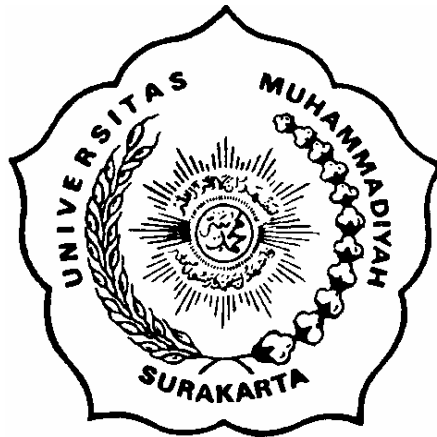


**TERAPI MAKNA HIDUP DENGAN METODE *MEDICAL MINISTRY*
UNTUK MENURUNKAN TINGKAT DEPRESI PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS DI RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI**

TESIS

Diajukan Kepada

**Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh
Gelara Magister Profesi Psikologi**



Oleh :

NUNUNG SAWITRI YULIANTI

NIM. T 100 006 072

**PROGRAM MAGISTER PROFESI PSIKOLOGI
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2011

**TERAPI MAKNA HIDUP DENGAN METODE *MEDICAL MINISTRY*
UNTUK MENURUNKAN TINGKAT DEPRESI PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS DI RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI**

TESIS

**Diajukan Kepada
Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh
Gelar Magister Profesi Psikologi**

Oleh :

**NUNUNG SAWITRI YULIANTI
NIM. T 100 006 072**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PROFESI PSIKOLOGI
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2011**

PENGESAHAN PEMBIMBING TESIS

**TERAPI MAKNA HIDUP DENGAN METODE *MEDICAL MINISTRY*
UNTUK MENURUNKAN TINGKAT DEPRESI PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS DI RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI**

Disusun oleh :

**NUNUNG SAWITRI YULIANTI
T 100 006 072**

Telah disetujui dan disahkan oleh Tim Pembimbing

Pembimbing I,

Dr. Yadi Purwanto, MM, MBA, Psi

Pembimbing II,

Setia Asyanti, S.Psi, M.Si, Psi

**Surakarta, Nopember 2011
Mengetahui**

**Dr. Yadi Purwanto, MM, MBA
Ketua Program Studi Magister Profesi Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta**

TESIS
TERAPI MAKNA HIDUP DENGAN METODE *MEDICAL MINISTRY*
UNTUK MENURUNKAN TINGKAT DEPRESI PADA PENDERITA
***DIABETES MELLITUS* DI RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI**

dipersiapkan dan disusun oleh

NUNUNG SAWITRI YULIANTI

Pada Tanggal : 29 Oktober 2011

NIM : T 100 006 072

Program studi : Magister Profesi Psikologi

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 29 Desember 2011
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji Utama

Dr. Yadi Purwanto, MM, MBA, Psi.

Penguji Pendamping

Setia Asyanti, S.Psi, M.Si, Psi

Penguji HIMPSI

Dr. Wisjnu Martani, SU, Psi

Surakarta, 29 Desember 2011
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Program Magister Profesi Psikologi
Ketua,

Dr. Yadi Purwanto, MM, MBA, Psi

PERNYATAAN

NAMA : NUNUNG SAWITRI YULIANTI

NIM : T 100 006 072

Menyatakan dengan penuh kesadaran bahwa tesis yang berjudul “Terapi Makna Hidup Dengan Metode *Medical Ministry* Untuk Menurunkan Tingkat Depresi Pada Penderita *Diabetes Mellitus* di RSUD Pandan Arang Boyolali” adalah benar-benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya dalam tesis tersebut diberikan tanda citasi dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Demikian surat pernyataan ini dibuat, apabila dikemudian hari terdapat pernyataan saya yang tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi hukum dan akademik yang berupa pencabutan tesis dan gelar yang saya peroleh dari tesis tersebut.

Surakarta, Nopember 2011

Yang membuat pernyataan

NUNUNG SAWITRI YULIANTI

ABSTRAK

TERAPI MAKNA HIDUP DENGAN METODE *MEDICAL MINISTRY* UNTUK MENURUNKAN TINGKAT DEPRESI PADA PENDERITA *DIABETES MELLITUS* DI RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI

Hidup dengan *Diabetes Mellitus* menyebabkan masalah psikologis seperti kecemasan, depresi dan gangguan abilitas sehingga akan memperburuk kadar gula dalam darah penderita dan ketidakmampuan dalam kehidupannya. Oleh karena itu, agar penderita *Diabetes Mellitus* dapat menjalani penatalaksanaan DM dengan suasana hati yang nyaman dan menerima kenyataan hidup tanpa afek depresif, maka dapat dilakukan terapi psikologi pada penderita tersebut. Adapun terapi yang tepat untuk penanganan depresi pada penderita *Diabetes Mellitus* adalah dengan terapi makna hidup.

