

**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN KOMUNIKASI  
INTERPERSONAL TEMAN SEBAYA PADA REMAJA PUTRI DI SMA  
NEGERI 7 SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mencapai Derajat Sarjana**

**(S-1) Psikologi**



Oleh :

**MARETA PUSPITASARI**

**F 100 080 306**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2012**

**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN KOMUNIKASI  
INTERPERSONAL TEMAN SEBAYA PADA REMAJA PUTRI DI SMA  
NEGERI 7 SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mencapai Derajat Sarjana**

**(S-1) Psikologi**



Oleh :

**MARETA PUSPITASARI**

**F 100 080 306**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2012**

**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN KOMUNIKASI  
INTERPERSONAL TEMAN SEBAYA PADA REMAJA PUTRI DI SMA  
NEGERI 7 SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh**

**Derajat Sarjana S-1 Psikologi**

**Oleh :**

**MARETA PUSPITASARI**

**F 100 080 306**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2012**

**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN KOMUNIKASI  
INTERPERSONAL TEMAN SEBAYA PADA REMAJA PUTRI DI SMA  
NEGERI 7 SURAKARTA**

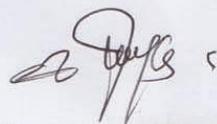
Yang diajukan oleh :

**MARETA PUSPITASARI**

**F 100 080 306**

Telah disetujui oleh :

Pembimbing I,



**Dra. Zahrotul Uyun, M. Si**

Tanggal 17 Juli 2012

**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN KOMUNIKASI  
INTERPERSONAL TEMAN SEBAYA PADA REMAJA PUTRI DI SMA  
NEGERI 7 SURAKARTA**

Yang diajukan oleh :

**MARETA PUSPITASARI**

**F 100 080 306**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 23 Juli 2012

dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

Penguji Utama

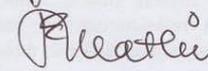
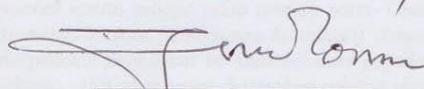
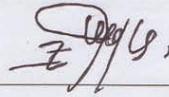
**Dra. Zahrotul Uyun, M. Si**

Penguji Pendamping I

**Drs. Mohammad Amir, M. Si**

Penguji Pendamping II

**Dra. Partini, M. Si**



Surakarta, 3 Agustus 2012

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta



**Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., Psi.**

## SURAT PERNYATAAN

*Bismillahirrahmanirrahim.*

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mareta Puspitasari

NIM : F 100 080 306

Jurusan : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN  
KOMUNIKASI INTERPERSONAL TEMAN SEBAYA PADA  
REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 7 SURAKARTA

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiat dalam menyusun karya ini.

Demikian surat ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 14 April 2012

Yang Menyatakan,

  
MARETA PUSPITASARI

No Hp. 0856 4747 1517

## MOTTO

*Untuk mendapatkan bibir yang menawan, ucapkanlah kata-kata kebaikan.*

*Untuk mendapatkan mata yang indah, carilah kebaikan pada diri setiap orang.*

*Untuk menapatkan badan yang langsing, berbagilah makananmu dengan mereka  
yang kelaparan.*

*Untuk mendapatkan kepercayaan diri, berjalanlah dengan ilmu pengetahuan; kau  
tak akan berjalan sendirian.*

*Dengan bertambahnya usiamu, kau akan temukan bahwa kau mempunyai dua  
tangan; satu tangan untuk menolong dirimu sendiri, dan satu untuk menolong  
orang lain.*

*Kecantikan seorang perempuan bukan pada pakaian yang dikenakannya, bukan  
pada kehalusan wajah serta bentuk tubuhnya, ataupun gayanya menyisir rambut.*

*Kecantikan seorang perempuan terletak pada matanya, karena matalah gerbang  
pintu menuju hatinya; sebuah tempat dimana cinta bersemayam.*

*Kecantikan perempuan tidak terletak pada tahi lalat wajahnya, tapi kecantikan  
sejati dalam jiwanya.*

*Itulah kepedulian yang dia berikan dengan penuh kasih sayang, semangat yang ia  
tunjukkan.*

*Kecantikan perempuan dengan berlalunya tahun demi tahun hanya akan semakin  
bertumbuh.*

*(Audrey Hepburn)*

## **PERSEMBAHAN**

Karya sederhana ini penulis persembahkan untuk :

- ✓ *Semua perempuan yang peduli akan citra tubuh dan cara berkomunikasi interpersonal.*

## KATA PENGANTAR



Puji syukur *Alhamdulillah* rabbil'alamina, kami panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya. Shalawat dan Salam tetap terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, Nabi akhir zaman yang telah membawa petunjuk kebenaran seluruh umat manusia yaitu Ad-Dinul Islam yang umat harapkan syafaatnya di dunia dan di akherat.

