

**HUBUNGAN ANTARA KETAATAN BEROBAT DENGAN
KEKAMBUHAN PASIEN SKIZOFRENIA
DI RUMAH SAKIT GRHASIA**

SKRIPSI

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Mencapai derajat sarjana S-1



Diajukan Oleh :
Ezian Peranita
J500080044

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA KETAATAN BEROBAT DENGAN KEKAMBUHAN PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT GRHASIA



Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr. Sp.A (K)
NIK. 300.1234

MOTTO

لَهُ وَمُعَقِّبَتُ مِنْ بَيْنِ يَدَيْهِ وَمِنْ خَلْفِهِ يَحْفَظُونَهُ وَمِنْ أَمْرِ اللَّهِ إِنَّ
الَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُغَيِّرُوا مَا بِأَنفُسِهِمْ وَإِذَا أَرَادَ اللَّهُ بِقَوْمٍ
سُوءًا فَلَا مَرَدَ لَهُ وَمَا لَهُمْ مِنْ دُونِهِ مِنْ وَالٰ



*“Bagi manusia ada malaikat-malaikat yang selalu mengikutinya
bergiliran, di muka dan di belakangnya, mereka menjaganya
atas perintah Allah. Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan sesuatu
kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka
sendiri. Dan apabila Allah menghendaki keburukan
terhadap sesuatu kaum, maka tak ada yang dapat menolaknya;
dan sekali-kali tak ada pelindung bagi mereka selain Dia”*

(Qs. Ar-Ra'd Ayat : 11)

PERSEMBAHAN

Karya kecil ini kupersembahkan untuk Bapak dan Ibuku tercinta

“Zainal Abidin (Alm), H.Taufiq Rahman dan Hj.Evi Yanti”

serta kakak dan adikku tersayang

“Dedi Suryadî, Herni, Eva Devita, M.Akmal Safitra, M.Rahmat Rafiqqa”

serta seluruh keluarga besarku.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan dalam suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak pernah terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, Februari 2012

Penulis

Ezian peranita

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum wr.wb

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat, karunia, rahmat, dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam semoga tetap tercurahkan pada Nabi Muhammad SAW beserta para pengikutnya.

Skripsi ini berjudul “Hubungan Antara Ketaatan Berobat Dengan Kekambuhan Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Grhasia” dan disusun demi memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. Kami harapkan skripsi ini dapat menambah khasanah Ilmu Pengetahuan pada umumnya dan Kesehatan Jiwa pada khususnya

Keberhasilan penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari doa dan dukungan berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr. Sp.A(K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Prof. DR. M. Fanani dr. SpKJ(K), selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
3. dr. Sulistyani, selaku dosen pembibing II yang telah memberikan saran, kritik, dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
4. dr. Rh. Budhi Muljanto, SpKJ yang telah meluangkan waktu sebagai penguji dan memberikan saran serta kritik untuk skripsi ini.
5. dr. Shoim Dasuki, M.Kes., selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Kepala Rumah Sakit Grhasia Provinsi DIY, yang telah memberi ijin untuk mengadakan penelitian dalam penyusunan skripsi ini.

7. dr. Anton Wijaya Kusuma, selaku pembimbing penelitian di Rumah Sakit Grhasia
8. Ungkapan terima kasih dan penghargaan yang sangat spesial penulis haturkan kepada orang tua penulis yang tercinta, Ayahanda Zainal Abidin (Alm), H. Taufiq Rahman dan Ibunda Hj. Evi Yanti, serta kakak adik penulis Dedi Suryadi, Herni, Eva Devita, M. Akmal Safitra, M. Rahmat Rafiqqa. Doa restu, nasihat, semangat dari mereka merupakan hal yang sangat berarti bagi penulis.
9. Atok (Alm) & nenek tercinta yang selalu memberikan doa, nasihat, semangat kepada penulis untuk selalu berusaha menjadi wanita yang kuat dan berguna bagi orang lain.
10. Sahabat-sahabat penulis, Mami, Santi, Yati, Yohana, Retno, Masna, Ovi, Ajenk, Ayu, Anjun, Jojong, atul dan seluruh angkatan 2008 yang selalu memotivasi penulis.
11. Bapak dan ibu Staf TU dan laboran FK UMS
12. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari atas segala kekurangan skripsi ini, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini bermanfaat untuk semuanya.

