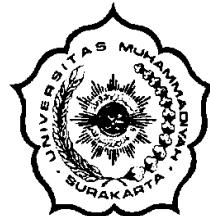


**EFEKTIFITAS PEMBERIAN *GUIDE IMAGERY* TERHADAP
PERUBAHAN SKALA NYERI POST SECTIO CAESARIA
DI RSUD Dr. MOEWARDI**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh :

**DIANTINA RATNA SARI
J 210060045**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012**

HALAMAN PENGESAHAN

EFEKTIFITAS PEMBERIAN GUIDE IMAGERY TERHADAP PERUBAHAN SKALA NYERI POST SECTIO CAESARIA DI RSUD Dr. MOEWARDI



Surakarta, 12 Maret 2012
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,

(Arif Widodo, A.Kep., M.Kes.)

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN *GUIDE IMAGERY* TERHADAP
PERUBAHAN SKALA NYERI POST SECTIO CAESARIA
DI RSUD Dr. MOEWARDI**

Oleh:

DIANTINA RATNA SARI

Abstrak

Luka insisi tempat post sectio caesaria biasanya dapat menimbulkan nyeri. Setiap individu pasti pernah mengalami nyeri dalam tingkatan tertentu. Nyeri adalah suatu sensori yang tidak menyenangkan dari suatu emosional disertai kerusakan jaringan secara aktual maupun potensial atau kerusakan jaringan secara menyeluruh. Perawat menggunakan berbagai intervensi untuk dapat menghilangkan nyeri tersebut dan mengembalikan kenyamanan klien. Pada luka insisi post SC tingkat seorang klien memfokuskan perhatiannya pada nyeri dapat mempengaruhi persepsi nyeri. Upaya perawat dalam mengatasi nyeri Post SC selama ini yaitu dengan memberikan analgetik untuk mengurangi rasa nyeri. Teknik relaksasi, guided imagery merupakan teknik untuk mengatasi nyeri. *Guide imagery* (Imajinasi terbimbing) yang diberikan kepada pasien SC yang sedang mengalami kesakitan dapat memutuskan rasa nyeri sebelum sampai ke *cortex cerebri* (pusat nyeri) sehingga nyeri yang dirasakan oleh pasien menjadi berkurang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas pemberian guide imagery terhadap perubahan skala nyeri pada pasien post SC di RSUD Dr. Moewardi. Metode penelitian adalah *Quasi Eksperimental Design* dengan pendekatan *Pretest - postes Kontrol Group Design* dengan menggunakan desain pre-post test dalam dua kelompok. Populasi penelitian adalah semua pasien post SC di RSUD Dr. Moewardi dan sampel penelitian adalah 30 ibu post SC yang dibagi dalam 2 kelompok penelitian. Teknik analisis data menggunakan uji t-test. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: 1) skala nyeri ibu *post partum* sebelum terapi *guide imagery* rata-rata adalah nyeri sedang, 2) skala nyeri ibu *post partum* sesudah terapi *guide imagery* pada kelompok eksperimen rata-rata adalah nyeri ringan sedangkan kelompok kontrol rata-rata nyeri sedang, 3) Pemberian *guide imagery* efektif terhadap perubahan skala nyeri pada ibu *post partum* yang dilakukan *sectio caesaria* di RSUD Dr. Moewardi

Kata kunci: *ibu post partum, sectio caesaria, luka insisi, guide imagery*

**THE EFFECTIVITY OF GUIDE IMAGERY TO THE CHANGES OF POST
SECTIO CAESARIA PAIN AT DR. MOEWARDI HOSPITAL**

by:

