

**KORELASI LAMA MENYUPIR DENGAN TERJADINYA
ISCHIALGIA ET CAUSA SPASME OTOT PIRIFORMIS
PADA SOPIR ANGKUTAN UMUM BANYUMANIK SEMARANG**



SKRIPSI

*Disusun Guna Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Mendapatkan Gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi
Disusun Oleh :*

GATOT LISWOKO
NIM: J 110070010

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012**

PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

**KORELASI LAMA MENYUPIR DENGAN TERJADINYA
ISCHIALGIA ET CAUSA SPASME OTOT PIRIFORMIS
PADA SOPIR ANGKUTAN UMUM BANYUMANIK SEMARANG**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian skripsi
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

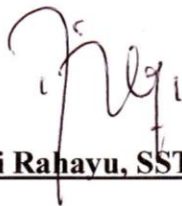
Diajukan Oleh :

Nama : Gatot Liswoko

NIM : J 110 070 010

Telah disetujui oleh :

Pembimbing I



Umi Budi Rahayu, SST.FT, M.Kes

Pembimbing II



Wahyuni, SST.FT,SKM, M.Kes

PENGESAHAN

**KORELASI LAMA MENYUPIR DENGAN TERJADINYA
ISCHIALGIA ET CAUSA SPASME OTOT PIRIFORMIS
PADA SOPIR ANGKUTAN UMUM BANYUMANIK SEMARANG**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

GATOT LISWOKO

J 110 070 010

Telah dipertahankan di depan Dewan penguji

Pada tanggal : Maret 2012

Dan telah dinyatakan telah memenuhi syarat.

1. Umi Budi Rahayu, SST.FT, M.Kes (.....)
2. Wahyuni, SST.FT, SKM, M.Kes (.....)
3. Dwi Rosella Komalasari SST.FT, M.Fis (.....)

Surakarta, Maret 2012

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan

Arif Widodo, A.Kep, M.Kes

DEKLARASI

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak berisi materi yang dipublikasikan atau ditulis orang lain atau telah dipergunakan dan diterima sebagai persyaratan penyelesaian studi pada universitas lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang telah dinyatakan dalam teks.

Apabila skripsi ini merupakan hasil jiplakan dari orang lain maka saya siap menerima sanksi baik secara akademik maupun hukum

Surakarta, Februari 2012

Peneliti

Gatot Liswoko

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahiim

Alhamdulillah, Segala puji syukur penulis panjatkan atas rahmat dan nikmat Allah SWT sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Skripsi ini disusun guna melengkapi tugas dan memenuhi syarat kelulusan Program Pendidikan Diploma IV Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta dengan judul “ Korelasi Lama Menyupir Dengan Terjadinya *Ischialgia Et Causa Spasme* Otot Piriformis Pada Sopir Angkutan Umum Banyumanik Semarang ”
Peyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dorongan dari beberapa pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Bapak Prof. Dr. Sucipto, DSR, selaku Guru Besar Fakultas Ilmu Kesehatan
3. Bapak Arief Widodo A.Kep, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
4. Ibu Umi Budi Rahayu SST FT, Spd, M.Kes, selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta
5. Ibu Umi Budi Rahayu, SST.Ft, Spd, M.Kes, selaku dosen pembimbing I, Ibu Wahyuni, SST.FT, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing II
6. Ibu Dwi Rosella Komalasari, SST.FT, M.Fis, selaku dosen penguji dalam skripsi ini

7. Segenap dosen-dosen pengajar di Fakultas Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang jauh-jauh memberikan ilmunya kepada penulis.
8. Special Thanks to Zaujatyku Sri Handayani tercinta yang selalu memberi dukungan selama ini.
9. Bapak dan Ibu yang terhormat yang telah memberikan doa, dorongan moril dan materiil dalam penyusunan skripsi selama ini.
10. Bapak dan ibu mertua yang terhormat yang telah memberikan doa dan dorongan selama ini.
11. My brother dr. Supono, Puspito, SE, MM yang memberikan dukungan selama ini.
12. Semua keluargaku tercinta yang memberikan dukungan selama ini.
13. My best friend Pakdhe Amar, Pak Thosan, Kang WP, Mas Jo Dan Oem Young.
14. Teman-teman sejawat praktek komprehensif Poltekkes Surakarta, Surabaya, Bandung, Yogyakarta, yang menemaniku dan saling membagi ilmu dalam melaksanakan tugas di RS.
15. Teman-teman dari Kos vadil, andreas, pokris, iqbal, yusuf, deden.
16. Thanks kepada kuda besiku Desmolidisi merah marun AD 2720 FV yang setia mengantarku kemana aku pergi.
17. Fans beratku Valentino Rosi 46 dan Juventus is the best.
18. Thanks kepada pak Fanani yang telah membantu selama ini.
19. Semua pihak yang telah banyak membantu penulis dan tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Harapan penulis, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat yang maksimal bagi para pembaca, penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, segala saran dan kritik atas kekurangan dalam penulisan ini masih akan sangat membantu. Akhir kata saya selaku penulis mengucapkan banyak terima kasih.

