

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KADAR HEMOGLOBIN SISWI DI SMA
NEGERI 1 MOJOLABAN KABUPATEN SUKOHARJO**



Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Gizi

Oleh :

BUKHARI SALAM

J310070023

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2012

PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI

ABSTRAK

BUKHARI SALAM

J310070023

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KADAR HEMOGLOBIN SISWI DI SMA
NEGERI 1 MOJOLABAN KABUPATEN SUKOHARJO**

Pendahuluan : Anemia gizi merupakan masalah gizi paling utama di Indonesia, yang disebabkan karena kekurangan zat besi. Anemia terjadi karena kurangnya hemoglobin yang berarti juga minimnya oksigen keseluruh tubuh. Wanita lebih rentan mengalami anemia, terutama pada masa remaja. Hal ini terlihat dari masih tingginya prevalensi anemia gizi besi pada remaja putri. Remaja putri lebih rentan menderita anemia karena kebutuhan akan zat besi relative tinggi, termasuk untuk menggantikan kehilangan basal, kebutuhan yang meningkat untuk pertumbuhan fisik, dan mengganti kehilangan zat besi saat menstruasi.

Tujuan : Mengetahui hubungan status gizi dengan kadar hemoglobin siswi di SMA Negeri 1 Mojolaban Kabupaten Sukoharjo.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian *observasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah subjek penelitian sebanyak 33 dipilih dengan metode *multi stage sampling*. Data status gizi (BB/TB^2) diperoleh dengan cara antropometri. Data pola makan menggunakan quesioner dan data kadar hemoglobin dengan metode *cyanmethemoglobin* menggunakan alat *Hemocue*. Analisis data dengan korelasi *pearson product moment*

Hasil : Berdasarkan analisis univariat Responden yang mempunyai status gizi kurang sebesar 21,2% dan status gizi normal sebesar 78,8%, sedangkan kadar hemoglobin responden yang menderita anemia sebesar 36,4%, dan yang menderita anemia sebesar 63,6%. Hasil uji korelasi *pearson product moment* nilai $p=0,237$

Kesimpulan : Hasil penelitian disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan antara status gizi dengan kadar hemoglobin pada siswi di SMA Negeri 1 mojolaban kabupaten sukoharjo.

Kata Kunci : Status gizi, siswi, kadar hemoglobin

Daftar Pustaka : 48 (1997-2011)

NUTRITION STUDY PROGRAM
HEALTH SCIENCE FACULTY
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
BACHELOR THESIS

ABSTRACT

BUKHARI SALAM

J310070023

CORRELATION NUTRITIONAL STATUS WITH HEMOGLOBIN LEVELS IN FEMALE STUDENT AT STATE 1 HIGH SCHOOL OF MOJOLABAN SUKOHARJO REGENCY

Background: Anemia is the most important nutritional problem in Indonesia, which is caused by iron deficiency. Anemia is caused by lack of hemoglobin, which means also lack of oxygen throughout the body. Women are more prone to anemia, especially in adolescence. This is evident from the high prevalence of iron anemia in adolescent girls. Adolescent girls more prone to suffer from anemia because their iron requirements is relatively high, including to replace the loss of basal, increased need for physical growth, and replace the iron lost during menstruation.

Purpose: To know correlation between nutritional status with Hemoglobin Levels in females student at state 1 high school of Mojolaban sukoharjo regency.

Method of the Research: The research implemented a survey-observational with cross-sectional approach. Subject of the research is 33 individuals selected by using *multi stage sampling*. Data of nutritional status was taken by standart antropometric procedures. Dietary data used a questionnaire and data of hemoglobin concentration by hemoque methode. Data is analyzed by using correlation test of Pearson-product moment.

Result: Based on univariate analysis, respondents who had less nutritional status of 21,2% and normal nutritional status at 78,8%, The results of hemoglobin levels 36.4% of normal subjects, whereas hemoglobin levels are not normally subject to 63.6%. The results of Pearson product moment correlation test p value = 0.237

Conclusion: It can be concluded that there is no correlation between nutritional status with hemoglobin levels in females student at state 1 high school of Mojolaban Sukoharjo regency.

