

**PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI PASCA PERSALINAN ANTARA
PRIMIPARA TINGKAT SOSIAL EKONOMI RENDAH DENGAN
PRIMIPARA TINGKAT SOSIAL EKONOMI TINGGI
DI RSUD BANJARSARI**

SKRIPSI

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Mencapai derajat Sarjana Kedokteran**



Diajukan Oleh :

Eka Ambarwati S

J 50008 0014

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2011**

SKRIPSI

PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI PASCA PERSALINAN ANTARA PRIMIPARA TINGKAT SOSIAL EKONOMI RENDAH DENGAN PRIMIPARA TINGKAT SOSIAL EKONOMI TINGGI DI RSUD BANJARSARI

Yang diajukan oleh :

EKA AMBARWATI S

J500080014

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan pengudi skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta,

Pada hari Jumat, tanggal 14 Oktober 2011

Pengudi

Nama : dr. Rh Budhi Muljanto Sp.KJ (.....)

NIP : 19510527 19780 1 001

Pembimbing Utama

Nama : Prof. Dr. H. M. Fanani, dr., Sp.KJ (K) (.....)

NIP : 19510711 198003 1 001

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Erna Herawati (.....)

NIK : 1046

Dekan FK UMS

Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr., Sp. A (K)

NIK. 300.1234

PERNYATAAN BEBAS PLAGIATISME

“Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis diacu dalam naskah, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila kemudian hari terbukti bahwa pernyataan ini tidak benar, saya sanggup menerima hukuman/sanksi apapun sesuai peraturan yang berlaku.”

Surakarta, September 2011

Eka Ambarwati S

J500080014

MOTTO

Jadilah kamu manusia yang pada kelahiranmu semua orang tertawa bahagia, tetapi hanya kamu sendiri yang menangis dan pada kematianmu semua orang menangis sedih, tetapi hanya kamu sendiri yang tersenyum.

Musuh paling berbahaya di atas dunia ini adalah penakut dan bimbang. Teman yang paling setia, hanyalah keberanian dan keyakinan yang teguh.

Orang-orang hebat di bidang apapun bukan baru bekerja karena mereka terinspirasi, namun mereka menjadi terinspirasi karena mereka lebih suka bekerja. Mereka tidak menyia-nyiakan waktu untuk menunggu inspirasi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbedaan Tingkat Depresi Pasca Persalinan antara Primipara Tingkat Sosial Ekonomi Rendah dengan Primipara Tingkat Sosial Ekonomi Tinggi di RSUD Banjarsari”. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Keberhasilan penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari doa dan dukungan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr. SpA (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Prof. Dr. H. M. Fanani, dr. SpKJ (K), selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
3. dr. Erna Herawati, selaku Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu memberikan saran, kritik dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
4. dr. Rh Budhi Muljanto, SpKJ, selaku Penguji Utama yang telah menguji dan memberikan saran, bimbingan untuk menyempurnakan skripsi ini.
5. dr. M Shoim Dasuki, M.Kes, selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Seluruh staf dan karyawan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Staf dan karyawan RSUD Banjarsari yang telah bersedia membantu dalam penelitian ini.

8. Bapak Sutardi, ibu Sutarmi, Adikku Shella yang telah mengantar dan membimbing penulis sehingga sampai pada jenjang ini. Atas semua doa, kasih sayang, dukungan dan motivasi yang telah diberikan.
9. Bapak H. Sudarto BcHk, Ibu Hj. Supadmi, S.Pd, Adefian dan Erfianty yang selalu memberi dukungan, motivasi, serta kasih sayang.
10. Orang yang selalu mendukung dan menyayangiku, Vian Tommy Arifianto, SE, terimakasih atas semua doa dan pengorbanannya.
11. Sahabat-sahabatku tercinta Ina, Maya, Krisna, Melisa, Lina, Mega, Ricka, Nekky, terimakasih atas dukungan bantuan dan kekompakannya.
12. Teman seperjuanganku angkatan 2008
13. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberi manfaat bagi semua pihak.

Surakarta, September 2011

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
MOTTO	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II LANDASAN TEORI	4
A. Tinjauan Pustaka	4
1. Depresi Pasca Persalinan	4
2. Partus (Persalinan).....	12
3. Primipara.....	12
4. Kondisi Pasca Persalinan (masa nifas)	12
5. Sosial Ekonomi	17
6. Pengaruh Tingkat Sosial Ekonomi terhadap DPP	18
B. Kerangka Konsep	19
C. Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis Penelitian.....	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	21

