

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. M DENGAN GANGGUAN  
SISTEM KARDIOVASKULER : HIPERTENSI  
DI RUANG CEMPAKA I RSUD SUKOHARJO**



**Disusun Oleh :**

**ERDIONO**

**J 200 090 046**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas dan Memenuhi  
Syarat-Syarat Untuk Menyelesaikan Program  
Pendidikan Diploma III Keperawatan**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2012**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Telah disetujui oleh Pembimbing untuk dipertahankan di depan tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. M DENGAN GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULER : HIPERTENSI DI RUANG CEMPAKA I RSUD SUKOHARJO”** Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing,



H.M. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep.

NIK. 629

## LEMBAR PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan

Hari : Jumat

Tanggal : 27 Juli 2012

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

1. H.M. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep. (.....)
2. Siti Arifah, S.Kp., M.Kes. (.....)

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

  
Arif Widodo, A.Kep., M.Kes.

NIK. 630

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **ERDIONO**

NIM : **J200090046**

Menyatakan, judul karya tulis ilmiah :

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. M DENGAN GANGGUAN  
SISTEM KARDIOVASKULER : HIPERTENSI DI RUANG CEMPAKA I  
RSUD SUKOHARJO**

1. Adalah bukan karya orang lain sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.
2. Hasil karya ilmiah ini merupakan hak royalti non eksklusif, apabila digunakan sebagai sumber pustaka.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila surat ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Surakarta, 04 Agustus 2012

Yang Menyatakan



**ERDIONO**

## MOTTO

*Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kemampuannya*

*(Q.S. Al Baqoroh)*

*Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan maka apabila kau telah selesai (dari segala urusan) kerjakanlah dengan sungguh - sungguh (urusan) yang lain dan hanya kepada Tuhanlah hendaknya kamu berharap.*

*(Q.S. Al Insiyiroh 6-8)*

*Dan tolong menolonglah kamu dalam mengerjakan kebajikan dan taqwa dan jangan tolong menolong dalam berbuat dosa dan pelanggaran*

*(Q.S. Al Maidah;2)*

*Ilmu itu lebih baik dari harta, karena ilmu menjaga kamu dan kamu menjaga harta, Harta berkurang bila dinafkahkan sedangkan ilmu makin bertambah bila diberikan pada orang lain dan apa yang kamu peroleh melalui harta akan hilang bersama hilangnya harta*

*(Al Imam Ali Bin Thalib, dipetik dari Najhul Balaghah)*

Penulis



Erdiono

J200090046

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segenap kerendahan hati kupersembahkan karya sederhana ini untuk :

- Allah SWT yang telah melimpahkan segala kemudahan di atas kesulitanku selama ini. Syukur ku atas segala kekuatan, kejernihan fikir dan kesabaran hati dalam menjalani setiap nikmat serta cobaan. Semoga salam dan salawat tetap untuk junjunganku Nabi Muhammad SAW.
- Bapak dan ibuku atas segala dukungan baik materi, motivasi dan do'a yang tiada henti- hentinya, dan juga untuk pengertiannya selama ini. Dion belum bisa memberikan yang terbaik untuk Bapak dan Ibu, Eyang kakung, Mbak Anita dan Dik Nita.
- Rayndra (anak lanang) yang selalu memberikan kebahagiaan pada Papa (Dion) di rumah, yang membuat Papa bertahan dalam pendidikan ini, yang memotivasi Papa untuk menemukan jati diri dan Insyaallah Papa akan menjadi orang tua yang baik dari yang terbaik untuk Rayndra.
- Tri Wuryani (istriku) yang sering menemani Papa buat tugas dan menemani Papa dalam segala kondisi.
- Nur Nita Sari, Arif Nandika (adik ipar) dan Dhani (Ponakan) yang sering banget ngasih hiburan disaat dion pusing buat tugas.
- Group sengkuni Kelas A (Kuncoro, Septian Andy, Fakhmi, Saiful, Ebnu, Dery, Alif, Heri, Sofa, Larasati and Ully Fadillah) yang selalu memberikan motivasi, hiburan dan arti persahabatan yang sesungguhnya.

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Segala puji dan syukur hanyalah untuk Allah SWT. Hanya kepada-Nyalah kita kembali dan hanya kepada-Nyalah kita mohon pertolongan. Mudah-mudahan kita selalu berada dalam lindungan-Nya, sehingga kita senantiasa berada dalam keadaan imam dan taqwa kepada-Nya. Shalawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW beserta para sahabat.

Alhamdulillah atas segala rahmat dan ridho dari Allah SWT, penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. M DENGAN GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULER : HIPERTENSI, DI RUANG CEMPAKA I RSUD SUKOHARJO” sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat kelulusan program Diploma III Jurusan Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Banyak pihak telah membantu tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu penulis menghaturkan rasa terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, MS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.

2. Arif Widodo, A.Kep, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep, Ns, ETN, M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Arina Maliya, A. Kep., M.Si. Med selaku sekprodi keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. H.M. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep., selaku pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan motivasi hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Irdawati, A.Kep., M.Kes., selaku PA kelas A yang telah memberikan bimbingan, semangat dan nasehat selama studi.
7. Kartinah, A.Kep., S.Kep., selaku pembimbing akademik yang telah memberikan semangat dan dorongan selama menyelesaikan studi.
8. Segenap dosen Fakultas Ilmu Kesehatan khususnya Jurusan Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah banyak memberikan bekal ilmu keperawatan.
9. Kepala Ruang dan Pegawai RSUD Sukoharjo Ruang Cempaka I yang telah memberikan ijin untuk melakukan Studi kasus dan selalu memberikan bimbingan.
10. Bapak dan ibu, Eyang, Istri, Anak Lanang, kakak, Adik dan Ponakan tercinta, terima kasih atas doa dan motivasinya.
11. Klien Ny. M dan keluarganya yang kooperatif sehingga membantu dalam penyusunan laporan ini.



