

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN Tn. I DENGAN
DIABETES MELLITUS (HIPERGLIKEMIA)
DI INSTALASI RAWAT INTENSIF RSUP Dr. SOERADJI
TIRTONEGORO KLATEN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan gelar
Profesi Ners (Ns)



Disusun Oleh:
VERA FITRIANA
J. 230103070

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2011**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN Tn. I DENGAN
DIABETES MELLITUS (HIPERGLIKEMIA)
DI RAWAT INTENSIF RSUP Dr. SOERADJI
TIRTONEGORO KLATEN**

Karya Tulis Ilmiah

Disusun oleh :

VERA FITRIANA

J 230 103 070

Telah diterima dan disetujui oleh pembimbing untuk diajukan dalam Ujian Sidang

Pembimbing I

Pembimbing II

Irdawati, S.Kep.Ns, M.Si.Med
NIK.

Sri Suparti, S.Kep.Ns.
NIP.

Mengetahui,

Ketua program studi keperawatan

Winarsih Nur. A. S. Kep. Ns. ETN, M. Kep
NIK.

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN Tn. I DENGAN
DIABETES MELLITUS (HIPERGLIKEMIA)
DI INSTALASI RAWAT INTENSIF RSUP Dr. SOERADJI
TIRTONEGORO KLATEN**

VERA FITRIANA

J 230 103 070

**Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal Februari 2012,
dan dinyatakan telah memenuhi syarat**

Susunan Dewan Penguji

- 1. Irdawati, S.Kep, Ns, M.Si Med (.....)
NIK:**
- 2. Sri Suparti, S.Kep.Ns (.....)
NIP:**
- 3. Agus S, S.Kep, Ns, M. Kes (.....)
NIK:**

**Surakarta, Februari 2012
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,**

Arif Widodo, A.Kep., M.Kes.

NIK.

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Vera Fitriana., S.Kep

NIM : J 230 103 070

Menyatakan, judul karya tulis ilmiah :

“ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN Th. I DENGAN DIABETES MELLITUS (HIPERGLIKEMIA) DI INSTALASI RAWAT INTENSIF RSUP Dr. SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN”

Adalah bukan karya ilmiah orang lain sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Hasil karya ilmiah ini merupakan hak royalti non eksklusif, apabila digunakan sebagai sumber pustaka.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila surat pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Surakarta, Februari 2012

Yang Menyatakan

Vera Fitriana, S. Kep

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

- Nama : Vera Fitriana
- Tempat/ Tanggal Lahir : Kudus, 10 Mei 1988
- Agama : Islam
- Alamat : Desa Rejosari, RT 01/RW VI, Kecamatan Dawe,
Kabupaten Kudus
- Pendidikan :
1. Tahun 1994 – 2000 : SD NEGERI 4 REJOSARI
 2. Tahun 2000 – 2003 : SLTP NEGERI 1 JEKULO
 3. Tahun 2003 – 2006 : SMA NEGERI 1 BAE
 4. Tahun 2006 – 2010 : PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN UMS
 5. Tahun 2010 – 2012 : PROGRAM PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UMS

MOTTO

- ♠ “Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain, dan hanya kepada Allah SWT kamu berharap”.
(QS. Alam Nasyrat : 6-8)
- ♠ “Dunia adalah keselamatan, masa muda adalah kesehatan, kehormatan diri adalah kesabaran, kemuliaan adalah ketaqwaan dan cinta kasih sayang adalah kekayaan”.
(Ibnu Abbas)
- ♠ “Takkan pernah ada yang bisa mengalihkan kekuatan cinta yang murni dan tulus. Cinta yang mendalam menebarkan energy positif yang tidak hanya mengubah hidup seseorang, tetapi juga menerangi kehidupan orang banyak”.
(Penulis)
- ♠ “Kegagalan bukanlah akhir dari segalanya melainkan sukses yang tertunda, jangan menyerah, berjuang dan terus berjuang”.
(Penulis)

PERSEMBAHAN

Sesederhana karya ini, penulis persembahkan rangkaian kata ini kepada:

- ❖ Babe dan ibukku tercinta, yang menjadi motivasi dalam pencapaian hidup ini, kalian adalah pemberi inspirasi terhebat di dunia, pemberi kasih sayang yang terkuat dan terkokoh yang tidak pernah bosan menyebutkan namaku dalam setiap sujud dan doa kalian

- ❖ Saudara-saudaraku tersayang..., Mb put, Mas bun, mas imam, tita, dan adikku yang paling aqu sayangi momon. Makasih buat bantuan do'a, semangat dan kasih sayang dalam tali persaudaraan yang indah ini. Aqu selalu merindukan saat-saat kita bersama

- ❖ Almarhumah eyangku tercinta Mbah Yayi yang selalu memberi semangat supaya cepat selesai profesiku, kini cucumu sudah hampir selese mbah profesinya.

- ❖ Mas Didinku... kekasih yang selalu memberi dukungan, semangat dalam kehidupanku dan motivasi terbesar dalam hidupku, trimakasih ya sayang atas semuanya...

- ❖ Untuk sahabatku dayah,mas indy, mas joko, wulan, tinah, dek ria, fitri, yeni, yanti dan temen-temen profesiku yang aq sayangi trimakasih atas semangat dan kasih sayang kalian semua. Sukses untuk kalian semua temen-temenku....

- ❖ Almamaterku.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Syukur Alhamdulillahirobil'alamin, selalu penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, inayah serta barokah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN Tn. I DENGAN DIABETES MELLITUS (HIPERGLIKEMIA) DI INSTALASI RAWAT INTENSIF RSUP Dr. SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN”**

Penyusun Laporan Komprehensif ini merupakan syarat untuk menyelesaikan pendidikan program profesi Ners Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Tahun Akademik 2010/2011.

Dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tak lepas dari bantuan berbagai pihak, baik yang berupa materiil maupun spirituil. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Drs. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Winarsih Nur A, S.Kep., Ns., ETN., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Agus Sudaryanto, S.Kep.,Ns., M.Kes., selaku Ketua Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan.
5. Irdawati, S.Kep.Ns, m. Si. Med selaku Pembimbing 1 Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Sri Suparti, S.Kep., Ns, selaku Pembimbing 2 Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Sukirno, S.Kep., Ns., selaku kepala ruang ruang IRI RSUP Dr.Soeradji Tirtonegoro Klaten dan selaku pembimbing klinik.

8. Segenap Dosen keperawatan dan pegawai yang telah memberikan waktunya untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material, doa dan moral; dan
10. Teman-teman Profesi angkatan VI tanpa terkecuali.

Penulis menyadari, dalam penulisan laporan ini masih terdapat banyak kekurangan. Untuk itu penulis sangat mengharapkan saran serta kritik yang membangun dari pembaca. Harapan penulis, semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca umumnya dan bagi penulis khususnya.

Surakarta, Februari 2012

Vera Fitriana, S. Kep

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penulisan	2
D. Manfaat Penulisan	3
BAB II LANDASAN TEORI	4
BAB III METODE.....	9
A. Pendekatan.....	9
B. Tempat dan Waktu	9
C. Langkah - langkah	9
D. Tehnik Pengambilan Data	10
E. Analisis Data.....	10
F. Keabsahan Data	10
BAB IV HASIL	11
BAB V PEMBAHASAN	17
BAB VI PENUTUP.....	21
A. Kesimpulan.....	21
B. Saran	21
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH, 2012

Vera Fitriana

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN Tn. I DENGAN DIABETES
MELLITUS DI INSTALASI RAWAT INTENSIF RSUP Dr. SOERADJI
TIRTONEGORO KLATEN**

ABSTRAK

Diabetes mellitus merupakan sekelompok kelainan heterogen yang ditandai oleh kenaikan kadar glukosa dalam darah atau hiperglikemia. Menurut Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) dan Federasi Diabetes International (IDF) 177 juta penduduk dunia yang menderita diabetes mellitus. Diabetes Mellitus merupakan suatu keadaan hiperglikemia yang ditandai oleh keadaan absolute insulin yang bersifat kronik yang dapat mempengaruhi metabolisme karbohidrat Tujuan karya tulis ilmiah ini mengetahui dan mampu menerapkan teori kedalam praktek asuhan keperawatan pada klien dengan kegawat daruratan diabetes mellitus (hiperglikemia) di RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten. Teknik pengambilan data pada karya tulis ilmiah ini antara lain menggunakan observari, wawancara, partisipatif. Diagnosa yang muncul antara lain pola nafas tidak efektif b.d penurunan ekspansi paru, kekurangan volume cairan b.d poliuri dan dehidrasi, PK: infeksi, resiko injuri b.d kerusakan neuromuskuler, tekanan dan disease, kelelahan b.d ketidakberdayaan, deficit self care b.d kelemahan dan PK : hiperglikemi. Implementasi yang sudah dilakukan antara lain Implementasi yang telah dilakukan adalah mengobservasi keadaan umum klien disertai mengukur tanda-tanda vital klien (tekanan darah, nadi, suhu, dan pernafasan), memberikan terapi sesuai program, mengecek GDS, memberikan posisi semifowler pada klien, mengkaji pola nafas klien, memantau intake dan output klien, merestrain klien, membantu klien dalam pemenuhan ADL. Dari masalah – masalah tersebut setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari ternyata 7 masalah dapat teratasi

Kata kunci : *Asuhan Keperawatan, diabetes mellitus dan hiperglikemia*

**FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA**

MASTERPIENCE WRITE ERUDITELY,2012

Vera Fitriana

**NURSING CARE OF PATIENTS Tn. I WITH DIABETES MELLITUS
(HYPERGLICEMIA) IN RSUP Dr.SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN**

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a heterogeneous group of disorders characterized by increased levels of glucose in the blood or hyperglycemia. According to the World Health Organization (WHO) and International Diabetes Federation (IDF) 177 million people worldwide who suffer from diabetes mellitus. Diabetes Mellitus is a condition characterized by hyperglycemia is an absolute condition that is chronic insulin that can affect the metabolism of carbohydrates objective scientific writing is to know and be able to apply theory into practice nursing care to clients with kegawat daruratan diabetes mellitus (hyperglycemia) in RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten. Data collection techniques in scientific writing, among other uses observari, interviews, participatory. Diagnoses that appear among other ineffective breathing pattern bd decreased lung expansion, lack of fluid volume bd polyuria and dehydration, PK: infection, the risk of injury bd neuromuscular damage, stress and disease, fatigue bd helplessness, self-care deficit and weakness bd PK: hyperglycemia. Implementation has been done, among others, implementation has been done is to observe the general condition accompanied clients to measure client's vital signs (blood pressure, pulse, temperature, and respiration), provide appropriate therapy programs, check the GDS, providing semifowler position on the client, examine the pattern breath client, monitor intake and output of the client, merestrain clients, assist clients in the fulfillment of ADL. Of the problem - the issue after nursing action for 3 days was 7 problem can be solved

Key words: *Nursing Care, diabetes mellitus and hyperglycemia*