

**PENGARUH PEMBERIAN KORSET DAN WILLIAM FLEXION TERHADAP
PENURUNAN NYERI *LOW BACK PAIN MYOGENIK* PADA SOPIR
ANGKUTAN UMUM SURUH KABUPATEN SEMARANG**



SKRIPSI

*Disusun Guna Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Mendapatkan Gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi
Disusun Oleh :*

THOSAN SAHLI HIDAYAT
NIM: J 110 070 003

**JURUSAN DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012**

PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN KORSET DAN WILLIAM FLEXION TERHADAP
PENURUNAN NYERI *LOW BACK PAIN MYOGENIK* PADA SOPIR ANGKUTAN
UMUM SURUH KABUPATEN SEMARANG**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian skripsi
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Diajukan Oleh :

Nama : Thosan Sahli Hidayat

NIM : J 110 070 003

Telah disetujui oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Totok Budi Santoso, SST.FT, MPH

Dwi Kurniawati, SST.FT

PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN KORSET DAN WILLIAM FLEXION TERHADAP PENURUNAN NYERI *LOW BACK PAIN MYOGENIK* PADA SOPIR ANGKUTAN UMUM SURUH KABUPATEN SEMARANG

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

THOSAN SAHLI HIDAYAT

J 110 070 003

Telah dipertahankan di depan Dewan penguji

Pada tanggal : Maret 2012

Dan telah dinyatakan telah memenuhi syarat.

1. Totok Budi Santoso, SST.FT, M.PH (.....)
2. Dwi Kurniawati, SST.FT (.....)
3. Dwi Rosella Komalasari SST.FT, M.Fis (.....)

Surakarta, Maret 2012

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan

Arif Widodo, A.Kep, M.Kes

DEKLARASI

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak berisi materi yang dipublikasikan atau ditulis orang lain atau telah dipergunakan dan diterima sebagai persyaratan penyelesaian studi pada universitas lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang telah dinyatakan dalam teks.

Apabila skripsi ini merupakan hasil jiplakan dari orang lain maka saya siap menerima sanksi baik secara akademik maupun hukum

Surakarta, Februari 2012

Peneliti

Thosan Sahli Hidayat

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahiim

Alhamdulillah, Segala puji syukur penulis panjatkan atas rahmat dan nikmat Allah SWT sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Skripsi ini disusun guna melengkapi tugas dan memenuhi syarat kelulusan Program Pendidikan Diploma IV Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta dengan judul “ Pengaruh Pemberian Korset Dan William Flexion Terhadap Penurunan Nyeri *Low Back Pain Myogenik* Pada Sopir Angkutan Umum Suruh Kabupaten Semarang ” Peyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dorongan dari beberapa pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Bapak Prof. Dr. Sucipto, DSR, selaku Guru Besar Fakultas Ilmu Kesehatan
3. Bapak Arief Widodo A.Kep.M Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
4. Ibu Umi Budi Rahayu SST FT, M.Kes, selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammdiyah Surakarta
5. Bapak Totok Budi Santoso, SST.Ft, MPH, selaku dosen pembimbing I, Ibu Dwi Kurniawati, SST.FT, selaku dosen pembimbing II
6. Ibu Dwi Rosella Komalasari, SST.FT, M.Fis, selaku dosen penguji dalam skripsi ini

7. Segenap dosen-dosen pengajar di Fakultas Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang jauh-jauh memberikan ilmunya kepada penulis.
8. Special Thanks to Mutria Ningsih, Mengajari diriku untuk berani memberikan harga diri pada pribadi.
9. Bapak Ibuku dan keluargaku tercinta rasa terimakasih ini selalu ada.dan si kecil Verena Zene Zaafarani penghiburku saat pulang kerumah.
10. My best friend Kak Seto,Pak Gatot,Kang Wepe,Mas Indra Jo Dan Om Young.
11. Teman-teman sejawat praktek komprehensif Poltekkes Surakarta, Medan, Bandung, Yogyakarta,...Thank's atas ilmunya!!!!
12. Teman-teman dari Kos vadil, cempe, temin, bokep, fatigon, mumuk.
13. Semua pihak yang telah banyak membantu penulis dan tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Harapan penulis, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat yang maksimal bagi para pembaca, penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, segala saran dan kritik atas kekurangan dalam penulisan ini masih akan sangat membantu. Akhir kata saya selaku penulis mengucapkan banyak terima kasih.