Akhirnya, penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini yang berjudul "HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL TEMAN SEBAYA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 7 SURAKARTA". Dalam penyelesaian skripsi ini tentunya tidak lupa penulis sampaikan terima kasih kepada pihak-pihak yang sepenuh hati telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, petunjuk, dorongan dan bantuan dalam bentuk moril, materiil, fisik maupun non fisik sehingga dapat tersusun dan terselesaikan dengan lancar, kepada :

1. Susatyo Yuwono, S. Psi, M. Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta dan Pembimbing Akademik yang telah bersedia meluangkan waktu untuk setiap ilmu, pembelajaran, dukungan, pengertian, kesabaran dan bimbingan yang telah diberikan.
2. Dra. Zahrotul Uyun, M. Si selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan banyak waktunya untuk membimbing dan memberikan arahan pada penulis, dengan penuh kesabaran dan kebijakan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan lancar.

3. Drs. Mohammad Amir, M. Si, selaku Penguji I yang telah memberikan masukan, saran, dan perbaikan kepada penulis sehingga dapat menyempurnakan skripsi ini.
4. Dra. Partini, M. Si selaku Penguji II yang juga telah memberikan masukan, saran, dan perbaikan kepada penulis sehingga dapat menyempurnakan skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Segenap Dosen dan Karyawan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang tidak mungkin disebutkan satu-persatu atas bantuan akademis dan melayani setiap kebutuhan penulis selama menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Bapak Drs. Sukardjo, MA selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 7 Surakarta yang telah memberikan izin bagi penulis untuk mengadakan penelitian.
7. Para guru-guru dan bagian Tata Usaha di SMA Negeri 7 Surakarta yang telah memberikan bantuan dalam pelaksanaan teknis dalam penelitian skripsi ini.
8. Seluruh siswi kelas XI di SMA Negeri 7 Surakarta yang telah bersedia menjadi subyek penelitian.
9. Ibunda Endang Tri Handayani dan Ayahanda Suyanto yang telah memberikan kasih sayang, bekal, perhatian dan dukungan dalam segala bentuk dan setiap panjatan doa dalam sujud untuk semua anak-anaknya.
10. Adik, Kakak, dan seluruh keluarga besar tersayang yang selalu dirahmati Allah SWT yang telah memberikan dukungan dan perhatian pada penulis dalam penyelesaian tanggung jawab.

11. Fajar Robi Rahmanto yang telah memberikan dukungan, perhatian dan pembelajaran pada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. Sahabat-sahabat penulis Puri, Upik dan semua di Pondok Putri Wahyu, anggota Grup Mancing Mania Hina dan semua di Kos Putri Jasmine atas dukungan dan waktu yang diberikan untuk selalu menghibur dan sharing di setiap kesulitan menjalani dan menyelesaikan tahap ini.
13. Saudara seperjuangan di IMM Al Ghozali Fakultas Psikologi dan IMM Cabang Kota Surakarta, semoga berkah dan rahmat Ilahi selalu melimpahi perjuangan kita.
14. Rekan kerja setia penulis Wiwi di Em-Wie Loekis dan Onsight, yang telah melengkapi pengalaman yang berharga dalam berwirausaha.
15. Teman-teman di Fakultas Psikologi angkatan 2008 khususnya kelas D yang telah memberikan sebuah kisah klasik yang tak pernah terlupakan dan yang telah mewarnai kehidupan penulis selama study di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
16. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Kami menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bijak dari berbagai pihak sangat kami harapkan demi sempurnanya tulisan ini. Akhirnya, semoga tulisan sederhana ini dapat memberikan manfaat bagi penulis, bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan para pembaca. Amin.

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR BAGAN .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
ABSTRAKSI .....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II. LANDASAN TEORI.....	10
A. Komunikasi Interpersonal Teman Sebaya.....	10
1. Pengertian Komunikasi Interpersonal Teman Sebaya.....	10
2. Bentuk-bentuk Komunikasi Interpersonal Teman Sebaya.....	13
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Komunikasi Interpersonal Teman Sebaya.....	17
B. Citra Tubuh.....	21
1. Pengertian Citra Tubuh.....	21
2. Aspek-aspek Citra Tubuh.....	24
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh.....	27
4. Citra Tubuh Positif dan Negatif pada Remaja Putri.....	32

