

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG  
MENOPAUSE DENGAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI  
MENOPAUSE PADA IBU-IBU DI KELURAHAN BULAN  
KECAMATAN WONOSARI KABUPATEN KLATEN**

**Skripsi**

**Dianjukan sebagai salah satu syarat  
Untuk meraih gelar Sarjanah Keperawatan**



**Disusun oleh:**

**Nama : Anna Widyawati**

**NIM : J210101031**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2012**

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa

Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG  
MENOPAUSE DENGAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI  
MENOPAUSE PADA IBU-IBU DI KELURAHAN BULAN  
KECAMATAN WONOSARI KABUPATEN KLATEN**

Disusun oleh :

Nama : Anna Widyawati

NIM : J210101031

Telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk  
diseminarkan.

Pembimbing I

Pembimbing II

Abi Muhlisin, S.KM, M. Kep.

Kartinah, S. Kep

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG  
MENOPAUSE DENGAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI  
MENOPAUSE PADA IBU-IBU DI KELURAHAN BULAN  
KECAMATAN WONOSARI KABUPATEN KLATEN

Diajukan oleh:

**ANNA WIDYAWATI**  
J 210.101.031

Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 14 Februari 2012 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. H. Abi Muhlisin, SKM, M.Kep (.....)
2. Kartinah, S.Kep (.....)
3. Winarsih Nur A, S.Kep, Ns., M.Kep., ETN (.....)

Surakarta, 14 Februari 2012  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Arii Widodo, A.Kep., M.Kes.)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anna Widyawati  
NIM : J 210101031  
Program Studi : Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif ( *Non-exclusive Royalty – Free Right* )** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENOPAUSE DENGAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE PADA IBU-IBU DI KELURAHAN BULAN KECAMATAN WONOSARI KABUPATEN KLATEN

Beserta perangkat yang ada ( Jika diperlukan ). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : Februari 2012

Yang Menyatakan

(Anna Widyawati)

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anna Widyawati  
NIM : J 210101031  
Program Studi : Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN  
TENTANG MENOPAUSE DENGAN KECEMASAN  
DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE PADA IBU-IBU  
DI KELURAHAN BULAN KECAMATAN WONOSARI  
KABUPATEN KLATEN

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, Februari 2012

Yang membuat pernyataan,

(Anna Widyawati)

## HALAMAN MOTTO

"Jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolong,  
sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar"

(QS. Al Baqoroh: 216)

Kemurahan hati adalah tirai yang menutupi, sedangkan  
akal adalah pedang yang amat panjang, oleh karena itu  
tutupilah kesempurnaan pekertimu dengan kemurahan  
hatimu, dan perangilah hawa nafsumu dengan akalmu

(Sayidina Ali Ra)

Masalah akan datang cepat atau lambat, jika masalah  
datang sambut dengan sebaik mungkin, semakin ramah anda  
menyapanya semakin cepat dia akan pergi.

*(Artemusward)*

Seorang pemenang sejati adalah mereka yang selalu  
merasakan kemampuan untuk dapat memenangkannya. Lebih  
baik menyalahkan lilin daripada memaki kegelapan "*Good  
is not enough when better possible*"

## PERSEMBAHAN

Tiada kebahagiaan yang dapat terungkap dan dengan segala kerendahan hati, bentuk persembahan karya sederhana ini kepada :

1. Allah SWT yang selalu memberikan keindahan dan rahmatnya.
2. Kedua orang tuaku tercinta yang telah banyak memberikan do'a restu nya, dukungan dan semangat baik moral maupun spiritual, kasih sayang dengan ikhlas, tulus dan tak pernah henti.

“ I love and Miss U My Parents “

3. Kakak-kakak ku Rini, Anik dan Henny yang telah banyak memberikan do'a dan dukungannya

“ Aku sayang kalian “

4. Semua dosen UMS yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan.
5. Teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu baik teman satu jurusan maupun teman bermain yang telah banyak memberikan do'a dan dukungannya kepada saya.
6. Almamaterku

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Alhamdulillahirobil'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini dengan judul "HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENOPAUSE DENGAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE PADA IBU-IBU DI KELURAHAN BULAN KECAMATAN WONOSARI KABUPATEN KLATEN". Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa banyak pihak yang terkait dan terlibat dalam penyusunan Skripsi ini, maka penulis dapat lepas dari bantuan, dorongan, dukungan dan motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan dan ketulusan hati penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arief Widodo, SSiT, M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep, Ns, ETN, M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan selaku penguji yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk memberikan pengarahan dan bimbingan sampai terselesainya Skripsi ini.



4. Abi Muhlisin, S. KM, M.Kep selaku pembimbing I yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk memberikan pengarahan dan bimbingan sampai terselesainya Skripsi ini.
5. Kartinah, S. Kep selaku pembimbing II yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk memberikan pengarahan dan bimbingan sampai terselesainya Skripsi ini.
6. Segenap dosen keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan.
7. Kedua orang tuaku dan kakakku tercinta serta keluarga besarku terimakasih atas do'a dan dukungannya.
8. Sahabat-sahabat SI Keperawatan Transfer terimakasih atas indahnya persahabatan.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam memberikan dorongan moril yang tidak dapat menyebutkan satu persatu.

