

**DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PENGGUNAAN JAMU
TRADISIONAL DALAM PERAWATAN IBU
POST PARTUM DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIDOHARJO SRAGEN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Disusun oleh :

**BENY SYAMSOL ARIFIN
J 2100 70 081**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012**

HALAMAN PENGESAHAN

**DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PENGGUNAAN JAMU
TRADISIONAL DALAM PERAWATAN IBU
POST PARTUM DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIDOHARJO SRAGEN**

Yang Dipersiapkan Dan Disusun Oleh:

BENY SYAMSOL ARIFIN

J 2100 70 081

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 5 Maret 2012,
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Faizah Betty R, A.Kep., S.Kep., M.Kes ()

Kartinah, A.Kep., S.Kep ()

Bd. Sulastri, S.Kp. M.Kes ()

Surakarta, 5 Maret 2012
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Ilmu Kesehatan
Dekan,

Arif Widodo, A. Kep., M. Kes

PERNYATAAN

Dengan ini, saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak di kemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, Maret 2012

Beny Syamsol Arifin

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Beny Syamsol Arifin**
NIM : J 210 070 081
Program Studi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalti-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul **DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PENGGUNAAN JAMU TRADISIONAL DALAM PERAWATAN IBU POST PARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIDOHARJO SRAGEN**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada Tanggal : Maret 2012

Yang menyatakan,

(Beny Syamsol Arifin)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : **Beny Syamsol Arifin**
NIM : J 210 070 081
Program Studi : **S1 KEPERAWATAN**
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Judul Skripsi : **DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP
PENGUNAAN JAMU TRADISIONAL DALAM
PERAWATAN IBU POST PARTUM DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SIDOHARJO SRAGEN**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, Maret 2012

Yang membuat pernyataan,

(Beny Syamsol Arifin)

MOTTO

*“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan,
maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusanMu)
kerjakanlah dengan sungguh – sungguh (urusan yang
lain) dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu
berharap”
(Q.S. Al - Insyiraah : 6-8)*

*“Jadikanlah pengetahuan sebagai modal
Ilmu sebagai senjata
Sabar sebagai pakaian
Keyakinan sebagai kekuatan dan lemah lembut sebagai
kebanggaan”
(Al - Hadist)*

*“Dengan ilmu hidup jadi lebih mudah
Dengan seni dunia jadi lebih indah
Dengan Iman(Agama) hidup jadi lebih terarah”
(H.A Mukti Ali)*

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah

Puji syukur kehadiran Allah SWT telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan dengan segenap cinta dan doa karya ini penulis persembahkan untuk:

“Bapak & ibu tercinta yang selalu memberikan kasih sayang, semangat, serta pengorbananya selama ini, yang tidak mampu aku balas dengan apapun”

“Adikku tersayang, terimakasih yang senantiasa berdo’a dan memberi suport”

Teman-teman dan almamaterku

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya serta memberikan kekuatan, ketabahan, dan kemudahan berfikir dalam menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul **"Dukungan Sosial Terhadap Penggunaan Jamu Tradisional dalam Perawatan Ibu Post Partum di Wilayah Kerja Puskesmas Sidoharjo Sragen"**. Penyusunan skripsi ini disusun dan diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Strata 1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selama penyusunan skripsi ini penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun berkat bantuan, arahan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikannya. Maka dari itu dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Prof. Drs. Bambang Setiaji MS, Selalu Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes., Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep, Ns, ETN, M.Kep selaku ketua program studi keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

4. Faizah Betty R, A.Kep., S.Kep., M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan serta arahan selama proses dalam penyusunan skripsi ini berlangsung.
5. Kartinah A.Kep., S.kep selaku pembimbng II yang telah memberikan bimbingan serta arahan selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Bd. Sulastri, S.Kp. M.Kes, selaku penguji yang telah memberikan masukan untuk skripsi ini.
7. Seluruh staf pengajar Progdi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membimbing sehingga penulis mendapatkan ilmu dan bekal dalam penyusunan skripsi ini.
8. Bapak ibu tercinta yang yang telah memberikan doa, motivasi, kasih sayang, yang tak pernah henti.
9. Semua responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu dalam membantu penelitian ini
10. Teman-teman satu perjuangan “Keperawatan S1 angkatan 2007” teruskan perjuangan untuk esok yang lebih baik!.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini baik langsung maupun tidak langsung. Semoga menjadi amal kelak di akherat Amin.

Dengan tersusunnya skripsi ini diharapkan dapat memberi pengetahuan baru bagi penulis maupun pembaca yang tertarik dengan Ilmu Kesehatan.

