PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA PTOSIS YANG DISERTAI DIPLOPIA DI RSUP DR. SARDJITO YOGYAKARTA

Disusun oleh:

RYAN ARIANDA

J100 090 038

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas dan Memenuhi
Syarat-Syarat Untuk Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2012

LEMBAR PERSETUJUAN

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dengan judul "**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *PTOSIS* YANG DISERTAI *DIPLOPIA* DI RSUP DR. SARDJITO YOGYAKARTA"** Program Studi Fisioterapi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing

Isnaini Herawati Sst. Ft., M.Sc

LEMBAR PENGESAHAN

Dipertahankan di depan dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Sabtu

Tanggal : 04 Agustus 2012

Tim Penguji Laporan

Nama Terang		Tanda tangan
Penguji I	: Dwi Rosella K, SSt, FT., M.Fis	( )
Penguji II	: Sugiono, SSt, FT	( )
Penguji III	: Isnaini Herawati, SSt, FT., M.Sc	( )

Disahkan oleh :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

(Arif Widodo, A.Kep, M. Kes)

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Ryan Arianda

NIMS : J 100 090 038

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jurusan : Fisioterapi D III

Judul KTI : Penatalaksanaan Fisioterapi pada *Ptosis* yang Disertai *Diplopia* di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah tersebut adalah karya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian atau keseluruhan, kecuali dalam bentuk yang telah disebutkan sumbernya. Demikian pernyataan ini dibuat sebenar-benarnya, dan apabila tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis

S urakarta, Juli 2012

Ryan Arianda

MOTTO

- Hidup yang berharga diukur bukan dari berapa banyak meminta, tapi dari seberapa sering memberi manfaat terhadap orang lain (penulis)
- Tuliskan rencana dengan pensil diatas kertas dan berikan penghapusnya kepada ALLAH karena ALLAH yang maha tau apa yang baik dan apa yang tidak perlu untuk umatnya
- Jika kita hanya memiliki beberapa cara untuk mencapai kesuksesan maka serahkanlah kepada ALLAH karena ALLAH memiliki banyak cara untuk memberikannya bahkan dari hal yang tidak pernah kita pikirkan sebelumnya (penulis)
- Jika kita masih sering merasa kekurangan dalam hidup, cobalah untuk memahami bahwa agama ISLAM itu adalah suatu kelebihan yang tidak pernah ternilai oleh apapun (penulis)
- Jangan terlalu banyak permintaan kepada ALLAH jika kewajiban kepadanya belum terpenuhi (penulis)
- Orang tua adalah penentu jalan keberhasilan hidup yang kita jalani, karena setiap do’a orang tua sangat berharga bahkan tak ternilai oleh apapun

PERSEMBAHAN

- Setiap kalimat yang tertulis pada kerta putih ini adalah sebagian kecil bantuan dari ALLAH SWT yang tak pernah ku lelah untuk selalu sujud kepadamu.
- Setiap lembar yang tersusun rapi merupakan bentuk penghargaanku kepada Papa dan Mama yang tiada henti untuk memberikan semangat dan do'a yang tak pernah putus.
- Untuk sahabat sejatiku Adjie, Ola, Endang, Ira, Dian (behong) dan Nadya tak terasa 3 tahun sudah kita bersama, tak akan pernah kulupakan kebersamaan yang pernah kita jalani, semoga kita selalu menjadi orang yang bermanfaat untuk Agama, Nusa dan Bangsa.
- Untuk bang Hilmi terima kasih telah memberi banyak masukkan dan nasihat
- Untuk kak Nana, kakak sumber inspirasi adek, semoga kelak bisa menyusul kakak ke Aussie
- Untuk Eko, kamu salah satu sahabat terbaikku yang mengajarkanku banyak hal, ketegaran mu terkadang membuatku tak mampu untuk menahan air mata melihat betapa kuatnya dirimu, semoga kamu menjadi orang yang sangat sukses ko, do'a ku selalu tersirat untukmu.
- Untuk seluruh teman-teman fisioterapi angkatan 2009 I Love You All.
- Untuk Agama, nusa, bangsa dan almamaterku.

