

DAFTAR PUSTAKA

- Adam. 2010. *On Self Myofacial Release Purpose Methods and Techniques*. © 2008 Robertson Training Systems. All Rights Reserved.
- Andersson. 1991. *Lumbar disc pressure and myoelectric back muscle activity during sitting. Studies on an experimental chair*. Scandinavian Journal of Rehabilitation and Medicine. 3: 104-114 (1991).
- Cramp et al, 2007. Non-surgical management of piriformis syndrome: a systematic review. *Physical Therapy Reviews*. 2007;12(1):66-72.
- Mehta *et al.*, 2009. Extra-spinal disorders: Piriformis Syndrome. April 2006.[cited 2009May5]. Available from URL: <http://www.imissurgery.com/pdf/Slipman-Ch123-Piriformis%20Syndrome.pdf>
- Mense, Siegfried. 2003. *The Pathogenesis of Muscle Pain*. Institut für Anatomie und Zellbiologie III, Universität Heidelberg, Im Neuenheimer Feld 307, 69120 Heidelberg, Germany. *Current Pain and Headache Reports* 2003, 7:419-425 Current Science Inc. ISSN 1531-3433 Copyright © 2003 by Current Science Inc.
- Rizal. 2010. Sindrom Piriformis. CDK ed_178_a.indd 332. RS Dr. Oen Solo Baru, Sukoharjo, Jawa Tengah, Indonesia
- Minaryanti, rifqi nurul. 2009. Karya tulis ilmiah penatalaksanaan fisioterapi pada ischialgiadengan *short wave diathermy* dan terapi latihan di rsud sragen. D III fisioterapi fakultas ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Kalindra. 2002. *Sciatic pain and piriformis syndrome*. The Nurse Practitioner . The Nurse Practitioner. On Page 4 – 7 :file: //\\ Gateway \d\ Kalindra %20 Site\piri_np.htm.
- Karuniasih. 2010. Tinjauan Faktor ergonomi terhadap resiko faktor kerja. Universitas Indonesia.
- Kuntono. Suryo,. 2006. *LBP pada usia lanjut dan penanganya.*, Vol.41A No.2. Bagian Anatomi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatra Utara.

- Nugroho, Y.A. 2010. *Fisioterapi pada Ischialgia*., Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Rizal. 2010. *Sindrom Piroformis*. Cermin Dunia Kedokteran. Edisi178. Hall 332. RS Dr. Oen Solo Baru, Sukoharjo, Jawa Tengah, Indonesia. 20/06/2010 21:46:55
- Samara, Diana. 2004. *Lama dan sikap duduk sebagai faktor risiko terjadinya nyeri pinggang bawah*. April-Juni 2004, Vol.23 No.2. Bagian Anatomi Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti.
- Slavin,. 2002. *Menghitung Besar Sampel Penelitian Kesehatan Masyarakat*. Saduran Oleh: Ir. Suyatno, MKes. Pengajar Bagian Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat-UNDIP Semarang.
- Susetyo, Joko. 2008. *Prevalensi Keluhan Subyektif Atau Kelelahan Karena Sikap Kerja Yang Tidak Ergonomis Pada Pengrajin Perak*. Jurnal Teknologi, Volume. 1 Nomor 2 , Desember 2008, 141-149 142
- Syaefudin. 1997. *Anatomi Fisiologi untuk Siswa Perawat*. Jakarta: EGC.
- Walker, Brad. 2011. *Sciatica Stretches for Sciatica Pain Treatment*. Find out what's causing your Sciatica and which treatment is going to be the most effective for you. Article by Brad Walker and The Stretching Institute
- Widodo, Warih Sri. 2009. *Korelasi kegemukan dengan peningkatan kurva lumbal bidang sagital*. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta