

HUBUNGAN ANTARA NYERI PADA PASIEN DENGAN PRODUKTIVITAS  
KERJA PADA PASIEN OSTEOARTRITIS LUTUT DI RUMAH SAKIT  
ORTHOPEDI PROF. DR. R. SOEHARSO SURAKARTA

Skripsi



Disusun Oleh:

DHINI NATIQAULI

J500080092

FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2012

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA NYERI PADA PASIEN DENGAN  
PRODUKTIVITAS KERJA PADA PASIEN OSTEOARTRITIS LUTUT DI  
RSO PROF. DR. R. SOEHARSO SURAKARTA**

Yang diajukan Oleh :

**Dhini Natiqauli  
J500080092**

Telah disetujui oleh Tim Penguji Fakultas Kedokteran Universitas  
Muhammadiyah Surakarta

Pada hari Senin, tanggal 26 Maret 2012

**Penguji**

Nama : Sumardjo, dr., Sp.PD (.....)  
NIP :

**Pembimbing Utama**

Nama : Sigit Widyatmoko, dr., M.Kes., Sp.PD (.....)  
NIP :

**Pembimbing Pendamping**

Nama : Endang Widhiyastuti, dr. (.....)  
NIP : 1236

**Dekan FK UMS**

**Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr, SpA(K)**

NIK 300 124 3

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR DAN TABEL.....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>PERNYATAAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar belakang masalah.....	1
B. Rumusan masalah.....	2
C. Tujuan .....	3
D. Manfaat .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>4</b>
A. Osteoarthritis .....	4
1. Definisi.....	4
2. Faktor resiko .....	5
3. Patofisiologi .....	7
4. Manifestasi klinis .....	9
5. Penegakan diagnosis .....	11
6. Penatalaksanaan .....	12
B. Nyeri.....	14
C. Produktivitas kerja .....	17
D. Kerangka konsep.....	20
E. Hipotesis.....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
A. Desain penelitian.....	21
B. Tempat dan waktu penelitian .....	21
C. Populasi penelitian .....	21

D. Sampel dan teknik sampling .....	21
E. Estimasi besar sampel .....	21
F. Kriteria restriksi .....	23
G. Definisi operasional .....	23
H. Instrument penelitian.....	24
I. Analisis data .....	24
J. Skema penelitian .....	25
K. Jadwal penelitian.....	26
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>27</b>
A. Hasil .....	27
1. Statistik deskriptif .....	27
2. Statistic analitik.....	28
B. Pembahasan.....	30
1. Pembahasan statistic deskriptif .....	30
2. Pembahasan statistic analitik.....	33
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>35</b>
A. Kesimpulan .....	35
B. Saran.....	35
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>36</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR DAN TABEL

Gambar 1	Skema patofisiologi osteoarthritis .....	08
Gambar 2	Kerangka konsep .....	20
Gambar 3	skema penelitian .....	25
Table 1	Faktor resiko endogen dan eksogen osteoarthritis lutut.....	05
Table 2	Ciri-ciri osteoarthritis .....	09
Table 3	Terapi non farmakologi.....	13
Table 4	Terapi farmakologi pada osteoarthritis lutut.....	13
Table 5	Jenis-jenis operasi sendi.....	14
Table 6	Jadwal penelitian.....	26
Tabel 7	Distribusi responden .....	27
Tabel 8	Distribusi hasil kuesioner.....	28
Tabel 9	Hasil tes normalitas .....	29
Tabel 10	Hasil korelasi Pearson.....	30

## **MOTTO**

*The difference between who you **ARE** and who you **WANT**  
**TO BE** is the work you put in*

*~Anonym*

*Kalau kau **KEJAR MIMPI**mu **SELALU**  
Kalau kau ingin **BERHENTI** ingat 'tuk **MULAI LAGI**  
Tetap **SEMANGAT** dan teguhkan hati  
**SETIAP HARI***

*`~Letto, Sampai nanti sampai mati*

## PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT atas Rahmat serta Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan sebuah karya tulis yang tidak terlepas dari peranan berbagai pihak. Penulis persembahkan karya tulis ini kepada:

1. Pasien Instalasi Rehabilitasi Medik Unit Fisioterapi yang telah bersedia menjadi responden. Tanpa disadari mereka telah menambah pengetahuan dan pengalaman yang sangat berharga dalam hidup saya .
2. Kedua orangtua Sujitno dan Sri Sunarti, serta kakakku Hayu Riginarsyita terimakasih do'a, dorongan, dan semangat yang selalu membesarkan.
3. Kedua pembimbing dan penguji: dr. Sigit Widyatmoko, M.Kes, Sp.PD, dr. Endang Widhiyastuti, dr. Sumardjo, Sp.PD yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran dan masukan serta pengetahuan yang sangat berharga.
4. Sahabatku: Eunni, Lia, yeyen, mbak Titis, Yani, Ari, Fajar, dan yang tidak bias disebutkan satu persatu, terimakasih atas semangat yang selalu diberikan.
5. Teman–teman satu bimbingan, Vani, Lia, Boy, Mbak Ita, Dedik, Nurul, Tata atas kritik, saran serta bantuan dalam penyusunan karya tulis ini.
6. Kepada semua pihak yang telah membantu terselesaikannya karya tulis ini.

