

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Kemajuan teknologi yang mengubah gaya hidup dan sosial ekonomi masyarakat di negara maju maupun negara berkembang telah menyebabkan transisi epidemiologi sehingga mengakibatkan munculnya berbagai penyakit. Penyakit yang cukup banyak mempengaruhi angka kesakitan dan angka kematian dunia adalah penyakit kardiovaskuler. Pada tahun 2005, penyakit kardiovaskuler telah menyumbang kematian sebesar 28% dari seluruh kematian yang terjadi di kawasan Asia Tenggara (WHO, 2008).

Hipertensi adalah tekanan darah sistol ≥ 140 mmHg dan diastol ≥ 90 mmHg. Berdasarkan data WHO tahun 2000, hipertensi telah menjangkiti 26,4% populasi dunia dengan perbandingan 26,6% pada pria dan 26,1% pada wanita. Berdasarkan laporan NHNES tahun 1999 – 2000 insidensi hipertensi orang dewasa mencapai 29 - 31% atau 58 – 65 juta orang di Amerika (Shelley, 2006).

Sementara itu diwilayah ASEAN, survey menunjukkan prevalensi hipertensi di Thailand (2008) sebesar 17%, Philipina (2003) sebesar 22%, Malaysia (2006) sebesar 29,9%, Vietnam (2004) sebesar 43,5% dan Singapura (2004) sebesar 24,9% (Muttaqin A, 2009).

Indonesia memang belum mempunyai data yang akurat mengenai hipertensi. Penelitian hipertensi pernah dilakukan pada tahun 2005 terhadap 4

suku besar Indonesia yaitu suku Batak (Sumatera Utara), suku Sunda (Jawa Barat), suku Jawa (Jawa Tengah), Kalimantan dan penduduk heterogen di Jakarta. Berdasarkan penelitian tersebut, diketahui bahwa prevalensi hipertensi di Indonesia adalah 7,1% dengan 12,1% pada perempuan dan 16,5% pada laki-laki (Aziza L, 2007).

Berdasarkan profil kesehatan Indonesia tahun 2004, hipertensi menempati urutan ketiga sebagai penyakit yang paling sering diderita oleh pasien rawat jalan. Pada tahun 2006, hipertensi menempati urutan kedua penyakit yang paling sering diderita pasien oleh pasien rawat jalan Indonesia (4,67%) setelah ISPA (9,32%) (Depkes, 2008).

Berdasarkan data rekam medik RSUD sukoharjo, Hipertensi merupakan penyakit peringkat sepuluh besar penyakit rawat jalan. Jumlah penderita penyakit Hipertensi tahun 2009 sejumlah 3.716 kasus, tahun 2010 meningkat menjadi 3.872 kasus, dan 2011 sejumlah 3.908 kasus. Penderita Hipertensi rata-rata menyerang usia 32 tahun sampai 75 tahun (RSUD Sukoharjo, 2011).

B. Rumusan Masalah

Melihat banyaknya penduduk di Indonesia yang menderita penyakit Hipertensi dan banyak angka kematian di Indonesia akibat Hipertensi karena faktor minimnya informasi masyarakat tentang penyakit Hipertensi maka penulis lebih antusias untuk mengangkat penyakit Hipertensi untuk dijadikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul Asuhan keperawatan pada Ny. M dengan gangguan kardioavaskuler : Hipertensi di ruang Cempaka I RSUD Sukoharjo.

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Tujuan dari karya tulis ilmiah ini adalah memberikan pengalaman yang nyata kepada penulis dalam penatalaksanaan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi.

2. Tujuan Khusus

Secara Khusus penulisan ini bertujuan agar mahasiswa :

- a. Melakukan pengkajian pada pasien hipertensi.
- b. Merumuskan diagnosa yang muncul pengkajian pada pasien hipertensi.
- c. Merumuskan intervensi keperawatan pengkajian pada pasien hipertensi.
- d. Melakuakan implementasi keperawatan pengkajian pada pasien hipertensi.
- e. Melakuan evaluasi tindakan keperawatan pengkajian pada pasien hipertensi.

D. Manfaat

1. Bagi Penulis

Menambah pengetahuan dan wawasan dalam memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif pada pasien dengan hipertensi.

2. Manfaat bagi Rumah Sakit (RSUD Sukoharjo)

Dapat digunakan sebagai pedoman dalam melakukan asuhan keperawatan khususnya bagi pasien dengan hipertensi.

3. Bagi Perawat

Agar mampu memberikan asuhan keperawatan pada penyakit hipertensi.

4. Manfaat bagi institusi (Keperawatan UMS).

Dapat digunakan sebagai informasi bagi institusi pendidikan dalam pengembangan dan peningkatan mutu pendidikan di masa datang.

5. Manfaat bagi pasien dan keluarga

Pasien dan keluarga dapat mengetahui tentang penyakit hipertensi dan dapat mengetahui cara perawatan penyakit hipertensi.

6. Bagi Pembaca

Sebagai sumber informasi bagi pembaca tentang penyakit hipertensi dan perawatan pasien hipertensi.

