

**PERBEDAAN LAMA PEMBERIAN ASI DAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI
ANTARA IBU YANG MEMILIKI BALITA *STUNTING* DAN *NON STUNTING* DI
KELURAHAN KARTASURA KECAMATAN KARTASURA KABUPATEN
SUKOHARJO**



**Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Gizi**

Diajukan Oleh:

RAHAYU PURNAWATI

J 3100800013

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI**

ABSTRAK

RAHAYU PURNAWATI. J. 310. 080. 013

PERBEDAAN LAMA PEMBERIAN ASI DAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI ANTARA IBU YANG MEMILIKI BALITA *STUNTING* DAN *NON STUNTING* DI KELURAHAN KARTASURA KECAMATAN KARTASURA KABUPATEN SUKOHARJO

Latar Belakang : Pendek atau yang dikenal dengan istilah *stunting* masih menjadi masalah gizi yang prevalensinya cukup tinggi di Indonesia yaitu sebesar 35,6% (Riskesdas, 2010). Kejadian *stunting* merupakan gangguan gizi yang bersifat kronis. *Stunting* yang terjadi pada balita disebabkan oleh beberapa faktor, diantaranya akibat gangguan pertumbuhan dalam kandungan, kurang gizi mikro, intake energi yang kurang, infeksi dan status menyusui. Faktor lain yang dapat mempengaruhi status gizi balita adalah pengetahuan ibu. Pengetahuan ibu tentang gizi yang baik dapat mempengaruhi pola makan balita, yang selanjutnya dapat mempengaruhi status gizi balita.

Tujuan : Mengetahui perbedaan lama pemberian ASI dan pengetahuan ibu tentang ASI antara ibu yang memiliki balita *stunting* dan *non stunting* di Kelurahan Kartasura Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo.

Metode Penelitian : Jenis penelitian bersifat observasional dengan pendekatan yang digunakan adalah *crosssectional*. Sampel penelitian ini adalah 35 ibu balita *stunting* dan *non stunting*. Data status gizi diperoleh melalui pengukuran antropometri. Data lama pemberian ASI dan pengetahuan ibu tentang ASI diperoleh melalui wawancara dengan menggunakan kuesioner. Uji statistik yang digunakan adalah uji *mann whitney*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan rata-rata lama pemberian ASI balita *stunting* adalah 3,8 bulan dan balita *non stunting* adalah 3,5 bulan. Rata-rata nilai pengetahuan ibu tentang ASI untuk ibu yang memiliki balita *stunting* adalah 77,1% dan ibu yang memiliki balita *non stunting* adalah 79,5%. Jumlah ibu yang mempunyai pengetahuan baik adalah sebanyak 31 orang pada ibu yang memiliki balita *stunting* dan 29 orang pada ibu yang memiliki balita *non stunting*. Hasil uji beda lama pemberian ASI antara balita *stunting* dan *non stunting* nilai $p = 0,485$. Hasil uji beda pengetahuan ibu tentang ASI antara ibu yang memiliki balita *stunting* dan *non stunting* nilai $p = 0,498$.

Kesimpulan : Tidak terdapat perbedaan lama pemberian ASI dan pengetahuan ibu tentang ASI antara ibu yang memiliki balita *stunting* dan *non stunting*.

Kata Kunci : *Stunting*, Lama Pemberian ASI, Pengetahuan Ibu tentang ASI

Kepustakaan : 41 : 1993 – 2011

ABSTRACT

RAHAYU PURNAWATI. J 310 080 013

THE DIFFERENCE OF BREASTFEEDING DURATION AND MOTHERS' KNOWLEDGE OF BREAST MILK BETWEEN MOTHERS WITH STUNTED CHILDREN AND MOTHERS WITH NON-STUNTED CHILDREN IN KELURAHAN KARTASURA, KECAMATAN KARTASURA, KABUPATEN SUKOHARJO

Background: Stunted remains one of nutritional problems with great prevalence in Indonesia, which 35,6% (Riskesdas, 2010). A stunted incident is a chronic nutritional problem. Stunting occurs in children maybe caused by several factors, which are prenatal growth disturbance, inadequate micronutrient intake, inadequate energy intake, infection and breastfeeding status. The other factor which can affect the nutritional status of children is mother's knowledge. Mothers' knowledge of good nutrition can affect children diet, which can affect nutritional status of children.