C. Hubungan antara Citra Tubuh dengan Komunikasi Interpersonal Teman Sebaya pada Remaja Putri.....	35
D. Hipotesis.....	41
BAB III. METODE PENELITIAN.....	42
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	42
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	42
1. Citra Tubuh.....	42
2. Komunikasi Interpersonal Teman Sebaya .....	43
C. Subjek Penelitian.....	43
1. Populasi.....	43
2. Sampel.....	44
3. Teknik Sampling.....	44
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data.....	45
E. Validitas dan Reliabilitas.....	49
1. Validitas.....	49
2. Reliabilitas.....	49
F. Metode Analisis data.....	50
BAB IV. LAPORAN PENELITIAN .....	51
A. Persiapan Penelitian .....	51
1. Orientasi Kancan Penelitian .....	51
2. Penyusunan Alat Pengumpul Data .....	54
3. Pelaksanaan Uji Coba Alat Ukur .....	56
4. Perhitungan Validitas dan Realibilitas Uji Coba Alat Ukur ..	56
5. Penyusunan Skala untuk Penelitian .....	59
B. Pelaksanaan Penelitian .....	61
1. Pengumpulan Data .....	61
2. Pelaksanaan Skoring .....	61
C. Analisis Data .....	62
1. Uji Asumsi .....	62
2. Uji Hipotesis .....	63
3. Sumbangan Efektif .....	64

4. Kategorisasi .....	64
D. Pembahasan .....	67
BAB V. PENUTUP .....	71
A. Kesimpulan .....	71
B. Saran-saran .....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74

## DAFTAR TABEL

### Tabel

1. <i>Blue Print</i> Skala Citra Tubuh .....	47
2. <i>Blue Print</i> Skala Komunikasi Interpersonal Teman Sebaya .....	47
3. <i>Blue Print</i> Skala Citra Tubuh sebelum uji coba .....	55
4. <i>Blue Print</i> Skala Komunikasi Interpersonal Teman Sebaya sebelum uji coba .....	56
5. Nomor aitem Skala Citra Tubuh yang valid dan gugur .....	57
6. Nomor aitem Komunikasi Interpersonal Teman Sebaya yang valid dan gugur .....	58
7. Reliabilitas Citra Tubuh .....	58
8. Reliabilitas Komunikasi Interpersonal Teman Sebaya .....	59
9. Butir aitem Skala Citra Tubuh untuk penelitian .....	60
10. Butir aitem Skala Komunikasi Interpersonal Teman Sebaya untuk penelitian .....	60
11. Nomor skor aitem skala .....	62
12. Kategorisasi Citra Tubuh .....	65
13. Kategorisasi Komunikasi Interpersonal Teman Sebaya .....	66

## DAFTAR BAGAN

### Bagan

1. Dinamika Psikologis Hubungan Citra Tubuh dengan Komunikasi  
Interpersonal Teman Sebaya pada Remaja Putri ..... 40

## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

A. Alat Pengumpul Data .....	76
B. Hasil Analisis Data .....	87
C. Kategorisasi .....	118
D. Bukti Penelitian .....	123

## ABSTRAKSI

### HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL TEMAN SEBAYA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 7 SURAKARTA

Mareta Puspitasari  
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta  
ma\_re77a@yahoo.com

Remaja memperoleh konsep mengenai tubuhnya melalui interpretasi status diri menurut pandangan orang lain. Oleh karena itu, penilaian tergantung pada relasinya dan penerimaannya dalam lingkungan dengan teman sebaya. Harison (2001) meneliti tayangan media massa dan ketidakpuasan tubuh. Kebutuhan akan adanya penyesuaian diri bagi remaja dalam kelompok teman sebaya, muncul sebagai akibat adanya keinginan remaja bergaul dengan teman sebayanya. Dalam hubungan ini, remaja sering dihadapkan pada persoalan penerimaan atau penolakan teman sebaya terkait citra tubuh dalam pergaulan dengan teman sebayanya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara citra tubuh dengan komunikasi interpersonal teman sebaya pada remaja putri. Adapun hipotesis penelitian ini yaitu ada hubungan positif antara citra tubuh dengan komunikasi interpersonal teman sebaya pada remaja putri.

Peneliti memilih menggunakan pendekatan kuantitatif dengan menyebarkan skala pada siswi. Sampel yang digunakan untuk *try out* sebanyak 55 siswi, sedangkan untuk penelitian sebanyak 83 siswi. Teknik pengambilan sample menggunakan *cluster random sampling*. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah skala, yaitu skala citra tubuh dan skala komunikasi interpersonal teman sebaya. Analisis data yang digunakan adalah teknik *Product Moment* dan perhitungan menggunakan SPSS 15.0 *for windows*.

Dari hasil analisis data, diketahui ada hubungan positif yang sangat signifikan antara citra tubuh dengan komunikasi interpersonal teman sebaya yang ditunjukkan nilai koefisien korelasi ( $r$ ) = 0,371 dengan  $p \leq 0,01$ . Sumbangan efektif citra tubuh terhadap komunikasi interpersonal teman sebaya sebesar 13,77%. Subjek penelitian ini mempunyai tingkat citra tubuh yang “tinggi” diperoleh dari rerata empirik (RE) = 57,18. Komunikasi interpersonal teman sebaya subjek juga tergolong “tinggi” dengan rerata empirik (RE) = 100,47. Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan positif antara citra tubuh dengan komunikasi interpersonal teman sebaya pada remaja putri.

**Kata kunci :** *citra tubuh, komunikasi interpersonal teman sebaya, remaja putri*