

**MENINGKATKAN KECERDASAN KINESTETIK MELALUI  
PERMAINAN MENANGKAP BOLA MEMANTUL  
PADA ANAK KELOMPOK B TK ABA SAJEN I  
TAHUN AJARAN 2011/2012**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Guna Mencapai Derajat

Sarjana S-1

Pendidikan Anak Usia Dini



Oleh :

**KHAMIDAH**

**A53B090124**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2012**

**PERSETUJUAN**

**MENINGKATKAN KECERDASAN KINESTETIK MELALUI  
PERMAINAN MENANGKAP BOLA MEMANTUL  
PADA ANAK KELOMPOK B TK ABA SAJEN I  
TAHUN PELAJARAN 2011/2012**

Yang Dipersiapkan dan Disusun Oleh :

**KHAMIDAH**

A53B090124

Disetujui Untuk Dipertahankan Dihadapan

Dewan Penguji Skripsi S-1

**Pembimbing I**



**Dra. Sundari, SH. M.Hum**

**Pembimbing II**



**Dra. Surtikanti, SH. M.Pd**

**PENGESAHAN**

**MENINGKATKAN KECERDASAN KINESTETIK MELALUI  
PERMAINAN MENANGKAP BOLA MEMANTUL  
PADA ANAK KELOMPOK B TK ABA SAJEN I  
TAHUN PELAJARAN 2011/2012**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

**KHAMIDAH**

A53B090124

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji

Pada Tanggal: .....

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

1. Dra. Sundari, SH. M.Hum.
2. Dra. Surtikanti, SH. M.Pd.
3. Drs. Muhroji, M.Si.

Surakarta, Maret 2012

Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Dekan



**Drs. H. Sofyan Anif, M.Si**  
NIK: 547

## PERNYATAAN

Dengan ini, saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak/di kemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, Februari 2012



**Khamidah**  
**A53B090124**

## **MOTTO**

*Dan hendaklah takut kepada Allah orang-orang yang seandainya meninggalkan  
di belakang mereka anak-anak yang lemah, yang mereka khawatir terhadap  
kesejahteraan mereka*

*(QS. An-Nisa': 9)*

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini kupersembahkan kepada:

1. *Suami dan anak-anak saya tercinta yang telah memberikan semua yang dibutuhkan.*
2. *Orang tua saya yang telah membesarkan dan memberikan kasih sayang yang tidak henti-hentinya.*
3. *Almamaterku tercinta Jurusan PAUD Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Surakarta.*

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Sholawat serta salam terjunjung kepada Nabi Besar Muhammad SAW. Penulis sangat bersyukur karena dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan sesuai yang diharapkan.

Skripsi ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan S-1 Jurusan Pendidikan Anak Usia Dini Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulisan skripsi dengan judul "Meningkatkan Kecerdasan Kinestetik Melalui Permainan Menangkap Bola Memantul pada Anak Kelompok B TK ABA Sajen I" tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, arahan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini dengan rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Drs H. Sofyan Anif , M.Si selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberi dukungan dalam masa perkuliahan.
2. Dra. Surtikanti, SH. M.Pd. selaku Ketua Prodi PG PAUD UMS.
3. Dra. Sundari, SH. M.Hum. selaku Pembimbing I dan Dra. Surtikanti, SH. M.Pd. selaku Pembimbing II yang telah mencurahkan perhatiannya dengan tulus dan

ikhlas serta penuh kesabaran dalam membimbing dan mengarahkan hingga tersusunnya skripsi ini.

4. Bapak dan Ibu Dosen Prodi PG PAUD UMS yang telah mendidik dan memberikan ilmu selama masa studi.
5. Tri Rohmani selaku Kepala Sekolah TK ABA Sajen I yang telah memberi ijin dan bantuan dalam pelaksanaan penelitian.
6. Ida Rahmawati selaku guru kelompok B yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian.
7. Keluarga dan teman-teman saya telah memberi dukungan kepada saya.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Sebagai akhir kata, dengan segala kerendahan hati penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan yang penulis miliki, untuk itu segala kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan dari para pembaca. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Surakarta, Februari 2012  
Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Identitas Masalah .....	3
C. Perumusan Masalah .....	3
D. Pembatasan Masalah.....	3
E. Tujuan Penelitian .....	4
F. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II LANDASAN TEORI.....	5
A. Tinjauan Pustaka .....	5
B. Kajian Teori.....	6
1. Kecerdasan Kinestetik .....	6
2. Makna Bermain Bagi Perkembangan Anak.....	14
3. Bermain Menangkap Bola Memantul.....	17
C. Kerangka Berfikir .....	19
D. Hipotesis Tindakan .....	19

BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis Penelitian .....	21
B. Setting Penelitian .....	21
C. Subjek Penelitian .....	22
D. Rancangan Penelitian .....	23
E. Prosedur Penelitian .....	24
F. Metode Pengumpulan Data.....	27
G. Data dan Sumber Data .....	29
H. Validasi Data.....	29
I. Teknik Analisis Data .....	30
J. Indikator Kinerja .....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Deskripsi Latar Penelitian.....	32
B. Hasil Penelitian .....	34
C. Pembahasan.....	46
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....	47
A. Kesimpulan .....	47
B. Implikasi .....	47
C. Saran .....	48
DAFTAR PUSTAKA .....	50
LAMPIRAN .....	51

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Jadwal Pelaksanaan PTK .....	22
Tabel 3.2 Butir Amatan Pedoman Observasi Peningkatan Kecerdasan Kinestetik Anak melalui Permainan Menangkap Bola Memantul ..	28
Tabel 4.1 Data Ketenagaan Guru TK ABA Sajen I.....	34
Tabel 4.2 Kondisi Awal Kecerdasan Kinestetik .....	35
Tabel 4.3 Data Peningkatan Kecerdasan Kinestetik Anak Siklus I .....	40
Tabel 4.4 Data Peningkatan Kecerdasan Kinestetik Anak Siklus II.....	45
Tabel 4.5 Data Peningkatan Kecerdasan Kinestetik Anak.....	46

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skema Kerangka Berfikir.....	19
Gambar 3.1 Proses Penelitian Tindakan .....	23

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Siswa TK ABA Sajen I Kelompok B.....	51
Lampiran 2. Lembar Wawancara Guru.....	52
Lampiran 3. Rencana Bidang Pengembangan .....	53
Lampiran 4. Hasil Observasi Peningkatan Kecerdasan Kinestetik Anak .....	63
Lampiran 5. Dokumentasi.....	69
Lampiran 6. Surat Keterangan TK ABA Sajen I .....	71

## **ABSTRAK**

### **MENINGKATKAN KECERDASAN KINESTETIK MELALUI PERMAINAN MENANGKAP BOLA MEMANTUL PADA ANAK KELOMPOK B TK ABA SAJEN I TAHUN PELAJARAN 2011/2012**

Khamidah, A53B090124, Jurusan Pendidikan Anak Usia Dini, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2012, xiv + 74 halaman (termasuk lampiran).

Penelitian ini merupakan Penelitian Tindakan Kelas yang bertujuan untuk mengetahui implementasi metode permainan menangkap bola memantul dalam meningkatkan kecerdasan kinestetik anak kelompok B TK ABA Sajen I dan untuk mengetahui seberapa besar keberhasilan implementasi dengan metode permainan menangkap bola memantul dapat meningkatkan kecerdasan kinestetik anak kelompok B TK ABA Sajen I.

Penelitian ini bersifat kolaboratif antara peneliti, guru kelas dan kepala sekolah. Data dikumpulkan menggunakan metode observasi, wawancara, dan dokumentasi.

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya peningkatan kecerdasan kinestetik anak kelompok B TK ABA Sajen I melalui metode permainan menangkap bola memantul sebelum tindakan sampai dengan siklus II yaitu sebelum tindakan 25,9%, siklus I 53,6% dan siklus II 86%. Kesimpulan penelitian ini adalah melalui permainan menangkap bola memantul dapat meningkatkan kecerdasan kinestetik anak kelompok B TK ABA Sajen I Tahun Ajaran 2011/2012.

Kata kunci: kecerdasan kinestetik, permainan menangkap bola memantul