Atas bantuan yang telah diberikan, penulis mengucapkan banyak terimakasih, semoga mendapatkan ridho dan balasan dari Allah SWT dan semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Surakarta, Februari 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
---------------------	---

HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
ABSTRAK .....	xv
<i>ABSTRACT</i> .....	xvi
I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	5
II. TINJAUAN TEORI .....	8
A. Telaah Pustaka .....	8
B. Kerangka Teori .....	29
C. Kerangka Konsep .....	30
D. Hipotesis .....	30

III METODE PENELITIAN .....	32
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	32
C. Populasi dan Sampel .....	32
D. Variabel Penelitian .....	34
E. Definisi Operasional .....	35
F. Instrumen Penelitian .....	36
G. Uji Coba Validitas dan Reliabilitas .....	39
H. Etika Penelitian .....	41
I. Analisa Data .....	42
J. Tehnik Pengolahan Data .....	43
K. Jalannya Penelitian .....	44
IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	48
A. Karakteristik Responden .....	48
B. Analisa Univariat.....	51
C. Analisa Bivariat.....	55
D. Keterbatasan Penelitian .....	58
V. SIMPULAN DAN SARAN .....	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	30

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	35
Table 3.2 Kisi-kisi soal untuk mengukur pengetahuan ibu tentang menopause.....	37
Tabel 3.3 Kisi-kisi soal untuk mengukur tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi menopause.....	38
Table 4.1 Distribusi Responden Menurut Umur.....	48
Table 4.2 Distribusi Frekuensi Responden menurut Tingkat Pendidikan	49
Tabel 4.3. Tingkat Pengetahuan tentang Menopause.....	51
Tabel 4.4. Tingkat Kecemasan.....	53
Tabel 4.5. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Menopause.....	56

## **LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Kuesioner Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause
- Lampiran 4 Kuesioner Kecemasan
- Lampiran 5 Data Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 7 Data Penelitian
- Lampiran 8 Hasil Analisis Data Penelitian

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENOPAUSE  
DENGAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE PADA  
IBU-IBU DI KELURAHAN BULAN KECAMATAN WONOSARI  
KABUPATEN KLATEN**

**Oleh:  
Anna Widyawati**

**Abstrak**

Menopause merupakan hal alami yang terjadi pada setiap wanita. Sebagian orang beranggapan bahwa menopause merupakan hal yang menyenangkan, dan sebagian lagi menganggap bahwa menopause adalah kesedihan karena kehilangan masa produktif. Istilah menopause berarti masa berhentinya menstruasi. Bagi wanita yang menilai atau menganggap menopause itu sebagai peristiwa yang menakutkan (stressor) dan berusaha untuk menghindarinya, maka strespun sulit dihindari. Ia akan merasa sangat menderita karena kehilangan tanda-tanda kewanitaan yang selama ini dibanggakannya. Pengetahuan wanita tentang menopause membantu mereka dalam memahami proses-proses terjadinya menopause, serta dampak yang akan dialami ketika menopause. Semakin paham mereka tentang menopause, maka mereka akan tahu bagaimana bersikap terhadap keadaan tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan tentang menopause dengan kecemasan dalam menghadapi menopause di Kelurahan Bulan Kecamatan Wonosari Kabupaten Klaten. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian adalah adalah wanita pada usia 45-50 tahun yang belum memasuki masa menopause, yang berada di Kelurahan Bulan Kecamatan Wonosari Kabupaten Klaten dan sampel penelitian sebanyak 62 orang. Instrumen penelitian adalah kuesioner, sedangkan teknik analisis data adalah chi square. Kesimpulan penelitian adalah : (1) Tingkat pengetahuan ibu tentang menopause menunjukkan paling banyak berpengetahuan sedang, (2) tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi menopause menunjukkan paling banyak mengalami kecemasan ringan, dan (3) terdapat hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang menopause dengan tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi menopause di Kelurahan Bulan Kecamatan Wonosari Kabupaten Klaten, yaitu semakin tinggi tingkat pengetahuan ibu tentang menopause maka tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi menopause semakin ringan.

Kata kunci: *pengetahuan, kecemasan, menopause.*

**RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT  
MENOPAUSE WITH MENOPAUSE IN AN EMERGENCY IN THE  
FACE OF THE BULAN VILLAGE DISTRICT WONOSARI  
KLATEN REGENCY**

**by:  
Anna Widyawati**

***ABSTRACT***

*Menopause is a natural thing that happens to every woman. Some people think that menopause is a pleasant thing, and some of them think that menopause is a sadness for the loss of productive time. The term menopause means the cessation of menstruation. For women who evaluate or treat menopause as a terrifying event (stressor) and try to avoid it, then stress difficult to avoid. It will feel great pain due to missing the signs of femininity that has proud. Women's knowledge about menopause help them in understanding the processes occurring menopause, and the impact will be experienced during menopause. The more they know about menopause, they will know how to behave on the circumstances. The study aims to determine the relationship between the level of knowledge about menopause with menopause in an anxiety in the face of the Moon Village District Wonosari Klaten Regency. This research was a descriptive analytic study with cross-sectional approach. The population studies are to be women and at age 45-50 years who have not entered the menopause, which is located in Bulan Village District Wonosari Klaten regency and research sample of 62 people. Research instruments are questionnaires, while data analysis technique was chi square. The conclusion were: (1) the knowledge on menopause shows the most knowledgeable being, (2) mother in the face of an anxiety level indicates most experienced menopause emergency light, and (3) there was a correlation level of knowledge on menopause with the mother in the anxiety level facing menopause in Moon Village District Wonosari Klaten regency, that the higher the level of knowledge on the level of emergency menopausal women in menopause have more light.*

*Keywords: knowledge, anxiety, menopause.*