Tujuan penelitian ini adalah untuk merancang dan menguji model pelatihan (sebagai salah satu rancangan strategi) untuk menurunkan tingkat depresi penderita *Diabetes Mellitus*.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental dengan pendekatan “*Pretest – Posttest with control group*”. Subjek penelitian penderita *Diabetes Mellitus* yang berkunjung di poliklinik penyakit dalam RSUD Pandan Arang Boyolali dengan status PNS atau pensiunan. Dalam penelitian ini diambil subjek sebanyak 16 orang yang dibagi secara *random* dalam 2 kelompok yaitu 8 orang kelompok kontrol dan 8 orang kelompok perlakuan. Analisis data menggunakan Uji *Wilcoxon*, Uji *Mann-Whitney*, dan uji *t test*.

Berdasarkan analisis menunjukkan bahwa ada perbedaan yang signifikan pada rerata gaiskor *pretest-postest* tingkat depresi pada kelompok eksperimen sebelum dan sesudah terapi menunjukkan hasil yang signifikan (nilai $Z = -2,530$; $p = 0,011$ ($p < 0,050$)), sehingga pemberlakuan terapi dapat menurunkan tingkat depresi.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa Terapi Makna Hidup metode *Medical Ministry* dapat mengurangi depresi pada penderita *Diabetes Mellitus* di RSUD Pandan Arang Boyolali secara sangat signifikan.

Kata Kunci: Terapi Makna Hidup Metode *Medical Ministry*, Depresi, *Diabetes Mellitus*

ABSTRACT

MEANING OF LIFE THERAPY WITH MEDICAL MINISTRY METHOD FOR HANDLING OF DEPRESSION PATIENT DIABETES MELLITUS IN RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI

Living with Diabetes Mellitus cause psychological problems such as anxiety, depression and disturbances abilitas so will aggravate blood sugar levels in patients and incompetence in his life. Therefore, so that patients can undergo treatment of Diabetes Mellitus DM with good mood and accept the reality of life without depressive affective, psychological therapies can be performed on these patients. As for the proper therapy for the treatment of depression in patients with therapy Diabetes Mellitus is the meaning of life.

The purpose of this study is to design and test the training model (as one of the strategic plan) to decrease the level of depressive patients with Diabetes Mellitus.

This study is an experimental research approach "Pretest - Posttest with control group". Diabetes Mellitus Research subjects who visited the clinic of internal medicine hospitals Pandan Arang Boyolali with civil servants or retired status. In this study taken as many as 16 subjects were randomly allocated into 2 groups: a control group of 8 persons and 8 treatment groups. Data analysis using Wilcoxon test, Mann-Whitney Test and t test.

Based on the analysis showed that there were significant differences in pretest-posttest gainskor average levels of depression in the experimental group before and after therapy showed a significant result (Z value = -2.530, $p = 0.011$ ($p < 0.050$)), so that the application of therapies in lowering the level of depression.

The conclusion of this study is that the Meaning of Life Therapy Medical Ministry methods are can in lowering reduce depression in patients with Diabetes Mellitus in hospitals Pandan Arang Boyolali very significantly.

Keywords: Meaning of Life Therapy Medical Ministry Methods, Depression, Diabetes Mellitus

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahiim

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu wa ta'ala yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayahNya kepada kita semua, dan atas ijinNya sehingga penulis dimampukan untuk menyelesaikan tugas akhir di pendidikan Magister Profesi Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta dengan melakukan penelitian dengan judul “ **Terapi Makna Hidup Dengan Metode *Medical Ministry* Untuk Menurunkan Tingkat Depresi Pada Penderita *Diabetes Mellitus* di RSUD Pandan Arang Boyolali**”.