DIANTINA RATNA SARI

Abstract

The incision of post SC usually can cause pain. Each individual have experiences of pain in some degree. Pain is an unpleasant sensory accompanied emotional and the damage of a network as a whole. The nurses use variety of interventions to relieve pain and restore the client's convenience. The incision on post SC of a client's level focus on the pain. It can affect the perception of pain. The effort to overcome post SC's pain is to give analgesics to relieve pain. Relaxation techniques, guided imagery is a technique to overcome the pain. Guide imagery (guided imagination) given to the patients of post SC who are suffering pain. It can cure the pain before getting to the cortex cerebri (central pain) so that the pain felt by patients are reduced. This research aims to determine the effectiveness of imagery guide to the changes of the pain scale in post SC's patients at Moewardi Hospital. The method in this research is Quasi eksperimental design using pre-test –post test control design approach that use group of pre-post test design. The population of this research are all the post SC patients that divided into 2 group. The technique of data analysis uses t-test trial. The result of this research shows that: 1) pain scale of the mother of post partum before get guide imagery therapy and after get guide imagery therapy on the experiment group rate are easy pain while control rate of middle pain, 3) guide imagery giving are effective to the changes of pain scale at the mom with post partum that are done by sectio caesaria at Moewardi Hospital.

Keywods: mom with post partum, sectio caesaria, incision pain, guide imagery



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jln A.Yani, Tromol Pos I Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417
Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : DIAINTINA RATNA SARI
NIM : J210060045
Program Studi : S1 - KEPERAWATAN
Judul Skripsi : EFEKTIFITAS PEMBERIAN *GUIDE IMAGERY*
TERHADAP PERUBAHAN SKALA NYERI POST
SECTIO CAESARIA DI RSUD Dr. MOEWARDI

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan – kutipan dan ringkasan – ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, Maret 2012
Yang membuat pernyataan,

DIANTINA RATNA SARI

MOTTO

Dengan Menyebut Nama Allah SWT Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain, dan hanya kepada Allah SWT kamu berharap”.

(QS. Al- Insyirah : 6-8)

“Cukuplah Allah SWT sebagai penolong kami dan Dia adalah sebaik-baiknya pelindung”

(QS. Ali ‘Imron : 173-174)

“Carilah ilmu, karena apabila engkau menjadi orang fakir maka ilmu itulah hartamu, sedangkan jika engkau kaya maka itu perhiasan dirimu”.

(Lukman Al Hakim)

“ Segalanya tercapai kalau kamu yakin, Keyakinanlah yang membuat segalanya tercapai”. (Frank Llyod Wright)

“Seseorang yang optimis akan melihat adanya kesempatan dalam setiap malapetaka, sedangkan orang pesimis melihat malapetaka dalam setiap kesempatan”

(Adiz Tarakan Borneo)

“Jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolong, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”

(QS. Al Baqoroh: 216)

Kemurahan hati adalah tirai yang menutupi, sedangkan akal adalah pedang yang amat panjang, oleh karena itu tutupilah kesempurnaan pekertimu dengan kemurahan hatimu, dan perangilah hawa nafsumu dengan akalmu
(Sayidina Ali Ra)

Seorang pemenang sejati adalah mereka yang selalu merasakan kemampuan untuk dapat memenangkannya. Lebih baik menyalahkan lilin daripada memaki kegelapan “*Good is not enough when better possible*”

PERSEMBAHAN

Karya kecil ini kupersembahkan untuk :

- Sujud syukurku kepada pemilik alam Allah SWT, rosul dan para nabi-Nya atas segala limpahan rahmat, berkah serta hidayahnya, yang memberikanku kesabaran, kekuatan, ketabahan, petunjuk dalam menghadapi salah satu ujian hidup bagi masa depanku...
- Kedua orangtuaku tercinta Ayah dan ibu yang dengan ketulusan hati memberikan doa, motivasi, kasih sayang yang tak terbatas dan di setiap tetes keringatmu adalah doa dan harapan.
- Adikku Indah yang telah memberikanku semangat dan kasih sayang.
- Hengky yang senantiasa setia dengan kesabarannya, memberi motivasi, doa dan kasih sayangnya.
- Untuk teman - teman tercita yang selalu memberikan semangat dan motivasi.
- Untuk semua yang mengharapkan keberhasilanku ini yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu.
- Almamaterku.. kaulah saksi awal perjuanganku,, Inilah tonggak awal tuk meraih cita-cita dan anganku ke depan.. perjalanan ini masih panjang...
- Pembaca yang budiman
- Alhamdulillah, subhanallah, amien ya rabbal alamin...atas hikmah pelajaran ini.....