KATA PENGANTAR

بسم الله الرحمن الرحيم

Alhamdulillah, puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala anugerahnya yang sangat luar biasa sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna melengkapi tugas dan memenuhi syarat kelulusan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta dengan judul "PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA PTOSIS YANG DISERTAI DIPLOPIA DI RSUP. DR. SARDJITO YOGYAKARTA"

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dorongan motivasi dari beberapa pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang mendalam kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Arif Widodo, A.Kep, M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Umi Budi Rahayu, S.St.FT,S.Pd,M.kes selaku Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Isnaini Herawati, SSt.FT.,M.Sc selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang sangat luar biasa dalam memberikan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan secara baik Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepada kedua orang tua tercinta, Papa dan Mama yang tidak pernah putus memberikan do'a serta semangat yang tiada henti sehiingga Ryan dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Kepada Bibi dan Nenek tercinta semoga ilmu yang Ryan dapatkan kelak dapat membantu Bibi dan Nenek.
7. Kepada seluruh dosen Progdi Fisioterapi D3 dari smester 1 sampai 6 yang telah memberikan segala ilmu nya sehingga penulis mampu mengenal dan memahami fisioterapi.
8. Kepada adekku tersayang Farida, Fadila dan Rizky abang persembahkan ini untuk kalian agar dapat menjadi contoh untuk menjadi yang lebih baik untuk memberikan yang terbaik kepada kedua orang tua.
9. Buat bang Hilmi dan kak Nana yang jadi sumber inspirasi serta semangatku untuk selalu menjadi lebih baik lagi.
10. Buat sahabatku Paijo (Saputera Adji), Ola, Endang, Ira, Nadya, Behong(Dian Putri H) dan seluruh teman-teman D3 Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2009.

Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat yang maksimal bagi pembaca walaupun penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu saran dan kritik atas kekurangan Karya Tulis Ilmiah sangat diharapkan untuk hasil kedepan yang lebih baik sehingga dapat lebih bermanfaat. Akhir kata penulis mengucapka banyak terima kasih

Penulis

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA

PTOSIS YANG DISERTAI DIPLOPIA

DI RSUP DR. SARDJITO YOGYAKARTA

(Ryan Arianda, 2012, 55 halaman)

ABSTRAK

Latar Belakang: *Ptosis* dan *Diplopia* sering ditemukan dirumah sakit sebanyak 25%, yang mana 6,8 % terjadi karena operasi katarak. Katarak sendiri terjadi pada 30-45 juta orang di dunia dan lebih banyak terjadi pada perempuan serta sering terjadi pada mata kiri.

Tujuan: Untuk mengetahui efektivitas pelaksanaan fisioterapi dalam pengurangan penurunan kelopak mata dan pengurangan pandangan double pada kondisi *Ptosis* dan *Diplopia* dengan menggunakan modalitas Elektrikal Stimulasi arus *faradik* dan terapi latihan *near distance exercise*.

Hasil: Setelah dilakukan terapi selama enam kali didapatkan hasil adanya peningkatan daya angkat kelopak mata T 0 sampai T 2 hasil 6 mm, untuk T 3 peningkatan hasil menjadi 7 mm, untuk T 4 diperoleh peningkatan hasil menjadi 8 mm dan untuk T 5 sampai T 6 diperoleh hasil akhir 10 mm. Untuk diplopia didapatkan adanya peningkatan hasil berkurangnya diplopia untuk masing-masing saraf yang terdiri dari N. III, N. IV dan N. VI.

Kesimpulan: Dari hasil penanganan fisioterapi selama 6 kali terapi pada pasien dengan nama Ibu. Siti Mei Nurhayati di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta diperoleh hasil yaitu (1) berkurangnya penurunan kelopak mata setelah dilakukan electrical stimulasi arus *faradik* dan *near distance exercises*(2) berkurangnya diplopia yang terjadi setelah dilakukan terapi electrical stimulasi arus *faradic* dan *near distance exercise*.

