaruh antara Motivasi Berprestasi, Religiusitas, dan Dukungan Sosial dengan Kecemasan Menghadapi Tes	49
F. Hipotesis	53
BAB III METODE PENELITIAN	54
A. Identifikasi Variabel	54
B. Definisi Operasional Variabel	54
C. Subjek Penelitian	57
D. Metode Pengumpulan Data	58
E. Teknik Analisis Data	68
BAB IV ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN	69
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	69
B. Deskripsi Responden	69
C. Pengumpulan Data	70
D. Uji Instrumen Penelitian	71
1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	71
E. Deskripsi Data Penelitian	77
F. Hasil Analisis Data	78
1 Uji Asumsi	78
2 Uji Hipotesis	80
G. Pembahasan	83
H. Kelemahan Penelitian	87
BAB V PENUTUP	88
A. Kesimpulan	88
B. Saran	89

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Data Rekap Presensi siswa SMP Negeri 3 Simo.....	12
Tabel 2.1 Bagan Kerangka Pemikiran.....	53
Tabel 3.1 Data Jumlah siswa SMP Negeri 3 Simo Tahun 2011/2012.....	58
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala kecemasan menghadapi tes	60
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Motivasi berprestasi	62
Tabel 3.4 <i>Blue Print</i> Skala Religiusitas I.....	64
Tabel 3.5 <i>Blue Print</i> Skala Religiusitas II	65
Tabel 3.6 <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial	66
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Instrumen	72
Tabel 4.2 Hasil Uji Coba Skala Kecemasan Menghadapi Tes	73
Tabel 4.3 Sebaran aitem Skala Kecemasan Menghadapi Tes	73
Tabel 4.4 Hasil Uji Coba Skala Motivasi berprestasi.....	74
Tabel 4.5 Sebaran aitem Skala Motivasi berprestasi	74
Tabel 4.6. Hasil Uji Coba Skala Religiusitas I.....	75
Tabel 4.7 Sebaran aitem Skala Religiusitas I.....	75
Tabel 4.8. Hasil Uji Coba Skala Religiusitas II.....	76
Tabel 4.9 Sebaran aitem Skala Religiusitas II.....	76
Tabel 4.10 Hasil Uji Coba Skala Dukungan Sosial.....	77
Tabel 4.11 Sebaran aitem Skala Dukungan Sosial.....	77
Tabel 4.12 Deskripsi data penelitian	78
Tabel 4.13 Distribusi Frekuensi Variabel	79
Tabel 4.14 Ringkasan Hasil Uji Normalitas	80
Tabel 4.15 Ringkasan Hasil Uji Linieritas Hubungan.....	80

ABSTRAK

KONTRIBUSI MOTIVASI BERPRESTASI, RELIGIUSITAS DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KECEMASAN MENGHADAPI TES PADA SISWA SMP NEGERI 3 SIMO KABUPATEN BOYOLALI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh motivasi berprestasi, religiusitas, dan dukungan sosial terhadap kecemasan menghadapi tes pada siswa di SMP Negeri 3 Simo. Hipotesis yang diajukan ada pengaruh yang sangat signifikan antara motivasi berprestasi, religiusitas, dan dukungan sosial terhadap kecemasan menghadapi tes.

Subjek dalam penelitian ini adalah siswa SMP Negeri 3 Simo, Boyolali dengan sampel penelitian berjumlah 65 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *random sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan skala motivasi berprestasi, skala religiusitas, skala dukungan sosial dan skala kecemasan menghadapi tes. Analisis data menggunakan korelasi *product moment* dan *regresi linier ganda* dengan bantuan program SPSS for windows 15.

Hasil analisis data diperoleh bahwa : 1) Ada pengaruh antara motivasi berprestasi, religiusitas dan dukungan sosial dengan kecemasan menghadapi tes, hal tersebut dapat ditunjukkan nilai korelasi $r_{x\text{total}y} = 0.730$. Besarnya koefisien determinasi atau $R_{\text{square}} = 0.533$ yang berarti bahwa pengaruh dari variabel motivasi berprestasi, religiusitas dan dukungan sosial terhadap kecemasan menghadapi tes sebesar 53,3%, sedangkan sisanya yaitu 46,7% berasal dari pengaruh faktor-faktor lain di luar variabel penelitian. 2) Ada pengaruh negatif yang sangat signifikan antara motivasi berprestasi dengan kecemasan menghadapi tes, hal ini ditunjukkan nilai korelasi $r_{x_1y} = - 0.397$; $p \text{ value} = 0.001 < 0.05$. 3) Ada pengaruh negatif antara religiusitas dengan kecemasan menghadapi tes, artinya semakin tinggi religiusitas maka kecemasan menghadapi tes akan menurun, hal ini ditunjukkan nilai korelasi $r_{x_2y} = - 0.299$; $p \text{ value} = 0,015 < 0,05$. 4) Ada pengaruh negatif yang sangat signifikan antara dukungan sosial dengan kecemasan menghadapi tes, artinya semakin baik dukungan sosial maka kecemasan menghadapi tes akan menurun, ditunjukkan nilai korelasi $r_{x_3y} = - 0.630$; $p \text{ value} = 0,000 < 0,05$.

Kata Kunci : *motivasi berprestasi, religiusitas, dukungan sosial dan kecemasan menghadapi tes.*

ABSTRACT

THE CONTRIBUTION ACHIEVEMENT MOTIVATION, RELIGIOUSITY AND SOCIAL SUPPORT UPON TEST ANXIETY ON THE STUDENT SMP NEGERI 3 SIMO KABUPATEN BOYOLALI

The aim of the research is to find out the influence of achievement motivation, religiosity, and social support upon test anxiety on the student SMP Negeri 3 Simo. The hypothesis proposed has a very significant influence between achievement motivation, religiosity, and social support upon test anxiety.

The subject of the research is the student SMP Negeri 3 Simo, Boyolali with research sampling the total of 65 students. The sampling used is random sampling technique. The data compiling technique used is by using achievement motivation scale, religiosity scale, social support scale and test anxiety scale. The data were analyzed by using correlation product moment and multiple linear regression with program SPSS 15 for windows.

The result of the data analysis obtained is : 1) There is an influence between achievement motivation, religiosity, and social support with test anxiety, it can be shown on the correlation $r_{x_{total}y} = 0.730$. The amount of determination coefficient or $R_{square} = 0.533$ meaning that the influence achievement motivation variable, religiosity and social support upon test anxiety is 53,3%, while the rest is 46,7% that comes from the other factors that is on the outside of the research variable. 2) There is very significant negative influence between achievement motivation and test anxiety, it can be shown that correlation $r_{x_1y} = - 0.397$; p value = $0.001 < 0.05$. 3) There is negative influence between religiosity with test anxiety, it means that the higher religiosity the less test anxiety, be shown correlation $r_{x_2y} = - 0.299$; p value = $0.015 < 0.05$. 4) There is a very significant negative influence between social support with test anxiety, it means that the higher social support, the less test anxiety will be, it can be shown correlation $r_{x_3y} = - 0.630$; p value = $0,000 < 0,05$.

Key words: *achievement motivation, religiosity, social support and test anxiety.*