

**HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN  
TERJADINYA PNEUMONIA PADA ANAK USIA 0-5 TAHUN  
DI RSUD MUNTILAN MAGELANG**

**SKRIPSI**

Untuk memenuhi sebagian persyaratan  
Mencapai derajat sarjana kedokteran



Diajukan Oleh :

**M. YADI MAHENDRA MUHYIN  
J 50008 0066**

Kepada :

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2012**

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN**  
**TERJADINYA PNEUMONIA PADA ANAK USIA 0-5 TAHUN DI RSUD**  
**MUNTILAN MAGELANG**

Yang diajukan Oleh :

M. Yadi Mahendra Muhyin

J 500 080 066

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada hari Rabu, 25 Januari 2012

Penguji

Nama : dr. Shinta Riana, Sp.A (.....)

Pembimbing Utama

Nama : dr. Pratikto Widodo, Sp.A (.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Nur Mahmudah (.....)

Dekan

Prof. DR. Dr. B. Soebagyo, Sp A (K)

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, Februari 2012

**M. YADI MAHENDRA MUHYIN**

## ABSTRAK

### Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Terjadinya Pneumonia Pada Anak Usia 0-5 Tahun di RSUD Muntilan Magelang.

M. Yadi Mahendra Muhyin, dr. Pratikto Widodo, Sp.A, dr. Nur Mahmudah

**Tujuan :** ASI dapat memberi perlindungan kepada bayi melalui berbagai zat kekebalan yang dikandungnya. Pneumonia adalah salah satu bentuk infeksi saluran napas bawah akut (ISNBA) yang tersering. Pneumonia merupakan peradangan yang mengenai parenkim paru, distal dari bronkiolus terminalis yang mencakup bronkiolus respiratorius dan alveoli, serta menimbulkan konsolidasi jaringan paru dan gangguan pertukaran udara setempat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pemberian ASI eksklusif dengan terjadinya pneumonia pada anak usia 0-5 tahun.

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan case control. Subyek penelitian adalah bayi yang berusia 0-5 tahun di unit rawan inap dan unit rawat jalan di RSUD Muntilan. Subyek akan diklasifikasikan menjadi kelompok yang terkena Pneumonia dan yang tidak terkena Pneumonia. Riwayat ASI eksklusif ditanyakan pada setiap orang tua bayi. Data dianalisis menggunakan *Statistical Product and Service Solution (SPSS) 17 for Windows* dengan uji statistik *Chi Square*.

**Hasil :** Subyek penelitian berjumlah 70 bayi yang terdiri atas 35 bayi yang terkena pneumonia yang terdiri dari ( 5 ) bayi yang mendapatkan ASI eksklusif dan ( 30 ) bayi tidak mendapatkan ASI eksklusif sedangkan 35 bayi tidak terkena pneumonia yang terdiri dari ( 24 ) bayi mendapatkan ASI eksklusif dan ( 11 ) bayi tidak mendapatkan ASI eksklusif. Hasil signifikansi menghasilkan  $p < 0,05$  dengan nilai signifikan 0,000 yang berarti signifikan atau bermakna. Dengan *Odds ratio* (OR) adalah 0,076 dimana  $OR < 1$  dengan interval kepercayaan (IK) 95% 0,023 – 0,250.

**Simpulan :** Ada hubungan yang signifikan antara pemberian ASI Eksklusif dengan menurunnya angka terjadinya Pneumonia.

---

**Kata Kunci :** Pneumonia - ASI Eksklusif.

## ABSTRACT

### **The Relationship of Exclusive Breastfeeding with the Occurance of Pneumonia on Children Age 0-5 Years in RSUD Muntilan Magelang**

**M. Yadi Mahendra Muhyin, dr.Pratikto Widodo, Sp.A, dr. Nur Mahmudah**

**Purpose** : Breastfeeding can give protection to babies through its various contained immunity substances. Pneumonia is one of the most often occurred acute lower respiratory tract infection. Pneumonia is an inflammation which attacks lung parenchyma, distal of terminal bronchiole, as well as triggering consolidation of lung tissue and local circulation disturbance. This research aimed to understand the relationship of exclusive breastfeeding supply with the occurrence of pneumonia on children age 0-5 years.

**Method** : This research was analytical observational research with case control approach. The subject of this research was children aged 0-5 years at inpatient and outpatient unit in RSUD Muntilan. Subject would be classified into group who got Pneumonia and who did not. Exclusive breastfeeding chronicle was asked to each babies parents. The data was analyzed using Statistical Product and Service Solution (SPSS) 17 for windows with Chi Square statistical test.

**Result** : The research subject was 70 babies consisted of 35 babies who got pneumonia consisted of (5) babies who got exclusive breastfeeding and (30) babies who did not get while 35 babies did not get pneumonia consisted of (24) babies who got exclusive breastfeeding and (11) babies who did not get. The significance result resulted in  $p < 0,05$  whose significant value was 0,000 which meant significant. With 0,076 Odds ratio (OR) where  $OR < 1$  with 95% 0,023 – 0,250 confidence interval.

**Conclusion** : There is a significant relationship of exclusive breastfeeding supply with the decrease of pneumonia occurrence.

