

**EVALUASI KEPATUHAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI  
PADA IBU-IBU DI KECAMATAN KANDANGAN  
KABUPATEN TEMANGGUNG**

**SKRIPSI**



**Disusun oleh:**

**YUYUN NIDLOFATI  
K 100 080 192**

**FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
SURAKARTA  
2012**

**EVALUASI KEPATUHAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI  
PADA IBU-IBU DI KECAMATAN KANDANGAN  
KABUPATEN TEMANGGUNG**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai  
derajat Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Fakultas Farmasi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
di Surakarta**

**Oleh :**

**YUYUN NIDLOFATI  
K 100 080 192**

**FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
SURAKARTA  
2012**

## PENGESAHAN SKRIPSI

### EVALUASI KEPATUHAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI PADA IBU-IBU DI KECAMATAN KANDANGAN KABUPATEN TEMANGGUNG

Oleh :

**YUYUN NIDLOFATI**

**K 100 080 192**

Dipertahankan dihadapan Penguji Skripsi  
Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada tanggal : 13 Maret 2012

Mengetahui,  
Fakultas Farmasi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan,

  
Dr. Muhammad Da'i, M.Si., Apt.

Pembimbing Utama

  
Dra. Nurul Mutmainah, M.Si., Apt.

Penguji:

1. Dr. dr. EM. Sutrisna, M.Kes
2. Tri Yulianti, M.Si., Apt
3. Dra. Nurul Mutmainah, M.Si., Apt

1. 

3. 

2. 

## **DEKLARASI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ii tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Pergurua Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dala daftar pustaka.

Surakarta, Maret 2012  
Peneliti

Yuyun Nidlofati

## KATA PENGANTAR

### Assalamu'alaikum Wr.Wb

Rasa puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya. Berkat anugerah yang diberikan-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “EVALUASI KEPATUHAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI PADA IBU-IBU DI KECAMATAN KANDANGAN KABUPATEN TEMANGGUNG”. Penelitian ini sangat bermanfaat bagi saya maupun pembaca karena dapat mengetahui seberapa besar tingkat kepatuhan penggunaan kontrasepsi di Kecamatan Kandangan Kabupaten Temanggung dan dapat memberi masukan yang baik bagi tenaga kesehatan, pemerintah, dan masyarakat untuk lebih meningkatkan kepatuhan penggunaan kontrasepsi. Penelitian ini juga sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana di Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Banyak pihak yang terlibat dalam penyusunan Skripsi ini, baik berupa bimbingan, dorongan dan nasehat-nasehat. Oleh karena itu perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Muhammad Da'i, M.Si., Apt. selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Bapak Dr.Haryoto, M.Sc selaku pembimbing akademik
3. Ibu Dra. Nurul Mutmainah, M. Si., Apt selaku pembimbing skripsi yang telah memberi masukan-masukan dan membimbing dengan ikhlas dan sabar....
4. Bapak Dr. dr. EM Sutrisna, M.Kes selaku penguji I yang telah memberikan kritik dan sarannya
5. Ibu Tri Yulianti, M.Si., Apt selaku penguji II yang telah memberikan kritik dan sarannya
6. Almarhumah Ibuku tercinta Ibu Kalimah yang memberikan pesan terakhirnya supaya aku masuk kuliah dibidang kesehatan. Pesanmu membuat aku semangat menjalani semua ini ibu.....

