

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN ANEMIA, KESAKITAN DIARE, DAN
KESAKITAN ISPA DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DI SMK MUHAMMADIYAH 4 SURAKARTA**



Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Gizi

Disusun Oleh :

RAGIL ANTIKA DAMAYANTI
J 310 070 010

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012**

ABSTRAK

RAGIL ANTIKA DAMAYANTI J 310 070 010

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN ANEMIA, KESAKITAN DIARE, DAN KESAKITAN ISPA DENGAN KADAR HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI DI SMK MUHAMMADIYAH 4 SURAKARTA

Pendahuluan: Berdasarkan hasil survei pendahuluan di SMK Muhammadiyah 4 Surakarta didapatkan hasil bahwa sebanyak 45% responden menderita anemia. Selain disebabkan oleh defisiensi gizi besi, anemia dapat juga disebabkan oleh pengetahuan anemia yang kurang, kesakitan diare dan kesakitan ISPA.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan anemia, kesakitan diare, dan kesakitan ISPA dengan kadar hemoglobin remaja putri di SMK Muhammadiyah 4 Surakarta.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan pendekatan *crosssectional*. Teknik dalam pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan metode *simple random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 55 responden. Data identitas responden, pengetahuan anemia, kesakitan diare, dan kesakitan ISPA diperoleh dengan wawancara langsung dengan responden, sedangkan kadar hemoglobin diukur dengan menggunakan metode *cyanmethemoglobin*. Analisis hubungan pengetahuan anemia dan kadar Hemoglobin menggunakan uji *Pearson Product Moment*, sedangkan analisis hubungan kesakitan diare dan kesakitan ISPA menggunakan *uji Rank Spearman*.

Hasil: Tingkat pengetahuan anemia tergolong tidak baik 61.8%, tingkat kesakitan diare tergolong tidak pernah sakit 80.0%, tingkat kesakitan ISPA tergolong tidak pernah sakit 56.4% Rata-rata kadar hemoglobin 11.69 gr/dl. Hasil uji korelasi pengetahuan anemia, kesakitan diare, kesakitan ISPA dan kadar hemoglobin diperoleh nilai $p > 0.05$.

Kesimpulan: Tidak ada hubungan antara pengetahuan anemia, kesakitan diare, dan kesakitan ISPA dengan kadar hemoglobin remaja putri di SMK Muhammadiyah 4 Surakarta.

Saran: pihak sekolah bekerja sama dengan puskesmas untuk memberikan penyuluhan tentang anemia dan cara pencegahan anemia.

Kata kunci: pengetahuan anemia, kesakitan diare, kesakitan ISPA, kadar hemoglobin, remaja putri

Kepustakaan: 40(1987-2012)

**NUTRITION STUDY PROGRAM
HEALTH FACULTY
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
BACHELOR THESIS**

ABSTRACT

RAGIL ANTIKA DAMAYANTI J 310 070 010

RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE OF ANEMIC, PAINFULNESS DIARRHEA, AND PAINFULNESS ISPA WITH HEMOGLOBIN RATE OF FEMALE TEENAGE IN SMK MUHAMMADIYAH 4 SURAKARTA

Introduction. Based on survey result in SMK Muhammadiyah 4 Surakarta showed that as many as 45% respondent suffer from anemic. It is caused by iron deficiency, in addition to anemia caused by lack knowledge, diarrhea, and ISPA pain.

Objective. This research is purposed to know about relationship between knowledge of anemic, painfulness diarrhea, and painfulness ISPA with hemoglobin rate of female teenage in SMK Muhammadiyah 4 Surakarta.

Research method. This research used *crosssectional* approach. The technique to gather the sample used *simple random sampling* method with 55 respondents. The data identity, knowledge of anemic, diarrhea pain, and acut respiratory trachea infection pain were gathered by direct interview, whereas the hemoglobin level measured by *cyanmethemoglobin* method. The analysis of the relationship between anemic and the amount of hemoglobin used *Pearson Product Moment* test, whereas the analysis of the relationship of painfulness diarrhea and painfulness ISPA used *Rank Spearman* test.

Result. The rank of knowledge of anemic is low 61,8%, almost none of the students experienced diarrhea 80,0%, almost never experienced ISPA 56,44%. The average of hemoglobin rate is 11,69% gr/dl. The result of correlation between anemic knowledge, diarrhea, ISPA, and hemoglobin rate test is $p > 0.05$.

