

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2001. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka: 1-257.
- Anwar, F dan Khomsan, A. 2009. *Makan Tepat Badan Sehat*. Jakarta: Mizan Publika.
- Apriadi, HW. 1996. *Gizi Keluarga*. Jakarta: Swadaya.
- Arisman. 2004. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Penerbit buku Kedokteran EGC: 61-155.
- Arlinda, S. 2004. *Anemia Defisiensi Besi Pada Balita*:
<http://www.google.com>.diakses pada tanggal 24 Mei 2011.
- Baliwarti, YF. 2004. *Pengantar Pangan Dan Gizi*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Chandra, RK. 1991. *Nutrition and Immunity*. American Journal of Clinical Nutrition. 53:1087-1101.
- Chiples. 2008. *Mengukur Kesegaran Jasmani*. Diakses : 24 Februari 2011.www.google.com
- Datar, Strum, and Magnabosco. 2004. *Childhood Overweight and Academic Performance : National Study of Kindergartenes and First Graders*. Obesity Research Vol 12 no 1 PP 58-67.
- Depkes RI. 1998. *Pedoman Penanggulangan Anemia Gizi Besi untuk Remaja Putri dan Wanita Usia Subur*. Jakarta: Depkes RI.
- Djaeni, A. 2004. *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa Profesi di Jakarta*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Djarianto. 2008. *Hubungan Antara Lama Menstruasi Dan Kadar Hb Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 2 Sukoharjo*. Surakarta: Skripsi.FIK-UMS.
- Gibson, R. 2005. *Principles of Nutritional Assesment*. Oxford University. New York: 233-447.
- Groff James L, Gropper, Sareen S, and Smith, Jack L. 2005. *Advanced Nutrition and Human Metabolism, Fourth edition*. Wordworth, a Division of Thomson Learning, Inc. USA. 301-315.
- Gropper and Sareen S. 2009. *Advance Nutrition and Human Metabolism Fifth edition*. Canada: Wordworth Cengage Learning.

- Gunarsa, GP. 1989. *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Guyton and Hall. 1997. *Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Hallberg L and Nils-George A. 2003. *Iron Nutrition in Health and Disease*, The Swedish Nutrition Foundation
- Handayani. 2008. *Asuhan Keperawatan pada Klien dengan gangguan Sistem Hematology*. Salemba Medika Jakarta:48-49.
- Hart, KH., Herriot, A., Bishop, JA., Truby, H. 2003. *Promoting Healthy Diet and Exercise Patterns Amongst Primary School Children: a Qualitative Investigation of Parental Perspectives*. J.Hum. Nuts.:16(2) : 89-96.
- Hoffbrand, AV and Pettit JE. 1993. *Essential Haematology, 3rd Edition*. Corlton Blackwell Sciencific Publications, 13-51.
- Hurlock, EL. 2007. *Perkembangan Anak Jilid I Edisi Ke Enam*. Jakarta: Erlangga:137.
- Husaini, MA. 1989. *Study nutritional anemia an assessment of information*. Complication for supporting and formulating national policy and program. Jakarta: Direktorat Gizi dan Pusat Penelitian dan Pengembangan Departemen Kesehatan RI.
- Indriawati, I. 2001. *Hubungan Anemia dengan Kebiasaan Makan, Pola Haid, Pengetahuan tentang Anemia dan Status Gizi Remaja Putri di SMU N 1 Cibinong Kabupaten Bogor*. Skripsi. UI. Jakarta.
- Irianto, K dan Kusno Waluyo. 2004. *Gizi Dan Pola Hidup Sehat*. Bandung : Yrama Widya.
- Kartasapoetra dan Marsetyo. 2005. *Ilmu Gizi, Kesehatan dan Produktivitas Kerja*. Rineka Cipta. Jakarta:15.
- Kasdan, TS. 1996. *Nutritional Care in Anemia. Food, Nutrition and Diet Therapy*. Saunders Company. Mahan LK, ESCOH-Stump, S (Ed). Pennsylvania.
- Krummer, Debra, L., Kris Etherton, 2006, *Nutrition in Women Health*, an Aspen Publication, Aspen Publishers Inc. Gaithersburg Maryland
- Lameshow, S. 1997. *Besar Sampel untuk Penelitian Kesehatan (terjemahan)*. Yogyakarta: UGM Press.
- Lestari, ED. 2004. *Peran Zat Gizi Mikro Pada Tumbuh Kembang Anak*. Makalah pada Seminar Manajemen Terkini Tumbuh Kembang Anak. Fakultas Kedokteran UNS: 6-11.