Key words : Nutritional status, adolescent girls, hemoglobin levels

References : 48 (1997-2011)

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA SISWI DI
SMA NEGERI 1 MOJOLABAN KABUPATEN SUKOHARJO**



**Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Gizi**

Oleh :

BUKHARI SALAM

J310070023

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2012

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dapat disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, Agustus 2012

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Bukhari Salam', with a long horizontal stroke extending to the right.

Bukhari Salam

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan antara Status Gizi dan Pola Makan dengan Kadar Hemoglobin pada Siswi Kelas X di SMA Negeri 1 Mojolaban Kabupaten Sukoharjo.

Nama Mahasiswa : Bukhari Salam

Nomor Induk Mahasiswa : J310070023

Menyetujui,

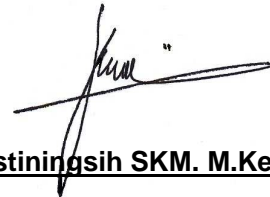
Pembimbing I

Pembimbing II



Muwahhidah SKM. M.Kes

NIK.73012799110102063



Rustiningsih SKM. M.Kes

NIP. 195510111978022001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Gizi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dwi Sarbini S.ST..M. Kes

NIK.72061497070102019

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan antara Status Gizi dengan Kadar
Hemoglobin pada Siswi di SMA Negeri 1
Mojolaban Kabupaten Sukoharjo.

Nama Mahasiswa : Bukhari Salam

Nomor Induk Mahasiswa : J310070023

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 03 Agustus 2012
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 03 Agustus 2012

Penguji I : Muwakhidah SKM. M.Kes

()

Penguji II : Siti Zulaekah, A, M.Si

()

Penguji III : Endang Nur W, M.Si, Med

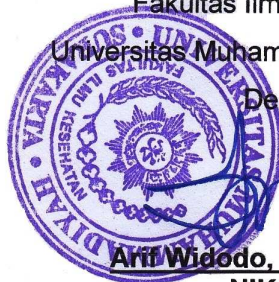
()

Mengetahui,

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan



Arif Widodo, A.Kep, M.Kes

NIK. 630

MOTTO

“Barang siapa menuntut ilmu, maka Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga. Dan tidaklah berkumpul suatu kaum disalah satu dari rumah-rumah Allah, ereka membaca kitabullah dan saling mengajarkannya diantara mereka, kecuali akan turun kepada mereka ketenangan, diliputi dengan rahmah, dikelilingi oleh para malaikat, dan Allah akan menyebut-nyebut mereka kepada siapa saja yang ada disisi-Nya. Barang siapa terlambat-lambat dalam amalannya, niscaya tidak akan bisa dipercepat oleh nasabnya.” (H.R Muslim dalam Shahih-nya)

“Hai orang-orang yang beriman, Jadikanlah sabar dan shalatmu Sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar” (Al-Baqarah: 153)

“Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah.”
(Thomas Alva Edison)

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Allah SWT, limpahan syukur atas segala nikmat, kemudahan dan kelancaran dalam berbagai hal yang telah Engkau berikan.
2. Mama dan Ua yang sangat saya sayangi dan saya banggakan, terima kasih atas segala perhatian, do'a, nasehat, cinta dan kasih sayang yang tulus.
3. Kakak-kakakku (Dae Yanti dan aba Mus) yang sangat saya sayangi, terima kasih atas do'a, motivasi dan dukungannya selama ini.
4. Seseorang yang selalu memberikan motivasi dan perubahan dalam hidupku, terima kasih telah memberikan inspirasi dalam setiap langkahku.
5. Teman – teman seperjuangan Gizi S1 '07 dan semua sahabat – sahabat dekat (Bung, Khusnul, Gulit, Adi, Ruhin, Rembang, dan masih banyak lagi), terima kasih telah menemani langkah – langkah saya dan setia dalam suka dan duka, terima kasih atas kerjasama, kesabarannya dan kebersamaannya selama ini. Semua kenangan yang kalian berikan akan selalu dikenang.
6. Untuk anak-anak kos Ndelik dan kos Patriot, terima kasih atas segala bantuannya selama ini.