Berbagai pihak dengan ikhlas memberi bantuan kepada penulis demi kelancaran dan selesainya tugas akhir ini. Untuk itu dengan kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Yadi Purwanto, MM, MBA, Psi selaku ketua Program Studi Magister Profesi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta dan pembimbing utama yang selalu memotivasi penulis untuk mendapatkan hasil yang optimal dalam penelitian ini.
2. Ibu Setia Asyanti, S.Psi, M.Si, Psi selaku pembimbing kedua, dengan segala kemampuannya dicurahkan untuk membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.

3. Bapak Prof. Dr. dr. Arif Sudijanto, Sp.KJ (K) yang telah memberi kesempatan kepada penulis mempresentasikan modul penelitian di depan senior psikiater dan para residen di RSUD Dr. Moewardi Surakarta.
4. Ibu dr. Agnes Fatimah, Sp. KJ, Mkes, sebagai teman sejawat yang tidak pernah bosan memberikan masukan kepada penulis.
5. Ibu dr. Listyowati, Sp.PD selaku ketua tim dalam penulis menjalankan pekerjaan sehari-hari, dengan kerelaan memberikan informasi tentang seputar penyakit diabet serta keikhlasannya memberikan ijin pasiennya untuk menjadi subjek dalam penelitian ini.
6. Ibu Direktur, selaku pimpinan RSUD Pandan Arang Boyolali yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
7. Keluargaku tercinta, abi dan putri pertamaku yang dengan tulus membantu mencarikan literatur serta dua orang calon mujahidku yang tidak pernah mengeluh setiap kutinggalkan mereka seharian di kampus.
8. Rekan-rekan seperjuangan di unit Psikologi RSUD Pandan Arang Boyolali, Sari dan Nastiti, tetap semangat "psikologi harus menjadi layanan unggulan".
9. Pak Ngatno yang telah memberikan pelayanan terbaiknya kepada penulis dalam proses administrasi.
10. Teman-teman seangkatan di program Magister Profesi Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, tetap semangat "ingat *expire date* kita tinggal sebentar"

11. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu dalam penyelesaian penelitian ini.

Semoga Allah Subhanahu wa ta'ala selalu memberi ridlo dan barokah atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan kepada penulis selama ini, Amin.

Surakarta, Nopember 2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR GRAFIK	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I . PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	10
C. Manfaat Penelitian	10
D. Keaslian Penelitian	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	14
A. Depresi Penderita <i>Diabetes Mellitus</i>	14

1. Depresi	14
2. <i>Diabetes Mellitus</i>	29
B. Terapi Makna Hidup	40
1. Pengertian Terapi Makna Hidup	40
2. Aspek-aspek Makna Hidup	42
3. Metode Terapi Makna Hidup	44
C. Terapi Makna Hidup (Metode <i>Medical Ministry</i>) Untuk Penanganan Depresi Penderita <i>Diabetes Mellitus</i>	51
D. Hipotesis	59
BAB III METODE PENELITIAN	60
A. Definisi Operasional Variabel Penelitian	60
B. Subjek Penelitian	61
C. Rancangan Penelitian	62
D. Alat Ukur Penelitian	64
E. Prosedur Penelitian	66
F. Analisis Data	73
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	75
A. Analisis Data dan Pembahasan	75
1. Data Subjek	75
2. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan	95
B. Pembahasan Secara Individual	101
1. Subjek Pertama (HK)	101

2. Subjek Kedua (H)	107
3. Subjek Ketiga (S)	115
4. Subjek Keempat (S)	121
5. Subjek Kelima (N)	127
6. Subjek Keenam (S)	135
7. Subjek Ketujuh (SW)	141
8. Subjek Kedelapan (N)	147
BAB V PENUTUP	155
A. Kesimpulan	155
B. Saran	155
DAFTAR PUSTAKA	158
LAMPIRAN.....	163

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : Gambaran Klinis <i>Diabetes Mellitus</i>	35
Tabel 2 : Guide Wawancara	65
Tabel 3 : Karakteristik Subjek Berdasar Lembar Identitas	75
Tabel 4 : Karakteristik Jenis Kelamin, Usia Diagnostik dan Usia	77
Tabel 5 : Hasil Pemeriksaan Tingkat Depresi	85
Tabel 6 : Hasil Uji <i>Mann-Whitney</i> Tingkat Depresi Sebelum Terapi	95
Tabel 7 : Hasil Uji <i>Mann-Whitney</i> Gainskor <i>Pre-Postest</i> Tingkat Depresi	96
Tabel 8 : Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> <i>Pre-Postest</i> Tingkat Depresi	96
Tabel 9 : Hasil Uji <i>t test</i> <i>Pretest – Follow Up</i> Tingkat Depresi	97
Tabel 10 : Hasil Uji <i>t test</i> <i>Postest – Follow Up</i> Tingkat Depresi	97
Tabel 11 : Tingkat Depresi Kelompok Eksperimen	98