Kata kunci: Ptosis, Diplopia, Elektrikal Stimulasi arus *Faradik* dan terapi latihan *Near Distance Exercise*

PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT

on PTOSIS ACCOMPANYING with DIPLOPIA

in RSUP DR. SARDJITO YOGYAKARTA

(Ryan Arianda, 2012, 55 pages)

ABSTRACT

Background: Ptosis and Diplopia are often found in the hospital as much as 25%, in which 6.8% were due to cataract surgery. Cataract occurs in 30-45 million people worldwide and is more common in women and often occurs in the left eye.

Objectives: To determine the effectivity of physiotherapy intervention on the reduction of sagging eyelids and double vision in order to reduce Ptosis and Diplopia with modalities of Electrical Stimulation, faradic current and near distance exercise.

Results: After six times treatment, the obtained result is the increase of eyelids lifting power, in which the result of T0 to T 2 is 6 mm, the result of increase in the T 3 becoming 7 mm, T 4 becoming 8 mm and from T 5 to T 6 obtained the final result of 10 mm. To obtain an increase in the diplopia reduced for each nerve consisting of N. III, N. IV and N. VI.

Conclusion: The results of 6 times physiotherapy treatment in patients named Siti May Nurhayati in RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta obtained results, which are (1) reduced sagging eyelids after treatment of electrical stimulation of faradic current and near distance exercises (2) reduction in diplopia after electrical stimulation therapy of faradic current and near distance exercise.

Key words: Ptosis, Diplopia, Electrical stimulation of faradic currents and Near Distance Exercise

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERSETUJUAN ii
HALAMAN PENGESAHAN iii
HALAMAN PERNYATAAN iv
MOTTO v
HALAMAN PERSEMBAHAN vi
KATA PENGANTAR vii
ABSTRAK ix
ABSTRACT x
DAFTAR ISI xi
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR GAMBAR xiv
BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan Laporan Kasus 3
D. Manfaat Laporan Kasus 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA
A. Ptosis dan Diplopia 5
B. Teknologi Intervensi Fisioterapi 22

BAB III PROSES FISIOTERAPI

A. Pengkajian Fisioterapi 26

B. Problematika Fisioterapi 37

C. Tujuan Fisioterapi 38

D. Tindakan Fisioterapi 39

E. Pelaksanaan Fisioterapi 40

F. Evaluasi 43

G. Hasil Evaluasi Terakhir 45

H. Edukasi ke Pasien 47

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil 48

B. Pembahasan 52

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 54

B. Saran 54

LAMPIRAN

BLANKO KONSULTASI

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Otot, persarafan dan gerakan pemakaian sumbu gerak mata 7
Tabel 2 Evaluasi jarak pada ptosis 43
Tabel 3 Evaluasi mata N. III 43
Tabel 4 Evaluasi mata N. IV 44
Tabel 5 Evaluasi mata N. VI 44
Tabel 6 Evaluasi terakhir jarak pada ptosis..... 45
Tabel 7 Evaluasi terakhir N. III..... 46
Tabel 8 Evaluasi terakhir N. IV 46
Tabel 9 Evaluasi terakhir N. VI 47
Tabel 10 Hasil akhir diplopia N. III 50
Tabel 11 Hasil akhir diplopia N. IV 50
Tabel 12 Hasil akhir diplopia N. VI..... 51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Tampak depan otot dan saraf mata..... 16

Gambar 2 Tampak superior otot dan saraf mata 17

Gambar 3 Gangguan N. III 19

Gambar 4 Gangguan N. III 19

Gambar 5 Gangguan N. IV 20

Gambar 6 Gangguan N. VI 21

Gambar 7 Motor point electrode 24

Gambar 8 Near distance exercises 25

Gambar 9 Grafik peningkatan ptosis..... 49