7. Ayah tersayang Bapak Trimah yang telah memberikan dukungan materi, berkat doa dan perjuanganmu aku bisa sampai ke jenjang ini. Terimakasih.....
8. Ibu heni yang telah memberikan perhatian dan semangat selama ini.....
9. Pimpinan Kecamatan Kandangan dan Para Kepala Desa di Kecamatan Kandangan Kabupaten Temanggung
10. Kakak ku (mbak Heni & mas Afzal) terimakasih telah memberikan masukan dan doa-doa sehingga tulisan ini lancer
11. Teman-teman ISMAFARSI yang telah memberkan banyak jendela wawasan tentang dunia kefarmasian...
12. Teman-teman Wisma Nur 2, terimakasih atas kebersamaan selama ini
13. Semua pihak yang terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Skripsi ini

Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

**Wallaikumsalam Wr.Wb**

Surakarta, Maret 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN DEKLARASI .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
INTISARI.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A.....	Latar
Belakang Masalah .....	1
B.....	Rum
usan Masalah .....	3
C.....	Tujua
n Penelitian .....	3
D.....	Tinja
uan Pustaka.....	3
1. Keluarga Berencana.....	3
2.....	Kontr
asepsi.....	5
3.....	Kepa
tuhan .....	10
4.....	Peng
ukur Kepatuhan .....	12
BAB II. METODE PENELITIAN .....	15
A.....	Jenis dan Rancangan Penelitian..... 15

B.	Definisi Operasional .....	15
C.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	15
D.	Populasi dan Sampel .....	15
E.	Besar Sampel .....	
F.	Skema Cara Pengambilan Sampel .....	16
G.	Alat	
	dan Bahan .....	17
H.	Jalan	
	nya Penelitian .....	17
I.	Tekni	
	k Analisis Data .....	17
J.	Anali	
	sis Data .....	19
<b>BAB III. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>20</b>
A.	Metodo	
	de Kontrasepsi yang Digunakan .....	20
B.	Metodo	
	de Kontrasepsi Suntik yang Digunakan Responden .....	20
C.	Karakteristik	
	Responden .....	21
D.	Tingkat	
	Pengetahuan tentang Metode Kontrasepsi Pil dan	
	Suntik .....	23
E.	Tingkat	
	Aspek Motivasi Kepatuhan MMS Responden	
	tentang Metode Kontrasepsi Pil dan Suntik .....	24
F.	Tingkat	
	Aspek Pengetahuan Kepatuhan MMS	
	Responden tentang Metode Kontrasepsi Pil dan Suntik .....	25



G.....	K
Kepatuhan Responden Terhadap Penggunaan Kontrasepsi Oral dan Suntik .....	25
H.....	G
Ambaran Umur Responden Terhadap Kepatuhan Kontrasepsi .....	26
I.....	G
Ambaran Pendidikan Responden Terhadap Kepatuhan Kontrasepsi .....	27
J.....	G
Ambaran Pekerjaan Responden Terhadap Kepatuhan Kontrasepsi .....	27
K.....	G
Ambaran Jumlah Anak yang Dilahirkan Responden Terhadap Kepatuhan Kontrasepsi .....	28
L.....	G
Ambaran Jumlah Penghasilan Responden Terhadap Kepatuhan Kontrasepsi .....	28
M.....	G
Ambaran Tingkat Pengetahuan Umum Responden Terhadap Kepatuhan Kontrasepsi .....	29
BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN .....	30
A.....	Kesi
mpulan .....	30
B.....	Saran
.....	30
DAFTAR PUSTAKA .....	32
LAMPIRAN .....	34