RIWAYAT HIDUP

Nama : Bukhari Salam

Tempat, tanggal lahir : Dompu, 14 Maret 1991

Agama : Islam

Alamat : Jl. Mahoni No 31 Lingkungan Dorotoi Kelurahan
Dorotangga Kecamatan Dompu Kabupaten Dompu NTB

Riwayat Pendidikan :

1. Lulus SD Negeri 1 Dompu 2002
2. Lulus SMP Negeri 1 Dompu 2004
3. Lulus SMA Negeri 1 Dompu 2007

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan segala karunia, nikmat dan rahmat Nya yang tak terhingga kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul : “Hubungan antara Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin pada Siswi di SMA Negeri 1 Mojolaban Kabupaten Sukoharjo”, sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar strata satu gizi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selesainya penulisan skripsi ini, tidak luput dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Arif Widodo, A. Kep, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dwi Sarbini, S.ST, M. Kes, selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Muwakhidah SKM. M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, nasehat, motivasi dan berbagai arahan yang sangat berarti bagi penulis.
4. Ibu Rustiningsih SKM. M.Kes, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, nasehat, motivasi dan berbagai arahan yang sangat berarti bagi penulis.

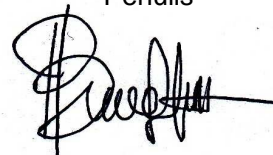
5. Segenap Dosen Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, terima kasih atas ilmu yang telah diberikan kepada penulis selama studi.
6. Semua pihak yang telah membantu selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Teman – teman seperjuangan S1 Gizi angkatan 2007, terima kasih untuk dukungan dan semangat yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, Agustus 2012

Penulis



BUKHARI SALAM

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN JUDUL	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
MOTTO	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	4
E. Ruang Lingkup	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Anemia	5
B. Kadar Hemoglobin	9
C. Karakteristik Remaja	11
D. Status Gizi	14
E. Hubungan Kadar Hemoglobin dengan status gizi	23
F. Kerangka Teori	25
G. Kerangka Konsep	25
H. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	27
B. Subyek Penelitian	27
C. Waktu dan Tempat Penelitian	27
D. Populasi dan Sampel	28
E. Variabel Penelitian	29
F. Pengumpulan Data	30
G. Langkah-langkah Penelitian	32
H. Pengolahan Data	33
I. Analisis Data	35

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Sekolah	37
B. Karakteristik Subyek.....	38
1. Karakteristik Subyek Penelitian Menurut Umur	38
2. Karakteristik Subyek Penelitian Menurut Status Gizi	38
3. Karakteristik Subyek Penelitian Menurut Pola Makan	40
4. Karakteristik Subyek Penelitian Menurut Kadar Hemoglobin..	44
C. Hubungan Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin.....	45
D. Keterbatasan Penelitian	47

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Batasan Normal Kadar Hb	5
Tabel 2. Kategori ambang batas IMT Remaja Perempuan.....	15
Tabel 3. Jumlah Porsi Makanan yang Dianjurkan pada Usia Remaja	21
Tabel 4. Jadwal Penelitian	27
Tabel 5. Definisi Operasional	30
Tabel 6. Kode Kadar Hemoglobin	34
Tabel 7. Kode Status Gizi	34
Tabel 8. Kode Porsi Makan.....	34
Tabel 9. Kode Konsumsi Protein Hewani.....	34
Tabel 10. Kode Konsumsi Teh.....	35
Tabel 11. Kode Konsumsi Sayuran Hijau.....	35
Tabel 12. Karakteristik Subjek Penelitian Menurut Status Gizi	39
Tabel 13. Karakteristik Subjek Penelitian Menurut Pola Makan	40
Tabel 14. Karakteristik Subjek Penelitian Menurut Kadar Hemoglobin.....	44
Tabel 15. Hubungan Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	25
Gambar 2. Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 2. Form Pengambilan Data Kadar Hb Dan Indeks Massa Tubuh Siswi
- Lampiran 3. Formulir Quesioner
- Lampiran 4. Master Tabel
- Lampiran 5. Daftar Hadir Responden
- Lampiran 6. Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Dokumentasi