

**HUBUNGAN ANTARA PERAN IBU, PERAN  
AYAH DAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN  
PENYESUAIAN SOSIAL REMAJA  
TESIS**

Diajukan Kepada  
Program Studi Magister Sains Psikologi Universitas Muhammadiyah  
Surakarta untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh  
Gelar Magister dalam Ilmu Psikologi



Oleh:

**ERNAWATI**  
**S300060009**

**PROGRAM STUDI MAGISTER SAINS PSIKOLOGI  
PROGRAM PASCA SARJANA  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2011**

**HUBUNGAN ANTARA PERAN IBU, PERAN  
AYAH DAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN  
PENYESUAIAN SOSIAL REMAJA**

**TESIS**

Diajukan Kepada  
Program Studi Magister Sains Psikologi Universitas Muhammadiyah  
Surakarta untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh  
Gelar Magister dalam Ilmu Psikologi

Oleh:

**ERNAWATI**  
**S300060009**

**PROGRAM STUDI MAGISTER SAINS PSIKOLOGI  
PROGRAM PASCA SARJANA  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2011**

**NOTA PEMBIMBING**

Dr. Nanik Prihartanti, M Si  
Dosen Program Magister Sains Psikologi  
Program PascaSarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta

Nota Dinas  
Hal: Tesis Saudari Ernawati

Kepada Yth.  
Direktur Program PascaSarjana  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Assalamualaikum Wr. Wb.  
Setelah membaca, meneliti, mengoreksi dan mengadakan perbaikan seperlunya terhadap tesis saudara:

Nama : Ernawati  
NIM : S 300060009  
Program Studi: Magister Sains Psikologi  
Judul : HUBUNGAN ANTARA PERAN IBU, PERAN AYAH DAN  
KEPERCAYAAN DIRI DENGAN PENYESUAIAN SOSIAL REMAJA

Dengan ini kami menilai Tesis tersebut dapat disetujui untuk diajukan dalam Sidang Ujian Tesis pada Program PascaSarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, Mei 2011  
Pembimbing

**Dr. Nanik Prihartanti, M Si**

**NOTA PEMBIMBING**

Dr. Yadi Purwanto, MM, Psi  
Dosen Program Magister Sains Psikologi  
Program PascaSarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta

Nota Dinas  
Hal: Tesis Saudari Ernawati

Kepada Yth.  
Direktur Program PascaSarjana  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Assalamualaikum Wr. Wb.  
Setelah membaca, meneliti, mengoreksi dan mengadakan perbaikan seperlunya terhadap tesis saudara:

Nama : Ernawati  
NIM : S 300060009  
Program Studi: Magister Sains Psikologi  
Judul : HUBUNGAN ANTARA PERAN IBU, PERAN AYAH DAN  
KEPERCAYAAN DIRI DENGAN PENYESUAIAN SOSIAL REMAJA

Dengan ini kami menilai Tesis tersebut dapat disetujui untuk diajukan dalam Sidang Ujian Tesis pada Program PascaSarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, Mei 2011  
Pembimbing

**Dr. Yadi Purwanto, MM, Psi**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA PERAN IBU, PERAN AYAH DAN  
KEPERCAYAAN DIRI DENGAN PENYESUAIAN SOSIAL REMAJA  
TESIS**

Oleh:

**ERNAWATI**  
**S300060009**

Surakarta, Mei 2011

Telah diterima dan disetujui untuk diajukan  
ke Ujian Tesis Magister Sains Psikologi

Menyetujui:

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. Nanik Prihartanti, M Si**

**Dr. Yadi Purwanto, MM, Psi**

Pengelola Magister Sains Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Ketua

**Dr. Nanik Prihartanti, M Si**

**HUBUNGAN ANTARA PERAN IBU, PERAN AYAH DAN  
KEPERCAYAAN DIRI DENGAN PENYESUAIAN SOSIAL REMAJA**

Oleh:

**ERNAWATI**  
**S300060009**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada Tanggal : 31 Mei 2011

dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

Penguji Utama

**Dr. Nanik Prihartanti, M Si**

---

Penguji Pendamping I

*Dr. Yadi Purwanto, MM, Psi*

---

Penguji Pendamping II

**Dr. Hj. Nisa R.N.A, MSi. Psi.**

---

Pengelola Magister Sains Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Ketua

**Dr. Nanik Prihartanti, M Si**

**PERNYATAAN KEASLIAN TESIS**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ernawati  
NIM : S 300060009  
Program Studi: Magister Sains Psikologi  
Judul : HUBUNGAN ANTARA PERAN IBU, PERAN AYAH DAN  
KEPERCAYAAN DIRI DENGAN PENYESUAIAN SOSIAL REMAJA

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tesis yang saya serahkan ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan tesis ini hasil jiplakan maka gelar dan ijazah saya yang diberikan oleh universitas batal saya terima.

