

**HUBUNGAN ANTARA FAKTOR TINGKAT PENDIDIKAN
DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN LANSIA YANG TIDAK MEMPUNYAI
PASANGAN HIDUP DI WILAYAH PUSKESMAS
GEMOLONG II**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Meraih Gelar Sarjana Keperawatan S-I



Oleh:

TRI WAHYUNI

J 210.070.042

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012**

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA FAKTOR TINGKAT PENDIDIKAN
DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN LANSIA YANG TIDAK MEMPUNYAI
PASANGAN HIDUP DI WILAYAH PUSKESMAS
GEMOLONG II**

Diajukan oleh :

TRI WAHYUNI

J210070042

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal : 13 Februari 2012
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. **Abi Muhlisin, S.KM., M.Kep** ()
2. **Kartinah, A.Kep., S.Kep.** ()
3. **Agus Sudaryanto, S.Kep., Ns., M.Kes** ()

Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Ilmu Kesehatan
Dekan,

Arif Widodo, A.Kep., M.Kes

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : TRI WAHYUNI
NIM : J 210 070 042
Program Studi : S1 - KEPERAWATAN
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak bebas Royalti Non Eksklusif (Non exclusive Royalti-Free Right) atas karya saya yang berjudul: HUBUNGAN ANTARA FAKTOR TINGKAT PENDIDIKAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN LANSIA YANG TIDAK MEMPUNYAI PASANGAN HIDUP DIWILAYAH PUSKESMAS GEMOLONG II**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Surakarta

Pada Tanggal : Februari 2012

Yang menyatakan

TRI WAHYUNI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : TRI WAHYUNI

NIM : J 210 070 042

Program Studi : S1 KEPERAWATAN

Judul Skripsi : **HUBUNGAN ANTARA FAKTOR TINGKAT PENDIDIKAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN LANSIA YANG TIDAK MEMPUNYAI PASANGAN HIDUP DIWILAYAH PUSKESMAS GEMOLONG II**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa sekripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, Februari 2012

Yang membuat pernyataan,

(TRI WAHYUNI)

MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum kecuali mereka mau mengubahnya sendiri.”

(QS. Ar-Ra’d: 11)

“Sesungguhnya setelah kesulitan akan ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dan semua urusan) kerjakanlah dengan senyum (urusan) yang lain dan hanya kepada Tuhanmu kamu berharap”

(QS. Alam Hasroh: 6-8)

“Tuntutlah ilmu, sesungguhnya menuntut ilmu adalah pendekatan diri kepada Allah SWT dan mengajarkannya kepada orang yang tidak mengetahuinya adalah sadaqoh.”

(HR. Ar-rabii)

PERSEMBAHAN

Hasil Karya Ini Kupersembahkan Untuk

*Kekasihku “ Allah SWT, Maha Pengasih dan Penyayang”
yang telah melimpahkan nikmat yang tak terhingga...*

*Keluarga Tercinta, terutama Ayah dan Ibu yang senantiasa
tidak henti memberikan dukungan, doa dan kesabaran demi
kesuksesan diriku...*

*Kakakku, adikku, kakek ku dan keponakanku “ Murni
Subekti, Sulis Setyowati, Agung widodo & Nayara Aqilia
Natswa, Sagita Mukti Wardani yang menjadi penyemangat
aku dalam menulis skripsi ini merupakan dorongan dari
kakakku & adikku tersayang...*

*Kekasihku “ Rian, yang slalu memberikan senyum
hangatnya, penyemangat ku dalam menulis skripsi ini dan
serta doa untuk masa depanku...*

*Sahabatku “ tata, elgi, silis, iskal, ayuk, dan rika”,
terimakasih atas segalanya, indahny persahabatan kita tak
kan pernahku lupakan, semoga persahabatan ini akan terus
terjaga selamanya..^_^*

*Temen-temenku yang berada di Kenari II, Mbak Bekti, Mbak
Ratih, Mbak Sas, Ita, Hanik, Nita, Stela, Vina, Rahma, Reni,
terimakasih atas doa dan dukungannya, kalian membuat
hidup ini semakin penuh berwarna....*

*Temen-temen PSIK FIK UMS angkatan 2007 yang unik dan
selalu rame, terimakasih atas kekompakan dan
kebersamaannya, sukses untuk kita semua...*

*Jangan pernah kita menyerah ketika melakukan sesuatu
karena disaat kita memilih untuk menyerah justru saat
itulah kita mendekati keberhasilan....*

Jika kita optimis dan mau berusaha, kita pasti bisa.