Purpose: To investigate the difference of breastfeeding duration and mothers' knowledge of breast milk between mothers with stunted children and mothers with non-stunted child in Kelurahan Kartasura, Kecamatan Kartasura, Kabupaten Sukoharjo.

Method of the Research: The research was an observational study with cross-sectional approach. Participants of the research were 35 mothers of stunted and 35 mothers of non-stunted children. Data of nutritional status were obtained by antropometry assesments. Data of duration of breastfeeding and mothers' knowledge of breast milk were obtained by questionnaire-assisted. Statistical test of the research was Mann Whitney test.

Results: Results of the research indicate that average duration of breastfeeding for stunted children and non-stunted children were 3.8 months and 3.5 months, respectively. Average score of mothers' knowledge of breast milk was 77.1 for mothers with stunted children and 79.5 for mothers with non-stunted children. Mothers who had a good knowledge were 31 people for mothers with stunted children and 29 people for mothers with non-stunted children. Result of differential test of breastfeeding duration between stunted children and non-stunted ones was $p=0.485$. Result of differential test of mothers' knowledge of breast milk between mothers with stunted children and those with non-stunted children was $p=0.498$.

Conclusion: there was no difference of duration of breastfeeding and mothers' knowledge about breast milk between mother with stunted children and those with non-stunted children.

Key words : Stunting, duration of breastfeeding, mothers' knowledge of breast milk

References : 41 : 1993 - 2011

**PERBEDAAN LAMA PEMBERIAN ASI DAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI
ANTARA IBU YANG MEMILIKI BALITA *STUNTING* DAN *NON STUNTING* DI
KELURAHAN KARTASURA KECAMATAN KARTASURA KABUPATEN
SUKOHARJO**



Disusun Oleh :

RAHAYU PURNAWATI

J 310 080 013

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012**

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum / tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 8 Juni 2012



Rahayu Purnawati

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Perbedaan Lama Pemberian ASI dan Pengetahuan Ibu tentang ASI Antara Ibu yang Memiliki Balita *Stunting* dan *Non Stunting* di Kelurahan Kartasura Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo

Nama Mahasiswa : Rahayu Purnawati

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 080 013

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Pada Tanggal 8 Juni 2012 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji

Surakarta, 13 Juni 2012
Menyetujui

Pembimbing I



Muwakhidah, SKM., M Kes.Epid

NIK. 865

Pembimbing II



Ir. Listyani Hidayati, M Kes.

NIK. 673

Mengetahui,
Ketua Program Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dwi Sarbini, SST., M Kes.

NIK. 747

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian : Perbedaan Lama Pemberian ASI dan Pengetahuan Ibu tentang ASI Antara Ibu yang Memiliki Balita *Stunting* dan *Non Stunting* di Kelurahan Kartasura Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo

Nama Mahasiswa : Rahayu Purnawati

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 080 013

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
pada tanggal 8 Juni 2012
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Surakarta, 13 Juni 2012

Penguji I : Muwakhidah, SKM., M Kes. Epid (.....)
Penguji II : Susi Dyah Puspowati, SP, M.Si (.....)
Penguji III : Siti Zulaekah, A., M.Si (.....)

Mengetahui,
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan



Arif Widodo, A. Kep. M.Kes

NIK. 630

MOTTO

Nikmatilah, dengan berpikir positif atas apapun yang engkau jalani, atas apapun yang engkau hadapi, atas apapun yang engkau terima karena dengan begitu engkau akan bahagia. Nikmatilah karena ini pun akan berlalu jua.

(Azi)

Sesungguhnya kegagalan tidak akan pernah benar-benar terwujud sampai ia nyata didepan mata, karena setiap kemungkinan pasti akan tercipta sepersekian detik ke depan dalam pertarungan hidup.

