

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS MEMBACA AL-QURAN DENGAN
TINGKAT DEPRESI PADA SISWA SMA MUHAMMADIYAH I
ANGKATAN 2009-2010 SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat
Sarjana Kedokteran



Diajukan Oleh :
SUPANDI HASAN
J 500 080 071

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2011

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS MEMBACA AL-QURAN
DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA SISWA SMA MUHAMMADIYAH I
ANGKATAN 2009-2010 SURAKARTA**

Yang Diajukan Oleh:
SUPANDI HASAN
J 500 080 071

Telah disetujui oleh Tim Penguji Fakultas Kedokteran Universitas
Muhammadiyah Surakarta

Pada hari: Selasa, 13 Desember 2011

Penguji

Nama : dr. Rh Budhi Muljanto, SpKJ (.....)

NIP/NIK :

Pembimbing Utama

Nama : Prof. Dr. H. M. Fanani, dr. SpKJ(K) (.....)

NIP/NIK :

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Sri Wahyu Basuki (.....)

NIP/NIK :

Dekan

Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr. Sp. A (K)

NIK: 300.1243

MOTTO

“Dan Kami turunkan dari Al Quran suatu yang menjadi penawar dan rahmat bagi orang-orang yang beriman dan Al Quran itu tidaklah menambah kepada orang-orang yang zalim selain kerugian”(QS. Al-isra' : 82)

“(yaitu) orang-orang yang beriman dan hati mereka manjadi tenteram dengan mengingat Allah. Ingatlah, hanya dengan mengingati Allah-lah hati menjadi tenteram.”(QS. Ar-ro'du : 28)

“Bukanlah kekayaan itu karena banyaknya harta akan tetapi kekayaan itu adalah kekayaan hati. “(HR. Bukhori dan Muslim)

“Barang siapa berjalan untuk menuntut ilmu maka Allah akan memudahkan baginya jalan ke syorga.”(HR. Muslim).

PERSEMBAHAN

Perjalanan hidup yang penuh warna dan arti, semua itu tak dapat terlalui tanpa kedua orang tuaku. Merekalah yang membesarkan diriku hingga kini, tak ada kata berhenti, beristirahat bagi mereka untuk selalu memperhatikan, mencurahkan, mendoakan dan menjaga anaknya. Semua itu sangat berharga dan berarti. Terima kasih Ayah, Ibu.

Untuk itu aku persembahkan karya ku ini untuk orang tuaku

Bapak H. Sujadi dan Ibu Hj. Dewi Sutri

Teruntuk dua orang yang selalu memberi kasih sayangnya dengan sepenuh hati, yang selalu memberi motivasi dalam setiap keputus asaanku, yang selalu membangunkanku dalam setiap lamunan kelalainku, yang selalu mendoakanku dalam setiap langkahku.

Semua itu sangat berarti bagiku. Terima kasih bapak ,ibu.

Untuk itu aku persembahkan karya ku ini untuk mu bapak ibuku

Bapak Sumanto dan Ibu Sri Martatik, SH

Untuk bidadari yang kucintai,

Yang selalu menjaga dan mengingatkanku, menemani dalam setiap langkah, suka dan duka. Yang selalu memberi dukungan dan doa tiada lelah. Yang menghulurkan cintai setulus kasih dan mencintaiku dengan sempurna,

Dialah istriku.

Ayu Wulan Sari

Untuk matahari kecilku,
Yang selalu menyinari hari-hari indahku, menjadi penyemangat dan motivasiku.
Tiada lelah tersenyum ceria dalam dunia kecilnya,

Dzaky Syauqillahil haq Al-Hasan

Teruntuk ummi dan abiku yang ku sayangi, dan ku cinta dan ku rindukan setiap waktu dan selamanya, yang selalu menuntun dan mengarahkanku untuk meniti jalan ini, dan terimakasih atas segala kasih, sayang, cinta, dorongan, doa yang telah di berikan kepadaku yang menjadi penguat setiap langkahku,

Ku persembahkan karya ku untuk mu Ummi dan Abiku.

