

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP MOTIVASI
PASIEN HIPERTENSI UNTUK MELAKUKAN KUNJUNGAN
PERAWATAN DI INSTALASI RAWAT JALAN
RUMAH SAKIT ISLAM SURAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Oleh:

**DWI NURSANTI SETYA JATI
J 210 101 025**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP MOTIVASI
PASIEH HIPERTENSI UNTUK MELAKUKAN KUNJUNGAN
PERAWATAN DI INSTALASI RAWAT JALAN
RUMAH SAKIT ISLAM SURAKARTA

Oleh:

DWI NURSANTI SETYA JATI
J 210 101 025

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 31 Juli 2012
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

1. Agus Sudaryanto, S.Kep., Ns., M.Kes, ()
2. Endang Zulaicha S.Kp, ()
3. Winarsih Nur A, S.Kep., Ns., ETN., M.Kep. ()

Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Ilmu Kesehatan
Dekan.



(Arif Widodo, A.Kep, M.Kes)

NIK. 630

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP MOTIVASI
PASIEN HIPERTENSI UNTUK MELAKUKAN KUNJUNGAN
PERAWATAN DI INSTALASI RAWAT JALAN
RUMAH SAKIT ISLAM SURAKARTA**

Disusun oleh :

**DWI NURSANTI SETYA JATI
J 210 101 025**



Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Agus Sudaryanto, S.Kep., Ns., M.Kes



Endang Zulaicha S.Kp

PERNYATAAN

Dengan ini, saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak di kemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, Juli 2012



Dwi Nursanti Setya Jati

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

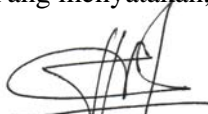
Nama : DWI NURSANTI SETYA JATI
NIM : J 210 101 025
Program Studi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Motivasi Pasien Hipertensi untuk Melakukan Kunjungan Perawatan di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Islam Surakarta** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada Tanggal : Juli 2012

Yang menyatakan,



(Dwi Nursanti Setya Jati)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : DWI NURSANTI SETYA JATI
NIM : J 210 101 025
Program Studi : S1 KEPERAWATAN
Judul Skripsi : **HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
MOTIVASI PASIEN HIPERTENSI UNTUK MELAKUKAN
KUNJUNGAN PERAWATAN DI INSTALASI RAWAT
JALAN RUMAH SAKIT ISLAM SURAKARTA**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, Juli 2012

Yang membuat pernyataan,



(Dwi Nursanti Setya Jati)

MOTTO

“Sesungguhnya setelah kesulitan akan ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dan semua urusan) kerjakanlah dengan senyum (urusan) yang lain dan hanya kepada tuhanmu kamu berharap”

(QS. Al-Insyiroh: 6-8)

“Barang siapa yang meniti suatu jalan untuk mencari ilmu, niscaya Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga”

(HR. Muslim)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucap puji syukur,
kupersembahkan karya sederhana ini
teruntuk :

Kedua orang tuaku yang selama ini
merawatku sampai saat ini dan memberi
semua yang aku mau, kasih sayang,
materi, dukungan, dan doa yang tak
pernah berhenti mengalir

Suamiku yang tercinta, sebagai imam,
kholifah di keluarga yang damai ini

Seluruh teman-teman FIK transfer
seangkatan

Pembaca yang budiman

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji syukur dipanjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Motivasi Pasien Hipertensi untuk Melakukan Kunjungan Perawatan di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Islam Surakarta” yang disusun guna melengkapi persyaratan untuk menyelesaikan gelar sarjana di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Bersama ini penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak terima kasih kepada :

1. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Winarsih Nur A, S.Kep., Ns., ETN., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, yang telah bersedia menjadi penguji dalam seminar skripsi ini.
3. Agus Sudaryanto, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing pertama yang telah membimbing, memberi masukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Endang Zulaicha S.Kp, selaku pembimbing kedua yang telah membimbing, dan memberikan nasehat dan masukan dengan tulus.
5. Direktur Rumah sakit Islam Yarsis Surakarta yang telah member ijin peneliti untuk melakukan penelitian.
6. Semua responden penelitian yang sangat membantu kelancaran dalam penelitian ini.
7. Segenap Dosen Keperawatan UMS yang telah mendidik, memberikan ilmu, dan merubah pandangan hidup penulis.