C.	Subyek Penelitian.....	21
D.	Teknik Sampling	22
E.	Identifikasi variabel.....	23
F.	Definisi Operasional Variabel.....	23
G.	Instrumen Penelitian.....	24
H.	Analisis Data	25
I.	Skema Pelaksanaan Penelitian	26
J.	Pelaksanaan Penelitian	27
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
A.	Hasil Penelitian.....	28
B.	Pembahasan	30
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	32
A.	Kesimpulan.....	32
B.	Saran	32
DAFTAR PUSTAKA		33
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel III.1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	27
Tabel IV.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Sosial Ekonomi.....	28
Tabel IV.2 Distribusi Perbedaan Tingkat Depresi Pasca Persalinan.....	28
Tabel IV.3 Analisis Data Statistik Uji Chi Square Perbedaan Tingkat Depresi Pasca Persalinan.....	29
Tabel IV.4 Hasil Uji Chi Square Perbedaan Tingkat Depresi antara Tingkat Sosial Ekonomi Rendah dengan Tinggi.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar III.1. Bar Chart Tingkat Depresi..... 29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Penelitian
Lampiran 2	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
Lampiran 3	Lembar Persetujuan
Lampiran 4	Formulir Biodata
Lampiran 5	Kuesioner <i>Lie Scale Minnesota Multiphasic Personality Inventory</i> (L-MMPI)
Lampiran 6	Kuesioner EPDS <i>(Edinburgh Postpartum Depression Scale)</i>
Lampiran 7	Hasil Kuesioner EPDS <i>(Edinburgh Postpartum Depression Scale)</i>
Lampiran 8	Hasil Analisis <i>Chi-Square</i>

ABSTRAK

Eka Ambarwati S, J500080014, 2011. Perbedaan Tingkat Depresi Pasca Persalinan antara Primipara Tingkat Sosial Ekonomi Rendah dengan Primipara Tingkat Sosial Ekonomi Tinggi di RSUD Banjarsari.

Latar Belakang: Depresi pasca persalinan sering terabaikan dan tidak ditangani dengan baik, sedangkan dampak negatifnya begitu besar, yaitu minat dan ketertarikan ibu terhadap bayinya berkurang, sehingga tidak mampu merawat bayinya secara optimal, jika kondisi ini berlangsung terus-menerus maka perkembangan mental dan emosi sang bayi akan terganggu. Salah satu pemicu terjadinya depresi pasca persalinan adalah keadaan sosial ekonomi yang tidak mendukung, meningkatnya kebutuhan hidup keluarga dan kekhawatiran masa depan anak menjadi beban pikiran ibu, sehingga ibu mudah mengalami depresi pasca persalinan.

Tujuan Penelitian: Mengetahui perbedaan tingkat depresi pasca persalinan antara primipara tingkat sosial ekonomi rendah dengan primipara tingkat sosial ekonomi tinggi di RSUD Banjarsari.

Metodologi Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian *observational analitik* dengan pendekatan *cross sectional*, sampel diambil secara *purposive sampling*, sebanyak 34 orang, 17 orang tingkat sosial ekonomi rendah dan 17 orang tingkat sosial ekonomi tinggi. Analisis datanya dengan *Chi square* diolah menggunakan *Statistical Product and Service Solution (SPSS) 17.0 for Windows*.

Hasil Penelitian: Dari perhitungan data statistik didapatkan nilai $p = 0,039$ ($p < 0,05$). Karena $p < 0,05$ maka H_0 ditolak sedangkan H_1 diterima.

Kesimpulan Penelitian: Terdapat perbedaan tingkat depresi pasca persalinan antara primipara tingkat sosial ekonomi rendah dengan primipara tingkat sosial ekonomi tinggi.

Saran: Diharapkan pemerintah mampu meningkatkan kesejahteraan dan penyerapan tenaga kerja melalui pengembangan pendanaan dan pemberdayaan usaha mikro.

Kata kunci: Tingkat sosial ekonomi, depresi pasca persalinan

ABSTRACT

Eka Ambarwati S, J500080014, 2011. The difference level of postpartum depression between the low level economic social primiparas with the high level economic social primiparas in Banjarsari general hospital.

Background: Depression after childbirth is often overlooked and not handled well, while the negative impact was so great, that interest and attraction for the mother of the baby is reduced, thus unable to care for her infant optimally, if the condition is on going then the mental and emotional development of the baby will be disturbed. One of the triggers of postpartum depression is a state that does not support the social economic, the increasing need for family life and concerns the future of children become the burden of her mind, so that women prone to postpartum depression.

Research Objectives: Know the difference level of postpartum depression between the low level economic social primiparas with the high level economic social primiparas in Banjarsari general hospital.

Research Methodology: This study is an observational analytic study with cross sectional approach, the samples taken in purposive sampling, as many as 34 people, 17 people of low level economic social and 17 people of high level economic social. Chi square analysis of the data processed by using Statistical Product and Service Solution (SPSS) 17.0 for windows.

Research: From the calculation of statistical data obtained p -value = 0,039 ($p < 0,05$). Since $p < 0,05$ then H_0 is rejected while the H_1 accepted.

Research Conclusions: There are difference level of postpartum depression between the low level economic social primiparas with the high level economic social primiparas.

Advice: We hope the government can increase property and absorption worker by way development financing and making efficient use of mikro trade.

Key words : Level economic social, postpartum depression