12. Teman-teman tim Dalam yang telah membantu menyusun karya tulis ini.
13. Teman–teman AKPER UMS angkatan 2009.
14. Dan semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah mendukung dan membantu dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa di dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangatlah penulis harapkan dari pembaca demi perbaikan penulisan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah berikutnya. Akhirnya penulis berharap semoga tugas akhir ini memberikan manfaat bagi pembaca pada umumnya dan bagi penulis khususnya. Amin...

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Surakarta, 01 Juni 2012

Penulis



Erdiono

J200090046

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	x
ABSTRAK .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penulisan .....	3
D. Manfaat.....	3
BAB II TINJAUAN TEORI.....	5
A. Pengertian .....	5
B. Etiologi .....	6
C. Patofisiologi .....	9
D. Pathway.....	12
E. Tanda dan Gejala.....	13
F. Komplikasi.....	13
G. Pemeriksaan Diagnostik .....	14
H. Penatalaksanaan Medis dan Keperawatan .....	15
TINJAUAN KEPERAWATAN .....	18
A. Pengkajian Data Dasar.....	18
B. Diagnosa Keperawatan dan Intervensi .....	20
BAB III TINJAUAN KASUS .....	28
A. Biodata.....	28

B. Pengkajian Keperawatan.....	29
C. Pemeriksaan Penunjang .....	33
D. Terapi.....	34
E. Data Fokus .....	34
F. Analisa Data.....	35
G. Diagnosa Keperawatan .....	36
H. Intervensi Keperawatan .....	37
I. Implementasi Keperawatan.....	38
J. Evaluasi Tindakan .....	41
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>43</b>
A. Pengkajian.....	43
B. Diagnosa Keperawatan .....	47
C. Intervensi Keperawatan .....	50
D. Implementasi.....	54
E. Evaluasi.....	56
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>57</b>
A. Kesimpulan .....	57
B. Saran .....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>61</b>

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. M DENGAN GANGGUAN  
SISTEM KARDIOVASKULER : HIPERTENSI  
DI RUANG CEMPAKA I RSUD SUKOHARJO  
(Erdiono, J200090046, 2012, 59 halaman)**

**ABSTRAK**

**Latar belakang** : Hipertensi adalah tekanan darah yang lebih tinggi dimana sistoliknya diatas 140 mmHg dan tekanan diastoliknya diatas 90 mmHg. Hipertensi merupakan kelainan yang sulit diketahui oleh tubuh kita sendiri. Cara untuk mengetahui hipertensi adalah dengan mengukur tekanan darah kita secara teratur. Seseorang baru merasakan dampak gawatnya hipertensi ketika telah terjadi komplikasi.

**Tujuan** : Untuk memberikan pengalaman nyata kepada penulis dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien dengan Hipertensi meliputi pengkajian (analisa), membuat diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan.

**Hasil** : Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan Hipertensi selama 3x24 jam didapatkan hasil tidak ada tanda-tanda nyeri kepala, nutrisi klien terpenuhi, dapat melakukan aktivitas secara mandiri dan meningkatnya pengetahuan pasien tentang perawatan tekanan darah tinggi.

**Kesimpulan** : Kerjasama antar tim kesehatan dan pasien atau keluarga sangat diperlukan untuk keberhasilan asuhan keperawatan pada pasien, komunikasi terapeutik akan membantu dalam intervensi, implementasi yang akan diberikan. Klien sangat menyukai tindakan relaksasi yang dilakukan tim kesehatan karena dapat mengurangi nyeri kepala klien.

**Kata kunci** : *asuhan keperawatan, hipertensi, tujuan umum*

**AN ORPHANAGE NURSING ON Mrs. M TO THE DISTURBANCE OF  
CARDIOVASCULAR SYSTEM : HYPERTENSION  
IN SPACE CEMPAKA I RSUD SUKOHARJO  
( Erdiono, J200090046, 2012, 59 of the page )**

**ABSTRACT**

**Background** : Hypertension is blood pressure higher where sistoliknya above 140 mmHg and above 90 mmHg pressure diastoliknya. Hypertension is a disorder that is difficult to be known by our own body. How to know the hypertension is by measuring blood pressure us on a regular basis. Someone new to feel the impact the gravity of hypertension when there have been complications.

**Objective** : To provide a real experience to the author in the granting of orphanage nursing in patients with Hypertension include assessments (analyze), making the diagnosis, nursing interventions, implementation and evaluation of nursing.

**Results** : After orphanage nursing in patients with Hypertension during 3x24 hours obtained results there are no signs of head pain, nutrition, unmet client can do activities independently and increasing knowledge about patient care of high blood pressure.

**Conclusion** : Cooperation between health team and the patient or family is indispensable to the success of the orphanage in patients, nursing therapeutic communication will assist in interventions, implementation of which will be given. Clients really like the action done relaxation due to health teams can reduce head pain clients.

**Keywords** : an orphanage nursing, hypertension, general purpose