(Azi)

“...Kemudian, apabila kamu telah membulatkan tekad, maka bertawakkal kepada ALLAH. Sesungguhnya, ALLAH menyukai orang-orang yang bertawakkal kepada-Nya”(QS.Ali’Imran[31]:159)

No more complaining at everything and always stay cool in any situation.

(Ayu)

PERSEMBAHAN

Syukurku Alhamdulillah kepada Allah SWT, Rasul dan para Nabi Nya atas segala limpahan rahmat dan hidayah Nya, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Karya sederhana ini aku persembahkan untuk:

Almarhum Bapak tercinta dan ibuku tersayang, dua orang yang paling berharga dalam hidupku, dan membuat aku sangat bangga terlahir sebagai putri mereka. Karya ini sebagai ungkapan rasa hormat dan bakti ku serta rasa terima kasih atas do'a, nasehat, motivasi, dukungan, kasih sayang dan semua yang telah dikorbankan

(because you are my everything..)

Seorang spesial yang tidak sengaja hadir dalam hidupku (berawal dari kisah ATM),

sahabat terbaik sekaligus kakak bagiku,, Rahmi Samawa..

bersamanya aku belajar memaknai hidup

The prematurs team (meika setya arini, punto tyas aditya putra, fattia kurnia dewi, dhukha mezaroh, dan mbak niken), mereka yang lebih dari sekedar teman seperjuangan, sahabat terbaik dan juga keluarga,,yang mengajarkan indahnya kebersamaan dan semangat berjuang

Keluarga besarku,,dimanapun berada..terima kasih atas dukungan yang tak tampak nyata, tapi tetap memberiku semangat untuk maju.

Semua sahabat-sahabat terbaikku, juga teman-teman gizi 2008, mereka pengisi lembar kosong cerita hidupku selama hampir empat tahun ini, terima kasih atas semangat kebersamaan dan tawa bahagia selama ini

Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian karya ini

RIWAYAT HIDUP

Nama : Rahayu Purnawati
Tempat/Tanggal Lahir : Grobogan, 28 Juli 1991
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Desa Ngombak RT 01 RW II Kecamatan
Kedungjati Kabupaten Grobogan
Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Dharma Wanita tahun 1996
2. Lulus SD Negeri I Ngombak tahun 2002
3. Lulus SLTP Negeri I Kedunjati tahun 2005
4. Lulus SMA Negeri I Bringin tahun 2008

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan segala karunia, nikmat dan hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul " Perbedaan Lama Pemberian ASI Eksklusif dan Pengetahuan Ibu tentang ASI Antara Ibu yang Memiliki Balita *Stunting* dan *Non Stunting* di Kelurahan Kartasura Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo", sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Strata 1 di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selesainya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan berbagai pihak, sehingga penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Arif Widodo, A.Kep, M.Kes, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dwi Sarbini, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan selaku penguji yang telah memberi kritik dan saran juga selaku pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu dan berbagai arahan kepada penulis selama studi.
3. Ibu Muwakhidah, SKM, M.Kes.Epid, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, nasehat serta meluangkan waktu dan berbagai arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Ir. Listyani Hidayati, M.Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, nasehat serta meluangkan waktu dan berbagai arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Susi Dyah Puspowati, SP, M.Si, selaku penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi ini.
6. Ibu Siti Zulaekah, A., M.Si, selaku penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi ini.

7. Segenap Dosen Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu yang telah diberikan, semoga dapat bermanfaat dunia dan akhirat.
8. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sukoharjo beserta staf yang telah memberikan ijin penelitian
9. Kepala Puskesmas Kartasura beserta staf yang telah memberikan ijin penelitian
10. Semua sampel penelitian dan keluarga, terima kasih atas kerjasama dan bantuan yang telah diberikan selama pelaksanaan penelitian.
11. Bapak, ibu dan seluruh keluarga besarku yang telah memberikan segala dukungan, do'a, motivasi, semangat dan kasih sayang kepada penulis.
12. Semua sahabatku yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Semua teman-teman S1 Gizi Angkatan 2008, atas motivasi, kerjasama dan kebersamaannya.
14. Semua pihak yang terlibat dan telah membantu penulis selama penelitian dan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 8 Juni 2012