Surakarta, Maret 2012

Penyusun

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERYATAAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iv
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Pendahuluan	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Dukungan Sosial.....	8
B. Pengobatan Tradisional	17
C. Post Partum	24
D. Kerangka Teori.....	29
E. Pertanyaan Peneliti	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian	30

C. Populasi dan Sampel.....	31
D. Variabel Penelitian.....	32
E. Definisi Operasional	32
F. Instrumen Penelitian	34
G. Etika Penelitian	36
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	37
I. Analisa Data.....	38
J. Jalannya Penelitian	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Responden	40
B. Dukungan Sosial Penggunaan Jamu Tradisional dalam Perawatan Ibu Post Partum	43
C. Pembahasan.....	44
D. Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Definisi Operasional.....	33
Tabel 2	Aspek dan Nomor Item Kuesioner Dukungan dalam Penggunaan Jamu Dalam Perawatan Post Partum	35
Tabel 3.	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Kelompok Usia	40
Tabel 4.	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tingkat Pendidikan	41
Tabel 5.	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Status Pekerjaan	42
Tabel 6.	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jumlah Anak	43
Tabel 7.	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Dukungan Sosial	44
Tabel 8.	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Dukungan Penghargaan	45
Tabel 9.	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Dukungan Informasi .	46
Tabel 10.	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Dukungan instrumen.	49
Tabel 11.	Distribusi frekuensi Responden Menurut Dukungan Penghargaan	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	29
-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Kuesioner Dukungan Keluarga

**DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PENGGUNAAN JAMU
TRADISIONAL DALAM PERAWATAN IBU
POST PARTUM DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIDOHARJO SRAGEN**

Oleh : Beny Syamsol Arifin

ABSTRAK

Perawatan masa nifas merupakan tindakan lanjutan bagi wanita sesudah melahirkan. Salah satu bentuk perawatan nifas yang hingga kini masih banyak dilakukan oleh ibu post partum adalah dengan mengkonsumsi jamu tradisional. Jamu tradisional dipercaya dapat membantu seperti melancarkan produksi ASI, menghilangkan rasa capek dan sebagainya. Baik tidaknya ibu dalam mengkonsumsi jamu tradisional tidak terlepas dari seberapa besar ibu post partum dalam menerima dukungan sosial dari keluarga. Dukungan sosial yang terbagi atas dukungan informasi, dukungan penilaian, dukungan instrumental dan dukungan emosional, semakin baik ibu post partum menerima dukungan sosial, semakin banyak menggunakan jamu tradisional dalam perawatan post partum. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran dukungan sosial terhadap penggunaan jamu tradisional dalam perawatan ibu post partum di wilayah kerja Puskesmas Sidoharjo Sragen. metode penelitian menggunakan deskriptif kuantitatif. Responden penelitian adalah ibu postpartum yang mengkonsumsi jamu tradisional. Jumlah sampel sebanyak 51 ibu post partum, dengan teknik pengambilan sampel adalah *accidental sampling*. Data penelitian diperoleh dengan ceklist dukungan sosial serta wawancara terhadap responden. Analisis data dilakukan analisis frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 51 responden penelitian, 58.8% responden mendapat dukungan emosional dalam kategori cukup, 52.9% responden mendapat dukungan instrumental kategori cukup 56.9% responden mendapat dukungan penilaian kategori cukup dan 54.9% responden mendapat dukungan informatif dalam penggunaan jamu tradisional pada ibu post partum di wilayah kerja Puskesmas Sidoharjo Sragen dalam kategori cukup.

Kata kunci: dukungan emosional, dukungan instrumental, dukungan penilaian, dukungan informatif, jamu tradisional, ibu post partum

***SOCIAL SUPPORT FOR USING TRADITIONAL MEDICINE OF
MOTHER'S POSTPARTUM TREATMENT IN SIDOHARJO
PUBLIC HEALTH SERVICE AREA OF SRAGEN***

by : Beny Syamsol Arifin

ABSTRACT

Postpartum Treatment is continuing treatment for women after childbirth. One form of postpartum treatment is still drink traditional medicine. Traditional medicine is believed to help mother of breast milk, eliminate tired. mother in is using traditional medicine depend on how big is receiving social support from family. Social support consisting of support information, support assessment, instrumental support and emotional support, the better the post-partum mothers receiving social support, more and more use of traditional herbal medicine in the treatment of post partum. The objective this research was to descript social support for using traditional medicine of mother's postpartum treatment Sidoharjo public health service area of Sragen. The research is quantitative descriptive method. respondents are mother who had use traditional medicine. The number of samples are 51 mothers post partum, with taking sample is using accidental sampling. Data obtained with checklist of social support and an interviews with respondents. Data analysis with frequency analysis. The results showed from 51 survey respondents, 58.8% respondents received enough emotional support (category fair), 52.9% of respondents supported instrumental category fair (56.9%) respondents received support and sufficient assessment category 54.9% of respondents supported use of traditional herbal medicine informative maternal post partum in Sidoharjo Public Health Service Area of Sragen.

Key words: emotional support, instrumental support, appraisal support, informational support, traditional medicine, mother's post-partum