KATA PENGANTAR



Assalamu”alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, puji syukur senantiasa peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “HUBUNGAN ANTARA FAKTOR TINGKAT PENDIDIKAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN LANSIA YANG TIDAK MEMPUNYAI PASANGAN HIDUP DI WILAYAH PUSKESMAS GEMOLONG II” Tersusun dan selesainya proposal skripsi ini tidak terlepas dari bantuan semua pihak, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiadji, MS, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, SST., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns, ETN., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Abi Muhlisin, S.KM., M.Kep, selaku Pembimbing I yang dengan sabar dan bijak yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penulisan skripsi.
5. Kartinah, A.Kep., S.Kep, selaku pembimbing II yang dengan sabar dan bijak yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penulisan skripsi.
6. Agus Sudaryanto, S.Kep., Ns., M.Kes selaku penguji yang telah memberikan saran dan kritik demi penyelesaian skripsi ini.
7. Kepala Puskesmas Gemolong II yang telah memberikan ijin penelitian pendahuluan.
8. Bapak dan ibu tercinta, kakakku serta keluarga besarku, terimakasih atas doa, dukungan, dan kasih sayangnya.

9. Temen-temen Mahasiswa S-1 Keperawatan Angkatan 2007 Universitas Muhammadiyah Surakarta.
10. Semua pihak yang telah membantu terselesainya skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, semoga jadi amal kelak di akherat Amin.

Semoga bantuan yang telah diberikan kepada saya mendapat balasan yang lebih dari Allah SWT. Amin.

Wassalamu'alaikum warahmatullohi wabarakatuh.

Surakarta, Februari 2012

Tri Wahyuni

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
HALAM MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
<i>ABSTRAK</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kecemasan.....	10
B. Lanjut usia (Lansia).....	16
C. Pasangan Hidup.....	24
D. Kerangka Teori.....	33
E. Kerangka Konsep Penelitian.....	34
F. Hipotesis.....	35
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	36

B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
C. Populasi dan Sampel	36
D. Variabel Penelitian	39
E. Definisi Operasional	39
F. Instrumen Penelitian	40
G. Pengolahan Data	43
H. Validitas dan reliabilitas	44
I. Analisa Data	46
J. Etika Penelitian.....	48
K. Rencana Jalannya Penelitian	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Responden.....	52
B. Analisis Univariat.....	55
C. Analisis Bivariat	59
D. Analisis Multivariate	62
E. Keterbatasan Penelitian	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Jumlah Pengambilan Sampel secara Proporsional	38
Tabel 2. Definisi Operasional.....	40
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Keluarga Sesudah Diuji Coba.....	41
Tabel 4. Kisi-Kisi Kuesioner Kecemasan Lansia Sesudah Di Uji Coba	42
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Lanjut Usia Menurut Jenis Kelamin	52
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Lanjut Usia Menurut Usia	53
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden Lanjut Usia Menurut Pekerjaan Masa Lalu	54
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Responden Lanjut Usia Menurut Pendidikan	55
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Responden Lanjut Usia Menurut Dukungan Keluarga.....	57
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Responden Lanjut Usia Menurut Kecemasan.....	58
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden dengan Kecemasan Lansia yang Tidak Mempunyai Pasangan Hidup.....	59
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Lansia yang Tidak Mempunyai Pasangan Hidup	61
Tabel 13. Persamaan Regresi berganda	63
Tabel 14. Model Summary.....	64
Tabel 15. Hasil perhitungan uji F test	65
Tabel 16. Hasil uji t test	66

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Rentang Respon Kecemasan	12
Gambar 2. Kerangka Teori Penelitian	33
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan menjadi responden
- Lampiran 2. Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3. Identitas responden
- Lampiran 4. Kuesioner dukungan keluarga
- Lampiran 5. Kuesioner Tingkat Kecemasan
- Lampiran 6. Hasil jawaban uji kuesioner dukungan keluarga
- Lampiran 7. Hasil jawaban uji kuesioner kecemasan
- Lampiran 8. Hasil uji validitas dukunga keluarga lansia yang tidak mempunyai pasangan hidup
- Lampiran 9. Hasil uji reliabilitas dukungan keluarga
- Lampiran 10. Hasil uji validitas kecemasan lansia yang tidak mempunyai pasangan hidup
- Lampiran 11. Hasil uji reliabilitas kecemasan lansia
- Lampiran 12. Data karakteristik responden
- Lampiran 13. Hasil jawaban kuesioner dukungan keluarga
- Lampiran 14. Hasil jawaban kuesioner tingkat kecemasan
- Lampiran 15. Hasil uji karakteristik responden
- Lampiran 16. Hasil uji univariat
- Lampiran 17. Hasil uji bivariat
- Lampiran 18. Hasil uji multivariat