Surakarta, 1 maret 2012

Penulis

Gatot Liswoko

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN DEKLARASI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
ABSTRAK.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	3
D. Tujuan Penelitian.....	3
E. Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kerangka Teori.....	6
1. <i>Ischialgia</i>	6
2. Otot Piriformis	8

3. Anatomis Sikap Duduk	10
B. Kerangka Berpikir	14
C. Kerangka Konsep	17
D. Hipotesa.....	17
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	18
1. Lokasi Penelitian	18
2. Waktu Penelitian	18
B. Jenis Penelitian	18
C. Populasi dan Sampel	19
1. Populasi	19
2. Sampel	19
D. Variabel	20
E. Definisi Operasional	20
F. Jalannya Penelitian.....	24
G. Tehnik Analisa Data.....	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	27
B. Analisa Data	28
C. Pembahasan	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	39

B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar perjalanan nervus Isciadicus.....	8
Gambar 2.2 Posisi duduk yang benar dan salah.....	10
Gambar 2.3 Group otot pada Pantat dengan perjalanan nervus Isciadicus	12
Gambar 2.4 Efek dari empat posisi tubuh terhadap tekanan diskus intervertebralis	14
Gambar 2.5 Kerangka berpikir.....	16
Gambar 2.6 Kerangka konsep.....	17
Gambar 3.1 Palpasi untuk diagnosa piriformis sindrom.....	21
Gambar 3.2 Test Pace untuk diagnosa piriformis sindrom.....	22
Gambar 3.3 Test Freiberg untuk diagnosa piriformis sindrom.....	22
Gambar 3.4 (A) Test Beatty (B) Test Beatty dengan modifikasi untuk diagnosa piriformis sindrom.....	23
Gambar 3.5 Test Lasegue.....	24
Gambar 3.6 Diagram alur pemilihan uji korelasi koefisien kontingensi dan lambda.....	25

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Distribusi responden berdasarkan umur.....	27
Tabel 4.2. Distribusi responden berdasarkan lama kerja dalam satu hari ...	28
Tabel 4.3. Distribusi responden berdasarkan lama profesi sebagai sopir ...	28
Tabel 4.4. Distribusi sampel berdasarkan lama profesi menjadi supir dengan terjadinya spasme otot piriformis dan terjadinya Ischialgia	29
Tabel 4.5. Distribusi sampel berdasarkan lama jam bekerja dengan terjadinya spasme otot piriformis dan terjadinya Ischialgia	29
Tabel 4.6. Distribusi sampel berdasarkan umur menjadi supir dengan terjadinya spasme otot piriformis dan terjadinya Ischialgia	30
Tabel 4.7. Interpretasi nilai koefisien korelasi (r)	30
Tabel 4.8. Interpretasi uji korelasi λ antara lama kerja dalam satu hari dengan terjadinya spasme otot piriformis	31
Tabel 4.9. Interpretasi uji korelasi λ antara lama profesi menyopir dengan terjadinya spasme otot piriformis	32
Tabel 4.10. Interpretasi uji korelasi λ antara lama kerja dalam satu hari dengan terjadinya ischialgia.....	32
Tabel 4.11. Interpretasi uji korelasi λ antara lama profesi menyopir dengan terjadinya <i>Ischialgia</i>	33
Tabel 4.12. Interpretasi uji korelasi λ antara spasme otot piriformis dengan terjadinya <i>Ischialgia</i>	34

ABSTRAK

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI, 2012
xiv halaman + 40halaman + 9 lampiran

