

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIIT
PADA PASIEN *DIABETES MELLITUS* TIPE 2 RAWAT JALAN
DI RSUD dr.SOEDIRAN MANGUN SUMARSO KABUPATEN WONOGIRI**



Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Gizi

Oleh
PRATIWI YUSUF BUDHISUSETYO
J 310 090 210

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012**

ABSTRAK

PRATIWI YUSUF BUDHISUSETYO J310 090 210

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIIT
PADA PASIEN *DIABETES MELLITUS* TIPE 2 RAWAT JALAN DI RSUD
dr.SOEDIRAN MANGUN SUMARSO KABUPATEN WONOGIRI

Diabetes Mellitus adalah gangguan metabolisme kronik yang ditandai dengan adanya kenaikan kadar gula darah atau *hiperglikemia*. Penatalaksanaan *Diabetes Mellitus* terdiri dari 4 pilar yaitu penyuluhan gizi, perencanaan makan, latihan jasmani dan intervensi farmakologis. Kepatuhan diit dalam perencanaan makan dipengaruhi antara lain dari modifikasi faktor lingkungan dan sosial. Modifikasi faktor lingkungan dapat dibangun melalui dukungan sosial dari keluarga. Hasil pengamatan pada kunjungan ulang di poliklinik gizi RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso menunjukkan 83% pasien mempunyai gula darah 2 jam *post prandial* diatas normal dan hal ini banyak disebabkan kurangnya dukungan keluarga.

Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diit pada pasien *Diabetes Mellitus* tipe 2 rawat jalan di RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Kabupaten Wonogiri.

Jenis penelitian ini adalah *observasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel dengan teknik *purposive sampling* dengan besar sampel 30 responden. Pengambilan data dukungan keluarga dengan kuesioner dan data kepatuhan diit diperoleh dari *recall* 24 jam asupan makan responden selama 3 hari. Uji statistik yang digunakan adalah *Pearson Product Moment*.

Hasil penelitian menunjukkan dukungan keluarga kategori baik 70 %. Ketepatan jumlah energi kategori baik 53,4 %, ketepatan jadwal makan kategori baik 43,3 % dan ketepatan jenis makanan kategori baik 90 %. Hasil uji statistik dengan uji *Pearson Product Moment* menunjukkan ada hubungan dukungan keluarga dengan ketepatan jumlah energi dengan nilai $p=0,000$. Ada hubungan dukungan keluarga dengan ketepatan jadwal makan dengan nilai $p=0,001$. Ada hubungan dukungan keluarga dengan ketepatan jenis makanan dengan nilai $p=0,000$. Saran bagi ahli gizi rumah sakit untuk memberikan sosialisasi dukungan keluarga dalam materi penyuluhan gizi pada penderita *Diabetes Mellitus*. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menghubungkan variabel *independen* lain yang dihubungkan dengan kepatuhan diit.

Kata kunci : dukungan keluarga, kepatuhan diit, ketepatan jumlah energi, ketepatan jadwal makan, ketepatan jenis makanan

Daftar pustaka : 26 (1997-2010)

ABSTRACT

PRATIWI YUSUF BUDHISUSETYO J310 090 210

THE CORRELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT AND COMPLIANCE DIET IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS OUTPATIENT in dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO HOSPITAL WONOGIRI.

Diabetes Mellitus is chronic metabolic disorder characterized by the rise in blood sugar levels or hyperglycemia. Handling Diabetes Mellitus consists of four pillars those are nutritional counseling, meal planning, physical exercise and pharmacological intervention. Meal planning becomes very important in the control of Diabetes mellitus, as it is the first step prior to administration of drug. Compliance diet in meal planning is influenced, among others, from the modification of social and environmental factors. Modification of environmental factor can be built through social support from family. Observation result on repeat visits in the nutrition clinic showed 83% of patients had blood sugar 2 hours *post prandial* above normal and this is a lot of family support due to lack can be formed to assist patients compliance to treatment programs.

Aim of this research is knowing the relationship between family support with compliance diet in type 2 Diabetes Mellitus in outpatient RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri.

This research is observational with cross sectional approach. Sampling is done purposive sampling, with number of sample of 30 respondents. Taking family support data with questionnaire and compliance diet data obtained from 24 – hour recall of food intake of the respondents for 3 days. Statistical test using by Pearson Product Moments.

Result showed that respondents with good family support equals to 70%. Compliance diet of accuracy of 53,4% energy either category, category of good eating schedule equals to 43,3% and good food type equals to 90%. Result of statistical analysis shows that there is a significant relationship between family support and energy intake and there is significant relationship between family support and eating schedule. Socialisation for family therefore very important .

Key word : family support, compliance diet, precision the amount of energy, eating schedule accuracy, precision type of meal.

Literature : 26 (1997 – 2010).

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan daftar pustaka

Surakarta, 29 Februari 2012

Pratiwi Yusuf Budhisusetyo

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Dan jika mereka berpaling maka ketahuilah bahwasanya Allah Pelindungmu Dia adalah sebaik - baik Pelindung dan sebaik - baik Penolong”

(Al - Anfaal : 40)

“Dan janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah, sesungguhnya tiada berputus asa dari rahmat Allah melainkan kaum yang kafir

(Yusuf : 87)

“Hai sekalian manusia makanlah yang halal lagi baik dari apa yang terdapat di bumi dan janganlah kamu mengikuti langkah syaitan yang menjadi musuh nyata bagimu

(Al-Baqoroh : 168)

PERSEMBAHAN

1. Suamiku, Agus Sutarto, SKep, Ns yang selalu memberikan motivasi, dukungan tenaga dan fikiran demi tersusunnya Skripsi ini.
2. Almh ibu yang masih sempat menunggu akhir masa perkuliahan.
3. Anak - anaku yang tercinta, Izzudin dan Syifa.