Dr. Harun Rosjid, SpB. MARS dan Dr. Siti Nur jannah SpTHT. MMR

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, November 2011

Supandi Hasan

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi dengan judul “hubungan antara intensitas membaca Al-Quran dengan tingkat depresi pada siswa SMA Muhammadiyah I angkatan 2009-2010 Surakarta ” disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mencapai derajat Sarjana Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, sehingga atas bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikannya. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr. Sp. A (K). Selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Prof. Dr. M. Fanani, dr.SPkJ (K). Selaku Pembimbing I yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan materi.
3. dr. Sri Wahyu Basuki. Selaku Pembimbing II yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan materi.
4. dr. RH. Budhi Muljanto, SpKJ. Selaku Penguji yang telah memberikan koreksi untuk perbaikan dan selesainya skripsi ini.
5. Drs. H. M. Joko Riyanto, SH.MM. Selaku Kepala Sekolah SMA Muhammadiyah I Surakarta yang telah berkenan memberi izin dalam pelaksanaan penelitian.
6. Para dewan guru SMA Muhammadiyah I Surakarta dan Para Siswa-Siswi Kelas XII IPA dan IPS.
7. Teman temanku (Arya, Ilham, Budhi, Iwan, Indra, Ayu Wulan Sari) yang telah membantu proses penyusunan skripsi.
8. Semua pihak yang telah membantu hingga selesainya skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua pihak yang membutuhkan. Kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT semata. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk peningkatan dan perkembangan skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan perlindungan serta melimpahkan taufik dan hidayah-Nya.

Surakarta, November 2011

Supandi Hasan

DAFTAR ISI

| | |
|-------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| MOTTO | iii |
| PERSEMBAHAN | iv |
| PERNYATAAN | v |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiv |
| ABSTRAK..... | xv |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 3 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 4 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Landasan Teori | |
| 1. Depresi | |
| a. Pengertian umum..... | 5 |
| b. Etiologi..... | 5 |

| | | |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------|----|
| | c. Epidemiologi | 8 |
| | d. Ciri-ciri umum depresi..... | 9 |
| | e. Jenis-jenis depresi | 10 |
| | f. Gejala depresi | 13 |
| | g. Derajat depresi | 13 |
| | h. Diagnosis | 14 |
| | 2. Intensitas membaca Al-Quran | |
| | a. Pengertian umum tentang Al-Quran..... | 16 |
| | b. Membaca Al-Quran..... | 17 |
| | c. Intensitas membaca Al-Quran..... | 17 |
| | 3. Hubungan antara intensitas membaca Al-Quran dan tingkat depresi | 19 |
| | B. Kerangka teori | 20 |
| | C. Hipotesis | 20 |
| BAB III | METODE PENELITIAN | |
| | A. Desain Penelitian..... | 22 |
| | B. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 22 |
| | C. Populasi Penelitian..... | 22 |
| | D. Sampel dan Teknik Penelitian..... | 22 |
| | E. Estimasi Besar Sampel..... | 23 |
| | F. Kriteria Restriksi..... | 23 |
| | G. Identifikasi Variabel Penelitian..... | 23 |
| | H. Definisi Operasional..... | 24 |
| | I. Instrumen Penelitian..... | 24 |
| | J. Teknik Pengumpulan Data..... | 26 |
| | K. Analisis Data..... | 26 |
| | L. Skema Penelitian..... | 27 |
| | M. Rencana pelaksanaan Penelitian..... | 28 |
| BAB IV | HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |
| | A. Hasil penelitian..... | 29 |

| | | |
|----------------|----------------------|----|
| | B. Pembahasan..... | 31 |
| BAB V | KESIMPULAN DAN SARAN | |
| | A. Kesimpulan..... | 36 |
| | B. Saran..... | 36 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 37 |