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, Maret 2012

Dhini Natiqauli



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Yang Maha Pengasih atas karunia dan kasih sayangNya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Tingkat Nyeri Pada Pasien Osteoarthritis Dengan Produktivitas Kerja Pasien di Rumah Sakit Orthopedi Prof. Dr. Soeharso Surakarta” ini diajukan dalam rangka memenuhi syarat untuk meraih gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dengan selesainya penyusunan skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr, SpA(K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. dr. Shoim Dasuki, M.Kes, selaku ketua tim skripsi.
3. dr. Sigit Widyatmoko, M.Kes, Sp.PD, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. dr. Endang Widhiyastuti, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan saran, kritik dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
5. dr. Sumardjo, Sp.PD yang telah meluangkan waktu sebagai penguji dan memberikan saran serta kritik untuk skripsi ini.
6. Segenap staf bagian Rehabilitasi Medik dan Fisioterapi RSO Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta yang telah memberikan izin tempat penelitian dan membantu kelancaran penelitian ini.
7. Ayahku Sujitno dan ibu Sri Sunarti serta kakakku Hayu Riginarsyita, dan keluarga yang telah mengantar dan membimbing penulis hingga sampai pada jenjang ini. Atas semua do'a, kasih sayang, dukungan dan motivasi yang telah diberikan.
8. Kepada sahabat-sahabatku : Fifi, Dian, Rahma, Eunni, Panitis, Fajar, Ari, Yani, yang selalu memberikan dukungan, motivasi, saran, kritik dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

9. Kepada teman-teman satu bimbingan : Vani, Lia, Boy, Mbak Ita, Dedik, Tata dan Nurul atas saran, kritik dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini. Teman-teman angkatan 2008 yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Akhirnya penulis menyadari atas segala kekurangan skripsi ini, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini bermanfaat untuk semuanya.

Surakarta, Maret 2012

Penulis

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA NYERI PADA PASIEN OSTEOARTRITIS DENGAN PRODUKTIVITAS KERJA PASIEN DI RUMAH SAKIT ORTHOPEDI PROF. DR. R. SOEHARSO SURAKARTA

Dhini natiqauli<sup>1</sup>, Sigit Widyatmoko<sup>2</sup>, Endang Widhiyastuti<sup>3</sup>

**Latar belakang:** Osteoarthritis merupakan penyakit sendi yang paling sering dijumpai, dan dilaporkan rata-rata kehilangan 13 hari kerja pada pasien osteoarthritis. Nyeri merupakan salah satu hal yang membawa pasien untuk datang ke dokter dan dapat mengakibatkan berkurangnya produktivitas kerja pada pasien osteoarthritis. Nyeri diukur dengan kuesioner ICOAP (*Intermittent and Constant Osteoarthritis Pain*), sedangkan produktivitas kerja diukur dengan kuesioner WPAI;OA (*Work Productivity and Activity Impairment Questionnaire: Osteoarthritis of the Knee or Hip*).

**Metode:** Desain penelitian adalah *cross sectional*. Sampel adalah 30 pasien yang memenuhi kriteria inklusi di Instalasi Rehabilitasi Medik Unit Fisioterapi RSO Prof. Dr. R. Soeharso pada tanggal 16-22 Februari 2012, dilakukan wawancara dengan kuesioner ICOAP dan WPAI;OA. Data disajikan dalam bentuk tabel dilakukan uji korelasi pearson dengan  $\alpha=0,05$ ,  $\rho=0,80$  dan power yang diharapkan 80% menggunakan *SPSS for Windows 17.0*.

**Hasil:** Hasil uji korelasi pearson antara ICOAP dengan WPAI;OA didapatkan hasil  $r=0,808$ .

**Simpulan:** terdapat hubungan yang bermakna antara nyeri pada pasien dengan produktivitas kerja pasien di RSO Prof. Dr. R. Soeharso.

---

Kata kunci: Osteoarthritis, nyeri, produktivitas kerja, WPAI;OA, ICOAP

<sup>1</sup>Mahasiswi program pendidikan S-1 kedokteran umum FK UMS

<sup>2</sup>Bagian penyakit dalam RSUD Simo Boyolali

<sup>3</sup>Staf pengajar FK UMS

## **ABSTRACT**

### **CORELATION BETWEEN PAIN IN THE OSTEOARTHRITIS WITH WORK PRODUCTIVITY PATIENT IN THE PROF. DR. R. SOEHARSO ORTHOPAEDIC HOSPITAL**

*Dhini Natiqauli<sup>1</sup>, Sigit Widyatmoko<sup>2</sup>, Endang Widhiyastuti<sup>3</sup>*

**Background:** *One of the most seen reumathical disease is osteoarthritis, through the report people with osteoarthritis lost their 13 workdays due to osteoarthritis. Pain is one of the reason why people with osteoarthritis met the doctor. Pain reportly decrease the work productivity of the patient. Pain scored with Intermitten and Constant Osteoarthritis Pain (ICOAP) questionnaire, and the work productivity was scored with Work Productivity and Activity Impairment Questionnaire: Osteoarthritis of the Knee or Hip.*

**Methods:** *This study use a cross sectional design. Sample of this study are 30 patient whom qualified by inclusion criteria in Physiotherapy Unit of Medical Rehabilitaion in RSO Prof. Dr. Soeharso at 16-22 February 2012. The data get through interview with the patient using ICOAP and WPAI:OA questionnaire. Data presented use table of correlation Pearson test wich  $\alpha=0,05$ ,  $\rho=0,80$  and the expected power is 80%. Data processed by SPSS for Windows 17.0.*

**Result:** *Correlation Pearson between ICOAP and WPAI:OA has the result of  $r=0,808$ .*

**Conclusion:** *there is meaningful correlation between pain in the patient with patient work productivity at Rso Prof. Dr. R> Soeharso.*

---

*Keyword: Osteoarthritis, pain, work productivity, WPAI;OA, ICOAP*

<sup>1</sup>*Student of Medical Faculty, Muhammadiyah University, Surakarta*

<sup>2</sup>*Internal Medicine Department, Simo Hospital*

<sup>3</sup>*Hystologu Department, Medical Faculty, Muhammadiyah University, Surakarta*