**HUBUNGAN ANTARA FAKTOR TINGKAT PENDIDIKAN DAN
DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN LANSIA
YANG TIDAK MEMPUNYAI PASANGAN HIDUP DI WILAYAH
PUSKESMAS GEMOLONG II**

Oleh : Tri Wahyuni

Abstrak

Seorang lanjut usia (lansia) biasanya mengalami berbagai masalah seperti masalah fisik, psikologis, sosial dan spiritual. Rasa sepi sebagai akibat meninggalnya pasangan hidup lanjut usia dapat menambah cemas. Berat ringannya kecemasan pada lansia dapat dipengaruhi latar belakang tingkat pendidikan lansia, dukungan keluarga yang diperoleh lansia dalam mengatasi kecemasannya. Tujuan penelitian adalah mengetahui hubungan antara faktor tingkat pendidikan dan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan lansia yang tidak mempunyai pasangan hidup di wilayah Puskesmas Gemolong II. Penelitian menggunakan metode deskriptif analitik dengan pendekatan *Cross sectional*. Populasi sebanyak 382 lansia yang tidak mempunyai pasangan. Sampel penelitian sebanyak 79 orang lansia yang tidak mempunyai pasangan hidup dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *proposional random sampling*. Data penelitian diperoleh dengan menggunakan kuesioner. Alat analisis data menggunakan uji *Kendall tau* dan uji regresi berganda. Hasil penelitian menunjukkan 28 orang tidak sekolah, 30 orang berpendidikan SD, 18 orang berpendidikan SMP, 3 orang SMA. Sebanyak 40 responden kurang mendapat dukungan keluarga, 35 orang cukup mendapat dukungan keluarga dan 4 orang mendapat dukungan keluarga dengan baik. 41 orang mengalami kecemasan ringan, 21 orang dengan kecemasan sedang, 17 orang mengalami kecemasan berat. Hasil uji korelasi *Kendall tau* antara tingkat pendidikan dengan kecemasan sebesar $r = -0,182$ $p = 0,044$. Hasil uji antara dukungan keluarga dengan kecemasan $r = -0,198$ dengan $p = 0,014$. Hasil uji regresi berganda diperoleh persamaan $Y = 52,638 - 2,030X_1 - 0,326X_2$. Faktor tingkat pendidikan merupakan faktor yang lebih dominan dibanding dengan faktor dukungan keluarga dalam mempengaruhi dengan tingkat kecemasan lansia yang tidak mempunyai pasangan hidup di wilayah Puskesmas Gemolong II.

Kata kunci: tingkat pendidikan, dukungan keluarga, kecemasan, lanjut usia, pasangan hidup

**CORRELATION BETWEEN EDUCATION LEVEL AND FAMILY
SUPPORT FACTORS WITH ANXIETY LEVEL OF SINGLE ELDERLY IN
GEMOLONG II PUBLIC HEALTH SERVICE AREA**

By : Tri Wahyuni

Abstract

An elderly usually has health problem, is like physical, psychological, social and spiritual. Loneliness as a result of the death of elderly spouse can increase anxiety. Anxiety of elderly may be influenced by education level, support family. The objective is to know correlation between education level and family support factors with anxiety level of single elderly in Gemolong II Public Health Service area. The research is descriptive analytical with Cross-sectional approach. Population as 382 elderly who don't have couple. Samples are 79 elderly who don't have couple. Taking sample is using proportional random sampling technique. Collecting data is using a questionnaire. Data obtained is analyzed with using Kendall tau test and regression test. The results showed 28 respondents never attended school, 30 respondents with elementary education, 18 respondents with junior high school, 3 respondents with high school. 40 respondents with poor family support, 35 people had medium family support and 4 respondents have good family support. 41 respondents in mild anxiety, 21 respondents with medium anxiety, 17 respondents experienced severe anxiety. Result of Kendall tau test between anxiety levels with $r = -0,182$ $p = 0,044$. The test of family support with anxiety $r = -0,198$ with $p = 0,014$. Results regression test with $Y = 52,638 - 2,030X_1 - 0,326X_2$. Education Factor is a more dominant than family support in influencing anxiety of elderly who don't have couple in Gemolong II Public Health Service Area

Key words: education level, family support, anxiety, elderly, couple.