

DAFTAR PUSTAKA

- Budiharjo, *et all* . 2005. *Pengaruh senam aerobic low impact intensitas sedang terhadap kelenturan badan wanita lanjut usia terlatih*. Berkala ilmu kedokteran. 37(4:178)
- Chandler, J.M., 2000; *Balance and Falls in the Elderly Issues in Evaluation and Treatment*; dalam Guccione A.; *Geriatric Physical Therapy*; second edition, Mosby, United State of America, hal 281-284.
- Darmojo, R., 2011; *Teori Proses Menua. Buku Ajar Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)* edisi 2. Balai Penerbit FKUI Jakarta., hal 1-10.
- David C. Gosselin. *Gender Issues Related to Males Coaching Female Athletes*. 23 June 2002
- Evan, 2009; *Biomekanik Pada Regio Ankle dan Kaki*. Diakses tanggal 8 Desember 2012. Dari <http://evan-biomekanik-ankle.blogspot.com/2009/10/biomekanik-pada-regio-ankle-dan-kaki.html>
- Guccione, AA. 2000. *Geriatric physical Therapy*. 2nd edition. Philadelphia: Mosby. Hal: 45, 102, 285, 461
- Gunarto, Sigit. 2005. *Pengaruh latihan four square step terhadap keseimbangan pada lansia*. Tesis. Tidak dipublikasikan. *Program Pendidikan Ilmu Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi Medik FKUI*. Jakarta.
- Guyton, Arthur C. 1997 . *Buku ajar fisiologi kedokteran*. Jakarta: EGC
- Hardjono, J. 2012. *Pengaruh Pemberian Latihan Metode De Lorme Dengan Latihan Metode Oxford Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Quadrisep*. <http://www.esaunggul.ac.id/index.php?mib=artikel.detail&id=117>
- Hislop, Helen J., *et all*. 1995. *Muscle Testing Techniques of Manual Examination*. Edisi 6. University of Southern California: Los Angeles
- Hess A Jennifer dan Marjorie Woollacott. 2005. *Effect of High-Intensity Strength-Training on Functional Measure of Balance Ability in Balance-Impaired Older Adults*. *Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics*. Volume 28. Number 8: October 2005: Page 582-590
- Kusnanto, Retno Indarwati dan Nisfil Mufidah . 2007. *Peningkatan Stabilitas Postural Pada Lansia Melalui Balance Exercise*. *Media Ners*. Volume 1. Nomor 2 : Oktober 2007: halaman 49

- Kusumawati, K. 2003. *Pengaruh Latihan Isotonik dengan EN-TREE Terhadap Pengurangan Nyeri dan Perbaikan Kapasitas Fungsional pada OA Lutut*. Laporan Penelitian. Fakultas Kedokteran: Universitas Indonesia
- Lamshow, *et all*, 1997. *Besar Sample Minimal Bidang Kesehatan* , Gramedia Pustaka Utama : Yogyakarta
- Lewis, Carol B, *et all*. 1994. *Geriatric Physical Therapy*. School of Health Care Sciences: Wasington DC
- Magee, David.1998. *Orthopedic Assesment*. Canada: Alabama University.
- Mustikasari Nina. 2009. *Perbandingan Keseimbangan antara anak laki-laki usia 7-10 tahun dan 11-15 tahun dengan CTSIB* .UMS: Surakarta
- Nugroho, W. 2008. *Keperawatan gerontik*. Edisi 3. Jakarta: EGC
- Nurse, Indonesian. 2008. *Kekuatan Otot Lansia*. <http://indonesiannursing.com/2008/05/kekuatan-otot-lansia/> diakses tanggal 24 februari 2012
- Oostdam, Nicolette., *et all*. 2009. *Design of Fit For2 study: the effects of an exercise program on insulin sensitivity and plasma glucose levels in pregnant women at high risk for gestational diabetes*. <http://www.biomedcentral.com/1471-2393/9/1> Di akses tanggal 12 mei 2012.
- Pudjiastuti, 2003; *Fisioterapi Pada Lansia*; Penerbit Buku Kedokteran EGC Jakarta.
- Rahmanto, Safun. 2008. *Hubungan Antara Kekuatan Otot Quadrisep Femoris dengan Tingkat Keseimbangan Postural Pada Lanjut Usia*.UMS:Surakarta
- Siburian, Pirma. 2006. *Bagaimana memberdayakan kemampuan fisik lansia*, WWW.Waspada.co.id/cetak/indeks.php?article_id=74423. Diakses tanggal 10 februari 2012. Pukul 13.00
- Soegiarto.,*et all*. 2003. *American College of Sport Medicine ACSM: Panduan uji latihan jasmani dan peresepannya*. Edisi 5. Jakarta: EGC.
- Soejono, CH.,*et all*. 2000. *Pedoman pengelolaan kesehatan pasien geriatric untuk dokter dan perawat*. Jakarta: Pusat Informasi dan Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam FKUI.
- Suhartono, 2005, *Mekanisme Keseimbangan Postural Pada Lansia* ;_Diakses tanggal 7 Desember 2012. Dari <http://contoh->

askep.blogspot.com/2008/08/mekanisme-keseimbangan-postural-pada.html.

Sutriyanto, Eko, 2012; *Jumlah Lansia di Indonesia*, Tribunnews.com.17 juni 2012: Jakarta

Stone, 2002; *Physical Assesment*.Canada.Alabama University.

Tinneti, ME.*Performance-Oriented Assesment of Mobility Problem in Elderly Patien*, JAGS1986;34:119-126.

TE Howe,Rochester L,Jackson A,Banks PMH dan Blair VA.2008. *Exercise For Improving in Older People (Review)*.Diakses tanggal 5 Desember 2011; Dari <http://www.google.co.id/search?client=firefox-a&rls=org>