GATOT LISWOKO

“ KORELASI LAMA MENYUPIR DENGAN TERJADINYA *ISCHIALGIA ET CAUSA SPASME OTOT PIRIFORMIS* PADA SOPIR ANGKUTAN UMUM BANYUMANIK SEMARANG ”

(Dibimbing oleh: Umi Budi Rahayu, SST.FT, M.Kes dan Wahyuni, SST.FT, SKM, M.Kes)

Latar belakang : *Ischialgia* adalah rasa nyeri yang menjalar sepanjang perjalanan n. Ischiadicus dan kedua cabangnya yaitu nervus peroneus communis & nervus tibialis. Keluhan yang khas adalah kram atau nyeri di pantat atau di area otot hamstring, nyeri ischialgia di kaki tanpa nyeri punggung, dan gangguan sensorik maupun motorik sesuai distribusi nervus ischiadicus. Jenis pekerjaan yang berpeluang menyebabkan timbulnya penyakit ini adalah duduk dengan intensitas waktu terlalu lama. Pekerjaan dengan posisi duduk dalam waktu lama salah satunya adalah sopir angkutan umum. Sering terjadinya penekanan berlebihan didaerah pantat yang terlalu lama dapat mengakibatkan spasme pada otot piriformis yang bermanifestasi menyebabkan terjepitnya nervus ischiadicus yang melewati otot tersebut.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi lama menyupir terhadap munculnya *ischialgia et causa spasme otot piriformis* pada sopir angkutan umum.

Metode penelitian : Penelitian ini dilaksanakan melalui pendekatan kualitatif dengan metode *Observasional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh sopir angkutan umum di terminal Banyumanik kabupaten Semarang, sampel berjumlah 33 orang diambil melalui metode *Total Populasi*, pengukuran menggunakan alat bantu quick test spasme otot piriformis dan *Ischialgia*..

Hasil : *Lamda* tersebut mendapatkan nilai signifikansi $p < 0,05$ yang artinya ada korelasi yang bermakna antara terjadinya spasme otot piriformis dengan terjadinya *ischialgia* ($p = 0,005$) dengan besar koefisien korelasi (r) yang didapat adalah 0,733 yang menunjukkan bahwa koefisien korelasinya adalah kuat.

Kesimpulan: Ada korelasi lama menyupir terhadap munculnya *ischialgia et causa spasme otot piriformis* pada sopir angkutan umum.

Kata kunci : *Ischialgia*, Spasme otot piriformis, Sopir.

ABSTRACT

DIPLOMA IV STUDY PROGRAM OF PHYSIOTHERAPY
MEDICAL SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
RESEARCH PAPER, 2012
xiv pages + 39 pages + 9 pages

GATOT LISWOKO

“CORELATION OF DRIVING LENGTH AND THE EXISTENCE OF ISCHALGIA ET CAUSA SPASM OF PIRIFORMIS MUSCLE ON PUBLIC TRANSPORT DRIVER OF BANYUMANIK SEMARANG”

(Consultant: Umi Budi Rahayu, SST.FT, M.Kes and Wahyuni, SST.FT, SKM, M.Kes)

Background: Ischialgia is pain spreading along the way of n. Ischiadicus and the two branches that is nervus peroneus communis and nervus tibialis. The typical complaints cramp or pain at buttock of area hamstring muscle area, ischialgia pain on foot without back pain, and sensoric and motoric disorder according to the distribution of nervus ischidicus. The kind of work having chance to cause this disease is sitting in high intensity. Job with sitting position in long time is on public transport driver. Over pressure on buttock in long time may cause spasm on periformis muscle manifesting to cause the nervus ischiadicus trapped through the muscle.

Objective: the study aims to know the correlation of driving length and the emergence of ischialgia et cause spasm of periformis muscle on public transport driver.

Research method: the study is conducted through qualitative approach using method of observational. The population is the entire driver of public transport in Banyumanik bus station Semarang. The sample is 33 people taken by total population. The measurement uses quick test spasm of periformis muscle and ischialgia.

Result: Lamda test gets significance value of $p < 0.05$ meaning that there is meaningful correlation between periformis muscle spasm ang ischialgia ($p+0.005$) with correlation coefficient (r) 0.733 showing that the correlation coefficient is strong.

Conclusion: There is correlation of driving length and the existence of ischialgia et causa spasm on periformis muscle on public transport driver.

Keywords: ischialgia, periformis muscle spasm, driver