

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU TENTANG TUMBUH  
KEMBANG DENGAN STATUS GIZI ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KARTASURA II

SKRIPSI



Disusun oleh:  
Hafidz Amri Hakim  
J500080111

FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMADIYAH SURAKARTA  
TAHUN 2012

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU TENTANG TUMBUH  
KEMBANG DENGAN STATUS GIZI ANAK BALITA DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS KARTASURA II**

Yang Diajukan Oleh :

**Hafidz Amri Hakim**

**J 50008 0038**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas  
Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada hari Jumat, tanggal 16 Januari 2012

Penguji

Nama : dr. M. Shoim Dasuki, M. Kes (.....)  
NIP/NIK. 676

Pembimbing Utama

Nama : dr. Burhannudin Ichsan, M. Med. Ed (.....)  
NIP/NIK. 1002

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Sahilah Ermawati (.....)  
NIP/NIK. 1204

Dekan FK UMS

Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr, SpA(K)

NIK. 300.1243

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Persetujuan .....	ii
Daftar Isi .....	iii
Daftar Tabel .....	vi
Daftar Gambar .....	vii
Daftar Lampiran .....	viii
Pernyataan .....	ix
Motto .....	x
Persembahan .....	xi
Kata Pengantar.....	xii
Abstrak.....	xiv
Abstrack .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan penelitian .....	3
D. Manfaat penelitian.....	3
<b>BAB II TINJUAN PUSTAKA</b>	
A. Pengetahuan	
1. Pengertian pengetahuan .....	4
2. Proses adopsi perilaku .....	4
3. Tingkat pengetahuan.....	5
4. Pengukuran pengetahuan .....	7
B. Tumbuh Kembang	
1. Pengertian tumbuh kembang.....	7
2. Faktor yang mempengaruhi tumbuh kembang .....	8
3. Tahap pencapaian pertumbuhan dan perkembangan.....	12
4. Penilaian pertumbuhan.....	12

C. Status gizi	
1. Pengertian status gizi .....	14
2. Penilaian status gizi .....	15
3. Patokan penilaian status gizi.....	18
D. Antropometri	
1. Pengertian antropometri.....	18
2. Jenis-jenis antropometri.....	19
3. Kelebihan antropometri .....	20
4. Parameter pengukuran antropometri.....	21
E. Kerangka teori.....	23
F. Kerangka Konsep.....	24
G. Hipotesis.....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian	
1. Jenis penelitian.....	25
2. Tempat dan waktu penelitian.....	25
B. Subyek Penelitian	
1. Populasi .....	25
2. Sampel.....	25
C. Variabel Penelitian.....	26
D. Kriteria Sampel	
1. Kriteria inklusi.....	26
2. Kriteria eksklusi.....	26
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	26
F. Instrumen Penelitian .....	28
G. Cara Pengolahan Data dan Analisis Data.....	28
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	29
1. Deskriptif responden penelitian.....	29
2. Hasil uji univariat.....	31

3. Hasil uji bivariat.....	34
B. Pembahasan.....	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	38
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	39
Lampiran.....	42

## Daftar Tabel

Tabel 1. Klasifikasi Status Gizi Anak Balita.....	18
Tabel 2. Distribusi pekerjaan ibu.....	29
Tabel 3. Distribusi umur ibu.....	30
Tabel 4. Distribusi jenis kelamin anak.....	30
Tabel 5. Distribusi umur anak.....	31
Tabel 6. Distribusi tingkat pengetahuan ibu tentang pertumbuhan.....	31
Tabel 7. Distribusi status gizi anak BB/U.....	32
Tabel 8. Distribusi status gizi anak TB/U.....	32
Tabel 9. Tabulasi silang antara tingkat pengetahuan ibu tentang pertumbuhan dengan status gizi (BB/U).....	33
Tabel 10. Tabulasi silang antara tingkat pengetahuan ibu tentang pertumbuhan dengan status gizi (TB/U).....	34
Tabel 11. Hasil uji fisher antara pengetahuan ibu dengan status gizi (BB/U).....	35
Tabel 12. Hasil uji fisher antara pengetahuan ibu dengan status gizi (TB/U).....	35

