

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG HIPERTENSI  
TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI PADA  
POSYANDU GELATIK WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUNDONG  
KABUPATEN BANTUL**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran**



**Diajukan Oleh :**

**SULCHAN CHRIS WARDANA**

**NIM. J500080029**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2012**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG HIPERTENSI  
TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI PADA  
POSYANDU GELATIK WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUNDONG  
KABUPATEN BANTUL**

Yang Diajukan Oleh :  
**Sulchan Chris Wardana**  
**J 50008 0029**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas  
Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada hari Jumat, tanggal 20 Januari 2012

Penguji

Nama : dr. M. Shoim Dasuki, M. Kes (.....)  
NIP/NIK. 676

Pembimbing Utama

Nama : dr. Burhannudin Ichsan, M. Med. Ed (.....)  
NIP/NIK. 1002

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Sahilah Ermawati (.....)  
NIP/NIK. 1204

Dekan FK UMS

Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr, SpA(K)

NIK. 300.1243

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Persetujuan .....	ii
Daftar Isi .....	iii
Daftar Tabel .....	vi
Daftar Gambar .....	vii
Pernyataan .....	viii
Motto .....	ix
Persembahan .....	x
Kata pengantar .....	xi
Abstrak .....	xiii
Abstrack .....	xiv
<b>BAB I</b> <b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat .....	4
<b>BAB II</b> <b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
A. Hipertensi .....	5
1. Definisi Hipertensi .....	5
2. Klasifikasi Tekanan Darah .....	5
3. Etiologi dan Faktor Resiko Hipertensi .....	5
4. Patofisiologi Hipertensi .....	7
5. Tanda dan Gejala Hipertensi .....	9
6. Diagnosis Hipertensi .....	10
7. Tatalaksana Hipertensi .....	11
8. Komplikasi Hipertensi .....	15
9. Prognosis dan Pencegahan Hipertensi .....	16

	B. Penyuluhan Kesehatan .....	17
	1. Pengertian Penyuluhan Kesehatan .....	17
	2. Tujuan Penyuluhan Kesehatan .....	17
	3. Sasaran Penyuluhan Kesehatan .....	18
	4. Metode Penyuluhan Kesehatan .....	18
	C. Pengetahuan .....	19
	1. Definisi Pengetahuan .....	19
	2. Cara Memperoleh Pengetahuan .....	20
	3. Tingkatan Pengetahuan.....	22
	4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	23
	5. Pengetahuan Kesehatan .....	23
	D. Kerangka Konsep .....	25
	E. Hipotesis .....	26
BAB III	METODE PENELITIAN .....	27
	A. Jenis Penelitian .....	27
	B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	27
	C. Populasi Penelitian .....	27
	D. Sampel dan Teknik Sampling .....	27
	E. Identifikasi Variabel Penelitian .....	29
	F. Definisi Operasional .....	29
	G. Kriteria Retriksi .....	30
	H. Instrumen Penelitian .....	30
	I. Analisis Data .....	30
	J. Cara Pengambilan Data .....	30
	K. Jalannya Penelitian .....	31
	L. Jadwal Penelitian .....	32
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN .....	33
	A. Gambaran Umum Daerah Penelitian .....	33
	B. Karakteristik Responden .....	35

	C. Hasil .....	35
	D. Pembahasan .....	36
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN .....	40
	A. Kesimpulan .....	40
	B. Saran .....	40
	DAFTAR PUSTAKA .....	41
	LAMPIRAN	

## Daftar Tabel

- Tabel 1: Klasifikasi tekanan darah.
- Tabel 2: Macam-macam faktor resiko Hipertensi berupa faktor yang dapat dimodifikasi dan yang tidak dapat dimodifikasi.
- Tabel 3: Tabel golongan obat anti hipertensi, mekanisme aksi, dan kontraindikasi.
- Tabel 4: Target Organ Damage.
- Tabel 5: Karakteristik Responden.
- Tabel 6: Hasil Pengukuran Data dengan Uji Wilcoxon.

## Daftar Gambar

Gambar 1: Kerangka Konsep

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, 3 Januari 2012

Sulchan Chris Wardana



## MOTTO

*Berpikirlah dengan benar, pikiranmu akan memberi makan kelaparan dunia.*

*(Horatio Bonar, 1808 – 1889)*

*Ayun langkah pertama dalam iman. Anda tidak harus melihat seluruh anak tangga.*

*Hanya mengambil langkah pertama.*

*(DR. Martin Luther King Jr. 1929 – 1968)*

*Syukur adalah jalan yang mutlak untuk mendatangkan lebih banyak kebaikan ke dalam hidup anda.*

*(Marci Shimoff)*

*Lalu Anda dapat melakukan, memiliki, dan menjadi sesuatu yang tadinya dianggap mustahil.*

*(Morris Goodman)*

## **PERSEMBAHAN**

Karya sederhana ini penulis persembahkan untuk

Allah swt Yang Maha Esa sebagai wujud bakti kepada Ayah, Ibu, dan segenap keluarga.

## **KATA PENGANTAR**

Dengan memanjatkan puji dan syukur kepada Allah swt. yang telah memberikan segala berkat dan karunia-Nya, sehingga skripsi ini telah selesai dengan judul “PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG HIPERTENSI TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI PADA POSYANDU GELATIK WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUNDONG KABUPATEN BANTUL”.

Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran dari Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini, tidak lepas dari bantuan, petunjuk, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr. Sp. A(K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin dalam penelitian ini.
2. Orang tua dan keluarga yang sudah memberikan bantuan doa, dukungan, pengarahan, saran, kritik, dan materi di dalam penulis menyelesaikan skripsi ini.
3. dr. Burhanudin Ichsan, M. Med. Ed sebagai pembimbing I, terima kasih atas bimbingan, saran, kritik, dan dukungan yang diberikan selama penyusunan skripsi ini.
4. dr. Sahilah Ermawati sebagai pembimbing II, terima kasih atas bimbingan, saran, kritik, dan dukungan yang diberikan selama penyusunan skripsi ini.
5. dr. M. Shoim Dasuki, M. Kes, selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji serta memberikan pengarahan dari hasil penelitian ini.
6. Kepala Puskesmas Pundong yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian.

7. Pihak Puskesmas Pundong (Bpk. Darsono sebagai Kepala Tata Usaha, Ibu Siti Asih sebagai kordinator posyandu lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Pundong, dan karyawan Puskesmas Pundong) yang telah memberikan pendampingan selama penelitian.
8. Responden (Pasien Hipertensi) dalam Posyandu Gelatik yang telah bersedia datang dan menjadi responden, mengisi kuesioner, menjawab pertanyaan dalam penyelesaian penelitian ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas segala bantuan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, atas kekurangan penulis mohon maaf. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta, 3 Januari 2012

Sulchan Chris Wardana

## ABSTRAK

Sulchan Chris Wardana. J500080029, 2012. **Skripsi. Pengaruh Penyuluhan Kesehatan tentang Hipertensi terhadap Pengetahuan tentang Hipertensi pada posyandu Gelatik wilayah kerja Puskesmas Pundong Kabupaten Bantul.** Fakultas Kedokteran. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

**Latar Belakang:** Data WHO tahun 2004 menyebutkan bahwa penyebab kematian nomor satu di dunia ditempati oleh penyakit kardiovaskuler dengan jumlah 31,5% untuk wanita dan 26,8% laki-laki, sedangkan hipertensi ditahun yang sama menempati urutan 13 setelah diabetes militus sebesar satu juta jiwa atau sebesar 1,7% dari jumlah kematian. WHO dan para ahli pendidikan kesehatan, terungkap bahwa pengetahuan masyarakat tentang kesehatan sudah tinggi, tetapi praktik masyarakat masih rendah. Hal tersebut terbukti bahwa perubahan atau peningkatan pengetahuan masyarakat tentang kesehatan tidak diimbangi dengan peningkatan atau perubahan perilaku masyarakat. Pasien dengan pengetahuan dan kesadaran tentang tekanan darah sangat penting dalam menentukan kemampuan untuk berhasil mengontrol tekanan darah. Saat ini, kurangnya tingkat pengetahuan tentang tekanan darah terbukti menjadi predictor independen dari kontrol tekanan darah yang buruk.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini termasuk dalam jenis penelitian analitik dengan rancangan *Quasi Experiment*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebesar 37 responden yang merupakan pasien posyandu di wilayah kerja Puskesmas Pundong. Pengaruh penyuluhan kesehatan tentang hipertensi terhadap pengetahuan responden dilakukan analisis dengan uji *Wilcoxon*.

**Hasil penelitian:** Dari perhitungan data statistik didapatkan  $P=0.000$ . Karena  $P<0.05$  maka  $H_0$  ditolak sedangkan  $H_1$  diterima.

**Kesimpulan:** Penyuluhan tentang hipertensi berpengaruh terhadap pengetahuan pasien hipertensi di posyandu Gelatik wilayah kerja Puskesmas Pundong Kabupaten Bantul.

---

**Kata kunci:** *Hipertensi, Penyuluhan Kesehatan, Pengetahuan*

## ABSTRACT

Sulchan Chris Wardana. J500080029, 2012. **Mini Thesis. The Effect of Hypertension Health Education Against Hypertension Knowledge in Posyandu Gelatik Pundong Public Health Center Work of Bantul Regency.** Faculty of Medicine. Muhammadiyah University of Surakarta.

**Background:** The data from WHO in 2004 mentioned that number one cause of death in the world was cardiovascular disease with 31,5% for women and 26,8% for men. WHO and health education experts revealed that public knowledge had increase public health about health was not followed by an behavior increase or change. A patient who have knowledge and awareness of blood preasure control. Currently, the lack of blood preasure knowledge was proved to be independent predictor of poor blood preasure control.

**Methods:** This research was observational analytic research with *Quasi Experimental* approach. The sample was 37 hypertension patients who care their disease in Posyandu Gelatik at the Pundong health center in the Bantul regency. The effect of hypertension health education against respondents knowledge was abalized with the *Wilcoxon test*.

**Result:** From the stastical calculation, it was obtained that P value = 0.000. Because of  $P < 0.05$ , so  $H_0$  was rejected and  $H_1$  is accepted.

**Conclusion:** The hypertension health education influenced to knowledge of hypertension patients in Posyandu Gelatik at the Pundong health center work in Bantul regency.

---

**Key Words:** *Hypertension, Health Education, Knowledge*