HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI DENGAN PENGENDALIAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUD DR.MOEWARDI SURAKARTA

SKRIPSI

Untuk memenuhi sebagian persyaratan

Mencapai derajat Sarjana Kedokteran

Diajukan Oleh :

JAYANTI WULANSARI

J 50008 0028

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2012

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI DENGAN PENGENDALIAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA

Yang diajukan oleh :

JAYANTI WULANSARI

J 50008 0028

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta,

Pada hari Sabtu, tanggal 14 Januari 2012

Penguji
Nama : dr. M. Shoim Dasuki, M. Kes (…….)
NIP/NIK : 676

Pembimbing Utama
Nama : dr. Burhannudin Ichsan, M. Med. Ed (…….)
NIP/NIK : 1002

Pembimbing Pendamping
Nama : dr. Devi Usdiana (…….)
NIP/NIK : 1242

Dekan FK UMS

Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr. Sp.A (K)

NIP/NIK: 300.1243

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, 20 Desember 2011

Jayanti Wulansari

KATA PENGANTAR

بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

Assalamualaikum, wr wb.

Puji syukur kehadirat Allah SWT, Rabb pencipta alam semesta, yang atas Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penyusun dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Skripsi ini merupakan penelitian yang harus diselesaikan oleh setiap mahasiswa Jurusan Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Surakarta, sebagai sebagian syarat menyelesaikan jenjang studi sarjana. Dengan Skripsi ini diharapkan mahasiswa pernah merasakan dan mampu untuk melaksanakan penelitian. Judul Skripsi ini adalah Hubungan Pengetahuan tentang Hipertensi dengan Pengendalian Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD dr.Moewardi Surakarta. Adanya Skripsi ini diharapkan dapat memperkaya khasanah ilmu pengetahuan sehingga berguna bagi masa depan.

Penyusun mohon maaf atas segala kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini, dan terimakasih untuk bantuan semua pihak baik secara langsung maupun tidak langsung telah terlibat dalam penyelesaian skripsi ini, yaitu:

1. Prof. DR. Bambang Subagyo, dr., SpA (K), selaku Dekan beserta jajaran Dekanat Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. Burhannudin Ichsan, M.Med.Ed, selaku pembimbing I.
3. dr. Devi Usdiana, selaku pembimbing II.
4. dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes, selaku penguji.
5. Dosen Fakultas Kedokteran UMS atas segala bimbingannya dan arahannya.
6. Segenap staf bagian Diklit dan Rekam Medis RSUD dr.Moewardi yang telah memberikan izin tempat, meminjamkan sebagian dokumen, dan membantu kelancaran penelitian ini.

7. Kedua orang tuaku yang senantiasa membimbing langkahku dengan penuh cinta, kasih, sayang, dan keikhlasan.
8. Kedua kakakku dan keluarga besarku yang senantiasa menyangiku dan memotivasi.
9. Sahabatku terkasih: Dila, Ita, Nanda, Esti, Putri, Achi, Brianita, Melisa.
10. Teman-teman satu bimbingan: Nanda, Esti, Putri, Rohmilia, Chris, Hafidz, Zaldi, Budi, Iin, Yeni.
11. Teman-temanku di FK UMS tercinta angkatan 2008.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Akhirnya penulis menyadari atas segala kekurangan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semuanya.

Surakarta, 20 Desember 2011

Jayanti Wulansari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PENGESAHAN ii
HALAMAN PERNYATAAN iii
KATA PENGANTAR iv
DAFTAR ISI vi
DAFTAR TABEL viii
DAFTAR GAMBAR ix
DAFTAR LAMPIRAN x
ABSTRAK xi
BAB I. PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan Penelitian 3
D. Manfaat Penelitian 4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA 5
A. Pengetahuan Tentang Hipertensi 5
1. Pengetahuan 5
a. Definisi Pengetahuan 5
b. Tingkat Pengetahan 5
c. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan 6
2. Hipertensi 8
a. Definisi 8
b. Insidensi 9
c. Etiologi 9
d. Patogenesis 11
e. Manifestasi Klinis 13
f. Diagnosis 14
g. Penatalaksanaan 15
h. Komplikasi 18

i. Prognosis 19
B. Pengendalian Tekanan Darah 19
1. Definisi Tekanan Darah 19
2. Pengaturan Tekanan Darah 20
3. Kriteria Tekanan Darah Terkontrol..... 20
4. Faktor yang Mempengaruhi Pengendalian Tekanan darah... 20
C. Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Hipertensi dengan Pengendalian Tekanan Darah..... 20
D. Kerangka Teori 22
E. Kerangka Konsep Penelitian..... 23
F. Hipotesis 24
BAB III. METODE PENELITIAN 25
A. Desain Penelitian 25
B. Subjek Penelitian 25
C. Waktu dan Tempat Penelitian..... 25
D. Estimasi Besar Sample..... 26
E. Teknik Pengambilan Sampel 26
F. Variabel Penelitian..... ..…26
G. Definisi Operasional Variabel ....…27
H. Pengumpulan Data..... …..27
I. Jalannya Penelitian ....…28
J. Analisis Data..... ..…29
K. Jadwal Penelitian ..... …..29
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... ..…30
A. Hasil Penelitian..... 30
B. Pembahasan 35
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN..... …..37
A. Kesimpulan..... 37
B. Saran 37
DAFTAR PUSTAKA ....…38
LAMPIRAN..... …..42