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur senantiasa saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“EFEKTIFITAS PEMBERIAN GUIDE IMAGERY TERHADAP PERUBAHAN SKALA NYERI POST SECTIO CAESARIA DI RSUD DR. MOEWARDI”**. Tersusun dan selesaiya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan semua pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Drs. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, sekaligus pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan dalam penelitian ini.
3. Faizah Betty R, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan dalam penelitian ini.
4. RSUD Dr. Moewardi yang telah memberikan ijin pengambilan data kepada saya.
5. Bapak dan Ibu tersayang, terimakasih atas semua doa, dukungan dan kasih sayang yang telah diberikan sehingga memberikan semangat kepada saya dalam penyelesaian penelitian ini.

6. Adik tersayang yang telah memberikan dorongan, semangat, dan doa selama ini.
7. Seluruh keluarga tercinta, yang selalu membuatku tersenyum dan memberikan doanya.
8. “Spesial one” yang tetap setia menemani, mengantar saya dalam situasi apapun dan memberikan semangat dan dukungan selama ini.
9. Tenti, Ika, Mey yang telah mengijinkan penulis untuk tetap berada di tengah-tengah kalian. Dan terimakasih atas semua pelajaran hidup, dukungan, dan semangatnya.
10. Seluruh keluarga besar Kos_Kenari 15, mba Nana, Rina, Mita, Puput atas canda dan tawa kalian yang selalu menghibur penulis, yang selalu ada disaat suka dan duka, dan bersama kalian penulis belajar arti sebuah kebersamaan.
11. Semua teman-teman Mahasiswa S-1 Keperawatan 2006 Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah berjuang bersama meraih impian untuk menjadi seorang perawat.
12. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, semoga jadi amal kelak di akherat Amin.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran sangat penulis harapkan. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, Maret 2012

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : DIANTINA RATNA SARI
NIM : J210060045
Program Studi : S1 - KEPERAWATAN
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

EFEKTIFITAS PEMBERIAN GUIDE IMAGERY TERHADAP PERUBAHAN SKALA NYERI POST SECTIO CAESARIA DI RSUD Dr. MOEWARDI

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada Tanggal : Maret 2012

Yang menyatakan,

(DIANTINA RATNA SARI)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
HALAMAN KEASLIAN SKRIPSI	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	
1. Guide Imagery (Imajinasi Terbimbing)	8
2. Nyeri.....	13
3. <i>Section Caesaria</i> (SC).....	31
B. Kerangka Teori.....	33
C. Kerangka Konsep.....	34

D. Hipotesis.....	34
-------------------	----

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
C. Populasi dan Sampel	36
D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Operasional	38
F. Instrumen Penelitian	39
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	41
H. Pengolahan Data	42
I. Analisa Data.....	43
J. Jalannya Penelitian.....	44
K. Etika Penelitian	47

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Karakteristik Responden	50
B. Analisis Univariat	55
C. Analisis Bivariat.....	58
D. Keterbatasan Penelitian	66

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	67

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	33
Gambar 2	Kerangka Konsep.....	34

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	38
Tabel 4.1 Karakteristik responden Menurut Umur	50
Tabel 4.2. Karakteristik responden Menurut Tingkat Pendidikan	52
Tabel 4.3 Karakteristik responden Menurut Urutan Kehamilan	54
Tabel 4.4 Distribusi Skala Nyeri Sebelum Perlakuan.....	55
Tabel 4.5 Distribusi Skala Nyeri Sesudah Perlakuan.....	58
Tabel 4.6 Rangkuman Hasil Pengujian Normalitas Data.....	59
Tabel 4.7 Rangkuman Hasil Uji <i>Independent Sample t-test pre test</i> nyeri	60
Tabel 4.8 Rangkuman Hasil Uji <i>Independent Sample t-test post test</i> nyeri...	60
Tabel 4.9 Rangkuman Hasil Uji <i>Paired Sample t-test</i>	61

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar permintaan menjadi responden
- Lampiran 2 Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3 Lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 4 Data Penelitian
- Lampiran 5 Hasil Analisis Data