

## DAFTAR PUSTAKA

- Boje, Kathleen M. K. 2002. The Neurobiology of Memory. Dalam Malcolm Slaughter (ed). *Basic Concepts in Neuroscience a Student's Survival Guide*. New York: Mc Graw-Hill.
- Dennison, Paul E. & Dennison, Gail E.. 2002. *Brain Gym Teacher's Edition Revised*. Jakarta: PT. Grasindo.
- Dennison, Gail E. & Dennison, Paul E.. 2004. *Brain Gym (Senam Otak)*. Jakarta: Gramedia.
- Dorland. 2006. *Dorland Illustrated Medical Dictionary*. Philadelphia. Pa 19105.
- Douwis, Muchsin. 2009. Exercise And Brain Health in Ederly. *Folia Medica Indonesiana*. Vol. 45. No. 2. April -Juni 2009: 161-164.
- Henderson, Victor W. 2008. Cognitive Changes After Menopause: Influence of Estrogen. *National Institutes of Health Public Access*. Volume 51. Nomor: 3. September 2008: 618-626.
- Herawati, Isnaini. & Wahyuni.. 2004. Perbedaan Pengaruh Senam Otak dan Senam Lansia Terhadap Keseimbangan pada Lanjut Usia. *Infokes*. Volume 8. Nomor: 1. Maret-September 2004: 1-9.
- Kustimah. 2008. *Gambaran Kesiapan Anak Masuk Sekolah Dasar Ditinjau dari Hasil Tes N.S.T (Nijmeegse Schoolbekwaamheids Test)*. [Laporan Penelitian]. Bandung: Fakultas Psikologi, Universitas Padjajaran.
- Markam, Soemarmo. 2005. *Latihan Vitalisasi Otak*. Jakarta: PT. Grasindo.
- Markowitz, K. & Jensen, E.. 2002. *Otak Sejuta Gigabyte*. Bandung: Kaifa.
- Morce, C.A. & Rice, K.. 2005. Memory After Menopause: Preliminary Considerations of Hormone Influence on Cognition Functioning. *Archives of Women's Mental Health*. Volume 8. Nomor: 8. Juni 2005: 155-162.
- Muhammad, A. 2010. *Bila Otak Kanan dan Otak Kiri Seimbang*. Yogyakarta: Diva Press.
- Muhammad, A. 2011. *Dahsyatnya Senam Otak*. Yogyakarta: DIVA Press.
- Nauert, Rick (ed). 2009. *Menopause Can Slow Cognition*. Diakses: 6 Mei 2012. (<http://psychcentral.com/news/2009/05/26/menopause-can-slow-cognition/6091.html>).

- Nuria, Hilda. 2009. *Efektifitas Brain Gym dalam Meningkatkan Daya Ingat Siswa di TK dan Playgroup Kreatif Primagama Malang*. [Skripsi]. Malang: Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Pratiwi, Nita. 2010. *Hubungan High Density Lipoprotein Terhadap Penurunan Fungsi Kognitif Pada Wanita Post Menopause*. [Skripsi]. Surakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Proverawati, A. 2010. *Menopause dan Syndrome Premenopause*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Putranto, Puji L. 2009. *Pengaruh Senam Otak Terhadap Fungsi Memori Jangka Pendek Anak Dari Keluarga Status Ekonomi Rendah*. [Tesis]. Semarang: Fakultas Ilmu Kesehatan Anak, Universitas Diponegoro.
- Ramadia, Arya. 2009. *Pengaruh Latihan Kognitif berupa Senam Otak Terhadap Perubahan Skor Fungsi Kognitif pada Lansia dengan Demensia Ringan Di PSTW Kasih Sayang Ibu Batusangkar Tahun 2009*. [Skripsi]. Padang: Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas Padang.
- Sangundo, MF. & dr. Sagiran.. 2009. Pengaruh Brain Gym Terhadap Fungsi Kognitif pada Usia Lanjut. *Jurnal Penelitian Kedokteran dan Kesehatan Mutiara Medika*. Volume 9. Nomor:2. Oktober 2009.
- Sherwin, Barbara B. 2008. Hormones, the Brain, and Me. *Canadian Psychological Association*. Volume 49. Nomor: 1. 2008: 42-48.
- Situmorang, Paula A. 2010. *Pengaruh Senam Otak Terhadap Peningkatan Daya Ingat Lansia di Panti Werdha Karya Kasih Monginsidi Medan*. [Skripsi]. Medan: Fakultas Keperawatan, Universitas Sumatera Utara.
- Sugiyono. 2009. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharnan, MS. 2005. *Psikologi Kognitif*. Surabaya: Srikandi.
- Suhartono. 2005. *Faktor-faktor Keseimbangan Pada Manusia dan Respon Umpan Balik Sensori Integrasi*. Jakarta : Unit Press.
- Syarifudin, Salman. 2011. *Mengapa Kita Menghafal (Tahfizh)Al-Qur'an*. Diakses: 16 Mei 2012. (<http://pksaceh.net/mengapa-kita-menghafal-tahfizh-al-qur%20%80%99an/>).

Widiastuti, Purwati. 2009. *Pasca Menopause*. Diakses: 16 Mei 2012.  
<http://purwatiwidiastuti.wordpress.com/2009/09/01/pasca-menopause/>

Wirakusumah, Emma S. 2003. *Agar Tetap Sehat, Cantik&Bahagia di Masa Menopause dengan Terapi Estrogen Alami*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.