Surakarta, Mei 2011  
Yang membuat pernyataan

Ernawati

### **MOTTO**

“Sesungguhnya sesudah kesukaran ada kemudahan, Maka apabila engkau telah

selesai (dari suatu urusan), maka kerjakanlah (urusan yang lain) dengan sungguh-sungguh. Dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya engkau berharap”

**( Q.S Al Insyiraah :6-8 )**

“Dan (ingatlah juga), ketika Rabbmu menyerukan : Sesungguhnya jika kamu bersyukur (atas nikmat yang telah Aku berikan) niscaya akan Aku tambahkan (nikmat) kepadamu, dan apabila kamu mengingkari (nikmat yang telah Aku berikan) maka sesungguhnya azab-Ku sangat pedih”

**(Q.S. Ibrahim : 7)**

“Jangan pernah berkata tidak bisa, yakinkan diri dan berkatalah selalu aku pasti bisa”

**( Ibu )**

“ Ketika kegagalan menghampirimu, janganlah berputus asa, bersabarlah sebab Allah SWT telah menyiapkan skenario terbaik bagi hamba-hambaNya yang mau bersabar”.

**( Ayah )**

**PERSEMBAHAN**



Sujud Syukur kehadiran Illahi Robbi  
Atas Segala Nikmat dan Hidayah-Nya  
yang dirasakan dalam relung jiwa yang terdalam

Karya ini Persembahan Sederhana teruntuk  
Ibu Murni dan Ayah Mujiyono yang Tiada henti berdoa untuk Ananda  
Mama (Hj.Maryatun Sandi) dan Bapak Supriyadi tersayang  
Suamiku Tercinta Abu Rizwana  
Putri-putriku Abida Aila Rizwana Morris  
Aisyah Rizwana Morris(almh)

Saudara-saudaraku,  
Atas Persaudaraan yang kian erat

## KATA PENGANTAR



### **Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh**

*Alhamdulillahirobbilalamin.* Puji syukur penulis panjatkan Kehadirat Allah SWT, yang atas ridho Nya telah melimpahkan segala berkah, rahmat, hidayah dan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ini. Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurah pada Rosulullah Nabi Muhammad SAW. Penyelesaian karya ini tak lepas dari keterlibatan dari banyak pihak dan pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih antara lain kepada:

1. **.Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji.** Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah menyediakan segala fasilitas universitas dalam penyelenggaraan pendidikan PascaSarjana.
2. **Bapak Prof. Dr. H. Khudzaifah Dimiyati.** Selaku Direktur Program Pasca Sarjana yang telah memberi kesempatan dalam menempuh Program PasacaSarjana Magister Sains Psikologi.
3. **Ibu Dr.Nanik Prihartanti, M.Si** selaku ketua program pasca sarjana jurusan Magister Psikologi sekaligus sebagai pembimbing utama penulis, yang tiada lelah membimbing dan memotivasi penulis. Serta yang mengajarkan indahny kesabaran dan kebijaksanaan dalam menapaki kehidupan untuk meraih ridho-Nya. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kemudahan pada ibu.