Conclusion. There is no correlation between the knowledge of anemic and painfulness diarrhea, and painfulness ISPA with the hemoglobin rate of female teenage in SMK Muhammadiyah 4 Surakarta.

Tips. The school cooperative with health centers to provide counseling about anemic and how to prevent anemic.

Keyword. Anemic knowledge, painfulnees diarrhea, painfulness ISPA, hemoglobin rate, female teenage.

References. 40(1987-2012)

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN ANEMIA, KESAKITAN DIARE, DAN
KESAKITAN ISPA DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DI SMK MUHAMMADIYAH 4 SURAKARTA**



Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Gizi

Disusun Oleh :

RAGIL ANTIKA DAMAYANTI

J 310 070 010

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Proposal : Hubungan antara Pengetahuan Anemia, Kesakitan Diare, dan Kesakitan ISPA dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMK Muhammadiyah 4 Surakarta

Nama Mahasiswa : Ragil Antika Damayanti

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 070 010

Telah Dilakukan Penyusunan Skripsi dan Disetujui Tim Dosen Pembimbing Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 13 Februari 2012

Surakarta, 13 Februari 2012
Menyetujui

Pembimbing I

(Muwakhidah, SKM, M.Kes)

NIK. 865

Pembimbing II

(Yuli Kusumawati, SKM, M.Kes)

NIK.863

Mengetahui,

Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

(Dwi Sarbini, SST. M. Kes)

NIK. 747

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Proposal : Hubungan antara Pengetahuan Anemia, Kesakitan Diare, dan Kesakitan ISPA dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMK Muhammadiyah 4 Surakarta

Nama Mahasiswa : Ragil Antika Damayanti

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 070 010

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal Maret 2012
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, Maret 2012

Penguji I : Muwahhidah, SKM, M.Kes ()

Penguji II : Endang Nur .W, M.Si. Med ()

Penguji III : Dyah Widowati, SKM ()

Mengetahui,
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan

Arif Widodo, A.Kep, M.Kes
NIK. 630

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Maret 2012

Ragil Antika Damayanti

MOTTO

Jadikan sabar dan sholat sebagai penolongmu, sesungguhnya yang demikian itu berat, kecuali bagi orang-orang yang meyakini bahwa mereka akan menemui Tuhannya dan mereka kecuali kepada-Nya
(QS. Al-Baqoroh: 45-46)

Bersabarlah kamu dan kuatkanlah kesabaranmu dan tetap bersikap siaga dan bertawakallah kepada Allah agar kamu beruntung
(QS. Ali Imron: 200)

Bersyukurlah atas semua yang kita dapatkan karena segala sesuatu akan terasa nikmat apabila kita bisa mensyukurinya
(Nazil Kurniawan, S.Pd)

Masalah tak seharusnya membuatmu menyerah, karena masalah akan menguatkanmu jika kamu mau belajar dan mengambil hikmah
(Penulis)

RIWAYAT HIDUP

Nama : Ragil Antika Damayanti
Tempat/Tanggal Lahir : Ngawi, 23 November 1988
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Tirak, Kwadungan, Ngawi, Jawa Timur
Riwayat Pendidikan : 1. Lulus RA Perwanida Tirak tahun 1995
2. Lulus MIN Tirak, Kwadungan tahun 2001
3. Lulus SMP Negeri 1 Kwadungan tahun 2004
4. Lulus MAN Ngawi tahun 2007

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Pengetahuan Anemia, Kesakitan Diare, dan Kesakitan ISPA dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di SMK Muhammadiyah 4 Surakarta” ini dengan lancar.

Penulis menyadari bahwa terwujudnya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Arif Widodo, A. Kep, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dwi Sarbini, S.ST, M. Kes, selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Muwakhidah, SKM, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, nasehat, motivasi dan berbagai arahan yang sangat berarti bagi penulis.
4. Ibu Yuli Kusumawati, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, nasehat, motivasi dan berbagai arahan yang sangat berarti bagi penulis.
5. Ibu Dra. Elly Elliyun selaku kepala SMK Muhammadiyah 4 Surakarta yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
6. Bapak dan Ibu Dosen FIK jurusan S1 Gizi UMS yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dan bimbingan kepada penulis selama studi. Dan seluruh staf pegawai UMS yang telah membantu kelancaran dan kemudahan dalam urusan administrasi.
7. Kedua orang tuaku yang telah mendidik, membesarkanku dengan penuh kesabaran, kasih sayang, dan doa yang senantiasa mengiringi langkahku.