Surakarta, Februari 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGGIARISME	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB III. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Teori.....	4
1. Skizofrenia	4
a. Definisi	4
b. Epidemiologi	4
c. Etiologi	4
d. Gejala	5
e. Tipe-tipe skizofrenia	6
f. Diagnosis	13
2. Ketaatan	14
a. Definisi	14
b. Macam-macam ketaatan	14

c. Macam-macam ketidaktaatan	14
3. Stigma pada Keluarga	19
4. Kekambuhan	20
a. Definisi kekambuhan	20
b. Faktor penyebab kekambuhan	21
5. Hubungan antara ketaatan berobat dengan kekambuhan Pada pasien skizofrenia	22
B. Kerangka Pemikiran	23
C. Hipotesis	23
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi.....	24
D. Sampel dan Teknik Sampling	24
E. Kriteria Restriksi	24
F. Variabel Penelitian	25
G. Definisi Operasional Variabel	25
H. Instrumen Penelitian	26
I. Teknik Pengambilan Data	26
J. Analisis Data	27
K. Rancangan Penelitian	27
L. Pelaksanaan Penelitian	27
BAB IV. PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	28
B. Pembahasan	31
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	33
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Kerangka Pemikiran.....	23
Gambar 2. Rancangan Penelitian	27

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel IV.1 Distribusi data umur responden	28
Tabel IV.2 Distribusi data ketaatan pasien	28
Tabel IV.3 Distribusi data kekambuhan pasien.....	29
Tabel IV.4 Data hubungan antara ketaatan berobat dengan kekambuhan pasien skizofrenia di Rumah Sakit Grhasia.....	29
Tabel IV.5 Distribusi data hubungan antara ketaatan berobat dengan kekambuhan pasien skizofrenia di Rumah Sakit Grhasia.....	30
Tabel IV.6 Hasil uji korelasi hubungan antara ketaatan berobat dengan kekambuhan pasien skizofrenia di Rumah Sakit Grhasia.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Rekomendasi Penelitian di Rumah Sakit Grhasia
- Lampiran 2 Surat Balasan Rekomendasi Penelitian di Rumah Sakit Grhasia
- Lampiran 3 Surat Keterangan Selesai Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Data Diri Kuesioner
- Lampiran 7 *Lie Minessota Multiphasic Personality Inventory (LMPPI)*
- Lampiran 8 Kuesioner Tentang Ketaatan Berobat Pasien dan Kuesioner Tentang Kekambuhan Pasien
- Lampiran 9 Data Hasil Penelitian
- Lampiran 10 Crosstabs

ABSTRAK

Ezian Peranita, 2012. Hubungan Antara Ketaatan Berobat Dengan Kekambuhan Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Grhasia.

Latar Belakang : Skizofrenia merupakan salah satu kasus yang banyak didapatkan dari sekian jenis gangguan jiwa yang ada di Indonesia. Oleh karena itu pengobatan skizofrenia tidak cukup hanya pada pengendalian gejalanya saja, tetapi juga harus dapat mencegah kekambuhan penyakit sehingga dapat mengembalikan fungsi pasien untuk produktif dan akhirnya dapat meningkatkan kualitas hidupnya.

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan antara ketaatan berobat dengan kekambuhan pasien skizofrenia di Rumah Sakit Grhasia.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* dari pengambilan sampel secara *purposive sampling*. Diperoleh data yang dapat dianalisis sebanyak 30 sampel. Data kemudian dianalisis menggunakan Uji korelasi lambda melalui *SPSS 17.0 for windows*.

Hasil Penelitian : Dari uji korelasi lambda didapatkan $r = 0.714$ dan nilai $p = 0,009$ ($p < 0.05$) maka dapat disimpulkan bahwa terdapat korelasi cukup kuat dan signifikan antara ketaatan berobat dengan kekambuhan pasien skizofrenia.

Simpulan Penelitian : Ada hubungan antara ketaatan berobat dengan kekambuhan pasien skizofrenia, yaitu semakin tinggi ketaatan akan semakin kecil pula kekambuhan.

Saran : Keluarga pasien harus lebih memperhatikan pasien dan selalu membawa pasien untuk melakukan pengobatan sesuai dengan jadwal yang telah ditentukan agar pasien terhindar dari kekambuhan.

Kata Kunci : skizofrenia, ketaatan berobat, kekambuhan

ABSTRACT

Ezian Peranita, 2012. The Relation of Medication Compliance with Recurrence on Schizophrenic Patients in Grhasia Hospital.

Backgrounds: Schizophrenia is one of many cases obtained in a number of psychologic disturbance in Indonesia. Therefore, schizophrenic medication is insufficient if only controlling the symptoms, but it has to result in disease prevention so that there can be obtained productive function which eventually the patient can improve their life quality.

Objective of Study: To know the relation of medication compliance with recurrence in Schizophrenic patients in Grhasia Hospital.

Method of Study: This study is an analytic observational research using cross sectional approach from purposive sampling method. There obtained analyzable data of 30 samples. Then the data would be analyzed using Lambda Correlation Test by SPSS 17.0 for Windows.

Results of Study: From Lambda Correlation test, there obtained $r = 0.714$ and $p = 0.009$ ($p < 0.05$) on which then can be concluded that there is a significantly strong correlation between the medication compliance and recurrence in schizophrenic patients.

Conclusion of Study: There is a relation between medication compliance with recurrence in schizophrenic patients, that is the higher compliance, the lower recurrence.

Suggestions: Patient's family must pay more attention on patient and they shall always take the patient to the medication according to the predetermined schedule for the patient prevented from recurrence.

Keywords: Schizophrenia, medication compliance, recurrence