4. **Bapak. Dr. Yadi Purwanto, MM, Psi.** selaku dosen pembimbing ke dua yang selalu mengajarkan kepada kami untuk menjadi pribadi yang berkualitas. Semoga Allah membalas dengan pahala yang berlipat ganda.
5. **Ibu Dr. Hj. Nisa R.N.A, MSi. Psi.** Selaku Penguji tamu yang dengan kesabarannya dan ketelitiannya telah memberikan bimbingan, saran-saran yang sangat berarti bagi penulis dalam menyelesaikan tesis ini.
6. **Bapak Drs. Joko Riyanto, SH.MM** selaku Ketua PDM Muhammadiyah yang telah memberikan semangat bagi penulis untuk segera menyelesaikan karya ini. Serta **Bapak. Drs. Saifudin, M.si** selaku Kepala Sekolah SMP Muhammadiyah 1 Simpon Surakarta atas ijin dan dukungannya.
7. **Bapak /Ibu Wakasek SMP Muh 1 Simpon Surakarta** dan Seluruh Bapak/Ibu guru dan Staff SMP Muh 1 Simpon Surakarta. serta Khususnya kepada rekan-rekan guru BP/BK terutama Ibu Dra. Bakti Rahayu Terimakasih atas segala dukungan dan bantuannya.
8. Siswa/siswi SMP Muh 1 Simpon Surakarta.
9. **Ibunda Murni dan Ayahanda Mujiyono** tercinta yang tiada lelah mendo'akan penulis di setiap sholatnya, atas segala pengorbanan, kasih sayang dan kesabarannya mengajarkan penulis untuk menjadi wanita yang tegar dan mandiri. Semoga Allah selalu menyayangi ibu dan bapak.
10. **Ibu Hj. Maryatun Sandi dan Bapak Supriyadi** yang tersayang orangtua ke dua bagi penulis, terimakasih atas doa-doanya, pengorbanannya serta motivasinya sehingga karya ini dapat selesai. Semoga Allah SWT senantiasa selalu menyayangi ibu dan bapak.

11. **Suamiku tersayang, Abu rizwana** atas segala kasih sayang, perhatian dan doa serta bimbingannya agar penulis dapat menjadi istri yang sholehah. Putri-putriku **Abida Aila Rizwana Morris**, dan **Aisyah Rizwana Morris (almh)**, kalian adalah permataku yang paling berharga, jadilah anak-anak yang sholehah.
12. **Saudara-saudaraku**, Mbak Tin dan K' Ranto dan Zahira, Mas Aris dan mbak ndari, Mas Wawan dan Ka Yati, abi. Adik-adik ku Kunto ade morris, Rino Kanadika dan Tia atas ikatan persaudaraan yang kian terasa erat.
13. **Rekan-rekan angkatan I**: Pak Istar,dr, Pak Doddy, Ibu Lilik, Bu Citra, MbK IIs, Kartini, serta Nur Syamsiah atas kebersamaan dan kenangan indah serta semangat 45nya.

Semua pihak yang terlibat dari awal hingga akhir penyusunan tesis ini yang telah memberikan dukungan semoga budi baik dan keikhlasan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan amal sholeh dari Allah SWT.*Alhamdulillahirobil'alaamin.*

*Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Surakarta, Mei 2011

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN NOTA PEMBIMBING DOSEN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TESIS .....	vi
HALAMAN MOTTO .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
HALAMAN KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
HALAMAN ABSTRAK .....	xvii
HALAMAN ABSTRACT .....	xviii
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	9
BAB II. LANDASAN TEORI .....	10
A. Penyesuaian Sosial .....	10
1. Pengertian Penyesuaian Sosial .....	10
2. Faktor-Faktor Penyesuaian Sosial.....	11
3. Aspek-aspek Penyesuaian Sosial.....	15

B. Peran Ayah .....	20
1. Pengertian Peran Ayah .....	20
2. Tentang Peran Ayah .....	21
3. Aspek-Aspek Peran Ayah .....	25
4. Manfaat atau Fungsi Peran Ayah.....	28
C. Peran Ibu.....	30
1. Pengertian Peran Ibu .....	30
2. Tentang Peran Ibu .....	31
3. Aspek-Aspek Peran Ibu .....	33
4. Manfaat atau Fungsi Peran Ayah.....	36
D. Kepercayaan Diri.....	37
1. Pengertian Kepercayaan Diri.....	37
2. Faktor- Faktor Yang mempengaruhi Kepercayaan Diri.....	39
3. Aspek-aspek Kepercayaan Diri.....	40
E. Hubungan Antara Peran Ayah, Peran Ibu, dan Kepercayaan Diri dengan Penyesuaian sosial Remaja.....	42
F. Hipotesis .....	47
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>48</b>
A. Identifikasi Variabel .....	48
B. Definisi Operasional Variabel .....	48
C. Subjek Penelitian .....	51
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data.....	53
E. <i>Item Discrimination</i> dan Reliabilitas .....	57

F. Metode Analisis Data .....	58
BAB IV. HASIL PENELITIAN .....	60
A. Persiapan Penelitian .....	60
B. Pelaksanaan Penelitian .....	71
C. Analisis Data .....	73
D. Pembahasan .....	86
BAB V. PENUTUP .....	93
A. Kesimpulan .....	93
B. Saran .....	94
DAFTAR PUSTAKA .....	96
LAMPIRAN .....	100