## Daftar Gambar

Gambar 1. Kerangka Teori.....	23
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	24

## Daftar Lampiran

Lampiran 1: Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2: Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3: Identitas Responden dan Petunjuk Pengisian Soal Pengetahuan

Lampiran 4: Soal Pengetahuan Tentang Pertumbuhan

Lampiran 5: Hasil perhitungan dengan menggunakan SPSS

Lampiran 6: Tabel daftar responden

Lampiran 7: Tabel daftar nilai z-skor dan pengetahuan ibu



## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, Desember 2011

Hafidz Amri Hakim

## **MOTTO**

*Pergaulilah orang yang lebih tua dengan hormat, pergaulilah orang yang lebih muda dengan kasih sayang. (Hikmah)*

*Rasulullah saw. bersabda, “Allah SWT memaafkan umatku terhadap hal yang dibisikkan oleh hati mereka selama mereka tidak mengucapkannya atau melakukannya.” (Hadits Sahih)*

*Kegembiraan yang sejati tidak diikuti oleh gelak tawa tetapi cukup dengan senyum saja. (Hikmah)*

*Abu Hurairah berkata, “Rasulullah saw. bersabda, ‘Tunaikanlah amanah kepada orang yang memberikan amanah itu kepadamu, dan janganlah kamu berkhianat kepada orang yang mengkhianatimu,’” (HR Abu Dawud, at-Tirmidzi, dan al-Hakim)*

*Kedermawanan tiada akan mengurangi harta dan menambah kerugian; ia justru menambah kekayaan dan keuntungan. (Hikmah)*

*Orang-orang yang beriman dan mengerjakan kebajikan, mereka mendapat kebahagiaan dan tempat kembali yang baik. (ar-Ra’d: 29)*

*Pendidikan mempunyai akar yang pahit, tapi buahnya manis. (Aristoteles)*

*Setelah makan, pendidikan merupakan keperluan utama rakyat. (Danton)*

## **PERSEMBAHAN**

Karya sederhana ini penulis persembahkan untuk

Allah swt Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang dan wujud baktiku kepada Ayah, Ibu dan Adiku tercinta, serta semua Guru-guruku dari TK sampai sekarang, semoga Allah swt memudahkan urusan kita semua dunia dan akhirat.

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah wa syukurillah, puji syukur kehadiran Allah swt. yang atas izinnya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Tentang Pertumbuhan Dengan Status Gizi Anak Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura 2. Adapun maksud dan tujuan penulis dalam penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat sarjana S-1 pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penyusun menyadari atas segala keterbatasan pengetahuan yang dimiliki, sehingga bimbingan, pengarahan, dan bantuan telah banyak penyusun peroleh dari berbagai pihak. Karenanya, dengan segala kerendahan hati penyusun ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Bambang Subayo, dr. Sp., A (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin penelitian ini.
2. dr. Burhannudin Ichsan, M.Med.Ed, selaku pembimbing utama, yang telah memberikan bimbingan, saran dan petunjuk.
3. dr. Sahilah Ermawati, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan petunjuk pula.
4. dr. M. Shoim Dasuki, M. Kes, selaku penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji hasil penelitian ini
5. Ayahku tersayang bapak Al-Fuad, ibuku tersayang ibu Umi Annisah yang telah mendukung semua kegiatan perkuliahan, dan adiku tercinta Arina Izataki Fuadi yang telah banyak membantu secara moril.
6. Pemimpin Puskesmas Kartasura 1 dan 2, yang telah memberikan waktu dan tempat untuk penelitian.
7. Para bidan dan para staf di Puskesmas Kartasura 1 dan 2, yang telah banyak membantu dalam proses pengambilan data.

8. Ibu-ibu pengurus posyandu dan warga-warganya yang berada di wilayah kerja Puskesmas Kartasura 2, yang telah banyak membantu dalam penelitian ini.
9. Seluruh teman sejawat, yang telah berjuang bersama menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
10. Kepada semua pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penyusun menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna mengingat keterbatasan ilmu, pengalaman, maupun kondisi penyusun yang masih dalam taraf belajar. Atas segala kekurangan, penyusun memohon maaf.