8. Fitri Eka, dan Ari Cahya teman sepayung, seperjuangan, sependeritaan dan sepenanggungan dalam pelaksanaan penelitian
9. Teman-teman seperjuangan, khususnya Fitri Eka, Ari Cahya, Emy, Dewi dan semua teman S1 Gizi angkatan 2007, terima kasih untuk dukungan dan semangat yang telah diberikan.
10. Teman-teman kost Jelita bersama kalian kutemukan persahabatan yang indah.
11. Semua pihak yang telah membantu dari awal hingga selesainya skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari sepenuhnya di dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kesalahan dan kekurangan, sehingga penulis mengharap kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca.

Akhir kata semoga skripsi ini berguna bagi penulis khususnya dan para pembaca pada umumnya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, Maret 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
ABSTRAK	ii
HALAMAN JUDUL	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN	v
PERNYATAAN PENGESAHAN	vi
PERNYATAAN KEASLIAN	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teoritis.....	7
1. Pengertian Remaja.....	7
2. Anemia	8
a. Pengertian Anemia	8
b. Penyebab Anemia	9
c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Anemia	10
d. Akibat Anemia	12
3. Pengetahuan Anemia	13
4. Kesakitan	15
a. Pengertian Kesakitan.....	15

b. ISPA (Infeksi Saluran Pernafasan Akut)	16
c. Diare	17
d. Faktor yang Mempengaruhi Timbulnya Penyakit	18
5. Hemoglobin	21
a. Pengertian Kadar Hemoglobin	21
b. Kadar Normal Hemoglobin.....	22
c. Cara Pengukuran Kadar Hemoglobin	22
d. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin.	23
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	27
B. Subjek Penelitian	27
C. Waktu dan Tempat Penelitian	27
D. Populasi dan Sampel	27
E. Variabel Penelitian	29
F. Pengumpulan Data	31
G. Langkah-Langkah Penelitian	33
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	36
I. Pengolahan Data	37
J. Analisis Data	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Gambaran Umum SKM Muhammadiyah 4 Surakarta	41
B. Karakteristik Umur Responden	43
C. Pengetahuan Anemia, Kesakitan Diare, Kesakitan ISPA, dan Kadar Hemoglobin pada Responden	44
D. Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Anemia dengan Kadar Hemoglobin	47
E. Hubungan Antara Kesakitan (Diare) dengan Kadar Hemoglobin	50
F. Hubungan Antara Kesakitan (ISPA) dengan Kadar Hemoglobin	53
G. Keterbatasan Penelitian	55
BAB V KESIMPILAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	57

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Batasan Normal Kadar Hb	22
2. Definisi Operasional	30
3. Kisi-kisi Pertanyaan Tentang Pengetahuan Tentang Anemia ...	32
4. Coding untuk Kadar Hb	38
5. Coding untuk Pengetahuan Tentang Anemia	38
6. Coding untuk Kesakitan Diare dan Kesakitan ISPA	38
7. Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tingkat Pengetahuan Anemia, Kesakitan Diare, Kesakitan ISPA	44
8. Kadar Hemoglobin Responden	45
9. Deskripsi Responden Menurut Pengetahuan Anemia, Kesakitan Diare, Kesakitan ISPA	47
10. Hubungan Pengetahuan Anemia dan Kadar Hemoglobin Responden	48
11. Hubungan Kesakitan Diare dan Kadar Hemoglobin	51
12. Hubungan Kesakitan ISPA dan Kadar Hemoglobin	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori.....	25
2. Kerangka Konsep.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

1. Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden
2. Formulir Kuesioner Data Identitas Responden
3. Formulir Kuesioner Tingkat Pengetahuan anemia
4. Formulir Kuesioner Kesakitan
5. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
6. Output Hasil Uji SPSS Data Penelitian
7. Jadwal Penelitian
8. Surat Keterangan Uji Validitas Reliabilitas
9. Surat Keterangan Penelitian