

**HUBUNGAN ANTARA KEJADIAN ANEMIA DENGAN INDEKS MASSA TUBUH
DAN PRESTASI BELAJAR PADA SISWI KELAS XI DI SMA NEGERI 2
SUKOHARJO**



Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Gizi

Disusun Oleh:

Nur Siska Triasmita

J310070043

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2012

ABSTRAK

NUR SISKA TRIASMITA. J 310 070 043

HUBUNGAN ANTARA KEJADIAN ANEMIA DENGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN PRESTASI BELAJAR PADA SISWI KELAS XI DI SMA NEGERI 2 SUKOHARJO

Pendahuluan. Anemia merupakan suatu keadaan rendahnya kadar Hb dalam darah. Selain disebabkan oleh defisiensi zat besi, dapat juga disebabkan oleh defisiensi berbagai zat gizi seperti asam folat, protein, vitamin A dan vitamin B12. Dampak dari anemia dapat mengakibatkan status gizi menjadi tidak normal, prestasi belajar menurun, aktivitas fisik berkurang dan daya tahan tubuh terhadap penyakit menjadi rendah.

Tujuan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kejadian anemia dengan indeks massa tubuh dan prestasi belajar pada siswi kelas XI di SMA Negeri 2 Sukoharjo.

Metode Penelitian. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian observasional dengan menggunakan pendekatan *cross sectional* dan teknik sampling yang digunakan adalah *simple random sampling*. Nilai kadar Hb didapat pemeriksaan Hb dengan metode *Cyanmethemoglobin*, data IMT diperoleh dengan pengukuran antropometri BB dan TB serta nilai prestasi belajar didapat dari rata-rata nilai Ulangan Tengah Semester Gasal tahun 2011. Analisis data dengan menggunakan korelasi *pearson product moment*

Hasil. Kadar Hb normal 50,9%, nilai IMT rendah 62,3% dan nilai prestasi belajar baik 67,9%. Hasil uji korelasi kejadian anemia dengan IMT diperoleh nilai $p > 0,05$. Hasil uji korelasi kejadian anemia dengan prestasi belajar diperoleh nilai $p > 0,05$.

Kesimpulan. Tidak ada hubungan antara kejadian anemia dengan IMT. Tidak ada hubungan antara kejadian anemia dengan prestasi belajar.

Saran. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang hubungan anemia dengan IMT dan prestasi belajar, agar prevalensi anemia pada remaja khususnya remaja putri bisa dikendalikan.

Kata Kunci : Anemia, IMT, Prestasi Belajar

Kepustakaan : 60: 1987-2009

ABSTRACT

NUR SISKA TRIASMITA. J 310 070 043

THE ASSOCIATIONS BETWEEN INCEDENCE OF ANEMIA WITH BODY MASS INDEKS AND LEARNING ACHIEVEMENT ON ADOLESCENT GIRLS XI CLASS AT STATE SENIOR HIGH SCHOOL 2 OF SUKOHARJO.

Background. Anemia is a condition of low levels of hemoglobin in the blood. Beside caused by iron deficiency, can also be caused by a deficiency of various nutrients such as folic acid, protein, vitamin A, and vitamin B12. The impact of anemia can result in abnormal nutritional status, decreased learning achievement, reduced physical activity and body resistance to disease is low.

Purpose. This research aim to determine the association between incidence of anemia with body mass indeks and learning achievement on adolescent girls XI class at State Senior High School 2 of Sukoharjo.

Research Metode. Type of the research is an observational research using *cross-sectional* approach and the sampling technique used *simple random sampling*. Hb values obtained by the method of Cyanmethemoglobin, BMI data obtained with antropometric measurements of BB and TB, and the values of learning achievement obtained from the average value of the middle semester test scores in 2011. The data analysis using *pearson product moment*.

Result. Hb levels normal 50,9%, low BMI values 62,3%, and the values of learning achievement normal 67,9%. The results correlation incidence of anemia with BMI values obtained value $p > 0,05$. The results correlation incidence of anemia with learning achievement obtained value $p > 0,05$.

Conclusion. There are not association between the incidence of anemia with BMI. There is not a relationship between the incidence of anemia with learning achievement.

Advice. Need to do more research on the relationship of anemia with BMI and learning achievement that the prevalence of anemia in adolescent girls in particular can be controlled.

Keywords : Anemia, Body Mass Indeks, Learning Achievement

Bibliography : 60 (1987-2009)

**HUBUNGAN ANTARA KEJADIAN ANEMIA DENGAN INDEKS MASSA TUBUH
DAN PRESTASI BELAJAR PADA SISWI KELAS XI DI SMA NEGERI 2
SUKOHARJO**



Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah Gizi S1

Disusun Oleh :

NUR SISKI TRIASMITA
J 310 070 043

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Desember 2011

Nur Siska Triasmita

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Antara Kejadian Anemia Dengan Indeks Massa Tubuh Dan Prestasi Belajar Pada Siswi Kelas XI Di SMA Negeri 2 Sukoharjo

Nama Mahasiswa : Nur Siska Triasmita

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 070 043

Telah Dilakukan Penyusunan Skripsi dan Disetujui Tim Dosen Pembimbing Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal Desember 2011

Surakarta, 28 Desember 2011

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

(Dwi Sarbini, S.ST. M. Kes)

NIK. 747

(Eni Purwani, M.Si)