---

**Keywords** : Pneumonia – Exclusive Breastfeeding

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Yang Maha Pengasih atas karunia dan kasih sayangNya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi dengan judul “**Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Terjadinya Pneumonia pada Anak Usia 0-5 Tahun di RSUD Muntilan Magelang**” ini diajukan dalam rangka memenuhi syarat untuk meraih gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dengan selesainya penyusunan skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof.dr. Bambang, Sp.A, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. dr. Muh. Shoim Dasuki, M.Kes, selaku ketua tim skripsi.
3. dr. Pratikto Widodo, Sp.A, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. dr. Nur Mahmudah, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan saran, kritik dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
5. dr. Shinta Riana Sp.A, yang telah meluangkan waktu sebagai penguji dan memberikan saran serta kritik untuk skripsi ini.
6. Segenap staf bagian unit Rawat Jalan dan Rawat inap serta bagian Rekam Medis RSUD Muntilan yang telah memberikan ijin tempat penelitian dan membantu kelancaran penelitian ini.
7. Ayah Muchyin dan Mama Dewi tercinta di Lampung yang selalu memberikan doa, dukungan serta rasa cinta dan kasih sayang yang tulus sebagai cambuk kepada penulis untuk mencapai kesuksesan dalam mengarungi kehidupan ini.
8. Kakak-kakak ku (Atin Yenny dan Wo Eka) dan adik ku (Robby dan Nabhan), terima kasih atas semua do'a, kasih sayang, dukungan dan

motivasi yang telah diberikan, semoga kita bisa buat Ayah dan Mama untuk selalu tersenyum dengan keberhasilan yang kita dapat...amien.

9. Seseorang yang selalu ada untuk berbagi, selalu memberi dukungan, motivasi, saran, kritik, bantuan kepada penulis. Untuk Iga Mapatda Wita, terima kasih untuk semuanya.
10. Kepada sahabat-sahabatku : Mios Agung, Erni Soesanti, Muthmainah Fajar, Nisa KD, Yoyo, Adi Pradesta, Eko Wahyu yang selalu memberikan dukungan, motivasi, saran, kritik dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
11. Kepada teman-teman satu bimbingan : Maulan S, Akmalia , Dewi S atas saran, kritik dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini. Semua teman-teman seangkatan FK 2008 yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Tiada penghargaan yang dapat penulis sampaikan kepada semua pihak yang telah membantu penulis selain doa, semoga mendapat balasan dari Allah SWT dan dilapangkan kepada mereka jalan menuju kesuksesan.

Akhirnya penulis menyadari atas segala kekurangan skripsi ini, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini bermanfaat untuk semuanya.

Surakarta, Februari 2012

Penulis

M. YADI MAHENDRA MUHYIN

## DAFTAR ISI

Halaman judul .....	i
Pengesahan .....	ii
Pernyataan .....	iii
Abstrak .....	iv
Kata Pengantar .....	vi
Daftar Isi .....	viii
Daftar Tabel .....	x
Daftar Lampiran .....	xi
<b>BAB I</b> <b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penelitian .....	2
D. Manfaat Penelitian .....	2
<b>BAB II</b> <b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>4</b>
A. Pneumonia .....	4
a. Definisi.....	4
b. Etiologi.....	4
c. Faktor Risiko.....	5
d. Klasifikasi .....	5
e. Patogenesis dan Patofisiologi.....	7
f. Manifestasi Klinis .....	7
g. Diagnosis.....	8
h. Pencegahan .....	10
B. ASI (air susu Ibu).....	10
a. ASI eksklusif.....	10
b. Produksi ASI.....	12
c. Komponen ASI .....	13
d. Komposisi ASI Terkait Sistem Imunitas .....	15
e. Penggunaan ASI Secara Tepat.....	16



	C. KERANGKA PEMIKIRAN .....	17
	D. HIPOTESIS.....	18
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN .....	19
	A. Jenis Penelitian .....	19
	B. Lokasi Penelitian .....	19
	C. Populasi Penelitian .....	19
	D. Sampel dan Teknik Sampling .....	19
	E. Besar Sampel Penelitian.....	20
	F. Rancangan Penelitian .....	21
	G. Kriteria Restriksi .....	21
	H. Variabel Penelitian .....	21
	I. Definisi Operasional .....	22
	J. Instrumen Penelitian .....	22
	K. Teknik dan Analisis Data.....	23
	L. Rencana Waktu Penelitian .....	25
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
	A. Hasil Penelitian .....	26
	B. Analisis Data .....	29
	C. Pembahasan .....	29
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN .....	35
	A. SIMPULAN .....	35
	B. SARAN .....	35

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Judul	Halaman
Tabel 1 Perbandingan Antimikroba ASI dan Susu Sapi .....	11
Tabel 2 Komposisi Komponen ASI yang Befungsi Sebagai Sistem Imunitas ..	16
Tabel 3 Karakteristik Subjek Kasus dan Subjek Kontrol.....	26
Tabel 4 Karakteristik Ibu Subjek Kasus dan Subjek Kontrol .....	27
Tabel 5 ASI Eksklusif terhadap Pneumonia .....	28

## **DAFTAR LAMPIRAN**

**Lampiran 1:** Kuisisioner Penelitian

**Lampiran 2:** Tabel Sample Penelitian

**Lampiran 3:** Hasil Analisis Statistik

**Lampiran 4:** Surat Ijin Penelitian