- Linder, MC. 1992. *Biokimia, Nutrisi dan Metabolisme* (Parakhasi, A., Penerjemah). Jakarta: UI Press:264.
- Lutan, R. 2002. *Pedoman Menuju Sehat Bugar*. Direktorat Jendral Olahraga, Depdiknas. Jakarta:7-8.
- Lynch. 2000. *The Potential of Iron Supplementation During Adolescence on Iron Status In Pregnancy*. Am.J.Clin.Nutr. Vol 130, p :448s.
- Madanijah, S. 2004. *Pendidikan Gizi dalam Pengantar Pangan dan Gizi*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Muchtadi D. 1993. *Metabolisme Zat Gizi*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan: 151-159.
- Mulyawati, Y. 2003. *Perbandingan Efek Suplementasi Tablet Tambah Darah dengan dan Tanpa Vitamin C Terhadap Kadar Hb Pekerja Wanita di Perusahaan Plywood Jakarta*. UI. Thesis.
- Nestel, P and Davidson L. 2002. *Anemia. Iron Deficiency and Iron Deficiency Anemia*, INACG. USA.
- Nurbani, A. 2004. *Perbandingan Volume Oksigen Maksimal (VO₂max) dan kadar Hb sebelum dan sesudah Tonsilektomi pada penderita Tonsilitas kronik usia 6-12 tahun*. MAedi Medika Indonesia vol:39,no 2:86-9.
- Patimah, St. 2007. *Pola Konsumsi Ibu Hamil Dan Hubungannya Dengan Kejadian Anemia Defisiensi Besi*, *J. Sains & Teknologi*, Desember 2007.
- Pearce and Evelyn, C. 1999. *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis*, *Terjemahan Sri Yuliani Handoyo*. Jakarta: Gramedia.
- Permaesih, D. 2003. *Pengaruh Olahraga Aerobik dan Pemberian Pil Besi terhadap Status Besi dan Tingkat Kesegaran Jasmani pada Remaja*. Jakarta: Badan Litbang Kesehatan. Diakses:10022011.http://digilib.litbang.depkes.go.id/go.php?node=146_jkpkbppk-gdl-res-2003-dewi-2093-aerobik.
- Price, SA and Wilson LM. 1995. *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit. Terjemahan Peter Anugerah*. Jakarta: EGC;231.
- Price, SA and Wilson LM. 2006. *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-proses Penyakit Edisi 6*. Jakarta: EGC.:255-265.
- Prista, Antonio., Maria, JAR., Damasceno, A., Beunen, G. 2003. *Antropometric Indicators of Nutritional Status: Implications for fitness, Activity, and Health In School-Age Children and Adolescents from Maputo, Mozambique*. American Journal Clinical Nutrition.77: 952-9.