NIK. 1001010

Mengetahui

Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dwi Sarbini S.ST. M. Kes

NIK. 747

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Kepada Allah SWT, segala syukur atas segala nikmat Mu dan Nabi Muhammad SAW, terima kasih atas segala teladan yang Engkau tinggalkan.
2. Bapak dan Ibu, terima kasih atas segala doa, dukungan dan kasih sayangmu. Kalian adalah orang tua terbaik sepanjang masa.
3. Untuk Bu Dwi Sarbini dan Bu Eni Purwani, terima kasih atas segala bimbingan, ilmu dan kesabarannya yang telah diberikan.
4. Untuk kakak perempuanku, betapa beruntungnya saya mempunyai kakak sepertimu yang selalu memberikan nasehat, dukungan dan doa selama pembuatan tugas akhir ini.
5. Kepada semua guru saya yang telah ikhlas berbagi ilmu pada saya, semoga Allah menyayangi kalian.
6. Untuk Khunti Ayu Furuhita “Tunthy” teman satu tim yang senang dan susah ditanggung bersama, terimakasih untuk kepercayaan dan kerjasamanya.
7. Sahabat – sahabatku Idud, Ari, Siska, Dewi, “Pandawa 5” dan teman seperjuangan Gizi S1 angkatan 2007 terimakasih untuk dukungan dan persaudaraan yang terjalin sampai kita lulus dan menjadi sarjana.
8. Almamaterku.

RIWAYAT HIDUP

Nama : Nur Siska Triasmita

Tempat/Tanggal Lahir : Rembang, 11 November 1989

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Gunem rt 002/001 No 15, Gunem, Rembang
59263

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Aisyiyah Gunem tahun 1995
2. Lulus SD Negeri 1 Gunem tahun 2001
3. Lulus MTs Negeri Lasem tahun 2004
4. Lulus SMA Muhammadiyah 1 Yogyakarta tahun
2007

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan segala karunia, nikmat dan rahmat Nya yang tak terhingga kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “HUBUNGAN ANTARA KEJADIAN ANEMIA DENGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN PRESTASI BELAJAR PADA SISWI KELAS XI DI SMA NEGERI 2 SUKOHARJO” sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar strata satu gizi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selesainya penulisan skripsi ini tidak luput dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Arif Widodo, A. Kep, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dwi Sarbini, S.ST, M. Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan selaku pembimbing I.
3. Ibu Eni Purwani, M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, nasehat, motivasi dan berbagai arahan yang sangat berarti bagi penulis.
4. Segenap Dosen Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, terima kasih atas ilmu yang telah diberikan kepada penulis selama studi.

5. Segenap pihak sekolah SMA Negeri 2 Sukoharjo yang telah memberikan ijin dan membantu selama penelitian.
6. Kedua orangtua dan saudara-saudara penulis, terima kasih untuk dukungan dan doanya.
7. Semua pihak yang telah membantu selama proses penyusunan proposal skripsi ini.
8. Teman-teman seperjuangan S1 Gizi angkatan 2007, terima kasih untuk dukungan dan semangat yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, Januari 2012

Penulis

Nur Siska Triasmita

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN JUDUL	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
MOTTO	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
E. Ruang Lingkup	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Karakteristik Remaja	6
B. Anemia.....	8
C. Status Gizi.....	25
D. Prestasi Belajar	31
E. Hubungan Anemia dengan IMT.....	34
F. Hubungan Anemia dengan Prestasi Belajar	36
G. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Prestasi Belajar	37
H. Kerangka Teori	39
I. Kerangka Konsep	40
J. Hipotesis	40

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	41
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	41
C. Populasi dan Sampel	41
D. Variabel Penelitian	43
E. Definisi Operasional	44
F. Pengumpulan Data	44
G. Langkah-langkah Penelitian	46
H. Pengolahan Data	48
I. Analisis Data	48

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Sekolah.....	50
B. Karakteristik Responden Penelitian.....	51
C. Hubungan Antara Kejadian Anemia Dengan Indeks Massa Tubuh.....	56
D. Hubungan Antara Kejadian Anemia Dengan Prestasi Belajar.....	58
E. Keterbatasan Penelitian.....	60

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1	Klasifikasi Anemia Menurut Indeks Sel Darah Merah.....	9
2	Batasan Normal Kadar Hb.....	12
3	Kategori Ambang Batas IMT.....	26
4	Definisi Operasional	44
5	Jumlah Siswa SMA Negeri 2 Sukoharjo.....	50
6	Distribusi Frekuensi Umur Responden	51
7	Distribusi Responden Berdasarkan Status Anemia.....	52
8	Distribusi Status Gizi.....	53
9	Distribusi Nilai Rata-Rata Prestasi Belajar Responden.....	54
10	Distribusi Responden Berdasarkan Prestasi Belajar Pkn.....	54
11	Distribusi Responden Berdasarkan Prestasi Belajar Bahasa Indonesia	55
12	Distribusi Responden Berdasarkan Prestasi Belajar Bahasa Inggris..	55
13	Distribusi Responden Berdasarkan Prestasi Belajar Matematika.....	55
14	Distribusi Responden Berdasarkan Prestasi Belajar TIK.....	56
15	Hubungan Kejadian Anemia Dengan Indeks Massa Tubuh.....	56
16	Hubungan Kejadian Anemia Dengan Prestasi Belajar.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Metabolisme Zat Besi.....	15
2. Kerangka Teori	39
3. Kerangka Konsep.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Ketersediaan Menjadi Responden
2. Form Data Identitas Responden, Kadar Hb, IMT dan Prestasi Belajar
3. Data Penelitian Dalam SPSS 16
4. Hasil Uji SPSS Data Penelitian
5. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian Dari SMA Negeri 2 Sukoharjo