

**PENGARUH LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI SUNTIK DMPA
TERHADAP BERAT BADAN WANITA DI WILAYAH KERJA
POLINDES KES DESA MENGGER KECAMATAN KARANGANYAR
KABUPATEN NGAWI**

SKRIPSI

**Disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Meraih Gelar Sarjana S1 Keperawatan**



Disusun Oleh :

Neni Sukarsi

J210080016

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2012

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI SUNTIK
DMPA TERHADAP BERAT BADAN DI POLINDES KES DESA
MENGGER KECAMATAN KARANGANYAR
KABUPATEN NGAWI**

Diajukan oleh:

NENI SUKARSI
J 210 080 016

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 28 Juli 2012 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. Winarsih Nur. A, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
2. Agustaria Budi. N, S.Kep.,Ns (.....)
3. Irdawati, S.Kep., Ns., MSi. Med (.....)

Surakarta,
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta


Arif Widodo, S.Kep., M.Kes

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : NENI SUKARSI
NIM : J210080016
Program Studi : S1 - KEPERAWATAN
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

PENGARUH LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI SUNTIK DMPA TERHADAP BERAT BADAN DI POLINDESKES DESA MENGGER KECAMATAN KARANGANYAR KABUPATEN NGAWI.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada Tanggal : Juli 2012

Yang menyatakan,



(NENI SUKARSI)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jln A.Yani, Tromol Pos I Pabelan, KartasuraTelp. (0271) 717417
Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NENI SUKARSI
NIM : J210080016
Program Studi : S1 - KEPERAWATAN
Judul Skripsi : PENGARUH LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI
SUNTIK DMPA TERHADAP BERAT BADAN DI
POLINDESKES DESA MENGGER KECAMATAN
KARANGANYAR KABUPATEN NGAWI.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan – kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 28 Juli 2012
Yang membuat pernyataan,

NENI SUKARSI

MOTTO

*“sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”
(QS. Insyirah : 6)*

*“Sesungguhnya Allah tidak akan merubah nasib suatu kaum
sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri”
(QS. Ar-Ra’d: 11)*

*“jadikanlah sabar dan sholat menjadi penolongmu.
Sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”
(QS. Al- Baqarah : 153)*

*“Dan janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah”
(QS. Yusuf: 87)*

*“Hidup adalah perjuangan. Apabila kamu yakin bisa maka
jangan takut untuk maju, dan hidup itu adalah pilihan”
(penulis)*

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah atas nikmat yang telah Allah berikan, penulis persembahkan karya terindah ini teruntuk:

- ♥ *Bapak Ibuku tercinta, pelita hidupku yang tak pernah padam yang senantiasa memanjatkan do'a untuk kesuksesanku, memberiku semangat dan kasih sayang yang menyejukkan hati dalam mengiringi setiap langkahku. Walaupun jauh aku dan Ibu Bapak dekat dihati. Terimakasih atas do'a, cinta dan kasih sayang yang tiada terbatas yang senantiasa mengiringi dalam keberhasilanku.*
- ❖ *Adikku tersayang...terimakasih atas do'a dan support yang tak pernah henti diberikan. Kamulah inspirasi dan semangatku nomer satu... walaupun sekarang jauh besok kita selalu bersama.*
- ❖ *Bapak dan ibu sebagai orang tuaku yang ke-2 terimakasih sudah menjadikan aku keluarga, memberikan fasilitas pendidikan tinggi, memberi kasih sayang layaknya orang tua kandung. Terima kasih juga Mbak Puti n Dinto yang senantiasa menjemput di terminal setiap aku pulang.*
- ❖ *Sahabatku Ficha'wenk, Lusy'mbah, Dessy'pluks, Er'marni, Atik'sMbruutzz (Nada Sentut Pagi), Vikawull, Cahaya (yanti), ErnaPempo, SityToll n NikenMbul Tozka. Terimakasih telah meminjami fasilitas kalian sehingga aku bisa bareng selesai skripsi dan karena kalian juga memberikan warna dalam kehidupanku. Kehadiran kalian membuat hidupku lebih indah...*

- ❖ *teman2 satu bimbingan, teman-teman keperawatan s1 kls A dan seluruh teman2 keperawatan angkatan 2008. Terimakasih atas semuanya kebaikan dan keakraban kilaian semua selama ini teman. Berat rasanya jika kelak harus berpisah dengan kalian...*
- ❖ *Penghuni braduga tercinta arum, afish terimakasih atas bantuan dan fasilitas alat,, membantu cepat selesai skripsiku dan mbak diah n mbah wahyu terimakasih juga atas semuanya atas pemberian n bantuannya...*

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum warrohmatullohiwabarokatuh.

Alhamdulillahirobbil'alamin. Segala puji bagi Allah SWT yang selalu penulis panjatkan atas nikmat, taufik dan hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan usulan penelitian ini yang berjudul “PENGARUH LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI SUNTIK DMPA TERHADAP BERAT BADAN DI WILAYAH KERJA POLINDESKES DESA MENGGER KECAMATAN KARANGANYAR KABUPATEN NGAWI ”. Dan shalawat serta salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat dan orang-orang yang selalu teguh di jalan Nya.