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi tekanan darah.....8
Tabel 2. Kriteria tekanan darah terkontrol.....20
Tabel 3. Jadwal penelitian.....29
Tabel 4. Distribusi pasien hipertensi berdasarkan karakteristik responden.....30
Tabel 5. Distribusi tingkat pengetahuan pasien mengenai hipertensi.....31
Tabel 6. Distribusi tingkat pengetahuan pasien mengenai hipertensi berdasarkan jenis kelamin.....31
Tabel 7. Distribusi tingkat pengetahuan pasien mengenai hipertensi berdasarkan umur.....32
Tabel 8. Distribusi pengendalian tekanan darah berdasarkan jenis kelamin.....33
Tabel 9. Distribusi pengendalian tekanan darah berdasarkan umur.....33
Tabel 10. Gambaran tingkat pengetahuan pasien mengenai hipertensi dengan pengendalian tekanan darah.....34
Tabel 11. Output SPSS.....35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Patogenesis hipertensi primer..... …...11
Gambar 2. Patogenesis hipertensi sekunder..... 13
Gambar 3. Kerangka teori penelitian 22
Gambar 4. Karangka konsep penelitian 23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan menjadi responden
Lampiran 2. Persetujuan menjadi responden
Lampiran 3. Soal pengetahuan tentang hipertensi
Lampiran 4. Data hasil penelitian
Lampiran 5. Uji statistik
Lampiran 6. Surat rekomendasi penelitian
Lampiran 7. Surat pengantar penelitian
Lampiran 8. Surat keterangan selesai penelitian

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI DENGAN PENGENDALIAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUD DR.MOEWARDI SURAKARTA

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi saat ini masih menjadi masalah utama di dunia. Hipertensi yang tidak terkendali tetap menjadi masalah kesehatan utama. Salah satu alasan yang menyebabkan tekanan darah tidak terkendali adalah kurangnya pengetahuan tentang hipertensi. Pengetahuan dan kesadaran pasien mengenai hipertensi merupakan faktor penting dalam mencapai kontrol tekanan darah.
Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang hipertensi dengan pengendalian tekanan darah pada pasien hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD dr.Moewardi Surakarta.
Metode Penelitian: Merupakan survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Diambil sampel 57 pasien hipertensi dengan teknik *purposive sampling*. Menggunakan uji statistik *Chi Square*.
Hasil: Pada 42 pasien (73,7%) dengan pengetahuan baik, 31 pasien tekanan (73,8%) darahnya terkendali dan 11 pasien (26,2%) tekanan darahnya tidak terkendali. Sedangkan pada 15 pasien (26,3%) dengan pengetahuan tidak baik, 6 pasien (40%) tekanan darahnya terkendali dan 9 pasien (60%) tekanan darahnya tidak terkendali. Dari hasil uji *Chi Square* didapatkan probabilitas signifikansi (p) = 0,019.
Kesimpulan: Ada hubungan pengetahuan tentang hipertensi dengan pengendalian tekanan darah.

Kata Kunci: pengetahuan, hipertensi, pengendalian tekanan darah.

THE RELATION BETWEEN THE KNOWLEDGE OF HYPERTENSION AND THE BLOOD PRESSURE RESTRAINT TO HYPERTENSION PATIENT IN INTERNIST POLYCLINIC RSUD DR.MOEWARDI SURAKARTA

ABSTRACT

Background of the study: *Nowadays, hypertension becomes the main problem in the world. Uncontrolled hypertension remains the main health problem. One of the problems that cause uncontrolled blood pressure is the less knowledge of hypertension. Patient's knowledge and awareness in hypertension is the important factor to control the blood pressure.*

Objective of the study: *To know the relation between hypertension knowledge and blood pressure restraint to hypertension patient in the Internist Polyclinic RSUD dr.Moewardi Surakarta.*

Method of collecting Data: *This research used analytic survey method in cross sectional approach. It took 57 sample of hypertension patient. It used purposive sampling technique. This research used Chi Square statistic test.*

Research finding: *In forty two patients (73,7%) with well-knowledge, 31 patients hypertension (73,8%) have controlled-blood pressure and uncontrolled blood pressure is 11 patients (26,2%). Whereas, in 15 patients (26,3%) who has lack-knowledge found controlled-blood pressure in 6 patients (40%), and uncontrolled blood pressure in 9 patients (60%). There was not found less-knowledge patients. The Chi Square test found significance probability (p)= 0,019.*

Conclusion: *There is relation between hypertension knowledge and controlling blood pressure.*

Keywords: *knowledge, hypertension, controlling blood pressure*