Penulis menyadari penelitian ini kurang sempurna, penulis menerima kritik dan saran agar penelitian ini menjadi lebih baik. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Surakarta, Juli 2012



Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERYATAAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iv
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Dukungan Keluarga	9
2. Motivasi	16
3. Hipertensi.....	20
B. Kerangka teori.....	27
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis Penelitian.....	28

BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	
	A. Jenis Penelitian	29
	B. Tempat dan Waktu Penelitian	29
	C. Populasi dan Sampel.....	29
	D. Variabel Penelitian.....	32
	E. Definisi Operasional Variabel	33
	F. Instrumen Penelitian	33
	G. Pengolahan Data	36
	H. Analisis Data.....	37
	I. Etika Penelitian	38
	J. Jalannya Penelitian	39
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Karakteristik Responden.....	43
	B. Analisis Univariat	44
	1. Dukungan keluarga.....	44
	2. Motivasi Untuk Melakukan Kunjungan Perawatan	44
	3. Analisis Bivariat	45
	C. Pembahasan	47
	D. Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	54
	B. Saran	54
	DAFTAR PUSTAKA	
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Tekanan darah tinggi menurut WHO	20
Tabel 2. Klasifikasi Tekanan Darah normal menurut JNC 7	21
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel.....	33
Tabel 4. Kuesioner dukungan keluarga dari pasien hipertensi	35
Tabel 5. Kuesioner motivasi pasien hipertensi	36
Tabel 3. Distribusi Responden Menurut Kelompok Umur, Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan	43
Tabel 4. Distribusi Responden menurut Skor Dukungan Keluarga	44
Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Motivasi Untuk Melakukan Kunjungan Perawatan	45
Tabel 6. Tabulasi Silang antara Dukungan Keluarga dengan Motivasi Pasien Hipertensi Yang Melakukan Perawatan Di Poliklinik Rawat Jalan di Rumah Sakit Islam Yarsis Surakarta	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	27
Gambar 2. Kerangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner Dukungan keluarga
- Lampiran 4. Kuesioner Motivasi Pasien Hipertensi
- Lampiran 5. Data Jawaban Responden Uji Validitas Dukungan Keluarga
- Lampiran 6. Hasil Uji Validitas Dukungan Keluarga
- Lampiran 7. Uji Reliabilitas Dukungan Keluarga
- Lampiran 8. Data Uji Kuesioner Motivasi Pasien Hipertensi
- lampiran 9. Hasil uji Validitas Motivasi Pasien Hipertensi Dalam Kunjungan perawatan
- Lampiran 10. Hasil uji Reliabilitas Motivasi Pasien Hipertensi
- Lampiran 11. Tabel Nilai r Product MOMENT
- Lampiran 12. Hasil Uji Karakteristik Responden Penelitian
- Lampiran 13 Hasil Uji Univariat
- Lampiran 14. Hasil Uji Bivariat

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP MOTIVASI
PASIEH HIPERTENSI UNTUK MELAKUKAN KUNJUNGAN
PERAWATAN DI INSTALASI RAWAT JALAN
RUMAH SAKIT ISLAM SURAKARTA**

