

DAFTAR PUSTAKA

- Amin, Moh. (2011) *Panduan Praktis Penelitian Tindakan Kelas untuk Penilaian Angka Kredit Guru*. Inspirasi. Yogyakarta
- Bower, Gordon H. & Hilgard, Ernest R. (1981). *Theories of Learning*. Englewood Cliffs, N.J: Prentice-Hall.Inc.
- Elliot Jhon. (2008). *Class Action Research*. diambil tanggal 27 oktober 2008 dari www.madison.com.
- http://en.Wikipedia.org/wiki/Long_jump. Diambil tanggal 27 Oktober 2008.
- IAAF. (2000). *Pedoman Mengajar Lari, Lompat, Lempar level I*. Jakarta: Development Programme.
- Kemmis, Stephen & Mc. Taggart, Robin. (1988). *The Action Research Planner*. Victoria: Deakin University.
- Martinis Yamin. (2004). *Strategi Pembelajaran Berbasis Kompeten*. Jakarta: Gaung Persada Press.
- Mayke S. Tedjasaputra. (2007). *Bermain, Mainan, dan Permainan untuk Pendidikan Usia Dini*. Jakarta: PT. Grasindo.
- Mochamad Djumidar A. Widya. (2002). *Belajar Berlatih Gerak-Gerak Dasar Atletik dalam Bermain*. Jakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.
- Montague, Earl J. (1987). *Fundamentals of Secondary Classroom Instruction*. Columbus, Ohio: Merrill Publishing Company.
- Moura, N.A., & Paula Moura, T.F. (2001). *IAAF New Studies in Athletics* (The IAAF Technical Quarterly), 16:4; 51-61, 2001.
- Naskah Standar Pembelajaran Pendidikan Jasmani SMP. (2003). *Azas dan Falsafah Penjas*. Jakarta: Depdiknas.
- Purnomo, Eddy. Dkk. (2011) *Dasar-Dasar Gerak Atletik*. Alfabedia. Yogyakarta.
- Samsudin (2008). *Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olah Raga dan Kesehatan SMA/ MA*. PT. Fajar Interpratama. Jakarta.
- Sujarwadi dan Dwi Sarjiyanto. (2010) *Pendidikan Jasmani Olah Raga dan Kesehatan untuk SMP*. Kementerian Pendidikan Nasional. Jakarta

- Sutama. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan Kuantitatif, Kualitatif, PTK, R&D*. Fairus Media. Surakarta
- Sugiyono. (2007) *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta. Bandung.
- Schmidt, Richard A. (1988). *Motor control and learning: a behavioral emphasis*. Champain. Illinois: Human Kinetic Publister, Inc.
- Slameto. (2003). *Belajar dan faktor-faktor yang mempengaruhinya*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Subandono. (2006). *Perbedaan pengaruh latihan plyometrics dan fleksibilitas togok terhadap peningkatan prestasi lompat jauh*. Tesis magister, tidak diterbitkan, Universitas Sebelas Maret Surakarta, Surakarta.
- Arikunto, Suharsimi dkk. (2006). *Penelitian tindakan kelas*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Supriyono. (2006). *Pengaruh latihan plyometrics dan power otot-otot tungkai terhadap prestasi lompat jauh*. Tesis magister, tidak diterbitkan, Universitas Sebelas Maret Surakarta, Surakarta.
- Tadkiroatun Musfiroh. (2008). *Cerdas Melalui Bermain (Cara Mengasah Multiple Intelligence pada Anak Sejak Usia Dini)*. Jakarta: PT. Grasindo.
- Wolfolk, Anita E. (1984). *Educational Psychology for Teacher*. Englewood Cliffs, New jersey: Prentice-Hall Inc.
- Yoyo Bahagia dkk. (2000). *Atletik*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.
- Zafar Sidik, Dikdik. (2010) *Mengajar dan Melatih Atletik*. PT. Remaja Rosdakarya. Bandung