

**HUBUNGAN ANTARA PERAWATAN PAYUDARA MASA  
NIFAS DENGAN KUALITAS HIDUP IBU MASA NIFAS DI  
WILAYAH PUSKESMAS II GEMOLONG SRAGEN**

**SKRIPSI**  
**Diajukan sebagai salah satu syarat**  
**untuk meraih gelar sarjana keperawatan**



**Disusun Oleh:**

**NAMA : NUR RAINI  
NIM : J210.070.098**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2012**

## HALAMAN PENGESAHAN

# HUBUNGAN ANTARA PERAWATAN PAYUDARA MASA NIFAS DENGAN KUALITAS HIDUP IBU NIFAS DI WILAYAH PUSKESMAS II GEMOLONG SRAGEN

Yang Dipersiapkan Dan Disusun Oleh:

**NUR RAINI**  
**J 210070098**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 17 Februari 2012,  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Faizah Betty R.,A.,S.Kep., M.Kes

()

Arina Maliya A.Kep., Msi., Med

()

Sulastri, S.Kp., M.Kes

()

Surakarta, 17 Februari 2012

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Ilmu Kesehatan

Dekan,

**Arif Widodo, A. Kep., M. Kes**

## MOTTO

- ∅ Hidup itu pilihan selagi kita masih diberi kesempatan memilih pilihlah hidup sesuai keinginanmu (Penulis)
- ∅ Bahagia itu bila kita itu hidup dengan senang dan bisa membahagiakan orang lain (Penulis)
- ∅ Dan hendaklah ada diantara kamu segolongan umat yang meyeru kepada kebijakan, menyuruh kepada yang ma'ruf dan mencegah yang munkar. Mereka itulah orang-orang yang beruntung (Ali Imran : 104)
- ∅ Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka, apabila kamu sudah selesai (dari satu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain (QS. Al Insyirah: 6-7)
- ∅ Sesungguhnya Allah akan mengangkat (derajat) orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang di beri ilmu beberapa derajat. Dan Allah maha teliti apa yang kamu kerjakan (QS. Al Mujadilah: 11)
- ∅ Nikmati hidup karena hidup itu sungguh luar biasa!hidup adalah perjalanan yang indah
- ∅ Mustahil orang menjadi istimewa dalam segala hal, tetapi dunia bisa mengerti meski hanya istimewa dalam satu hal (Drs. KH. M. Dian Nafi' M.Pd)

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

- ❖ Allah SWT. Sembah sujudku, sukurku kepada Allah SWT. Rosul dan para nabi-Nya atas segala limpahan rahmat serta hidayah-Nya.
- ❖ Almamaterku, FIK UMS, semoga skripsi ini dapat bermanfaat.
- ❖ Dosen-dosen keperawatan, terimakasih atas bimbingannya
- ❖ Untuk puskesmas II gemolong terimakasih atas bantuannya yang telah membantu untuk terselesainya skripsi ini
- ❖ Bapak dan ibu tercinta, yang telah memberikan semangaat, doa, dukungan dan kasih sayangnya baik spiritual maupun material. Tanpa itu semua ananda tak mungkin bisa seperti ini. Love you my family
- ❖ Adikku tersayang dwi prasetyo dan desy ramadhani yang selalu memberikan semangat untuk kakak. Kakak sayang kalian
- ❖ Sahabat-sahabatku (rahmani, romah, mas cinta, feri, bambang, sarjito) makasih atas dukungan, doa, dan semangatnya. Persahabatan kita adalah sesuatu yang indah dan menyenangkan. We always the best
- ❖ Teman –teman seperjuangan keperawatan SI'07 tetap semangat menjaga persahabatan kita

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji dan syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayahNya yang telah memberikan kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN ANTARA PERAWATAN PAYUDARA MASA NIFAS DENGAN KUALITAS HIDUP IBU NIFAS DI WILAYAH PUSKESMAS II GEMOLONG SRAGEN”** ini dapat diselesaikan.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menempuh mata ajar skripsi di Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari tanpa bantuan dari berbagai pihak tidak banyak yang bisa penulis lakukan dalam menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih atas semua bantuan dan dukungannya selama pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini kepada:

