

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka kesimpulan dalam penelitian ini adalah:

1. Terdapat pengaruh pelatihan SADARI terhadap perilaku ibu dalam melakukan SADARI di wilayah kerja Puskesmas Karangmalang Sragen.
2. Perilaku SADARI pada kelompok perlakuan dalam kategori baik
3. Perilaku SADARI pada kelompok kontrol sebagian besar dalam kategori buruk

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini dapat menjadi penguat kegiatan Puskesmas, khususnya dalam hal peningkatan pengetahuan dan perilaku ibu dalam hal perilaku SADARI.

2. Bagi tenaga kesehatan

Perlu meningkatkan pembinaan peran serta masyarakat dibidang kesehatan Ibu khususnya memberikan pendidikan kesehatan tentang SADARI supaya masyarakat mampu melaksanakan perilaku Sadari dengan baik dan benar.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini hanya meneliti pengaruh pendidikan kesehatan dengan peningkatan perilaku ibu tentang perilaku sadari. Bagi peneliti selanjutnya, hendaknya menambahkan faktor-faktor lain yang turut mempengaruhi perilaku perilaku Sadari, misalnya pendidikan, umur, pekerjaan, dukungan suami dan sebagainya.