

**HUBUNGAN KONSUMSI *JUNK FOOD* DAN MEDIA
INFORMASI TERHADAP *MENARCHE* DINI PADA SISWI
SEKOLAH DASAR DI SURAKARTA**

SKRIPSI

Di Ajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Meraih
Gelar Sarjana Keperawatan



Disusun oleh :

NIKEN ARYANI WULANSARI

J 210 080 009

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN KONSUMSI *JUNK FOOD* DAN MEDIA
INFORMASI TERHADAP *MENARCHE* DINI PADA SISWI
SEKOLAH DASAR DI SURAKARTA

Diajukan oleh:

NIKEN ARYANI WULANSARI

J 210 080 009

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 17 Juli 2012 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep.,Ns, ETN, M.Kep. (.....)
2. Endang Zulaicha S, S.Kp. (.....)
3. Bd. Sulastri, S.Kp. M.Kes. (.....)

Surakarta, 17 Juli 2012
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,



Arif Widodo, A.Kep., M.Kes

**SURAT PERNYATAAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Bismillahirrahmanirrohim

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya

Nama : NIKEN ARYANI WULANSARI
N I M : J 210 080 009
Fakultas / Jurusan : Ilmu Kesehatan / S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi
Judul : **Hubungan Konsumsi *Junk Food* dan Media Informasi Terhadap *Menarche* Dini Pada Siswi Sekolah Dasar Di Surakarta**

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan UMS atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikan, serta menampilkannya dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan UMS, tanpa perlu meminta ijin dari saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UMS, dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 17 Juli 2012

Yang menyatakan,



Niken Aryani Wulansari



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jln A.Yani, Tromol Pos I Pabelan, KartasuraTelp. (0271) 717417
Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NIKEN ARYANI WULANSARI
NIM : J210080009
Program Studi : S1 - KEPERAWATAN
Judul Skripsi : **HUBUNGAN KONSUMSI *JUNK FOOD* DAN
MEDIA INFORMASI TERHADAP *MENARCHE*
DINI PADA SISWI SEKOLAH DASAR DI
SURAKARTA**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan–kutipan dan ringkasan–ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 17 Juli 2012
Yang membuat pernyataan,

Niken Aryani Wulansari

MOTTO

Hai orang-orang yang beriman bersabarlah kamu dan kuatkanlah kesabaranmu dan tetaplah bersiap siaga dan bertawakallah kepada Allah supaya kamu beruntung.

(QS Al Imran : 200)

Anda tidak akan pernah tahu seberapa kuatnya Anda sampai pada akhirnya Anda hanya mempunyai satu pilihan, yaitu harus menjadi kuat.

(Merry Riana)

Hidup itu penuh dengan rintangan. Selama saya memberikan yang terbaik dan terus berdoa, semuanya akan indah pada waktunya.

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan kepada :

- ❖ Bapak, Ibu serta Kakak ku tercinta, yang telah memberikan dorongan, motivasi, nasehat dan doa baik materiil maupun spirituil dalam penyusunan skripsi ini.
- ❖ Sahabat-sahabatku (Suci, Siti, Herlina, dan Marlina), teman-teman Keperawatan S1 2008 terimakasih telah memberikan semangat dan do'anya
- ❖ Almamaterku. (Universitas Muhammadiyah Surakarta).

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Segala puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang selalu melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun skripsi dengan judul ini dengan judul “*Hubungan Konsumsi Junk Food dan Media Informasi Terhadap Menarche Dini Pada Siswi Sekolah Dasar di Surakarta*”.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak menghadapi kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan dari berbagai pihak, maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini, serta tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebanyak-banyaknya kepada :

1. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep.,Ns, ETN, M.Kep., selaku Kepala Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta serta selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan dalam penulisan penelitian ini.
3. Endang Zulaicha S, S.Kp., selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan dalam penulisan penelitian ini.
4. Bd. Sulastri, S.Kep., M.Kes., selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penulisan penelitian ini.
5. Segenap dosen pengampu mata kuliah riset keperawatan yang telah memberikan ilmu dan bimbingan pada penulis.

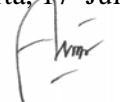
6. Drs Aryo Widyandoko, MH, selaku Sekretaris Dinas Pendidikan dan Olahraga Kota Surakarta beserta seluruh Kepala sekolah dasar yang telah memberikan ijin peneliti mengambil data dan mewawancarai siswi sekolah dasar yang mengalami *menarche* dini di wilayah Surakarta.
7. Bapak, Ibu serta Kakak ku tercinta, terima kasih yang telah memberikan doa dan dukungan baik materiil maupun spirituil dalam penyusunan skripsi ini..
8. Teman-temanku seperjuangan, teman-teman Keperawatan S1 angkatan 2008 Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan semangat dan do'anya.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan penelitian ini.

