

**EFEKTIFITAS BIMBINGAN KELOMPOK UNTUK
MENINGKATKAN MINAT MEMANFAATKAN
LAYANAN KONSELING
(PENELITIAN PADA KELAS XI SMA NEGERI 3 SUKOHARJO)**

TESIS

Diajukan Kepada

**Program Studi Magister Sains Psikologi Universitas Muhammadiyah
Surakarta untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh
Gelas Magister dalam Ilmu Psikologi**



Diajukan Oleh:

**Awik Hidayati
S-300070052**

**PROGRAM STUDI MAGISTER SAINS PSIKOLOGI
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012**

NOTA PEMBIMBING

Dr. Nanik Prihartanti,M.Si
Dosen Program Studi Magister Sains Psikologi
Program Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Nota Dinas
Hal: Tesis Saudara Awik Hidayati

Kepada Yth.
Direktur Program Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Setelah membaca, meneliti, mengoreksi, dan mengadakan perbaikan seperlunya terhadap tesis saudara:

Nama	:	Awik Hidayati
NIM	:	S 300070052
Program	:	Magister Sains Psikologi
Kosentrasi	:	Psikologi Pendidikan
Judul	:	Efektivitas pelatihan Bimbingan Kelompok untuk Meningkatkan Minat Memanfaatkan Layanan Konseling

Dengan ini kami menilai tesis tersebut, disetujui untuk diajukan dalam sidang ujian tesis pada program Pascasarjana Magister Sains Psikologi.

Wasasalamu'alaikum Waromatullahi Wabarakatuh.

Surakarta, 20 Februari 2012
Pembimbing

Dr. Nanik Prihartanti, M.Si

TESIS BERJUDUL

EFEKTIFITAS BIMBINGAN KELOMPOK UNTUK MENINGKATKAN MINAT MEMANFAATKAN LAYANAN KONSELING

(PENELITIAN PADA KELAS XI SMA NEGERI 3 SUKOHARJO)

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

AWIK HIDAYATI

Telah diseminarkan secara terbuka

Pada tanggal 10 Mei 2010

Dan dinyatakan telah memenuhi

Untuk dilanjutkan sebagai penelitian untuk tesis

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping I

Dr. Nanik Prihartanti, M.Si

Dr. Nisa Rahmah NA, M.Si

Anggota Dewan Penguji Lain

Dr. Taufik

**Surakarta, Februari 2012
Direktur,**

Prof.Dr.H. Khudzaifah Dimyati, S.H.,M.Hum

PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Awik Hidayati
NIM : S 300070052
Program : Magister Sains Psikologi
Kosentrasi : Psikologi Pendidikan
Judul : Efektivitas pelatihan Bimbingan Kelompok untuk Meningkatkan
Minat Memanfaatkan Layanan Konseling

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi. Dan sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dan dicantumkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka gelar dan ijazah saya yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, Februari 2012

Hormat saya

Awik Hidayati

Motto dan Persembahan

*Sesungguhnya di Balik Kesulitan Itu
Pasti Ada Kemudahan
(Q: 94:6)*

*Allah tidak akan membebani hambanya
Melainkan
Sesuai dengan kesanggupannya
(Q:1:286)*

*Kupersembahkan Kepada:
-Ibu (Alm) dan Bapak Tercinta
-Suami Tercinta
Bingkisan untuk:
Anak-anak Tersayang*

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdullilah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT dengan segala Rahmat dan HidayahNya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan tesis ini. Terselesaikannya tesis ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu dengan segala kerendahan hati dan penghargaan yang tulus, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta dan Direktur Program Pascasarjana beserta staf atas kebijaksanaannya yang membantu kelancaran studi.
2. Dr. Nanik Prihartanti, M.Si sebagai ketua Program Studi Magister Sains Psikologi Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta sekaligus selaku pembimbing yang telah dengan sabar memberi pengarahan, motivasi, saran serta petunjuk dalam penyusunan tesis ini.
3. Dr.Nisa Rahmah NA, M.Si selaku reviewer yang telah memberikan masukan, arahan, saran dalam penyusunan tesis ini.
4. Dr. Taufik dengan penuh kesabaran telah banyak memberikan masukan dalam penyusunan tesis ini.
5. Kepala Sekolah SMAN 3 Sukoharjo yang telah berkenan memberikan ijin untuk pelaksanaan penelitian.
6. Bapak Ibu guru pembimbing SMAN 3 Sukoharjo yang telah banyak membantu terselenggaranya penelitian ini.
7. Pemimpin perpustakaan UMS yang telah memberikan fasilitas dalam penyelesaian studi kepustakaan.
8. Pengelola PPS UMS beserta staf
9. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, telah banyak membantu terselesaikannya tesis ini

Semoga Allah memberikan rahmat atas budi baik yang dengan ikhlas membantu kelancaran penyelesaian studi penulis. Semoga tesis ini dapat memberikan sumbangsih dan bermanfaat. Amin

Penulis.

Abstrack

Effectiveness of the Group Guidance to Improve Interests Utilizing Counseling Services

Awik Hidayati
S 300 070 052

The purpose of this research was to test the effectiveness of group guidance service to improve interest of counseling services. The hypothesis proposed in this study were effective group Guidance to improve interest of counseling services. The design of this research study used the experimental research by using Pretest-Posttest Control Group Design. The data collection technique using a scale of interest in utilizing the services of counseling, observation and evaluation of the group guidance module. The technique used to determine the subject of research is random sampling, then take the subjects for each class that has low interest as many as 30 students, and randomly matched subject, the students were divided into experimental group and control group of 15 people were also 15 people.