**DAFTAR GAMBAR**

	Halaman
I. Skema Proses Penelitian.....	99

## **RELATIONSHIP BETWEEN THE ROLE OF THE MOTHER, FATHER AND ROLE CONFIDENCE WITH ADJUSTMENTS SOCIAL YOUTH**

### **ABSTRACT**

This study aims to determine the relationship between maternal role, the role of fathers and confidence with social adjustment in adolescents. Research subjects IX class students SMP Muhammadiyah 1 Surakarta aged 13-16 years, living with parents. Number of study sample of 110 people. Collecting data using a scale of social adjustment, the scale of the role of father, mother role scale, the scale of self-confidence. Calculation of data analysis using regression analysis techniques three predictors and cross tabulation analysis.

Correlation Coefficients value (X1) = 0.488,  $p = 0.000$ ; ( $p < 0.01$ ) means that there is a very significant positive relationship between the role of fathers with adjustment. Value Correlation Coefficients (X2) = 0.401,  $p = 0.000$  ( $p < 0.01$ ) means that there is a very significant positive relationship between maternal role with self-adjustment. Value Correlation Coefficients (X3) = 0.426,  $p = 0.000$  ( $p < 0.01$ ) means that there is a very significant positive relationship between self-esteem with self-adjustment

Effective role of the father's contribution to the social adjustment = 23.8%; role of the mother of social adjustment = 16.1%; effective contribution to the adjustment of social confidence = 18.1%. Total donations effectively the role of father, mother role and the confidence of social adjustment by 58%. The results of the analysis of correlation values ( $R$ ) = 0.545,  $p = 0.000$  ( $p < 0.01$ );  $R^2$  = 0.297.  $F_{reg} = 14.355$  Means there is a very significant relationship between the role of father, mother role and the confidence with social adjustment. Thus the hypothesis in this study acceptable.

*Key words: the role of father, mother role, confidence, social adjustment*

**HUBUNGAN ANTARA PERAN IBU, PERAN AYAH DAN  
KEPERCAYAAN DIRI DENGAN PENYESUAIAN  
SOSIAL REMAJA**

**ABSTRAKSI**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara peran ibu, peran ayah dan kepercayaan diri dengan penyesuaian sosial pada remaja. Subjek penelitian siswa-siswi kelas IX SMP Muhammadiyah 1 Surakarta berusia 13-16 tahun, tinggal bersama orang tua. Jumlah sampel penelitian sebanyak 110 orang. Pengumpulan data menggunakan skala penyesuaian sosial, skala peran ayah, skala peran ibu, skala kepercayaan diri. Perhitungan analisis data menggunakan teknik analisis regresi tiga prediktor dan analisis tabulasi silang.

Nilai *Coefficients Correlation* ( $X_1$ ) = 0,488;  $p = 0,000$ ; ( $p < 0,01$ ) berarti ada hubungan positif yang sangat signifikan antara peran ayah dengan penyesuaian diri. Nilai *Coefficients Correlation* ( $X_2$ ) = 0,401;  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ) berarti ada hubungan positif yang sangat signifikan antara peran ibu dengan penyesuaian diri. Nilai *Coefficients Correlation* ( $X_3$ ) = 0,426;  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ) berarti ada hubungan positif yang sangat signifikan antara kepercayaan diri dengan penyesuaian diri

Sumbangan efektif peran ayah terhadap penyesuaian sosial = 23,8%; peran ibu terhadap penyesuaian sosial = 16,1%; Sumbangan efektif kepercayaan diri terhadap penyesuaian sosial = 18,1%. Total sumbangan efektif peran ayah, peran ibu dan kepercayaan diri terhadap penyesuaian sosial sebesar 58%. Hasil analisis nilai korelasi ( $R$ ) = 0,545;  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ );  $R_{\text{square}} = 0,297$ .  $F_{\text{reg}} = 14,355$  Berarti ada hubungan yang sangat signifikan antara peran ayah, peran ibu dan kepercayaan diri dengan penyesuaian sosial. Dengan demikian hipotesis dalam penelitian ini dapat diterima.

*Kata kunci : peran ayah, peran ibu, kepercayaan diri, penyesuaian sosial*