RIWAYAT HIDUP

Nama : Pratiwi Yusuf Budhisusetyo

Tempat/Tanggal Lahir : Sukoharjo, 10 Juli 1974

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Sariwangi RT 05/ RW VI, Tanjung, Nguter,
Sukoharjo

Riwayat Pendidikan

1. Lulus TK Bustanul Atfal Sukoharjo tahun 1980
2. Lulus MIN Sukoharjo tahun 1986
3. Lulus SMP Negeri I Sukoharjo tahun 1989
4. Lulus SMA Negeri I Sukoharjo tahun 1992
5. Lulus Akademi Gizi Depkes RI Semarang Tahun 1995

Pekerjaan : Staf Gizi RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Kabupaten Wonogiri dari tahun 1996 sampai sekarang

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji dan syukur Alhamdulillah kami panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “ Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Rawat Jalan Di RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Kabupaten Wonogiri “ sebagai salah satu syarat untuk memperoleh ijazah S1 Gizi.

Penulis menyadari penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan sebagaimana yang diharapkan. Karenanya, dengan segala kerendahan hati kami mengharapkan masukan dan saran yang berharga dari semua pihak untuk kebaikan skripsi ini.

Pada kesempatan ini perkenankanlah kami menyatakan penghargaan dan mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Arif Widodo, A, Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dwi Sarbini, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta .
3. Ibu Endang Nur W, SST., M.Si selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan saran yang berharga dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Siti Zulaekah, A., M.Si selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran yang berharga dalam penyusunan skripsi ini.

5. Ibu dr. Setyarini, M.Kes selaku Direktur RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri yang telah memberikan ijin untuk lokasi penelitian.
6. Seluruh Staf pengajar jurusan S1 Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan
7. Suami dan anak – anak yang selalu memberi motivasi dan bantuan moril dan materiil selama mengikuti pendidikan.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam pelaksanaan penelitian.

Akhirnya penulis mengharapkan semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Wonogiri, Februari 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
PERNYATAAN	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
RIWAYAT HIDUP	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Diabetes Mellitus	7
Pengertian DM	7
Diagnosis	8
Klasifikasi DM	9
Penyebab DM	11
Gejala DM	15
Komplikasi DM	17
Dasar – dasar Terapi DM	19
B. Keluarga	23
Pengertian Keluarga	23
Tipe Keluarga	23

Struktur Peran Keluarga	24
Fungsi Keluarga	25
Tugas Keluarga di Bidang Kesehatan	26
Keluarga Sebagai Suatu Sistem	27
Dukungan Keluarga.....	29
C. Kepatuhan Diit	30
Tepat Jumlah.....	31
Tepat Jadual	32
Tepat Jenis	34
Faktor-Faktor yang mempengaruhi	34
D. Kerangka Teori	36
E. Kerangka Konsep	37
F. Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	38
B. Subjek Penelitian	38
C. Waktu dan Tempat Penelitian	38
D. Populasi dan Sampel	38
Populasi	38
Sampel	39
E. Variabel Penelitian	40
F. Definisi Operasional Variabel	40
G. Pengumpulan Data.....	42
Langkah-langkah penelitian	42
Pengolahan data	46
Analisa Data	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum	50
B. Hasil Penelitian	51
Karakteristik Responden	52
Dukungan Keluarga	55
Kepatuhan Diit	56
Analisis Hubungan Dukungan Keluarga Dan Ketepatan Jumlah Energi	58
Analisis Hubungan Dukungan Keluarga Dan Ketepatan Jadual Makan	61
Analisis Hubungan Dukungan Keluarga Dan Ketepatan Jenis Makanan	63
C. Keterbatasan Penelitian	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	66
B. Saran	66

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.	Klasifikasi Etiologi Diabetes Mellitus	10
2.	Koding Data Penelitian	47
3.	Distribusi Responden Berdasarkan Kelompok Umur	52
4.	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	52
5.	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	53
6.	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan	54
7.	Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi	54
8.	Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga	55
9.	Distribusi Responden Berdasarkan Ketepatan Jumlah Energi	56
10.	Distribusi Responden Berdasarkan Ketepatan Jadwal Makan	57
11.	Distribusi Responden Berdasarkan Ketepatan Jenis Makanan	57
12.	Hasil Uji Analisis Hubungan Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Ketepatan Jumlah Energi	58
13.	Hasil Uji Analisis Hubungan Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Ketepatan Jadwal Makan	61
14.	Hasil Uji Analisis Hubungan Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Ketepatan Jenis Makanan	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
1.	Kerangka Teori	36
2.	Kerangka Konsep	37

DAFTAR LAMPIRAN

1. Pernyataan kesediaan menjadi responden
2. Formulir *Food Recall* 24 jam
3. Identitas sampel
4. Formulir kuisioner dukungan keluarga
5. Struktur organisasi RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso
6. Hasil uji validitas dan reabilitas
7. Master data responden
8. Hasil nilai dukungan keluarga
9. Asupan kalori responden
10. Hasil ketepatan jadual makan responden
11. Hasil ketepatan jenis makanan responden
12. Out put hasil uji
13. Surat keterangan telah melakukan penelitian