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 : Kerangka Berpikir Pemberian Terapi Makna Hidup Metode <i>Medical Ministry</i> pada Penderita <i>Diabetes Mellitus</i>	58
Gambar 2 : Rancangan Penelitian	63
Gambar 3 : Alur Penelitian	75

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 1 : Tabulasi Silang Jenis Kelamin Laki-laki, Pendidikan, dan Riwayat Penyakit	77
Grafik 2 : Tabulasi Silang Jenis Kelamin Perempuan, Pendidikan, dan Riwayat Penyakit	78
Grafik 3 : Tabulasi Silang Tingkat Pendidikan, Riwayat Penyakit, dan Usia Diagnosa < 40 Tahun	79
Grafik 4 : Tabulasi Silang Tingkat Pendidikan, Riwayat Penyakit, dan Usia Diagnosa > 40 Tahun	79
Grafik 5 : Tabulasi Silang Tingkat Pendidikan, Riwayat Penyakit, dan Usia < 30 Tahun	80
Grafik 6 : Tabulasi Silang Tingkat Pendidikan, Riwayat Penyakit, dan Usia < 40 Tahun	81
Grafik 7 : Tabulasi Silang Tingkat Pendidikan, Riwayat Penyakit, dan Usia > 40 Tahun	81
Grafik 8 : Tabulasi Silang Tingkat Pendidikan dan Riwayat Penyakit Kelompok Eksperimen	82
Grafik 9 : Tabulasi Silang Tingkat Pendidikan dan Riwayat Penyakit Kelompok Kontrol	83
Grafik 10 : Tabulasi Hasil Cek Gula Darah dan Tingkat Depresi	

Pre dan Post Terapi Kelompok Eksperimen	87
Grafik 11 : Tabulasi Hasil Cek Gula Darah dan Tingkat Depresi	
Pre dan Post Terapi Kelompok Kontrol	88
Grafik 12 : Tabulasi Silang Usia dan Tingkat Depresi KE dan KK	90
Grafik 13 : Tabulasi Silang Jenis Kelamin dan Tingkat Depresi KE & KK	91
Grafik 14 : Tabulasi Silang Pendidikan dan Tingkat Depresi KE & KK ...	92
Grafik 15 : Tabulasi Riwayat Penyakit dan Tingkat Depresi KE & KK	93
Grafik 16 : Tabulasi Riwayat Penyakit dan Tingkat Depresi KE & KK	93
Grafik 17 : Grafik Kondisi Rata-rata Tingkat Depresi <i>Pretest-</i>	
<i>Posttest-Follow Up</i>	99
Grafik 18 : Kondisi Tingkat Depresi Subjek Pertama	107
Grafik 19 : Kondisi Tingkat Depresi Subjek Kedua	115
Grafik 20 : Kondisi Tingkat Depresi Subjek Ketiga	120
Grafik 21 : Kondisi Tingkat Depresi Subjek Keempat	127
Grafik 22 : Kondisi Tingkat Depresi Subjek Kelima.....	134
Grafik 23 : Kondisi Tingkat Depresi Subjek Keenam	140
Grafik 24 : Kondisi Tingkat Depresi Subjek Ketujuh	147
Grafik 25 : Kondisi Tingkat Depresi Subjek Kedelapan	153

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Hasil Terapi Makna Hidup (metode <i>Medical Ministry</i>)	163
Lampiran 2 : Tabulasi Silang Karakteristik Subjek	169
Lampiran 3 : Hasil Uji <i>Mann-Whitney, Wilcoxon dan t test</i>	190
Lampiran 4 : Surat Keterangan Penelitian	197
Lampiran 5 : <i>Informed Consent</i>	199
Lampiran 6 : Surat Keterangan Validasi Modul.....	201
Lampiran 7 : Sertipikat Logoterapi	206
Lampiran 8 : Surat Keterangan Tindakan (Psikiater).....	207
Lampiran 9 : Resume Hasil Wawancara.....	229
Lampiran 10 : Dokumentasi Kegiatan	230