1. Prof. Drs. Bambang Setiaji selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep, Ns., ETN., M.Kep, selaku Kepala Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin penulis dalam melakukan penelitian.
3. Faizah Betty R., S.Kep. M.Kes, sebagai pembimbing I, atas segala perhatian, bimbingan, dan saran yang diberikan selama penyusunan proposal penelitian ini.
4. Arina Maliya A.Kep., M.Si., Med, selaku pembimbing II yang telah banyak menyediakan waktu, tenaga, dan pikirnya untuk senantiasa memberikan arahan serta bimbingannya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Sulastri, S.Kp, M.Kes, sebagai penguji yang telah memberikan masukan dan saran pada penelitian ini.

6. Untuk Puskesmas II Gemolong terimakasih atas bantuannya dan segala informasi yang telah diberikan kepada saya untuk pembuatan skripsi ini.
7. Semua pihak yang telah membantu baik materiil maupun non materiil yang tidak bisa dituliskan satu persatu. Semoga amal yang telah dilakukan akan mendapat balasan oleh Allah SWT.

Peneliti menyadari mungkin dalam penyusunan skripsi ini terdapat banyak kekurangan. Kritik dan saran dari pembaca sangat peneliti harapkan.

Wassalamu' alaikum Wr. Wb

Surakarta, Februari 2012

Penulis

Nur Raini

## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Raini  
NIM : J 210.070.098  
Program Studi : Keperawatan S1  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif ( Non-exclusive Royalty – Free Right )** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA PERAWATAN PAYUDARA MASA NIFAS DENGAN KUALITAS HIDUP IBU NIFAS DI WILAYAH PUSKESMAS II GEMOLONG SRAGEN.

Beserta perangkat yang ada (Jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta  
Pada Tanggal : Februari 2012

Yang Menyatakan

( Nur Raini )

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : NUR RAINI

NIM : J 210 070 098

Program Studi : SI – KEPERAWATAN

Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA PERAWATAN PAYUDARA  
MASA NIFAS DENGAN KUALITAS HIDUP IBU  
NIFAS DI WILAYAH PUSKESMAS II GEMOLONG  
SRAGEN

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar da ijazah yang diberikan oleh Universitas muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, Februari 2011

Yang menyatakan,

(Nur Raini)

# Hubungan Antara Perawatan Payudara Masa Nifas dengan Kualitas Hidup Ibu Nifas di Wilayah Puskesmas II Gemolong Sragen

Oleh : Nur Raini

## Abstrak

Perawatan payudara pada masa nifas merupakan perawatan payudara yang sangat penting untuk ibu nifas, yang bertujuan untuk memperlancar ASI yang meliputi proses menyusui atau laktasi, produksi ASI tujuan perawatan payudara, dan pelaksanaan perawatan payudara. Kualitas hidup nifas merupakan kualitas hidup yang meliputi fisik, psikis, dan sosial. Kualitas hidup yang mempengaruhi perawatan payudara dari segi dukungan sosial, ekonomi, status nutrisi, terapi, dan status kesehatan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara perawatan payudara masa nifas dengan kualitas hidup ibu nifas di wilayah Puskesmas II Gemolong Sragen. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *crossectional* yaitu suatu penelitian untuk mempelajari dinamika korelasi suatu faktor-faktor risiko dengan efek dan dengan pendekatan observasi atau pengumpulan data sekaligus pada satu saat (point time approach) setiap subyek penelitian hanya diobservasi sekali saja dan pengukuran dilakukan terhadap suatu karakter atau variabel subyek pada saat penelitian. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu nifas yang berada di wilayah Puskesmas II Gemolong Sragen sejumlah yang dihitung per bulan 5 ibu nifas. Sampel penelitian sejumlah 25 orang ibu nifas dengan teknik sampling yaitu *total sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dan checklist. Data yang terkumpul dianalisis dengan uji *spearman's rho*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil uji *spearman rho* diperoleh nilai 0,987 dan nilai p sebesar 0,00. Hasil ini menunjukkan p value kurang dari 0,05 sehingga  $H_0$  ditolak yang berarti ada hubungan antara perawatan payudara masa nifas dengan kualitas hidup ibu masa nifas di wilayah Puskesmas II Gemolong Sragen.

