

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang**

Pada umumnya lingkungan fisik dan biologis pemukiman penduduk di Indonesia belum baik, hal ini berakibat masih tingginya angka kesakitan dan kematian. Salah satu penyakit terbanyak yang disebabkan oleh buruknya sanitasi di masyarakat adalah diare, yaitu buang air besar yang tidak normal. tinja encer dengan frekuensi lebih dari biasanya (Hiswani, 2003).

Di negara berkembang, seperti di Indonesia dari daftar urutan penyebab kunjungan ke puskesmas atau sarana kesehatan lain, hampir selalu termasuk dalam kelompok ke 3 penyebab utama. Angka kesakitanya adalah 200-400 kejadian diare di antara 1000 penduduk di setiap tahunnya. Dengan demikian di Indonesia diperkirakan ditemukan 60 juta penderita di setiap tahunnya, sebagian besar (70-80%) penderita adalah anak-anak di bawah umur 5 tahun ( $\pm$  40 juta kejadian). Sebagian dari penderita (1-2%) akan jatuh ke dalam dehidrasi dan kalau tidak segera ditolong 50-60% diantaranya akan meninggal (Suraatmaja, 2007).

Berdasarkan data profil kesehatan 2006, jumlah kasus diare di Jawa Tengah berdasarkan laporan puskesmas sebanyak 420.587 sedangkan kasus gastroenteritis dirumah sakit sebanyak 7.648 sehingga jumlah keseluruhan penderita 428.235 dengan jumlah kematian adalah sebanyak 54 orang (CFR=0,13%) (kesehatan Surakarta,2007).

Sedangkan berdasarkan rekapitulasi diagnosis diare di RS PKU Muhammadiyah Surakarta tahun 2011 juga menunjukkan angka yang cukup tinggi, yaitu terdapat 172

penderita diare pada anak-anak. Sedangkann sampai bulan maret 2012 sudah terdapat 52 pasien anak yang mengalami penyakit diare. (RS PKU Muhammadiyah Surakarta, 2012).

## B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang ada, maka rumusan masalah yang karya tulis ilmiah ini adalah:

1. Bagaimana melakukan pengkajian pada pasien diare?
2. Bagaimana melakukan analisa data pada pasien diare?
3. Bagaimana merumuskan diagnose keperawatan yang muncul?
4. Bagaimana merumuskan Intervensi keperawatan?
5. Bagaimana melakukan tindakan keperawatan?

## C. Tujuan Laporan Kasus

### 1. Tujuan Umum

Memberikan pengalaman yang nyata pada penulis dan pembaca untuk melakukan penatalaksanaan pada pasien dengan gangguan sistem pencernaan diare.

### 2. Tujuan Khusus

Laporan Karya tulis Ilmiah ini di buat untuk :

- a. Melakukan pengkajian pada paseien diare
- b. Melakukan analisa data pada pasien diare
- c. Merumuskan diagnose keperawatan yang muncul.
- d. Merumuskan Intervensi keperawatan.
- e. Melakukan tindakan keperawatan
- f. Melakukan evaluasi tindakan keperawatan

#### D. Manfaat Laporan Kasus

##### 1. Manfaat Bagi Penulis

Memberikan pengalaman yang nyata bagi penulis dan pembaca untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan sistem pencernaan diare.

##### 2. Manfaat Bagi Keluarga dan Pasien

Pasien dapat mengetahui tentang penyakit yang diderita dan keluarga dapat mengetahui cara merawat pasien dengan diare.

##### 3. Untuk Institusi

Dapat digunakan sebagai informasi bagi institusi pendidikan dalam pengembangan dan peningkatan mutu pendidikan di masa yang datang.