Oleh : Dwi Nursanti Setya Jati

ABSTRAK

Hipertensi merupakan masalah kesehatan masyarakat yang umum di negara berkembang. Di Indonesia sendiri kesadaran dan pengetahuan tentang penyakit hipertensi masih sangat rendah, sehingga dukungan keluarga terhadap anggota keluarga penderita hipertensi juga rendah, hal ini terbukti masyarakat lebih memilih makanan siap saji yang umumnya rendah serat, tinggi lemak, tinggi gula, dan mengandung banyak garam. Seorang penderita hipertensi, dukungan keluarga berperan sangat penting untuk menjaga dan mengontrol agar tekanan darah tidak meningkat dan diharapkan bisa kembali normal. dan motivasi pasien yang bersangkutan untuk mau bertindak agar penyakit hipertensinya tidak kambuh kembali. Tujuan penelitian adalah mengetahui hubungan dukungan keluarga terhadap motivasi pasien hipertensi untuk melakukan kunjungan perawatan di instalasi rawat jalan Rumah Sakit Islam Surakarta. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, dengan desain penelitian *deskriptif korelatif* dengan menggunakan jenis penelitian *cross sectional*. Populasi penelitian adalah pasien hipertensi yang berobat di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Islam Surakarta sebanyak 460 pasien. Pengambilan sampel penelitian menggunakan metode *sequensial sampling*, diperoleh 82 responden. Instrument penelitian berupa kuesioner dukungan keluarga, motivasi pasien hipertensi dalam melakukan kunjungan perawatan. Analisis data menggunakan *Chi Square* hasil penelitian menunjukkan 19 responden (23,2%) mendapat dukungan keluarga yang tinggi, 42 responden (51,2%) mendapat dukungan yang sedang, dan 21 responden (25,6%) mendapat dukungan keluarga yang rendah. Motivasi responden diketahui 22 responden (26,8%) mempunyai motivasi yang baik, 37 responden (45,1%) mempunyai motivasi sedang dan 23 responden (28%) mempunyai motivasi yang kurang. Hasil uji hipotesis diperoleh nilai $\chi^2 = 39,512$ $p = 0,001$ ($p < 0,05$) kesimpulannya adalah terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan motivasi pasien hipertensi yang melakukan perawatan di poliklinik rawat jalan di Rumah Sakit Islam Yarsis Surakarta.

Kata kunci : Dukungan Keluarga, Motivasi, Hipertensi, Kunjungan Perawatan

**CORRELATION, BETWEEN FAMILY SUPPORT AND
HYPERTENSION PATIENTS MOTIVATION TO VISIT MEDICIAN
IN OUT PATIENT CLINIC OF ISLAMIC HOSPITAL OF SURAKARTA**

BY: Dwi Nursanti Setya Jati

ABSTRACT

Hypertension is a common public health problem in developing countries. In Indonesia, the awareness and knowledge about hypertension is still very low, so that the family support from family members to people with hypertension are also low, it is evident that people often eat fast food which is generally low in fiber, high fat, high sugar, and salt. For patient with hypertension, family support plays a very important role to maintain and control the blood pressure so as to avoid it being increased and keep to return it into a normal range. and motivation of patient to the recurrence of hypertension away is also important. The aim of the research is to determine the relationship of family support to the hypertensive patient's motivation to perform maintenance visits at the outpatient installation in Surakarta Islamic Hospital. This research is quantitative with descriptive research design using correlative with the type of research is a cross sectional study population of hypertensive patients who seek treatment at the Hospital Outpatient Installation in Islam Hospital of Surakarta as many as 460 patients. Sampling studies uses sequential sampling, obtained 82 respondents research. Instrument is a form of a questionnaire study of family support, motivation in the hypertensive patient care visits. Data analysis uses chi square and the results showed 19 respondents (23.2%) had a high family support, 42 respondents (51.2%) were moderate, and 21 respondents (25.6%) had low family support. Motivation of respondents note 22 respondents (26.8%) had a good motivation, 37 respondents (45.1%) were moderate and 23 respondents (28%) had less motivation. The results of the study hypothesis test obtained value $\chi^2 = 39.512$ $p = 0.001$ ($p < 0.05$) the conclusion is there is a relationship between family support and motivation of patients with hypertension who do care in the outpatient clinic at Yarsis Islamic Hospital of Surakarta

Key word: Family Support, Motivation, Hypertension, Visit Medician