Penulis

Rahayu Purnawati

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL	i
ABSTRAK	ii
HALAMAN JUDUL	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A.	Landasan Teori	
1.	ASI	7
a.	Definisi ASI	7
b.	Manfaat ASI	8
c.	Jenis ASI	12
d.	Komposisi ASI	13
e.	Faktor – faktor yang Mempengaruhi Ibu Memberikan ASI	14
f.	Tanda – Tanda Bayi Cukup ASI	15
g.	Manfaat ASI Eksklusif selama 6 bulan	16
2.	Pengetahuan	18
a.	Definisi Pengetahuan	18
b.	Sikap	21
c.	Perilaku atau Tindakan	21
d.	Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku	22
3.	Status Gizi	23
a.	Definisi Status Gizi	23
b.	Cara Pengukuran Status Gizi	24
c.	Kategori Status Gizi	25
d.	Pengaruh Pemberian ASI terhadap Status gizi	27
B.	Kerangka Teori	31
C.	Kerangka Konsep	32
D.	Hipotesis	32

BAB III METODE PENELITIAN

A.	Jenis dan Rancangan Penelitian	33
B.	Subjek Penelitian	33
C.	Lokasi dan Waktu Penelitian	33
D.	Populasi dan Sampel Penelitian	34
E.	Variabel Penelitian	37
F.	Definisi Operasional Penelitian	38
G.	Teknik Pengambilan Data	39
H.	Langkah-langkah Penelitian	40
I.	Analisis Data	44

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A.	Gambaran Umum Wilayah Kelurahan Kartasura	45
B.	Karakteristik Responden	46
C.	Status Gizi Balita	47
D.	Lama Pemberian ASI Eksklusif	49

E.	Pengetahuan Ibu Tentang ASI	51
F.	Perbedaan Lama Pemberian ASI Eksklusif	52
G.	Perbedaan Pengetahuan Ibu tentang ASI	55
H.	Keterbatasan Penelitian	57

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A.	Kesimpulan	58
B.	Saran	58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel 1.	Kelebihan dan kekurangan Indeks Antropometri	23
Tabel 2.	Klasifikasi Status Gizi Anak Bawah Lima Tahun (BALITA).....	26
Tabel 3.	Waktu Penelitian.....	34
Tabel 4.	Definisi Operasional.....	38
Tabel 5.	Kisi-kisi Kuesioner	41
Tabel 6.	Koding Lama Pemberian ASI.....	42
Tabel 7.	Koding Pengetahuan Ibu tentang ASI	43
Tabel 8.	Koding Status Gizi Balita	43
Tabel 9.	Jenis Sarana Kesehatan di Kelurahan Kartasura	45
Tabel 10.	Karakteristik Pendidikan dan Status Pekerjaan Ibu	46
Tabel 11.	Distribusi z-skor Indeks TB/U	47
Tabel 12.	Lama Pemberian ASI Eksklusif	49
Tabel 13.	Frekuensi ASI Eksklusif pada Balita	50
Tabel 14.	Pengetahuan Ibu tentang ASI.....	51
Tabel 15.	Perbedaan Lama Pemberian ASI Eksklusif	52
Tabel 16.	Perbedaan Pengetahuan Ibu tentang ASI	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	31
Gambar 2. Kerangka Konsep	32

DAFTAR LAMPIRAN

1. Halaman Persetujuan Menjadi Responden
2. Kuesioner Lama Pemberian ASI Eksklusif dan Pengetahuan Ibu tentang ASI
3. Hasil Uji Validitas Kuesioner
4. Tabel Frekuensi Data Balita *Stunting*
5. Tabel Frekuensi Data Balita *Non stunting*
6. Tabel Analisis Perbedaan
7. Master Tabel Hasil Penelitian
8. Surat Ijin Validitas
9. Surat Ijin Penelitian