Kata kunci : perawatan payudara, kualitas hidup

***The Correlation Between Breast care in post partum periode With Mother's post partum Quality of life At Gemolong sragen II Hospital***

***By : Nur Raini***

***Abctract***

*Breast care in post partum is a breast care which important for childbed mother, which to direction for to quicken water mother milk such process milk or laktation, product water mother milk, the purpose breast care, and breast care execution. Quality of life childbed is a quality of life which a such fisik,psicology, and social. Quality of life to influence breast care from side to the social carry, economic, nutrision statues, therapy, and statues health. The purpose of this research to know was any correlation between breast care in post partum periode with mother's post partum quality of life at Gemolong sragen II Hospital. This research was desain research crossectional that is to the research one corelation dinamica factor factor risk with observasion or poin time approach.the population of research that is mothet childbed live at jurisdiction public health II Gemolong Sragen 5 mother chilbed moon. The research sample were 25 patient with technique total sampling. The instrumen of research applies questionaire and cheklist. The data which collected analysed with technique spearman rho. The result of research indicates that test spearman rho produce 0,987 and p-value 0,00. This result show that p-value less from 0,05, it could be made Ho not accepted. That is mean there was correlation between breast care in post partum periode with mother's post partum quality of life at Gemolong Sragen II Hospital.*

Keyword: breast care, quality of life.

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
MOTTO.....	iii
PERSEMBERAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	vi
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	vii
PERNYATAAN KEASLIAN	
SKRIPSI.....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRAC.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
<b>1. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A.Latar Belakang.....	1
B.Perumusan Masalah .....	5
C.Tujuan Penelitian .....	6
D.Manfaat Penelitian.....	6
E.Keaslian Penelitian.....	7
<b>2. LANDASAN TEORI.....</b>	<b>8</b>
A.Tinjauan Pustaka .....	8
B.Kerangka Teori .....	35
C.Kerangka Konsep.....	36
D.Hipotesis Penelitian .....	36
<b>3. METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
A. Jenis dan rancangan penelitian .....	37
B. Tempat dan waktu penelitian.....	37
C. Populasi dan sampel penelitian.....	37
D. Variabel Penelitian .....	38
E. Definisi Operasional .....	39
F. Instrumen Penelitian.....	40
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	43
H. Pengolahan Data .....	44
I. Analisa Data.....	45
J. Etika Penelitian .....	46
K. Jalannya Penelitian .....	47
<b>4. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>49</b>
A. Karakteristik Responden.....	49
B. Analisis Univariat.....	53
C. Analisis Bivaria.....	53
D. Keterbatasan Penelitian.....	56
<b>5. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>57</b>
A. Kesimpulan.....	57

B. Saran.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	39
Tabel 3.2 Kisi- kisi Instrumen kualitas Hidup .....	41
Tabel 3.3 Skoring Transformasi Kuesioner Kualitas Hidup.....	42
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur.....	49
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	50
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	51
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Anak.....	52
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Perawatan Payudara.....	53
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Kualitas Hidup.....	54
Tabel 4.7 Hasil uji <i>speraman rho</i> .....	56

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	35
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	36

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Lembar permintaan menjadi responden
- Lampiran 2. Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3. Kuesioner Penelitian Kualitas Hidup SF 36
- Lampiran 4. *checklist* Penelitian Perawatan Payudara
- Lampiran 5. Tabulasi Data Kualitas Hidup
- Lampiran 6. Tabulasi Data Perawatan Payudara
- Lampiran 7. Hasil pengolahan Dta Statistik Komputer *SPSS 16 For Windows*