Analysis techniques, which use different test analysis of the t test, and the known value of $t = -16.301$, $ts (p) 0,000 (p < 0.05)$. The average value after posttest control group = 71.67 and experimental group = 123.0. These results showed significant differences in interest in utilizing counseling services in the control group and experimental group after training.

The conclusion that can be described in this study is that effective group guidance to increase interest utilizing counseling services.

Keywords: *Interest in counseling, group Guidance.*

ABSTRAKSI

Efektifitas Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Minat Memanfaatkan Layanan Konseling

Awik Hidayati
S 300 070 052

Penelitian ini bertujuan menguji keefektifan bimbingan kelompok untuk meningkatkan minat memanfaatkan layanan konseling. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah Bimbingan Kelompok efektif untuk meningkatkan minat memanfaatkan layanan konseling. Rancangan penelitian yang digunakan penelitian ini yaitu penelitian eksperimen dengan menggunakan *Pretest-Posttest Control Group Design*. Teknik Pengumpulan data menggunakan skala minat memanfaatkan layanan konseling. Teknik yang digunakan untuk menentukan subyek penelitian adalah random sampling yaitu mengambil subyek yang memiliki minat rendah sebanyak 30 siswa. Selanjutnya secara random dibagi dalam kelompok eksperimen 15 siswa dan kelompok kontrol 15 siswa.

Teknik analisis, yang digunakan analisis uji beda yaitu *uji t*, dan diketahui nilai $t = -16,301$, $ts (p) 0, 000 (p<0,05)$. Nilai rata-rata setelah postest kelompok kontrol = 71,67 dan kelompok eksperimen =123,0. Hasil ini menunjukkan ada perbedaan yang signifikan minat memanfaatkan layanan konseling pada kelompok kontrol dan kelompok eksperimen setelah pelatihan bimbingan kelompok.

Kesimpulan yang dapat digambarkan dalam penelitian ini adalah bahwa bimbingan kelompok efektif untuk meningkatkan minat memanfaatkan layanan konseling.

Kata kunci: Minat layanan konseling, bimbingan kelompok.

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul	i
Halaman Judul	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Pernyataan Keaslian Tesis	v
Halaman Motto dan Persembahan	vi
Kata Pengantar	vii
Abstrak	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan dan Manfaat penelitian.....	7

BAB II LANDASAN TEORI

A. Minat Memanfaatkan Layanan Konseling	
1. Pengertian Minat Memanfaatkan Layanan	
Konseling.....	9

2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Minat Memanfaatkan Layanan Konseling.....	12
3. Aspek-aspek Minat Memanfaatkan Layanan Konseling.....	14
4. Manfaat Layanan Konseling Bagi Peserta Didik	16
B. Bimbingan Kelompok	
1. Pengertian Bimbingan Kelompok.....	18
2. Tujuan Bimbingan Kelompok.....	19
3. Peranan Dinamika Kelompok dalam Bimbingan dan Konseling.....	21
4. Tahap-tahap Bimbingan Kelompok	24
C. Hasil Penelitian Terdahulu.....	35
D. Kerangka Berfikir	36
E. Hipotesis	39
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel Penelitian	40
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	40
C. Rancangan Eksperimen.....	41
D. Subyek Penelitian.....	43
E. Prosedur Eksperimen.....	43
F. Metode Pengumpulan Data.....	45
G. Analisis Data.....	47

BAB IV LAPORAN PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN

A. PERSIAPAN

1. Deskripsi Lokasi Penelitian	48
2. Persiapan Perijinan	48
3. Persiapan Alat Ukur: Uji Validitas dan Reliabilitas skala Minat Memanfaat-kan Layanan Konseling.....	48
4. Persiapan Modul Bimbingan Kelompok	49
5..Menentukan Subyek Penelitian.....	50

B. PELAKSANAAN PENELITIAN

1. Hasil Analisis Data	71
2. Pembahasan	76

D. EVALUASI MODUL

1. Evaluasi Umum	83
2. Evaluasi per-sesi Kegiatan	84

E. KETERBATASAN

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan	87
2. Saran	87

DAFTAR PUSTAKA

Daftar Lampiran

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Blueprint modul Pelatihan bimbingan kelompok.....	44
Tabel 3.2. Agenda Pelatihan dan materi Bimbingan Kelompok	45
Tabel 3.2. Blue Print skala minat memanfaatkan layanan konseling.....	46
Tabel 3.4. Pedoman Observasi	46
Tabel 4.1. Daftar subyek penelitian berdasarkan skor minat memanfaatkan layanan konseling	50
Tabel 4.2. Kelompok kontrol-eksperimen sebelum Pelatihan	72
Tabel 4.3. Kelompok kontrol-eksperimen setelah Pelatihan	72
Tabel 4.4. Hasil analisis data sebelum dan sesudah Pelatihan pada kelompok eksperimen	73
Tabel 4.5. Hasil analisis data <i>pre-post test</i> kelompok kontrol	73
Tabel 4.6. Deskripsi minat memanfaatkan layanan konseling pada subyek eksperimen sebelum dan sesudah mengikuti pelatihan Bimbingan Kelompok.....	74

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Berfikir	39
Gambar 3.1: Prosedur Penelitian.....	42
Gambar 3.2. Rancangan eksperimen.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Subyek Penelitian dan jadwal pelaksanaan bimbingan Kelompok.....	92
Lampiran B. Data skala minat memanfaatkan layanan konseling pre dan post test.....	96
Lampiran C. Pedoman observasi pelaksanaan bimbingan kelompok (hasil observasi)..	97
Lampiran D. Format Evaluasi modul	103
Lampiran E. Blueprint dan skala minat memanfaatkan layanan konseling	107
Lampiran F. Hasil analisis data	112
Lampiran G. Materi Bimbingan Kelompok	141
Lampiran H. Surat Ijin	158