Surakarta, 1 maret 2012

Penulis

Thosan Sahli Hidayat

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN DEKLARASI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
ABSTRAK INGGRIS.....	xiii
ABSTRAK INDONESIA	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kerangka Teori.....	6
1. <i>Low Back Pain Myogenic</i> (LBP).....	7

2. Anatomi Sikap Duduk.....	14
3. <i>William Flexion</i> dan Korset	17
B. Kerangka Berpikir	24
C. Kerangka Konsep	25
D. Hipotesa.....	25
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
1. Lokasi Penelitian	26
2. Waktu Penelitian	26
B. Jenis Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel	27
1. Populasi	27
2. Sampel	27
D. Variabel	29
E. Definisi Konseptual	30
F. Definisi Operasional	30
G. Jalannya Penelitian.....	31
H. Tehnik Analisa Data.....	34
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	36
B. Analisa Data	42
C. Pembahasan	46

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar vertebrae lumbal	10
Gambar 2.2 Otot-otot punggung, tampak <i>dorsal</i>	14
Gambar 2.3 Efek dari empat posisi tubuh terhadap tekanan diskus intervertebralis antara lumbal ke3 dan 4. Tekanan diukur saat berdiri dianggap sebagai 100%	16
Gambar 2.4 Kerangka berpikir.....	24
Gambar 2.5 Kerangka konsep.....	25
Gambar 4.1 Nilai nyeri diam pre dan post pada responden perlakuan	43
Gambar 4.2 Nilai nyeri tekan pre dan post pada responden perlakuan.....	44
Gambar 4.3 Nilai nyeri gerak pre dan post pada responden perlakuan.....	44
Gambar 4.4 Nilai nyeri diam pre dan post pada responden kontrol.....	45
Gambar 4.5 Nilai nyeri tekan pre dan post pada responden kontrol	45
Gambar 4.6 Nilai nyeri gerak pre dan post pada responden kontrol.....	46
Gambar 4.7 Posisi Vertebra pada sopir angkutan umum tanpa pemakaian korset.....	52
Gambar 4.8 Posisi Vertebra pada sopir angkutan umum dengan pemakaian korset.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1.	Distribusi responden berdasarkan umur pada sopir angkutan umum Suruh kabupaten Semarang	37
Tabel 4.2.	Distribusi responden berdasarkan lama kerja dalam satu hari pada sopir angkutan umum Suruh kabupaten Semarang	34
Tabel 4.3.	Distribusi responden berdasarkan lama berprofesi sebagai sopir pada sopir angkutan umum Suruh kabupaten Semarang	38
Tabel 4.4.	Distribusi responden berdasarkan lama menderita LBP pada sopir angkutan umum Suruh kabupaten Semarang	38
Tabel 4.5.	Distribusi responden berdasarkan lama menderita LBP dengan lama profesi pada sopir angkutan umum Suruh Kabupaten Semarang.....	39
Tabel 4.6.	Distribusi responden berdasarkan lama menderita LBP dengan lama kerja dalam satu hari pada sopir angkutan umum Suruh kabupaten Semarang	39
Tabel 4.7.	Distribusi responden berdasarkan lama kerja dalam satu hari dengan derajat nyeri pada sopir angkutan umum Suruh kabupaten Semarang	40
Tabel 4.8.	Distribusi responden berdasarkan lama profesi dalam satu hari dengan derajat nyeri pada sopir angkutan umum Suruh kabupaten Semarang	40
Tabel 4.9.	Distribusi responden berdasarkan umur dengan derajat nyeri pada sopir angkutan umum Suruh kabupaten Semarang	41
Tabel 4.10.	Distribusi responden berdasarkan lama menderita LBP dengan derajat nyeri pada sopir angkutan umum Suruh kabupaten Semarang.....	41

Tabel 4.11. Uji <i>Shapiro-Wilk</i> antara nilai pre dan post pada responden perlakuan.....	42
Tabel 4.12. Uji <i>Non-Parametrik Wilcoxon</i> antara nilai pre dan post nyeri pada responden perlakuan dan kontrol.....	43
Tabel 4.13. Uji <i>Shapiro-Wilk</i> antara nilai pre dan post pada responden kontrol	44
Tabel 4.14. Uji <i>Non-Parametrik Wilcoxon</i> antara nilai pre dan post nyeri pada responden perlakuan dan kontrol.....	45
Tabel 4.15. Uji <i>Shapiro-Wilk</i> antara nilai selisih pre dan post pada responden perlakuan dan responden kontrol.....	46
Tabel 4.16. Uji <i>Non-Parametrik Mann-Whithney</i> antara nilai selisih pre dan post pada responden perlakuan dan responden kontrol.....	47
Tabel 4.17. Uji <i>Non-Parametrik Mann-Whithney</i> antara nilai selisih pre dan post pada responden perlakuan dan responden kontrol.....	47

ABSTRAK

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI, 2012
xiv halaman + 54halaman + 9 lampiran