- Puspitasari, Septi., Zaenal, MS., Martalena, BP. 2009. *Relationship Between energy, thiamine, iron, intake and nutritional status with physical fitness among student of smp negeri 8 yogyakarta*. *International dietetic update the emerging of Double Burden Nutrition Problem in Indonesia*. Yogyakarta 15-17 Oktober 2009. Abstrack Book.
- Pyle, SA and Poston, WSC. 2006. *Fighting an Epidemic The Role of Schools In Reducing Childhood Obesity*. *Psychology In The Schools*. Vol 43 no 3 PP 361-376.
- Raharjo, B. 2003. *Faktor-faktor Risiko yang Berhubungan dengan Anemia pada Pekerja Perempuan di Desa Jetis Kecamatan Sukoharjo Kabupaten Sukoharjo*. UNDIP.Thesis.
- Ramakrishnan, U., Gonzales, T-C., Neufeld, LM., Rivera, J., and Martorell R. 2001. *Multiple Micronutrient supplementation during pregnancy does not lead to greater infant birth Size than does iron only supplementation a randomized Controlled Trial in a Semirural Community in Mexic*. *.Am J Clin Nutr*. 2003;77:720-725
- Reniaty. 2008. *Atasi Anemia Pada Murid SD*. <http://www.google.infokesehatan.go.id>.diakses pada tanggal 23 April 2011.
- Rofikhoh. 1999. *Hubungan Status Gizi dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Anak SD di Daerah Pesisir Kodya Semarang pada Masa Krisis Moneter 1998(Studi Kasus di SDN Bandaharjo Kelurahan Tanjung Emas Kecamatan Semarang Utara)*. Skripsi. Diakses pada tanggal 3 November 2010.www.google.com.
- Nugraheni, SA. 2000. *Info Anemia Gizi*. Semarang: FKM UNDIP.
- Sahyoun, NR., Pratt, C.A., Anderson, A. 2004. *Evaluation of nutrition education interventions for older adults: a proposed framework*. *J. Am. Diet Assoc.*;104(1):58-69.
- Santrock, JW. 2007. *Perkembangan Anak Jilid 1 Edisi 11*. Jakarta: Penerbit Erlangga, pp. 327-331.
- Sardiman, AM. 2001. *Aktivitas dan Motivasi Belajar Mengajar*. Jakarta: Raja Grafindo.
- Sarwono. 2006. *Remaja, Seks, dan Disiplin dalam Menyorot dan Memahami Masalah Remaja*. Jakarta: Pustaka Antara.
- Sediaoetama. 1992. *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi Jilid I*. Jakarta: Dian Rakyat.

- Soerjodibroto. 2004. *Asupan Serat Makanan Remaja di Jakarta*. Majalah Kedokteran Indonesia. Jakarta Volum 54 Nomor 10. Oktober 2004: 397-401.
- Steiger, VM and Williams, CA. 2007. *Carbohydrate intake consideration for young athletes*. *Journal of sport science and medicine*. 6,343-352. diakses:20 September 2010.
- Supariasa, IDN., Bakri, B., Fajar, I. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Penerbit Buku Kedokteran.
- Urabe, A. 1999. *Establishin Diagnosis Of Anemia*. *Asian Med J*, 42 (2): 5-55.
- Wahyudi. 2005. *Hubungan Kemampuan Aerobik dan Kondisi Psikologis pada Pelajar Laki-laki SMU N 1 Prabumulih*. FK Universitas Sriwijaya. Palembang. Diakses:16 April 2011. <http://www.google.com>. Abstrak.
- Wardlaw, GM and Anne, MS. 2009. *Contemporary Nutrition seventh Edition*. Mc Graw Hill Higher Education. Americas, New York: 240-363.
- WHO. 2001. *Iron Deficiency Anemia: Assesment Prevention and Control*. A Guide for Programme Managers. World Health Organization. Geneva.
- Wijayanti, Annisa, Shinta. 2005. *Hubungan antara Kadar Hb dengan Prestasi Belajar Siswi SMP N 25 Semarang*. Skripsi. Semarang: Universitas Negeri Semarang.
- Williams and Melvin, H. 2001. *Nutrition for fitness and sport*. *Brown communications*. United State: 9-15.
- Yatni, T. 2006. *Perbedaan Kadar Hb pada Remaja Putri SMU Kota dan SMU Desa di Kabupaten Sukoharjo*. Skripsi. Surakarta: Fakultas Ilmu Kedokteran UMS.

LAMPIRAN