DAFTAR TABEL

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. Jadwal Pelaksanaan penelitian | 28 |
| Tabel 2. Distribusi berdasarkan intensitas membaca Al-Quran | 29 |
| Tabel 3. Distribusi Rerata Skor depresi | 30 |
| Tabel 4. Distribusi Rerata Skor intensitas membaca AlQuran | 30 |
| Tabel 5. Uji normalitas data intensitas membaca Al-Quran dengan depresi . | 30 |
| Tabel 6. Uji korelasi dengan <i>Rank Spearman</i> | 31 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|-----------------------------------------|----|
| Gambar 1. Kerangka konsep | 21 |
| Gambar 2. Skema penelitian | 27 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Rekomendasi Penelitian

Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 3. Lembar permohonan menjadi responden

Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi responden

Lampiran 5. LLMPI

Lampiran 6. Kuesioner Membaca Al-Quran

Lampiran 7. BDI

Lampiran 8. Data Hasil Penelitian

Lampiran 9. Hasil Analisis Data

ABSTRAK

Supandi Hasan, J500080071. 2011. **Hubungan Intensitas Membaca Al-Quran dengan Tingkat Depresi pada Siswa SMA Muhammadiyah I angkatan 2009-2010 Surakarta**. Skripsi. Fakultas Kedokteran UMS.

Depresi merupakan salah satu jenis gangguan jiwa yang prevalensinya cukup banyak. WHO mencatat saat ini (2006) terdapat 121 juta orang mengalami depresi, sebanyak 5,8% pria dan 9,5% wanita di dunia pernah mengalami episode depresif dalam hidup mereka. Sedangkan Departemen Kesehatan Republik Indonesia menyatakan bahwa ada 1,74juta orang Indonesia mengalami gangguan emosional. Diperkirakan, pada tahun 2020, depresi akan menempati peringkat kedua setelah penyakit jantung, yang umum dialami masyarakat di dunia.

Tujuan penelitian ini untuk membuktikan adanya hubungan intensitas membaca Al-Quran dengan tingkat depresi pada siswa SMA Muhammadiyah I angkatan 2009-2010 Surakarta. Desain penelitian yang digunakan adalah cross sectional. Subjek penelitian adalah siswa SMA Muhammadiyah I angkatan 2009-2010 Surakarta teknik sampling dengan cara total sampling. Keseluruhan sampel berjumlah 288 siswa, tetapi yang memenuhi kriteria restriksi dan bersedia mengikuti penelitian berjumlah 157 siswa.

Dari hasil analisis data menggunakan Spearman Rank Corelation didapatkan hasil $p = 0,146$. Hal ini berarti tidak ada hubungan antara intensitas membaca Al-Quran dengan tingkat depresi.

Kata kunci : *Intensitas Membaca Al-Quran, Depresi, Spearman Rank Corelation*

ABSTRACT

Supandi Hasan, J500080071. 2011. **Intensity of Reading Holy Quran Relationship With The Level Depression On Student Senior High School Of Muhammadiyah I At Period 2009-2010 Surakarta.** Scientific paper. Faculty of Medicine. UMS.

Depression is one of mental disorder which has quite a lot in prevalence. WHO records that in 2006 there are 121 million people get depression, in the amount of 5,8% male and 9,5% female in the world ever get depressive episode in their life. While Ministry of Health Republic of Indonesia that there are 1,74 million people in Indonesia get emotional upset. It is estimated, in 2020, the depression will get the second rank after heart disease which is experienced by the people in the world.

The objective of this Research is to give evidence that there are relation intensity reading Al- Quran With depression level at the SMA Muhammadiyah I at Period 2009-2010 Surakarta. The research design uses analytical observative with cross sectional approach. Subject the research is the students SMA Muhammadiyah I at period 2009-2010 Surakarta. Sampling technique with total sampling approach. All samples 288 students, but there are 157 students which fulfil the restriction criteria and they are ready to follow the detail examination.

From the result of data analysis by using Spearman Rank Correlation gained $p=0,146$. It means that there were no relation between intensity reading Al-Quran with depression level.

Key word : Intensity Reading Al-Quran, Depression, Spearman Rank Correlation