THOSAN SAHLI HIDAYAT

“ PENGARUH PEMBERIAN KORSET DAN WILLIAM FLEXION TERHADAP PENURUNAN NYERI *LOW BACK PAIN MYOGENIK* PADA SOPIR ANGKUTAN UMUM SURUH KABUPATEN SEMARANG ”

(Dibimbing oleh: Totok Budi Santoso, S.ST.Ft, MPH dan Dwi Kurniawati, SST.FT)

Latar belakang : *Low Back Pain myogenik* (LBP) atau nyeri punggung bawah merupakan salah satu gangguan *muskuloskeletal* yang disebabkan oleh aktivitas tubuh yang kurang baik. LBP diklasifikasikan kedalam 2 kelompok yaitu kronik dan akut. LBP akut terjadi dalam waktu kurang dari 1-2 minggu, sedangkan LBP kronik terjadi dalam waktu 3 bulan. Jenis pekerjaan yang berpeluang menyebabkan timbulnya penyakit ini adalah duduk dengan intensitas waktu terlalu lama untuk mempertahankan bentuk postur. Pekerjaan dengan posisi duduk dalam waktu lama salah satunya adalah sopir angkutan umum. Penanganan fisioterapi pada kondisi ini antara lain dapat diberikan latihan *William Flexion* dan pemakaian korset.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian korset dan *william flexion* terhadap penurunan nyeri *low back pain myogenik* (LBP) pada sopir angkutan umum Suruh, Kabupaten Semarang.

Metode penelitian : Penelitian ini dilaksanakan melalui pendekatan kuantitatif dengan metode *Quasi Experimental Design pre and post test with control group design*. Populasi penelitian ini adalah seluruh sopir angkutan umum di terminal Suruh kabupaten Semarang, sampel berjumlah 40 orang diambil melalui rumus Slavin, pengukuran menggunakan alat bantu quick test LBP.

Hasil : hasil nilai uji *Non-Parametrik Wilcoxon test* mendapatkan nilai $p < 0,05$, dimana perlakuan memiliki nilai signifikasi pada nyeri diam $0,008$ yang berarti terdapat perbedaan terhadap nilai nyeri antara pre dan post, nilai perlakuan pada nyeri tekan dan gerak $0,000$ menunjukkan bahwa pada perlakuan memiliki pengaruh terhadap pengurangan nyeri.

Kesimpulan: Ada pengaruh pemberian korset dan *william flexion* terhadap penurunan nyeri *low back pain myogenik* (LBP) pada sopir angkutan umum Suruh, Kabupaten Semarang.

Kata kunci : *Low Back Pain*, Korset, *William Flexion*.

ABSTRACT

DIPLOMA IV STUDY PROGRAM OF PHYSIOTHERAPY
MEDICAL SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
RESEARCH PAPER, 2012
xiv pages + 54 pages +9 exposures

THOSAN SAHLI HIDAYAT

“THE INFLUENCE OF THE USING OF CORSET AND *WILLIAM FLEXION* TO THE DECREASING OF *LOW BACK PAIN MYOGENIK* TO THE PUBLIC VEHICLE DRIVER IN SURUH, SEMARANG REGENCY”

(Consulted by: Totok Budi Santoso, SST.Ft, MPH and Dwi Kurniawati SST.Ft)

Background of the Study: *Low Back Pain myogenic (LBP)* is one of disruption of *musculoskeletal* which caused by bad body activity. LBP classified into 2 groups, they are chronic and acute. LBP acute happened during 1-2 weeks, whereas LBP chronic happened during 3 months. The kind of job which possibly caused this disease is too longer of sitting to defend the body shape. One of the examples of working in certain position which was too long is public vehicle driver. The physiotherapy treatment toward this disease is giving *William Flexion* exercises and the using of corset.

The Objective of the Study: this research aimed to know the influence the using of corset and *William Flexion* to the decreasing pain of *Low Back Pain myogenic (LBP)* on the public vehicle driver in Suruh, Semarang regency.

The method: this research used quantitative approach with *Quasi Experimental Design pre and post test with control group design* method. The population was all of the drivers in bus station in Suruh, Semarang. The sample was 40 people that taken by Slavin formula, the measurement is taken by quick tools of LBP.

Research finding: the result of *Non-parametric Wilcoxon test* got score $p < 0,05$, where treatment had significant score to the static pain 0,0008 that there was a different pain score between pre and post, the treatment score to the pressing and motion pain was 0,0000. It showed that in this treatment had influence in decreasing pain. **Conclusion:** there was an influence on the using of corset and *William Flexion* to the decreasing *Low Back Pain myogenic (LBP)* to the public vehicle driver in Suruh, Semarang regency

Keywords: *Low Back Pain myogenic*, corset , *William Flexion*