Penyusun berharap, semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi penyusun dan pembacanya.

Surakarta, 31 Desember 2011

Hafidz Amri Hakim

## ABSTRAK

**Hafidz Amri Hakim.** Skripsi. *Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Tentang Tumbuh Kembang Dengan Status Gizi Anak Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura 2.* Fakultas Kedokteran. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

**Latar belakang:** Sumber Daya Manusia yang berkualitas merupakan aset penting dalam pembangunan. Status gizi anak merupakan salah satu indikator yang dapat dipakai untuk menilai tingkat perkembangan sosial dan ekonomi suatu bangsa. SDM yang berkualitas ini dapat diperoleh dengan memperhatikan keadaan gizi sejak dini. Umur dibawah 5 tahun adalah masa kritis pertumbuhan. Jika salah dalam pola pengasuhan dan perawatan, maka akan berpengaruh pada perkembangan tumbuh kembang anak di masa berikutnya. Pengetahuan ibu yang baik tentang pertumbuhan dapat meningkatkan pola asuh terhadap anak yang nantinya akan berdampak baik pada status gizi anak balita.

**Tujuan:** Tujuan penelitian ini untuk menganalisa hubungan antara pengetahuan ibu tentang tumbuh kembang dengan status gizi anak balita.

**Metode:** Penelitian ini termasuk dalam jenis penelitian analitik dengan rancangan *crosssectional*. Penelitian ini dilakukan terhadap ibu yang membawa anak balitanya ke posyandu di wilayah kerja Puskesmas Kartasura 2. Data yang dikumpulkan, antara lain karakteristik anak balita, meliputi umur, jenis kelamin dan status gizi (BB/U dan TB/U), karakteristik ibu balita, meliputi pekerjaan, umur, tingkat pengetahuan ibu tentang pertumbuhan.. Hubungan pengetahuan ibu pertumbuhan dengan status gizi anak balita dianalisis dengan uji *Fisher*.

**Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu tentang pertumbuhan dengan status gizi anak balita (BB/U  $p=0,034$  dan TB/U  $p=0,018$ ).

**Kesimpulan:** Pengetahuan ibu tentang tumbuh kembang yang baik akan membuat pola asuh yang baik terhadap anak balita yang nantinya akan berpengaruh baik terhadap status gizi anak berdasar BB/U dan TB/U.

---

**Kata kunci:** *Pengetahuan, Tumbuh Kembang, Status gizi*

## ABSTRACT

**Hafidz Amri Hakim.** Skripsi. *Correlation of Mother Knowledge About Growth and Development With 1-5 Years Age Children Nutrition Status In Puskesmas Kartasura 2 's Work Area.* Medical Faculty. Muhammadiyah Surakarta University.

**Background:** High quality of Human Resources is important assets in the development. Nutrition status of children is one of many other indicator to estimate social and economy growth of nation. High quality HR can be obtained with watching the nutrient and health condition of people since the early stage of life. under 5 years is a period of critical child growth. If incorrect in child care, then that will have bad effect to the children growth in the next periode. The good knowledge of mother about growth can improve attitude and practice to child care that will have good impact in nutrition status of children.

**Objective:** The purpose of this research to analyzed the correlation of mother knowledge about growth with 1-5 years age children nutrition status.

**Methods:** This research was included in the analytic research with crosssectional design. This research was held to mother and the 1-5 years age children whom came to posyandu in Puskesmas Kartasura 2 's work area. The collected data comprised of mother characteristics, such as job, age and knowledge level of mother about growth, children characteristics, such as age, sex and nutrient status of children by weight for age and height for age. The correlation of mother's knowledge about growth with nutrient status 1-5 years children was analyzed with Fisher test.

**Result:** This research result indicated that there was good correlation between mother's knowledge level about growth with children nutrient status (WAZ  $p=0,034$  and HAZ  $p=0,018$ )

**Conclusiaon:** Good knowledge of mother about growth and development will improve child-care of mother that will have good effect on nutrition status of children by WAZ and HAZ.

---

**key words: Knowledge, growth and development, nutrition status**