Mengingat segala keterbatasan yang ada, tentunya penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima saran dan kritik membangun demi perbaikan selanjutnya.

Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pengembangan ilmu pengetahuan pada umumnya dan ilmu keperawatan khususnya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 17 Juli 2012



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	7
B. Tinjauan Teori	8
C. Kerangka Teori.....	20
D. Kerangka Konsep.....	21
E. Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan Penelitian	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel	22
D. Definisi Operasional.....	25
E. Langkah Penelitian.....	26
F. Instrumen Penelitian	29
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	29
H. Teknik Analisa Data.....	31
1. Analisis Univariat	31
2. Analisis Bivariat.....	31

BAB IV	HASIL PENELITIAN	
	A. Karakteristik Responden	33
	B. Analisis Univariat	35
	C. Analisis Bivariat	36
BAB V	PEMBAHASAN	
	A. Karakteristik Responden	39
	B. Analisis Univariat	40
	C. Hubungan Pola Makan dengan Usia Awal <i>Menarche</i>	42
	D. Hubungan Paparan Informasi dengan Usia <i>Menarche</i> Dini ...	44
	E. Keterbatasan Penelitian	46
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	
	A. Simpulan	48
	B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	21

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kategori ambang batas IMT remaja.....	16
Tabel 2 Definisi Operasional	25
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Umur	33
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pengalaman Menonton Tayangan Dewasa	34
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Sumber Tayangan Dewasa	34
Tabel 6 Tendensi Sentral Usia <i>Menarche</i> Dini	35
Tabel 7 Distribusi Pola Makan <i>JunkFood</i> Responden	35
Tabel 8 Distribusi Media Informasi Responden	36
Tabel 9 Hasil Uji Normalitas Data	37
Tabel 10 Hasil Uji <i>Rank Spearman</i>	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar permohonan responden
Lampiran 2	Lembar persetujuan responden
Lampiran 3	Lembar pertanyaan checklist
Lampiran 4	Lembar data karakteristik responden
Lampiran 5	Lembar data penelitian
Lampiran 6	Lembar distribusi data karakteristik responden
Lampiran 7	Uji statistik
Lampiran 8	Arsip surat penelitian

HUBUNGAN KONSUMSI JUNK FOOD DAN MEDIA INFORMASI TERHADAP *MENARCHE* DINI PADA SISWI SEKOLAH DASAR DI SURAKARTA

Abstrak

Menarche adalah menstruasi pertama yang dialami remaja putri saat pubertas. Penurunan usia *menarche* yang terjadi pada remaja putri di dunia saat ini semakin cepat. Fenomena saat ini menunjukkan bahwa siswi sekolah dasar telah mengalami *menarche*. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan konsumsi *junk food* dan media informasi terhadap *menarche* dini pada siswi sekolah dasar. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi sekolah dasar yang mengalami *menarche* dini di wilayah Surakarta. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive* sampling dan *snowball*. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata usia *menarche* dini adalah 9,8 tahun dengan standar deviasi 0,4. Hasil uji korelasi *Rank Spearman* konsumsi *junk food* dengan usia *menarche* dini diperoleh nilai r_{hitung} sebesar -0,497 dengan *p-value* 0,005 sehingga disimpulkan terdapat hubungan antara konsumsi *junk food* dengan usia *menarche* dini. Sedangkan hasil uji korelasi media informasi dengan usia *menarche* dini diperoleh nilai r_{hitung} sebesar -0,457 dengan *p-value* 0,011 disimpulkan bahwa terdapat hubungan paparan informasi dengan usia *menarche* dini pada siswi Sekolah dasar di Surakarta.

Kata kunci: *menarche dini, konsumsi junk food, media informasi, siswi sekolah dasar*

**CORRELATION BETWEEN JUNK FOOD AND INFORMATION MEDIA
TOWARD EARLY MENARCHE ON FEMALE LEARNER OF
ELEMENTARY SCHOOL IN SURAKARTA**

ABSTRACT

Menarche is first menstruation on female teenager during puberty period. The menarche age which happens on female teenager today is going fast. This phenomenon shows that elementary female learner have been gotten menarche. The purpose of this research is to know the correlation junk food and information media toward early menarche on elementary female learner. The population in this research is all of elementary female learner getting early menarche in Surakarta region. The sampling technique is using purposive sampling and snowball. The result shows the average of early menarche age is 9.8 year with the deviation standard 0.4. The result rank spearman correlation test of junk food consumption with early menarche get value r_o -0.497 with *p-value* 0.005. It can be concluded that there is correlation between junk food consumption with early menarche age. While the result of information media correlation tests with early menarche age get value r_o -0.457 with *p-value* 0.011. It can be concluded that there is correlation between information shelf with the early menarche age on elementary female learner in Surakarta.

Key word: *early menarche, junk food consumption, information media, elementary female learner*