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Distribusi Responden Berdasarkan Metode Kontrasepsi yang Digunakan .....	20
Tabel 2.	Distribusi Responden Berdasarkan Metode Kontrasepsi Suntik yang Digunakan .....	20
Tabel 3.	Distribusi Responden Berdasarkan Umur .....	21
Tabel 4.	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	21
Tabel 5.	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	22
Tabel 6.	Distribusi Responden Berdasarkan Penghasilan Setiap Bulan ....	22
Tabel 7.	Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Anak yang Dilahirkan.....	23
Tabel 8.	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Umum tentang Metode Kontrasepsi Pil .....	24
Tabel 9.	Distribusi Responden Berdasarkan Aspek Motivasi Kepatuhan MMS .....	24
Tabel 10.	Distribusi Responden Berdasarkan Aspek Pengetahuan Kepatuhan MMS .....	25
Tabel 11.	Distribusi Gambaran Umur Responden Terhadap Kepatuhan Penggunaan Kontrasepsi .....	26
Tabel 12.	Distribusi Gambaran Pendidikan Responden Terhadap Kepatuhan Penggunaan Kontrasepsi .....	27
Tabel 13.	Distribusi Gambaran Pekerjaan Responden Terhadap Kepatuhan Penggunaan Kontrasepsi .....	27
Tabel 14.	Distribusi Gambaran Jumlah Anak yang Dilahirkan Responden Terhadap Kepatuhan Penggunaan Kontrasepsi .....	28
Tabel 15.	Distribusi Gambaran Jumlah Penghasilan Responden Terhadap Kepatuhan Penggunaan Kontrasepsi .....	28
Tabel 16.	Distribusi Gambaran Tingkat Pengetahuan Umum Responden Terhadap Kepatuhan Penggunaan Kontrasepsi .....	29

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kuadran <i>Case Management Adherence Guidelines</i> (CMSA, 2006).....	14
Gambar 2. Skema Pengambilan Sampel .....	16
Gambar 3. Kuadran CMAG Kepatuhan Kontrasepsi .....	25

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Kuisisioner .....	34
Lampiran 2. Hasil Analisis Data .....	37
Lampiran 3. Surat-surat Penelitian.....	49

## DAFTAR SINGKATAN

NKKBS	:	Norma Keluarga Kecil Bahagia Sejahtera
SDKI	:	Survei Demografi dan Kependudukan Indonesia
MOP	:	Medis Operasi Pria
MOW	:	Medis Operasi Wanita
IUD	:	<i>Intra Uterine Devices</i>
AKDR	:	Alat Kontrasepsi dalam Rahim
BKKBN	:	Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
UU	:	Undang-undang
KB	:	Keluarga Berencana
SDM	:	Sumber Daya Manusia
DMPA	:	<i>Depo Medroxyprogesterone Asetat</i>
MMS	:	<i>Modified Morisky Scale</i>
CMAG	:	<i>Case Management Adherence Guidelines</i>

## INTISARI

Kontrasepsi merupakan alat program keluarga berencana fungsinya untuk menekan dan mengendalikan pertumbuhan penduduk. Kontrasepsi hormonal oral dan suntik yaitu metode kontrasepsi yang penggunaannya digunakan secara rutin dan berkelanjutan sehingga perlu dipantau kepatuhan penggunaannya agar kegagalan dapat dihindari. Prevalensi ketidakpatuhan penggunaan kontrasepsi di Amerika menunjukkan angka yang tinggi (90%) dan di Kanada (28%). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat kepatuhan penggunaan kontrasepsi oral dan suntik di Kecamatan Kandangan Kabupaten Temanggung Jawa Tengah tahun 2011.

Jenis penelitian yang dipakai adalah penelitian deskriptif yang dilakukan dengan pendekatan *survey*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan menggunakan metode *stratified random sampling*. Estimasi besar sampel yang diambil adalah 106 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Pengukuran tingkat kepatuhan menggunakan kuisioner *Modified Morisky Scale (MMS)* yang selanjutnya dianalisis menggunakan *Case Management Adherence Guidelines (CMAG)*.

Hasil penelitian menunjukkan responden yang menggunakan kontrasepsi oral sebanyak 48 orang (45,3%) dan yang menggunakan kontrasepsi suntik sebanyak 58 orang (54,7%). Responden yang menggunakan kontrasepsi oral/pil sebagian besar tingkat kepatuhan rendah yang berada pada kuadran I (aspek motivasi dan pengetahuan rendah) sebanyak 24 orang (50%). Responden yang menggunakan kontrasepsi suntik sebagian besar tingkat kepatuhan juga rendah yang berada pada kuadran I (aspek motivasi dan pengetahuan rendah) sebanyak 28 orang (48,28%).

Kata kunci : kepatuhan, kontrasepsi, MMS , CMAG