Adapun dalam penyusunan usulan penelitian ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulis banyak mendapat bimbingan dan saran yang amat bermakna dari berbagai pihak, sehingga penyusunan usulan penelitian ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang direncanakan. Untuk itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Drs. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, dan Penguji yang telah memberikan kebijakan dalam penyusunan usulan penelitian ini.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep.,Ns, ETN, M.Kep., selaku Kepala Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan pembimbing I yang telah memberikan waktu luang untuk bimbingan, pengarahan, dan masukan dalam penulisan usulan penelitian ini.
4. Arina Maliya, A.Kep., M.Si., Med. selaku Sekretaris Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah

**PENGARUH LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI SUNTIK DMPA
TERHADAP BERAT BADAN DI WILAYAH KERJA
POLINDESKES DESA MENGGER KECAMATAN
KARANGANYAR KABUPATEN NGAWI**

Neni Sukarsi.*

Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep.Ns.,ETN,M.Kep **

Agustaria Budi Nugroho, S.Kep,Ns ***

Abstrak

Satu kontrasepsi yang populer di Indonesia adalah kontrasepsi suntik. Kontrasepsi suntik yang digunakan adalah *Noretisteron Enentat* (NETEN), *Depo Medroksi Progesteron Acetat* (DMPA) dan *Cyclofem*. Kontrasepsi suntik memiliki kelebihan dan kekurangan. Kekurangan dari kontrasepsi suntik adalah terganggunya pola haid diantaranya adalah *amenorrhea*, *menoragia* dan muncul bercak (*spotting*), terlambatnya kembali kesuburan setelah penghentian pemakaian, peningkatan berat badan. Efek samping kontrasepsi suntik yang paling tinggi frekuensinya yaitu peningkatan berat badan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh lama pemakaian KB suntik DMPA terhadap berat badan di wilayah kerja Polindeskes Desa Mengger Kecamatan Karanganyar Kabupaten Ngawi. Penelitian ini menggunakan rancangan *restropektif*. Populasi adalah akseptor KB suntik 3 bulan dengan jumlah sampel 87 akseptor. Teknik sampling adalah total sampling. Pengumpulan menggunakan kuesioner, timbangan, dan dokumentasi. Analisa data menggunakan *Kruskal Wallis* Hasil analisis Kruskal Wallis didapatkan hasil χ^2_{hitung} (16,807) dan *p-value* (0,000) χ^2 tabel (0,05). Kesimpulan penelitian adalah ada kecenderungan lama pemakaian KB suntik DMPA terhadap peningkatan berat badan.

Kata Kunci: Lama Pemakaian KB Suntik DMPA, Berat Badan

EFFECT OF LONG USE OF DMPA INJECTABLE CONTRACEPTION
WEIGHT IN RURAL AREAS WORKING PUBLIC HEALTH CENTER
MENGGER SUB KARANGANYAR DISTRICT NGAWI

Neni Sukarsi.*

Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep.Ns.,ETN,M.Kep **

Agustaria Budinugroho, S.Kep,Ns ***

Abstract

The one of the popular contraception in Indonesia is a contraception injection. Injectable contraception used was norethisterone Enantat (NETEN), DepoMedroksi progesterone acetate (DMPA) and Cyclofem. Injectable contraceptives have advantages and disadvantages. Shortage of injectable contraception is disruption of menstrual patterns include amenorrhea, menorrhagia and spotting emerging (spotting), delayed return of fertility after discontinuation of use, weight gain. Side effects of injectable contraceptives are the most the high frequency of weight gain. The research objectives were to know the effect of duration of use injectable DMPA KB On body weight in the working area of the Village Polindeskes Mengger Karanganyar District Ngawi. The study by retrospective design, population of all family planning acceptors injection 3 months by the number of samples 87 samples. The data analysis using the Kruskal Wallis. This research results from Kruskal Wallis test with the obtained the chi count (16.807) p-value (0.000) chi table (0.05). The conclusion of study there was a long trend toward the use of KB injectable DMPA weight gain.

Keywords: *How to use DMPA contraception, body weight*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI.....	8
A. Tinjauan Pustaka	8
B. Kerangka Teori	17
C. Kerangka Konsep	18
D. Hipotesis	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Pendekatan Penelitian	19
B. Tempat dan Informan Penelitian	19
C. Teknik Pengambilan Sample	19
D. Definisi Operasional	20
E. Langkah-langkah Penelitian	20
F. Metode Pengumpulan Data	21

G. Teknik Analisa Data	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Hasil Penelitian	27
B. Anlisis Univariat	28
C. Analisis Bivariat	32
BAB V PEMBAHASAN	35
A. Karakteristik Responden	35
B. Lama Pemakaian KB Suntik DMPA	36
C. Perubahan Berat Badan Akseptor KB Suntik DMPA	37
D. Pengaruh Lama Pemakaian KB Suntik DMPA Dengan Berat Badan Akseptor KB Suntik DMPA	40
E. Keterbatasan Penelitian	42
BAB VI KESIMPILAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka Teori	17
Tabel 2.2 Kerangka Konsep	18
Tabel 4.1 Karakteristik Akseptor KB Suntik DMPA	27
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Lama Pemakaian KB Sumtik DMPA	28
Tabel 4. 3 Tendensi Sentral Berat Badan Akseptor KB Suntik DMPA	29
Tabel 4.4 Lama Pemakaian KB Suntik DMPA	30
Tabel 4.5 Peningkatan Berat Badan Akseptor KB Suntik DMPA	32
Tabel 4.6 Hasil Uji <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	33
Tabel 4.7 Uji <i>Kruskal-Wallis Test</i>	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar Grafik Perubahan Berat Badan Akseptor KB Suntik DMPA	31
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Checklist Penelitian
- Lampiran 4. Tabel Karakteristik Responden
- Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 6. Surat-surat
- Lampiran 7. Lembar konsul